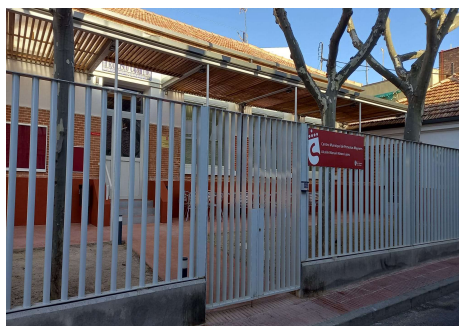


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfno.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfno.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

OCTUBRE 2025



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

1
MIÉRCOLES

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES.

Baile en Línea

Actividad física puntual.

Dos turnos De 10:00 a 11:00 h y de 11:00 a 12:00h
30 plazas por turno

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Inscripciones: Del 22 al 26 de septiembre por
orden de inscripción presencial o telefónica en los
teléfonos 91 6539706 / 916593520



1
MIÉRCOLES

Actuación musical: “Canciones de Siempre” con José Alberto Aznar, Tenor. Homenaje a las Personas Mayores y Voluntarios del Programa” De Igual a Igual”

De 18:00 a 20:00h en el Salón de Actos del Centro
Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las
17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo



2
JUEVES

Taichí Adaptado.

Actividad física puntual.

Dos turnos De 10:00 a 11:00 h y de 11:00 a 12:00h
30 plazas por turno

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria
Fuertes.

Inscripciones: Del 22 al 26 de septiembre por
orden de inscripción presencial o telefónica en los
teléfonos 91 6539706 / 916593520



2
JUEVES

Charla / coloquio: “Claves para vivir plenamente a partir de los 60”.

Vanessa Maillefert. Psicóloga.

De 18:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro
Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



3
VIERNES

CELEBRACIÓN DE “BODAS DE ORO”

Homenaje a las parejas que celebran este año el 50º aniversario de su boda.

Con la actuación de “Lembranzas”.

De 19:00 a 21:00 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Aforo limitado a los matrimonios homenajeados y sus familias.



6
LUNES

Salida: Formación en Ciberseguridad y Protección financiera.

Organizado por Santander-Sanfi (Santander Financial Institute).

Objetivo: Evitar fraudes digitales que afectan fundamentalmente a las personas mayores

Lugar: Auditorio Santander España. C/ Juan Ignacio Luca de Tena 11, Madrid.

Salida: 10:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes, en autocar.

Regreso: 13:00 h. aproximadamente.

Inscripciones: Del 22 al 26 de septiembre por orden de inscripción presencial o telefónica en los teléfonos 91 6539706 / 916593520

6
LUNES

Inicio de las Actividades del Curso y Grupos de Voluntariado.

8
MIÉRCOLES

Salida: Museo Arqueológico. Egipto.

Lugar de encuentro: 11:15 h en la puerta del Museo Arqueológico C/ Serrano 13

Fin de la visita: 13:00 h

20 plazas

Inscripciones: 1 y 2 de octubre

Sorteo: 6 de octubre

Confirmación: 6 y 7 de octubre



9
JUEVES

Biblioteca: “Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

9
JUEVES

Karaoke “Canciones de Otoño”

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



10
VIERNES

Tarde de Zarzuela: “El Caserío”. Teatro de la Zarzuela.

Proyección de la representación.
De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



15
MIÉRCOLES

**Salida. “Café tertulia de Arte”
Exposición “Desenfocado, Otra visión del Arte.”**

CaixaForum.

Salida: 14:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 20:00 h aproximadamente
20 plazas

Precio 4 €

Inscripciones: 1 y 2 de octubre

Sorteo: 6 de octubre

Confirmación: 6 y 7 de octubre



16
JUEVES

**Biblioteca: “Jugamos con las palabras”
A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”**

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

16
JUEVES

Conferencia: Recorrido Histórico “De Cibeles a Emilio Castelar”

A cargo de Adoración González Pérez.
Voluntaria cultural del programa “De Igual a Igual”

De 17:00 a 18:30 h en el salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

17
VIERNES

Ven a bailar: “Baile en Línea”

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

20
LUNES

Salida: Altares Mexicanos. Casa de México.

Salida: 9:30 h del Metro Baunatal.

Regreso: 14:30 h

20 plazas

Inscripciones: 13 y 14 de octubre

Sorteo: 16 de octubre

Confirmación: 16 y 17 de octubre



22
MIÉRCOLES

Salida: Recorrido Histórico “De Cibeles a Emilio Castelar”

A cargo de Adoración González Pérez.
Voluntaria cultural del programa “De Igual a Igual”

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 4 km.

20 plazas

Inscripciones: 13 y 14 de octubre

Sorteo: 16 de octubre

Confirmación: 16 y 17 de octubre



23
JUEVES

Biblioteca: Leyendas y Mitos.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



23
JUEVES

Aprende a bailar: “Danzas Afroperuanas”

A cargo de Mercedes Gervasi. Profesora jubilada de danza.

(Llevar ropa y calzado cómodo).

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

28
MARTES

Salida: Illescas.

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h aproximadamente.

Traslado en Autocar

Precio 25 €

Visita guiada, comida y entrada al museo de El Greco.

52 Plazas

Inscripciones: 13 y 14 de octubre

Sorteo: 16 de octubre

Confirmación: 16 y 17 de octubre



30
JUEVES

Biblioteca: Bingo Literario.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

30
JUEVES

Teatro: “La Venganza de la Petra” de Carlos Arniches.

A cargo del grupo de Teatro La Vid. Dirigidos por Consuelo Valdaliso

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



31
VIERNES

Aula de Cine. Tema: “Magia a la luz de la luna”

De 17:00 a 19:00 h

Salón de actos del Centro Municipal Gloria Fuertes

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL MATEO LÓPEZ**

**6
LUNES**

Taller de Bisutería Creativa. Pulseras y anillos con abalorios.

A cargo de Daniela García. Voluntaria del programa “De Igual a Igual”

De 17:30 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

**8
MIÉRCOLES**

Aula de Cine: Homenaje a Verónica Echegui

De 17:00 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**13
LUNES**

Intercambio Esquejes (para los amantes de las plantas).

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

**15
MIÉRCOLES**

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 17:30 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



**20
LUNES**

Taller de Bisutería Creativa. Pulseras y anillos con abalorios.

A cargo de Daniela García. Voluntaria del programa “De Igual a Igual”

De 17:30 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



22
MIÉRCOLES

Conferencia: Alimentos y Nutrientes. El organismo humano necesita un aporte constante de energía para poder subsistir.
A cargo de Margarita Fernández Martín (Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM).

De 17:30 a 19:00,
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



27
LUNES

Decoración “Arreglos florales”
A cargo de la Florista Vicky Esteban.

Llevar flores y relleno verde.

De 17:00 a 19:00h
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)



29
MIÉRCOLES

Discofórum: Duo Dinámico.

De 17:30 a 19:00h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.
- **Telefónicamente:** En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad