

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

SEPTIEMBRE 2025



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

1
LUNES

Exposición de cuadros de Punto de Cruz de Julia Bravo Serrano.

Del 25 de agosto al 28 de septiembre.
Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



10
MIÉRCOLES

Salida: Museo Arqueológico. Grecia.

Visita guiada por Greta Cristóbal Carcavilla
Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Regreso: 14:30 h.
Transporte en tren.
Recorrido aproximado 3 km.
20 Plazas
Inscripciones: 4 y 5 de septiembre
Sorteo: 9 de septiembre
Confirmación: 9 de septiembre



11
JUEVES

Karaoke “El final del verano”

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



12
VIERNES

Tarde de Zarzuela: “La Gran Vía” Teatro de la Zarzuela.

Proyección de la representación.
De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



16
MARTES

Marcha “Semana de la Movilidad”

Inicio: Plaza de la Constitución, 1 San Sebastián de los Reyes

Recogida de material: De 9:30 a 10:00h en el punto de inicio.

Marcha: De 10:00 a 12:30 aproximadamente

Recorrido: 8 Km. Aprox.

Se recomienda calzado cómodo

250 Plazas

Inscripciones: Del 8 al 12 de septiembre por orden de inscripción presencial o telefónica.



18
JUEVES

Recuerdos de TVE “La Hora de Lina Morgan”

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



19
VIERNES

Salida: “Vista Alegre”.

Salida: 10:00 h del Metro Baunatal.

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 4 km.

20 Plazas

Inscripciones: 12 y 15 de septiembre

Sorteo: 17 de septiembre

Confirmación: 17 y 18 de septiembre



19
VIERNES

Ven a bailar “Baile en Línea”

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



23
MARTES

Salida: Museo del Ferrocarril.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren.

Recorrido aproximado 4 km.

20 Plazas

Inscripciones: 12 y 15 de septiembre

Sorteo: 17 de septiembre

Confirmación: 17 y 18 de septiembre



25
JUEVES

Conferencia: “Visiones, Milagros y Apariciones en la Historia del Arte.”

A cargo Adoración González Pérez. Voluntaria cultural del programa “De Igual a Igual”

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



26
VIERNES

Charla/Taller: “Como utilizar la Tarjeta Sanitaria virtual”

A cargo del equipo de Administración del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo.

A las 12:00h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes

14 Plazas.

Inscripciones: 24 y 25 de septiembre por orden de inscripción presencial o telefónica.



26
VIERNES

Aula de Cine: El Valor de la Amistad

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

29
LUNES

Exposición de Pintura. Acuarelas y Oleos de Isabel Robles Fernández

Del 29 de septiembre al 31 de octubre

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL MATEO LÓPEZ**

**8
LUNES**

Intercambio Esquejes (para los amantes de las plantas).

De 17:00 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**10
MIÉRCOLES**

Aula de Cine: “La Luna en nuestras vidas”

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**15
LUNES**

Mayores Viajeros: “Las Islas de la Luna” (Baleares)

Charla/coloquio; ¿Cómo organizas tus viajes?

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**17
MIÉRCOLES**

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.

De 18:00 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).



22
LUNES

Charla coloquio: “Como hacer fotos con la cámara del teléfono móvil”.

A cargo de Rubén Bote Gómez. Voluntario del Programa “De Igual a Igual”.

De 17:30 a 19:00 h.

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



“Foto Sanse Mayores III”

Ruta fotográfica, “Rotondas y su entorno en Sanse”.

Ven con tu cámara o móvil a fotografiar las rotondas y su entorno.

Salida: 17:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso aproximado: 19:00 h

Recorrido aproximado 3 km.

Posteriormente se realizará una exposición de fotografías, que se inaugurará en la primera semana de octubre en el Centro Municipal Manuel Mateo López

29
LUNES

Discofórum. “Ana Belén”

De 17:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**