

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II  
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

## CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2  
Tlfnos.: 91 6258864  
WhatsApp de difusión: 663210960  
e.mail: [infomayores@ssreyes.org](mailto:infomayores@ssreyes.org)  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

### INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



*Hacia un envejecimiento activo*

**JULIO y AGOSTO  
2025**



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: **916539706 – 916593520**, en los períodos indicados en cada actividad.

**ACTIVIDADES EN EL  
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES  
GLORIA FUERTES  
JULIO 2025**

**1  
MARTES**

**Marcha en verano**

**Punto de Encuentro:** A las 8:30 h en el Centro Municipal de Personas Mayores “Gloria Fuertes”.

**Ruta:** Arroyo de la Vega.

Itinerario: Ida por San Sebastián de los Reyes, por el Pasaje de la Viña, Avenida de España, Avenida de la Transición Española, Arroyo de la Vega (camino colesterol ida y vuelta por el interior del parque) y vuelta por la avenida de España en la parte de Alcobendas.

Distancia aproximada: 6 km.

Dificultad: Baja

30 Plazas

**Inscripciones: 30 de junio por orden de inscripción telefónica o presencial.**

**1  
MARTES**

**Ven a bailar “Baile en Línea”**

De 10:00 a 12:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**2  
MIÉRCOLES**

**Salida: “Historias curiosas en los Jardines del Campo del Moro”**

Salida: 8:30 h del Metro Baunatal.

Regreso: 12:30 h.

Recorrido aproximado 6 km.

Se recomienda calzado y ropa cómoda, protección solar y agua.

20 Plazas

**Inscripciones: 30 de junio por orden de inscripción telefónica o presencial**



**3, 10, 17  
Y 24  
JUEVES**

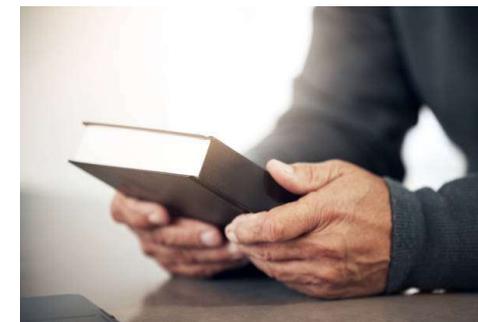
**Lecturas compartidas de verano**

“Historias divertidas” de Eduardo Mendoza.

De 10:00 a 11:30 h

Aula 3 del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



**7, 14, 21  
y 28  
LUNES**

### **Aula de Cine Familiar de Verano**

De 18:00 a 20:00h.

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**8**

**MARTES**

### **Marcha en verano**

**Punto de Encuentro:** A las 8:30 h en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdela Fuentes)  
Ruta: Arroyo Valdeconejeros y Quiñones - Ruta del colesterol (ida y vuelta).

Itinerario: Parque Cerro del Tambor, Arroyo Valdeconejeros y Quiñones, vuelta por el camino paralelo.

Distancia aproximada: 6,5 km.

Dificultad: Baja

30 Plazas

**Inscripciones:  
7 de julio por orden  
de inscripción  
telefónica o  
presencial.**



**8**

**MARTES**

### **Karaoke “Nuestras Canciones”**

De 10:00 a 12:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



**9**

**MIÉRCOLES**

### **Salida: “El paseo de los Sentidos. Mitología y Arte”. De Alcalá a Atocha.**

Salida: 8:00 h En el Centro Municipal Gloria Fuertes

Transporte en tren

Regreso: 12:30 h.

Recorrido aproximado 6 km.

Se recomienda calzado y ropa cómoda, protección solar y agua.

20 Plazas

**Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial**



**14**  
**LUNES**

### **Marcha en verano**

**Punto de Encuentro:** A las 8:30 h en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdela Fuentes)  
Ruta: Mirador Cerro del Helecho y Parque de los Arroyos (2 charcas).  
Itinerario: Avd. Valdela Fuentes, Parque Cerro del Tambor, Avd. Timanfaya, Avd. de los Arribes del Duero, c/ de Ordesa, Cerro del Helecho, Parque de los Arroyos (las dos charcas), Arroyo Valdeconejero.  
Distancia aproximada: 6 Km.  
Dificultad: Media  
30 Plazas  
**Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.**



**15**  
**MARTES**

### **Ven a bailar “Baile en Línea”**

De 10:00 a 12:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.  
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

**16**  
**MIÉRCOLES**

### **Marcha en verano**

**Punto de Encuentro:** A las 8:45 h en el Centro Municipal de Personas Mayores “Gloria Fuertes”.  
Ruta: Parques de las Comunidades.  
Itinerario: Avd. Independencia, Avd. Valdela Fuentes, Parque Cerro del Tambor, Parque Extremadura, Manuel de Falla, Andalucía, Cataluña, Parque Castilla, Avd. España.  
Distancia aproximada: 6 km.  
Dificultad: Baja.  
30 Plazas  
**Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.**

**18**  
**VIERNES**

**“Juegos tradicionales Intergeneracionales”. ¡Con merienda!**  
**Celebración del DÍA DE LOS ABUELOS.** Ven con tu familia a jugar y merendar.  
**A cargo de la Asociación Fuentesanta.**  
De 18:30 a 20:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.  
60 plazas  
**Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.**



**22**  
**MARTES**

### **Marcha en verano**

**Punto de Encuentro:** A las 8:45 en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdelasfuentes)  
Ruta: Mirador del Helecho, Dehesa Boyal (técnico y abrevadero) y Arroyo Valdeconejero.  
Itinerario: Avd. Valdelasfuentes, Avd. Timanfaya, Avd. de los Arribes del Duero, c/ de las Tablas de Daimiel, Cerro del Helecho o Mirador del Pichón, arroyo de la Dehesa o Calverón, por el camino técnico hasta el abrevadero, camino transversal al sur hacia la avenida Hayedo de Montejo, Paseo de la Morcuera y Arroyo Valdeconejero.  
Distancia aproximada: 6,19 Km.  
Dificultad: Media  
30 Plazas

**Inscripciones: 21 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial**



**23**  
**MIÉRCOLES**

### **Salida: “Madrid Río” (Matadero, Invernadero y Jardines Mediterráneos; hasta Pirámides)**

Salida: 8:00 h. En el Centro Municipal Gloria Fuertes  
Transporte en tren  
Regreso: 12:30 h. aproximadamente  
Recorrido aproximado 8 km.  
Se recomienda calzado y ropa cómoda, protección solar y agua.  
20 Plazas  
**Inscripciones: 21 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.**



**29**  
**MARTES**

### **Marcha en verano**

**Punto de Encuentro:** A las 8:45 en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdelasfuentes)  
Ruta: Tempranales y alrededores (Parque Extremadura, Parque Jardín de la Memoria, Parque Fuentelucha, Parque andaluz y Arroyo Valdeconejeros).  
Itinerario: Avd. Valdelasfuentes, Manuel de Falla, Parque Extremadura, Parque Jardín de la Memoria, Parque Fuentelucha, Parque andaluz y zona de Tempranales (avd. de la Albufera, calle Bulevar Sierra de Albarracín, Bulevar Picos de Europa, calle de Ordesa y Monte Perdido) y Arroyo de Valdeconejeros.  
Distancia aproximada: 6 km  
Dificultad: Baja  
30 Plazas  
**Inscripciones: 21 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.**

# ACTIVIDADES DE AGOSTO ENMARCADAS EN LAS FIESTAS PATRONALES

LUNES 25

Y

MIÉRCOLES  
27

## “Tardes de Verbena”

De 19:00 a 21:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

26

MARTES

## Gran Baile con animación a cargo de Carmen Mora

De 19:00 a 21:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

30

SABADO

## Actuación de la Coral del Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes, en la calle de las Higueras.

A partir de las 21:00 h.

SABADO 30

Y

DOMINGO 31

## Baile de Fin de Semana

De 18:00 a 20:45 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes  
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

## NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

### Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**