

¿EN QUE CONSISTE?

Es una forma de participación activa y comprometida. Son grupos dedicados a generar relaciones personales y sociales desde diferentes actividades. En ellos se comparte conocimientos, habilidades y experiencia.

¿CÓMO SE PUEDE PARTICIPAR?

Mediante solicitud como participante activo y /o como voluntario/a

PLAZO DE SOLICITUD: Del 15 al 30 de septiembre de 2025

COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES: LUNES 6 DE OCTUBRE

INSCRIPCIONES Y NORMAS DE PARTICIPACIÓN

Las inscripciones se realizarán en Administración del Centro Municipal Gloria Fuertes, de 8:00 a 14:00 h.

El criterio de admisión, será el orden de inscripción.

Es requisito imprescindible tener 60 años y estar empadronado/a en San Sebastián de los Reyes.

Se podrá solicitar un máximo de 2 actividades de grupo, excepto en Voluntariado Social ⇒ Actividad pensada para aquellas personas mayores que quieran ofrecer su tiempo ayudando a otras personas mayores.

DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES,
CENTROS MUNICIPALES DE PERSONAS MAYORES
Gloria Fuertes; Tfnos: 916539706 916593520
Alcalde Manuel Mateo López; Tfno: 916258864
Lista de Difusión WhatsApp 663210960
www.ssreyes.org infomayores@ssreyes.org

DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

Centros Municipales de Personas Mayores
Gloria Fuertes y Manuel Mateo López

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO “DE IGUAL A IGUAL” GRUPOS DE PARTICIPACIÓN 2025-2026



 AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

GRUPO	VOLUNTARIOS	HORARIO	GLORIA FUERTES	PLAZAS
BOLILLOS I	Sofía Tejedor Isabel Fuentenebro	MARTES De 17 a 19 h.	AULA 2	12
BOLILLOS II	María Serrano M ^a Cruz García Mili Nieto	JUEVES De 17 a 19 h.	AULA 2	12
PUNTO DOS AGUJAS I	Alicia Pérez M ^a Luisa García	LUNES De 17 a 19 h.	AULA 3	15
PUNTO DOS AGUJAS II	Alicia Pérez M ^a Luisa García	MARTES De 17 a 19 h.	AULA 3	15
GANCHILLO I	Elena Pimentel M ^a Cruz Moya Francisca López	JUEVES De 17 a 18 h.	AULA 3	12
GANCHILLO II	Elena Pimentel M ^a Cruz Moya Francisca López	JUEVES De 18:15 a 19:15 h	AULA 3	12
ARREGLOS	Dori Rodríguez Clara Rubio Charo Herrero Maribel Cuenca	MIÉRCOLES De 17 a 19 h.	AULA 3	12
ARTES PLASTICAS I	Juan Morales	MIÉRCOLES De 9:30 a 11:30 h.	AULA 4	10
ARTES PLASTICAS II	Juan Morales	MIÉRCOLES De 11:30 a 13:30 h	AULA 4	10
ACUARELA	Leandro Hernández	JUEVES De 10 a 12 h.	AULA 4	10
REFUERZO EN LECTURA Y ESCRITURA	M ^a José Berrio	MARTES De 10 a 12 h.	AULA 3	12
INGLÉS BÁSICO	Orieta Canales	LUNES De 10 a 11:30 h.	BIBLIOTECA	15
INGLÉS BÁSICO	Cristina Heras	LUNES De 17 a 18:30 h.	BIBLIOTECA	15
INGLÉS INTERMEDIO	Cristina Heras	MIÉRCOLES De 17 a 18:30 h.	BIBLIOTECA	15

GRUPO	VOLUNTARIOS	HORARIO	GLORIA FUERTES	PLAZAS
PINTURA EN TELA	Alicia Pérez	MIÉRCOLES De 17 a 19 h.	AULA 4	15
FOTOGRAFÍA CON MOVILES	Rubén Bote	JUEVES De octubre a enero De 12 a 13 h.	AULA 3	20
MUS	Rafael Molina	MARTES De 10 a 12:30 h.	ZONA JUEGO CAFETERÍA	24
RUMMIKUB	Amelia Moreno	MIÉRCOLES De 10 a 12:30 h.	ZONA JUEGO CAFETERÍA	16
CANASTA	Martín García	JUEVES De 10:30 a 12:30 h	ZONA JUEGO CAFETERÍA	12
BIBLIOTECA	Stella Laboureau Lourdes Moreno	LUNES Y JUEVES De 10 a 12 h	BIBLIOTECA	Entrada Libre

GRUPO	VOLUNTARIOS	HORARIO	MANUEL MATEO LÓPEZ	PLAZAS
PATCHWORK	Daniela García	MARTES De 17 a 19 h. (Quincenal)	AULA 1	12
TEJEDORAS	Charo Alonso	MARTES De 17 a 19 h	AULA 1	12
MUS	Eduardo Vilar	MARTES De 17 a 19 h.	ZONA JUEGO CAFETERÍA	16
SEVILLANAS I, II, III	Lucía López	MARTES De 17 a 18; 18 a 19 y 19 a 20 h.	AULA 2	60 (20 por grupo)
SEVILLANAS I, II, III	M ^a Carmen Pérez	JUEVES De 17 a 18; 18 a 19 y 19 a 20 h.	AULA 2	60 (20 por grupo)

VOLUNTARIADO CULTURAL: Conferencias, Charlas/Coloquio, Salidas Culturales. Información en el Centro Gloria Fuertes.

VOLUNTARIADO SOCIAL: Acompañamiento, Visitas en Residencias, Grupos de Encuentro, Historias al Oído. Información en el Centro Gloria Fuertes.