

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

JUNIO 2025



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

2
LUNES

Exposiciones de los participantes de los grupos de voluntariado “De Igual a Igual”. Bolillos, Ganchillo, Punto, Arreglos, Patchwork y Tejedoras.
Del 2 al 6 de junio. Aula 4
De 10:00 a 13:00 h y de 17:00 a 19:00h.

2
LUNES

Actuación: Muestra de Sevillanas.
A cargo de Lucía López Nogales. Voluntaria del Programa de Voluntariado “De Igual a Igual”
De 17:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



3
MARTES

Teatro: “Feliz Año Nuevo”, “El Premio de Nicanor” “El Filósofo Zapatero” y “¡Andá mi Madre!”
A cargo del grupo de Creatividad Teatral
De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

4
MIÉRCOLES

Muestra de Bolillos en el exterior del Centro de Mayores Gloria Fuertes a partir de las 11:00h.



4
MIÉRCOLES

Desfile de Modas: “Pasarela Gloria Fuertes”
Amenizado por los “Amigos de la Canción”.
De 17:00 a 18:30h.
Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

5
JUEVES

Karaoke “Canciones del verano”
De 16:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

6
VIERNES

Actuación: Asociación de baile tradicional “El Madroño”.
De 18:00 a 19:00 h
Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

**10
MARTES**

Salida: Parque de El Retiro “Entre Médicos y Botica”

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:00 h.

Recorrido aproximado 6 km.

20 Plazas

Inscripciones: 2 y 3 de junio

Sorteo: 5 de junio

Confirmación: 5 y 6 de junio



**10
MARTES**

Conferencia: “Hablemos sobre Salud Mental”.

A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

**11
MIÉRCOLES**

Actuación: “Notas que Unen”

A cargo de la agrupación senior de guitarras de la Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes. Dirigidos por Teresa Hernando Navas.

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

**12
JUEVES**

Talleres de Formación en Consumo. Dirección General de Comercio, Consumo y Servicios de la Comunidad de Madrid.

-¿Viajas con los derechos aprendidos? Lo que debes saber para contratar viajes y servicios de ocio con seguridad.

De 10:30 a 11:30 h

-¿Qué son los “productos milagro?” Productos magnéticos, adelgazantes... Derechos de los consumidores frente a ellos.

De 12:00 a 13:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)

**12
JUEVES**

Aula de Cine: Cine de Verano

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

**13
VIERNES**

Charla/Taller: “Como utilizar la Tarjeta Sanitaria virtual”

A cargo del equipo de enfermería del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo.

A las 12:00h

Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes
10 Plazas

Inscripciones: 2 y 3 de junio

Sorteo: 5 de junio

Confirmación: 5 y 6 de junio



13
VIERNES

Actuación: “Orquesta y coros de Ntra. Sra. de la Vid”

Dirigidos por Alicia San Andrés.

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



16
LUNES

Actuación: Rondalla y Coro.

A cargo de los Alumnos de los grupos de Coral y Rondalla del Centro de Mayores del Pilar.

Dirigidos por Ricardo Durán Barney

De 17:30 a 18:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



17
MARTES

Salida: El Real Sitio de la Florida.

Lugar de encuentro: 10:45 h en el monumento a Cervantes de la Plaza de España

Fin de la visita: 13:00 h

Recorrido aproximado 7 km.

20 Plazas

Inscripciones: 2 y 3 de junio

Sorteo: 5 de junio

Confirmación: 5 y 6 de junio

18
MIÉRCOLES

Conferencia: Importancia del Ejercicio Físico para Mantener y Mejorar la Salud.

A cargo de Margarita Fernández Martín

Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM.

De 17:30 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

19
JUEVES

Actuación: “Canciones de Siempre”. Con la dirección de Hipólito Gómez

De 18:00 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

20
VIERNES

Ven a bailar “Baile en Línea”

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

23
LUNES

Charla-coloquio, Mayores y LGTBIQ+
A cargo de la Fundación 26 de diciembre.
De 17:30 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

24
MARTES

Salida: Real Academia de San Fernando.
Lugar de encuentro: 10:15 h en la Real Academia de San Fernando. C/Alcalá nº 13
Fin de la visita: 13:00 h
Precio entrada: Mayores de 65 años 5 €
Resto 10 €.
20 Plazas
Inscripciones: 2 y 3 de junio
Sorteo: 5 de junio
Confirmación: 5 y 6 de junio



26
JUEVES

Actuación de baile. Final de curso: Alumnado de Ana Soto.
De 18:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

27
VIERNES

Tarde de Zarzuela: "El Barberillo de Lavapies" Teatro de la Zarzuela.
Proyección de la representación.
De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

2
LUNES

Taller: "Iniciación a la Acuarela"
Utilización pinceles, papel, mezclas de colores...
A cargo de la acuarelista Isabel Robles
Llevar: papel de acuarela, pinturas y pinceles.
De 17:30 a 19:00h
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas)

9
LUNES

Manualidades: Mariposas II.
Llevar: Botellas de plástico (de refrescos) y laca de uñas para reciclar.
De 17:30 a 19:30h
Entrada libre hasta completar aforo (30 personas)



11
MIÉRCOLES

"Activando la Mente I"
Juegos por equipos para estimular la memoria.
De 17:30 a 19:00h
Entrada libre hasta completar aforo (25 personas)

16
LUNES

"Activando la Mente II"
Juegos por equipos para estimular la memoria.
De 17:30 a 19:00h
Entrada libre hasta completar aforo (25 personas)

18
MIÉRCOLES

Taller: “Elaboración casera de Detergente Líquido y Trucos para quitar las Manchas”

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

23
LUNES

Aula de Cine: “Homenaje a la copla”

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

25
MIÉRCOLES

Discofórum. “Guateque fin de temporada”

Celebraremos el fin de temporada, con música de los Discofórum realizados durante este curso.

De 17:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo.

BODAS DE ORO 2025

¡Aun estáis a tiempo de participar, si os casasteis en 1975!

Inscripciones hasta el 23 de junio en administración de Centro Municipal de Mayores Gloria fuertes.

Documentación a aportar:

- Impreso de solicitud cumplimentado que se facilitará en administración.
- Fotocopia del libro de Familia (sólo la página donde figura el matrimonio)
- Fotografía/s de la boda (cinco como máximo, en buen estado).

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**