

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

MAYO 2025

BODAS DE ORO 1975 – 2025

**Celebra con nosotros, tus bodas de oro.
Inscripciones: Del 6 de mayo al 23 de junio.
Más información en el interior.**

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

BODAS DE ORO

La Concejalía de Mayores, está preparando de nuevo un Homenaje a las parejas de San Sebastián de los Reyes, que celebran a lo largo de este año sus bodas de oro.

Si os casasteis en 1975, os invitamos a celebrar con nosotros vuestro 50 aniversario.

Las inscripciones serán: Del 6 de mayo al 23 de junio en administración de Centro Municipal de Mayores Gloria fuertes.

La documentación a aportar será:

- Impreso de solicitud cumplimentado que se facilitará en administración.
- Fotocopia del libro de Familia (sólo la página donde figura el matrimonio)
- Fotografía/s de la boda (cinco como máximo, en buen estado).



**5
LUNES**

Biblioteca: “Club de Lectura” Lectura y comentarios en el día.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

**8
JUEVES**

Biblioteca: “Lectura y comentarios de costumbres y tradiciones de Madrid S.XIX”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).



**8
JUEVES**

Charla-coloquio: El Testamento Vital.
A cargo de la Asociación de Mayores para la Participación Ciudadana AMAPACI y el Grupo Local dmd (derecho a morir dignamente) de Tres Cantos.

De 17:30 a 19:00h
en el Salón de Actos
del Centro Municipal
Gloria Fuertes
Entrada libre hasta
Completar aforo
(100 personas).



9
VIERNES

Tarde de Zarzuela: “La Revoltosa” Teatro de la Zarzuela.

Proyección de la representación.
De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del
Centro Municipal Gloria fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100
personas).

12
LUNES

Salida: Marcha “Siempre Activos”

Recogida de material: de 9:00 a 9:30 h en el
Punto Activo del Parque de la Marina.
Salida: 9:30 h del mismo Punto.
Regreso: 11:15 – 11:30 h. (aproximadamente).
Actividades, estiramientos y fin del acto: de
11:30 a 12:15 h.
Recorrido 7,9 Km. 300 plazas.
Llevar calzado y ropa adecuada para andar.
Más información: Programa de Actividad Física
y Educación para la Salud.
**Inscripciones: 28 de abril al 6 de mayo por
orden de inscripción presencial o telefónica.**



Con la colaboración de:

- Farmacia Cruz Ramos
Av Navarrodán 20, FARMACIA + RAMOS
S.S. Reyes
- Embutidos Bellota
C/ Canal Isabel II 4,
S.S. Reyes
- Telpark
App de pago por móvil
en S.S. Reyes



14
MIERCOLES

Salida: Dehesa de la Villa

Salida: 9:30 h. del Metro Baunatal.
Regreso: 14:30 h.
Recorrido aproximado 7 km.
20 plazas
Inscripciones: 6 y 7 de mayo
Sorteo: 9 de mayo
Confirmación: 9 y 12 de mayo



15
JUEVES

Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del
Programa “De Igual a Igual”.
De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro
Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15
personas).



15
JUEVES

Actuación: “Lembranzas”

De 17:30 a 18:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



16
VIERNES

Actuación del grupo de Creatividad Teatral en la XXV MUESTRA DE TEATRO DE ALCOBENDAS

Con la representación de “Entremeses variados”.

A las 17:30 h en el Centro de Mayores “Pedro González Guerra”.

C/Orense. Alcobendas.

Recogida de entradas el lunes 12 de mayo en cualquier Centro de Mayores de Alcobendas.



19
LUNES

Exposición. Muestra de pintura.

A cargo de los grupos de voluntariado de Artes Plásticas y Acuarelas.

Del 19 de mayo al 16 de junio.

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.

20
MARTES

Salida: Buitrago

Visita a la Zona monumental y Museo de Picasso. Comida y Ruta histórica del agua.

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso: 18:30 h aproximadamente.

Precio 20 €

52 Plazas

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



21
MIÉRCOLES

Salida: Madrid Río

Lugar de encuentro: 10:45 h en la entrada a la estación de Príncipe Pío (antigua estación del Norte) bajo el Reloj. Paseo de la Florida.

Fin de la visita: 13:00 h

Recorrido aproximado 8 km.

20 plazas

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



22
JUEVES

Biblioteca: Leyendas y Mitos.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

22
JUEVES

Teatro: “El Cornudo Apaleado” y “Anda mi madre”

A cargo del grupo de Creatividad Teatral del Centro Gloria Fuertes.

De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

23
VIERNES

Ven a bailar. “Baile en Línea”

De 17:30 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15h, por orden de llegada hasta completar aforo (130 personas).



27
MARTES

Salida: Morra de la Dehesa desde La Hiruela – Sierra del Rincón (Circular por la Fuente Lugar, la Carbonera, el Molino y el colmenar tradicional).

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 17:30 h aproximadamente.

Distancia aproximada: 12 km.

Desnivel aproximado: 300 metros.

Nivel: Medio.

Comida campestre: a cargo de cada participante.

Se recomienda calzado y ropa adecuada para andar, gorra, crema solar, bastones de marcha y agua.

52 Plazas

Más información: Programa de Actividad Física y Educación para la Salud.

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



27
MARTES

Actuación: Muestra de Canto. Fin de curso

A cargo de los Alumnos del grupo de Canto y Coral del Centro Municipal Gloria Fuertes.

De 18:00 a 19:00 h en el Salón de Actos.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



Salida: Museo San Isidro

Salida: 8:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h.

Recorrido aproximado 5 km.

20 plazas

Inscripciones: 12 y 13 mayo

Sorteo: 15 mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



28
MIERCOLES

29
JUEVES

Biblioteca: Bingo Literario.

A cargo de Stella y Lourdes, voluntarias del Programa "De Igual a Igual".

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

29
JUEVES

Actuación: Muestra de Sevillanas. Fin de curso.

A cargo de Carmen Pérez Sampedro. Voluntaria del Programa de Voluntariado "De Igual a Igual".

De 17:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:15 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



30
VIERNES

Aula de Cine: Homenaje a Rocío Jurado.

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ

**5
LUNES**

“Activando la mente”

Juegos por equipos para estimular la memoria.
De 17:30 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).



**7
MIÉRCOLES**

Discofórum: Miguel De Molina

De 17:30 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



**12
LUNES**

Espacio de Cocina

Consejos para Aprender a Cocinar “Desde Cero”.
De 17:30 a 19:30
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



**14
MIÉRCOLES**

Taller: “Despierta tu creatividad a través de la poesía”

A cargo de Belén Días, poetisa y Olga Mirón
Experta en Educación Emocional.
De 17:30 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

**19
LUNES**

Aula de Cine con degustación de Té.

De 17:00 a 19:00 h
Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



21
MIÉRCOLES

Charla/Coloquio: Las Plagas
A cargo de los agentes forestales Julio Orellana y Santiago Romero.

De 17:30 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



26
LUNES

Espacio de Cocina:

Consejos para Aprender a Cocinar “Desde Cero”.

De 17:30 a 19:30

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).

28
MIÉRCOLES

Conferencia: Cáncer: Causas y tratamientos de esta compleja enfermedad,

A cargo de Margarita Fernández Martín

(Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM).

De 17:30 a 19:00

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**