

PONLE FRENO MADRID 2025

- LUGAR:** Madrid
- CONVOCA:** Atresmedia.
- REQUISITOS:** Personas interesadas.
- FECHAS:** Domingo, 16 de noviembre de 2025 a las 9:00h.
- DOTACION:** Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general (hombres y mujeres).
- INFORMACION:**
- Distancias: 5km, 10km y 10km handbike.
 - El tiempo máximo para completar la prueba es 45 min para la carrera de 5km, y 1 hora y 15min para 10 km.
 - Servicios ofrecidos a los corredores: Avituallamiento, guardarropa, reportaje fotográfico (Todos los participantes que lo deseen podrán adquirir fotografías de su participación en la prueba), seguros, liebres, vídeo (en la web oficial y RRSS oficiales de la carrera se podrá ver un vídeo resumen de la carrera).
 - Salida y llegada en Paseo Recoletos altura Jorge Juan.
- PRECIO:** La cuota de inscripción es de 15 euros.
- PLAZO:** Hasta el 15 de noviembre a las 14:00h o hasta agotar dorsales.
- PRESENTACION:** Inscripciones a través del enlace web.
- n9.cl/wmwo6
carreras@ponlefreno.com