

La Pequeplaza



Pasacalles en Carnaval

Visita Madrid Jump



HACEN LA PEQUEPLAZA

Redactores y redactoras

Evans Ismael Aguila Valenzuela
Natalia Isabel Armijos Díaz
Julia Barreda Nieto
Sofía Buendía García
Gerard González Díaz
Alba Escribano García
Adriana Escribano Palma
Yago Menéndez Hernández
Hugo Pérez Pires

Concejala Delegada Infancia

Tamara Barrientos Sierra



Número 34 (1 de junio de 2024)
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Sábados de 11:30 a 13:30 horas.
[Www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)
(Servicios Municipales/Infancia/La Pequeplaza)
Centro Joven Sanse. Avenida Valencia 3
San Sebastián de los Reyes

La Pequeplaza



La Pequeplaza

- Entrevistas y reportajes-	
Entrevista a los ganadores y finalistas del concurso de dibujo	4
Dibujo ganadores del concurso de dibujo de la semana del libro	6
Semana europea de la juventud en San Sebastián de los Reyes	7
El día de la Paz en La Pequeplaza	7
Excursión "Madrid Jump San Sebastián de los Reyes"	8
Halloween escalofriante en el Centro Joven Sanse	10
Todos nuestros derechos en la Semana de la Infancia	11
El comienzo de la navidad en Sanse	12
¿Cómo viven los reporteros y reporteras la Navidad 2023?	12
Carnaval en el Centro Joven Sanse y desfile por el pueblo	13
San Valentín	14
Semana Santa	15
Mi cumpleaños	16
12 hobbies que puedes empezar este 2024	17
- Deportes -	
Baloncesto	18
Patinaje	18
Juventud Sanse	19
Gimnasia rítmica	19
Voleibol	19
- Música -	
El éxito de Aitana	20
Columbia	20
Las canciones de Ana Mena	20
¿Quién es Taylor Swift?	20

- Recetas -	
Mi tarta de Oreo	22
Pancakes japoneses	22
Batido saludable	22
Brochetas	23
Fabada	23
Las galletas más ricas que probarás hoy	24
Tacos mexicanos	24
- Crítica -	
Restaurante Running Sushi	25
Película "Pesadilla antes de Navidad"	25
Saga "Los juegos del hambre"	26
Música "The tortured poets department"	26
- Mi mascota y yo -	
La historia de mi gatita Piña	27
Mis gatos y yo	27
Mi perro Thor	28
Ardillas voladoras	28
Los delfines	29
- El Rincón del Arte -	
Elaborando el disfraz de Dino para Carnaval	30
Creando llaveros de Hama	30
¿Cómo hacer un dibujo de un atardecer?	31

- Tecnosección -	
Minecraft	32
This is not my neighbor	32
Buena pizza, gran pizza	32
Stumble guys	32
- Belleza y moda -	
¿Cómo hacer un taper fade?	33
- Curioseando por Sanse -	
Sorbo Specialty Coffee	33
Micrópolix	34
Láser city	34
- Pasatiempos -	
Sopa de letras	35
Mensaje secreto	35
Diferencias	35
- Ranking -	
Películas	36
Libros	36
Canciones	36

Entrevistas y Reportajes



Entrevista a los ganadores y finalistas del concurso de dibujo infantil “Dibuja tu momento histórico o personaje preferido de la Fundación de San Sebastián de los Reyes”

El Concurso de dibujo infantil propuesto por la Concejalía de Desarrollo Local de San Sebastián de los Reyes, ya tiene a sus ganadores y finalistas de los diferentes cursos académicos (1º, 2º y 3º de primaria).

El sábado 11 de mayo, nuestros reporteros de La Pequeplaza realizaron diferentes entrevistas a los ganadores y finalistas del concurso de dibujo infantil “Dibuja tu momento histórico o personaje preferido de la Fundación de San Sebastián de los Reyes”.



3º PRIMARIA

GANADORA: Irene Ferrada

FINALISTAS: Maya Aranda y Daniel Martínez

Entrevista a Irene Ferrada (ganadora de 3º de primaria)

Reportero Yago Menéndez Hernández

P: ¿Cómo te enteraste de la existencia de este concurso?

R: Mis profesores del colegio nos lo dijeron a toda la clase y yo participé.

P: ¿De qué colegio eres?

R: Del Infanta Elena y Cristina.

P: ¿En quién o qué te inspiraste para hacer tu dibujo?

R: En la historia de San Sebastián de los Reyes.

P: ¿Cómo te sentiste al haber ganado?

R: Muy bien.

P: Hoy nos han contado que habéis recibido una clase, ¿qué habéis dibujado, y quién o quienes os han dado clases?

R: Hemos dibujado caras y Fernando Corella nos ha dado la clase.

P: ¿Cuál es tu dibujo favorito?

R: Todos.

P: ¿Os han hecho algún dibujo?

R: Sí, una caricatura.

Entrevista a Maya Aranda (finalista de 3º de primaria)

Reportera Natalia Isabel Armijos Díaz

P: ¿De qué colegio eres?

R: Tempranales.

P: ¿En qué te inspiraste para hacer tu dibujo?

R: En la historia.

P: ¿Cómo te sentiste al haber quedado finalista?

R: Sorprendida.

P: ¿Cuál es tu libro favorito?

R: Harry Potter.

Entrevista a Daniel Martínez (finalista de 3º de primaria)

Reportera Natalia Isabel Armijos Díaz

P: ¿De qué colegio eres?

R: Nuestra Señora de Valvanera.

P: ¿Te inspiraste en algo para hacer este dibujo?

R: En la historia de San Sebastián de los Reyes.

P: ¿Cómo te sentiste al haber quedado finalista?

R: Muy feliz y quise contárselo a todos mis compañeros.

P: ¿Cuál es tu libro favorito?

R: Todos.

4º PRIMARIA

GANADOR: Ian Nicolás

FINALISTAS: Marcos Tena y Daniela Barroso

Entrevista a Ian Nicolás (ganador de 4º de primaria)

Reporteras Alba Escribano García y Julia Barreda Nieto

P: ¿Cómo te enteraste de la existencia de este concurso?

R: Por mis profesores. Dijeron que había este concurso y yo participé.

P: ¿De qué colegio eres?

R: Soy del V Centenario.

P: ¿Qué te hubiera gustado ganar?

R: No lo sé, la verdad.

P: ¿En quién o en qué te has inspirado para tu dibujo?

R: En la historia de San Sebastián de los Reyes.

P: ¿Cómo te sentiste cuando te enteraste de qué habías ganado?

R: Muy feliz.

P: ¿A quién le dedicas el premio?

R: A mis padres.

Entrevista a Marcos Tena (finalista de 4º de primaria)

Reportero Hugo Pérez Pires

P: ¿Cómo te enteraste de la existencia de este concurso?

R: Porque mis profesores dijeron a toda la clase que había un concurso y yo participé.

P: ¿De qué colegio eres?

R: Del Teresa de Calcuta.

P: ¿De qué ha tratado vuestra clase?

R: De la historia de San Sebastián de los Reyes.

P: ¿En quién o en qué te has inspirado para tu dibujo?

R: En la historia de San Sebastián de los Reyes también.

P: ¿Quieres ser artista de mayor?

R: Sí.



Entrevista a Daniela Barroso (finalista de 4º de primaria)

Reportero Hugo Pérez Pires

P: ¿Cómo te enteraste de la existencia de este concurso?

R: Por mis profesores y profesoras.

P: ¿De qué colegio eres?

R: Del San Sebastián.

P: ¿De qué ha tratado vuestra clase?

R: Hemos aprendido a dibujar caras y más cosas.

P: ¿En quién o en qué te has inspirado para tu dibujo?

R: En la historia de San Sebastián de los Reyes.

P: ¿Quieres ser artista de mayor?

R: Sí.

5º PRIMARIA

GANADOR: Daniel Cavadas

FINALISTAS: Sara Cano y Laura

Entrevista a Daniel Cavadas (ganador de 5º de primaria)

Reportera Adriana Escribano Palma

P: ¿Cuándo te enteraste de qué ganaste?

R: El anterior Lunes que vino la directora a decirme que había ganado.

P: ¿De qué colegio eres?

R: Del Antonio Machado.

P: ¿Te gusta el premio que has ganado?

R: Sí.

P: ¿Te gustaría otro premio?

R: No.

P: ¿Qué has dibujado?

R: He dibujado como un tipo de periódico medieval.

P: ¿Estás satisfecho?

R: Sí.

Entrevista a Sara Cano (finalista de 5º de primaria)

Reportera Sofía Buendía García

P: ¿En qué te has inspirado en este dibujo?

R: En la fundación de San Sebastián de los Reyes.

P: ¿De pequeña te gustaba dibujar?

R: Sí.

P: ¿De mayor te quieres dedicar a esto, al arte?

R: Sí.

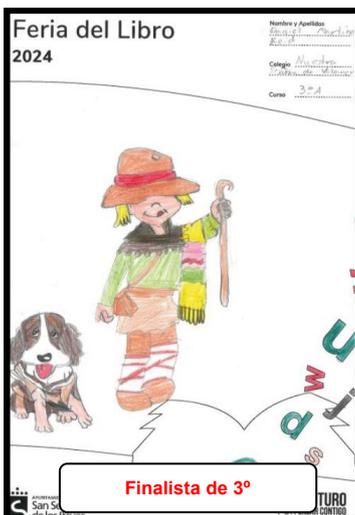
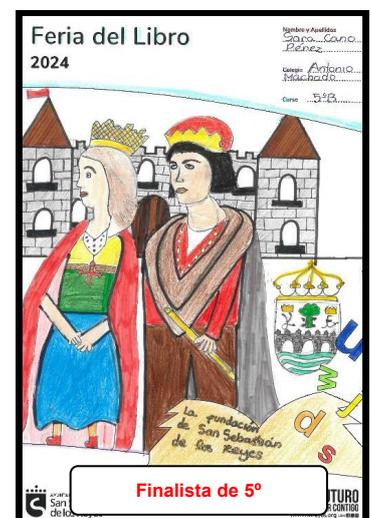
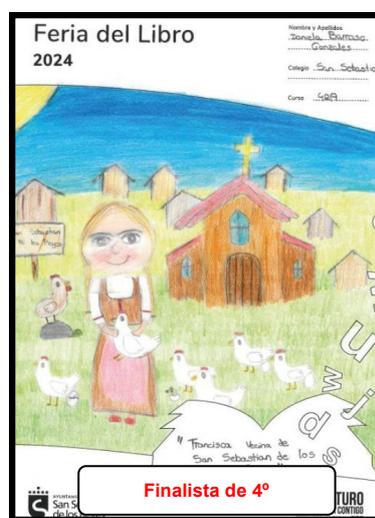
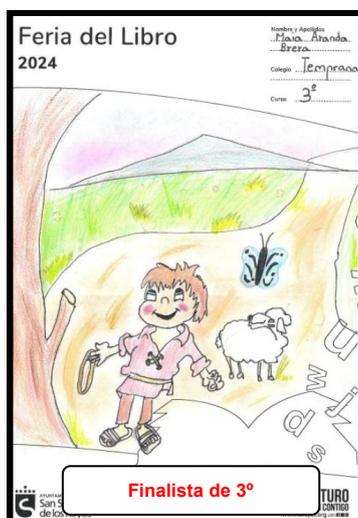
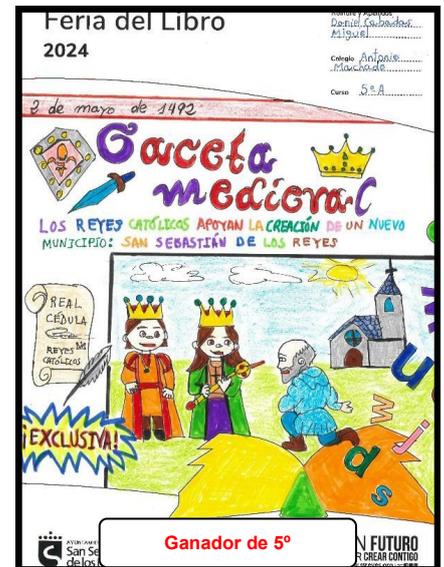
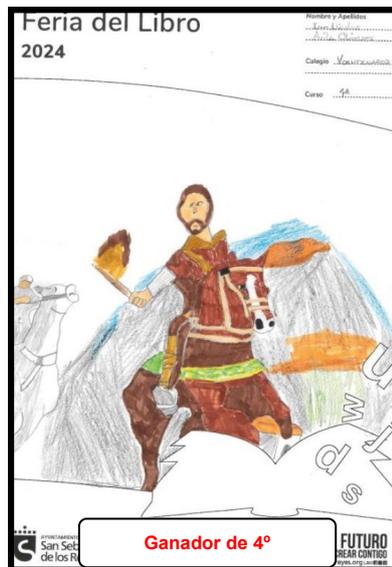
P: ¿Qué dibujo has dibujado?

R: He dibujado a los Reyes Católicos con un castillo.

P: ¿Estás satisfecha?

R: Sí.

Dibujos ganadores del concurso de dibujo del día del libro



Semana Europea de la Juventud en San Sebastián de los Reyes

La semana del 15 de abril en el Centro Joven de Sanse, se celebró la semana europea de los jóvenes y nuestros reporteros y reporteras pudieron participar para conocer aquellos aspectos que preocupan a los jóvenes de nuestro municipio sobre la Unión Europea.

Durante la mañana del 13 de abril, nuestros reporteros y reporteras con micrófono en mano, entrevistaron a los jóvenes que vienen a estudiar al aula de estudio del Centro Joven Sanse. Ese día contamos con la presencia y participación de la Concejala Delegada de Infancia, Tamara Barrientos Sierra, y algunas de las preguntas que formularon fueron las siguientes:

P. ¿Qué hace la Unión Europea por los jóvenes?

R. Dan muchas ayudas para el transporte público.

R. Con el carné joven europeo hacen descuentos en diferentes sitios.

R. Hay programas de Erasmus.

P. ¿Las políticas que se desarrollan en la Unión Europea afectan a los jóvenes?

R. Todos los jóvenes de la Unión Europea al vivir todos ahí claramente les afecta las políticas de la Unión.

R. No solo a los jóvenes, si no a todo el mundo.

P. ¿Crees que tienen las mismas preocupaciones los jóvenes españoles que los europeos?

R. Depende de las circunstancias de aquellos jóvenes a los que nos estamos refiriendo.

R. Que no, porque algunos países como España tendrán preocupaciones como el tema de desempleo, con una tasa alta y otros países estarán más concienciados con otros temas como la sostenibilidad.

R. Otros tendrán preocupaciones generales como vivienda, empleo y en otros países tendrán preocupaciones más específicas.

R. Aunque haya diferentes países y diferentes culturas, las preocupaciones son similares.



P. ¿Qué les preocupa a los jóvenes europeos?

R. El medioambiente es uno de los temas más preocupantes en estos momentos, el cambio climático.

R. La salida al mercado laboral, la educación y sanidad.

R. Entrar en el mercado laboral, el independizarse ya que por el precio de los alquileres es difícil salir de la casa de los padres, ya que hay un coste de vida alto.



El Día de la Paz en La Pequeplaza

Desde La Pequeplaza, todos celebramos el Día de la Paz haciendo algunas actividades muy interesantes. Empezamos viendo un vídeo que trataba sobre la cadena de favores. Esto quiere decir que las buenas acciones que nos hacen felices nos animan a realizar otras buenas acciones y que todo lo bueno será recompensado. Unos momentos más tarde de ver el vídeo, nos propusieron hacer dos murales: uno sobre una noticia buena y otro sobre una mala. Para esto, nos dividimos en dos grupos y dejamos volar nuestra imaginación.

El primer grupo estaba formado por Isabel, Julia, Adriana y Gerard. Éramos los encargados de hacer la mala noticia. La llamamos "Los niños y niñas y la guerra" y era un reportaje sobre cómo las guerras del momento están afectando drásticamente a los niños y las niñas. Cogimos una cartulina, la decoramos y pintamos al gusto con brillantes, pinturas, celo... Al final nos quedó un póster muy bonito sobre una noticia no tan bonita. Después lo presentamos al otro grupo y ellos hicieron lo mismo.

El segundo grupo, formado por Yago, Sofía, Hugo y Alba, eran los encargados de la noticia buena. Esta noticia trataba sobre un pueblo pobre donde tocó la lotería, y la repartieron entre todos. Para plasmar esta noticia, cogieron también una cartulina y la decoraron con colores bonitos y vivos. Por último, nos representaron su noticia con un pequeño teatro y la historia nos conmovió tanto que todos nos





fuimos con una gran sonrisa.

Y así es como nosotros celebramos nuestro Día de la Paz, recordando que es muy importante ser bueno con los demás y agradecer el amor y la ayuda que nos ofrecen. Porque todos merecemos vivir en paz y ser felices sin hacer sufrir a nadie por el camino.

Como dijo Gandhi “Ojo por ojo y el mundo acabará ciego”, con esto Gandhi quiso decir que la venganza es como el fuego y solo se podía apagar con la compasión o el perdón.

No hay que ser malos con la gente, ya que si a ti te hicieran lo mismo o algo parecido nos sentiríamos mal y nos enfadaríamos con esa persona por eso no hay que insultar a nadie y mucho menos burlarse y pegar a los demás. El día de la paz es un día muy importante y hay que recordarlo

Equipo de redacción

Excursión “Madrid Jump San Sebastián de los Reyes”

El sábado, día 2 de marzo nuestros reporteros pudieron disfrutar de una actividad muy divertida que se encuentra en nuestro municipio de San Sebastián de los Reyes, en el que peques y mayores pueden acudir para hacer deporte saltando en camas elásticas y pasando por diferentes obstáculos a modo de Ninja. Toda una experiencia, que a continuación nuestros reporteros y reporteras en primera persona nos cuentan cómo lo vivieron.

ADRIANA: primero tuvimos que ver un vídeo donde nos explicaban lo que no podíamos hacer. Estuvimos saltando en unas colchonetas y también me tiré por la caída libre con mis compañeros. Luego, fui a la zona ninja donde estuvimos jugando con los cubos de goma espuma con Alba, Hugo y Yago jugando a una guerra por grupos. Cuando salimos entrevistamos a una chica que trabaja allí y le hicimos unas preguntas.

Me lo pasé muy bien porque había sido mi primera excursión.

SOFÍA: Lo primero que hice nada más llegar al Madrid Jump fue quitarme los zapatos y la chaqueta para dejarla donde nos habían indicado las monitoras. Nos sentamos en unos bancos que había para ver un vídeo sobre los peligros que podían suceder si no íbamos con cuidado. Después de ver el vídeo nos pusieron unas pulseras de color rojo y entramos. Estuve con Isabel y Julia la mayoría del tiempo saltando las colchonetas y tirándonos. Más tarde me junté con todos y empezamos a hacer el tonto en cada uno de los juegos. Cuando nos salimos del parque le hicimos una entrevista a la que trabajaba allí, respondió a todas nuestras preguntas y fue muy amable. Aunque ya había ido al Madrid Jump otras veces, fue muy divertida esta experiencia con mis compañeros de La Pequeplaza.

YAGO: Lo primero que hice al llegar fue ver un vídeo con la explicación de cómo no hacerte daño. Después, fuimos a hacer una guerra y me lo pasé muy bien. Luego me fui a las colchonetas a saltar con Hugo e hicimos una guerra Hugo y yo contra Adriana y Alba.

Me lo pasé muy bien brincando, saltando y peleando.

GERARD: El día 2 de marzo a las 11:30 fuimos al Madrid Jump de Sanse. Al entrar nos dieron unos calcetines para poder saltar mejor, después vimos un vídeo de las reglas de seguridad. Cuando terminamos de ver el vídeo, nos dejaron pasar a las instalaciones del centro. Era muy chulo, había mucha variedad de colchonetas y de juegos, desafíos de equilibrio, salto, equilibrio, y también un rocódromo.

La experiencia es muy buena, es mucho mejor ir con un amigo ya que podéis poner retos, pruebas o desafíos.

ALBA: Lo primero que hice fue ir a la zona ninja en donde trepé por unos paneles de círculos; luego me fui a la caída libre y me tiré dos veces. También estuve haciendo equilibrio en el rodillo amarillo. Además, salté en las colchonetas de una a otra con mi prima, y jugamos a un juego que había que dar a unos círculos de luces mientras saltábamos.

Al final hicimos una entrevista todos a la jefa del lugar, y yo le pregunté cómo se les ocurrió el Madrid Jump; me dijeron que les surgió la idea a través de ver a otros centros.

Me lo pasé genial y lo recomiendo a todas las personas que quieran ir.

HUGO: Me divertí mucho, ya lo conocía porque había ido bastantes veces. Jugamos donde la parte de baloncesto y nos tiramos donde los cubos de goma espuma; además, salté en las colchonetas con todos mis compañeros. Hicimos unas preguntas a una de las personas que estaban trabajando allí. Yo le pregunté cuánto llevaba traba-



jando y cómo era estar todo el rato con los niños. Recomiendo ir porque es muy divertido, si vas con los amigos porque puedes hacer retos y muchas más cosas.

JULIA: Cuando llegamos, todos estábamos muy entusiasmados por entrar en el recinto y empezar a saltar. Pero, por desgracia, antes tuvimos que ver un video que nos explicaba como poder jugar y pasarlo bien de una forma segura. A continuación, irrumpimos en el recinto y nos volvimos locos jugando y saltando. Me lo pasé muy bien y me encantaría repetirlo.

ISABEL: Nosotros nos fuimos al Madrid Jump con todos los reporteros y reporteras. Cuando llegamos al establecimiento nos enseñaron un vídeo con las precauciones que debemos de tener a la hora de saltar; el video duró aproximadamente 5 o 10 minutos.

Después de aquel vídeo nos fueron llamando por grupos para que no hubiera muchos niños intentando entrar a la misma vez. En el momento que nos llamaron nos pusimos muy alegres y entramos con mucho entusiasmo, había un montón de colchonetas, una caída libre hacia una colchoneta gigante...

Pudimos estar una hora disfrutando y cuando ya estuvimos recogiendo entrevistamos a una encargada y le hicimos unas cuantas preguntas para saber más cosas sobre ese sitio.

Al finalizar la actividad nuestros reporteros y reporteras tuvieron la oportunidad de profundizar en su faceta periodística y completar el reportaje con una entrevista a la dueña del negocio, Madrid Jump. ¿Queréis saber qué le preguntaron? A continuación, nos detallan esas cuestiones.

¿Cómo se os ocurrió la idea de Madrid Jump?

Viajando a otros países, lo vimos en otros sitios y nos pareció interesante.

¿Cuánto lleváis trabajando en Madrid Jump?

Desde hace 6 años

¿Cómo creasteis el nombre de Madrid Jump?

Se nos ocurrió por la ubicación de Madrid, que lo hacemos aquí y Jump por el tipo de actividad, que es saltar.

¿Cuántas personas vienen en un día?

Suelen venir 80 participantes.

¿Cuál es el límite de edad?

Menores de 5 años no podrían participar solos, tendrían que venir acompañados de un adulto.

¿Por qué el símbolo es un ninja?

Porque las actividades son retos ninjas.

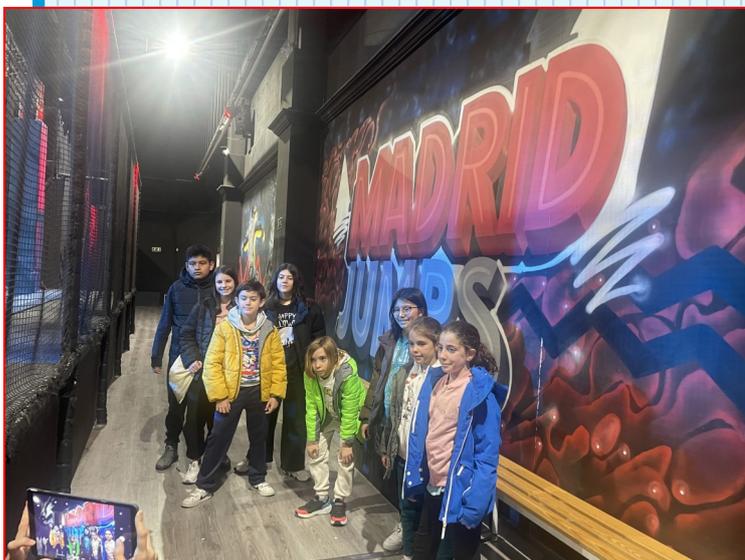
¿Cuántas colchonetas hay?

Hay 38 colchonetas.

¿Cuántos cumpleaños se celebran aquí al día?

Se celebran 6 cumpleaños

¿Alguna vez has tenido que echar a alguien?



No se puede echar a nadie, pero se les llama la atención.

¿Alguna vez ha habido algún accidente?

No

¿Qué días no abrís?

Los martes por descanso.

¿Tenéis más sitios como este en otras localizaciones?

No, sólo tenemos éste.

¿Es difícil trabajar aquí?

No si te gustan los niños.

¿Cómo te sientes al trabajar aquí?

Muy a gusto porque me encantan los niños.

Halloween escalofriante en el Centro Joven Sanse

Isabel: en Halloween había diferentes actividades súper divertidas, lo único malo, es que al haber tanta gente tenías que esperar un tiempo para entrar en la actividad.

Todas las actividades que hubo se adaptaron a los gustos de cada persona, desde recetas (que cabe mencionar que estaban muy ricas) hasta un escape room (que era muy divertido), yo me lo pasé bastante bien, pero como había muchas personas en cada actividad solo me dio tiempo a hacer algunas actividades. En verdad me hubiera gustado hacer todas, si lo volvieran a poner el año que viene desde mi opinión yo iría. Creo que a los niños les encantaría ya que es un momento donde te lo pasas genial.

Adriana: en Halloween mis primos y yo hicimos un escape room. Había dos escape rooms, a mi me dio tiempo a hacer los dos.

En el primero había que esperar una cola muy larga y cuando salías esperabas un poco para directamente entrar al segundo que era el cementerio. Teníamos que hacer diferentes pruebas y buscar una llave para abrir una caja; cuando la abrimos nos dieron unas galletas muy ricas.

A mi me gustó mucho los escape rooms.

Gerard: en Halloween me fui con mi prima a ver qué actividades había en el Centro Joven Sanse. Todas estaban muy llenas menos las magdalenas. Como fuimos muy tarde solo nos dio tiempo a hacer esa receta. Nos dieron unas magdalenas ya hechas, y después, con unas jeringuillas pusimos sirope de fresa para inyectárselas a las magdalenas.



Yago: en Halloween lo primero que hice al llegar fue ir a la planta de arriba a cocinar las magdalenas con manzana. Después, fui a investigar el resto de las actividades que había por el centro y acabé con mis amigos en baile; bailamos dos canciones y una de ellas fue la de Miércoles. Subimos a la planta de arriba e hice una actividad de encuadernación, donde hicimos un cuaderno mientras mi madre esperaba en la cola del Escape Room. Finalmente, hice la primera parte del Escape Room y me encantó.

Alba: en Halloween mis primos y yo entramos en el Escape Room; a mi primo pequeño le dio un poco de miedo. Había una prueba de meter las manos en cuencos pegajosos y teníamos que adivinar qué era y encontrar una llave. Luego había otra prueba en la que escondían objetos y teníamos que encontrarlos.

También hice magdalenas de chocolate decorándolas con virutas de chocolate.

Sofía: en Halloween había dos partes de un Escape Room y yo hice una parte de ellas, había una cola súper larga. Cuando entré nos explicaron un poco que es lo que había que hacer y había dos niñas que me preguntaron que había que hacer porque no se habían enterado. Había que hacer diferentes pruebas para encontrar una llave. La primera era buscar cerebros y manos extrañas y cada vez que intentábamos colocarlos en un cuenco, nos asustaba un payaso. La segunda prueba era con los ojos cerrados meter la mano en unos cuencos con diferentes texturas bastante asquerosas. Después de que cada uno tocara todos los bols, abrimos los ojos y vimos que no era nada de lo que nosotros pensábamos; era harina con agua, slime, macarrones.... Con la llave que encontramos en el bol había que llevarlo a un cementerio para abrir un cofre que tenía una bruja.

También hice cupcakes de Frankenstein; nos dieron una magdalena y con crema pastelera verde la teníamos que decorar por arriba con chispitas de chocolate hicimos los ojos y las heridas, estaban buenisimas



Martes 31 de octubre
16:30 - 20:30 h
De 1 a 13 años

HALLOWEEN

COMIENZA EL 'DIABLO...TEPROOOOOO'

DE 1 A 3 AÑOS **Divertidísimo**
(Auda, Baunataj 9B)

Acero: 20 participantes acompañados de familiar.
2 pases de 16:30 a 18:00 y de 18:30 a 20:00.
Fiesta de la mini calabaza: cuencos, canciones, manualidad: Truco-Truco: Truco punta carras.

DE 4 A 13 AÑOS **Centro Joven**
(Auda de Valencia 3)

Horario: 17:00 a 20:30.
Hasta 8 años, con compañía de adultos (de 10 a 13 pueden asistir ir solos, previa autorización).

ACTIVIDADES 4 A 6 AÑOS

Pinta caras.
Truco-Truco: Peñas para aireados.
Manualidad: Diademas monstruosas.
Recetas: Caras de muñuicho miedo.

ACTIVIDADES 7 A 8 AÑOS

Manualidades: Abalorios simios.
Maquillaje: maquillaje.
Taller de disfraces: 'asquerosillas'.
Coreografía: zombis muy luvés.
Recetas de la 'calavera cocinera'.

ACTIVIDADES 9 A 13 AÑOS

Receta: '¿Asquerosa o sabrosa?'.
Manualidad de abalorios góticos.
Maquillaje de Halloween.
Escape Room: 'El Carro Fantasma'.

☹️ Todas estas actividades son gratuitas y de entrada libre hasta completar acero.
 ☹️ Al Centro Joven no se puede acceder con carros de bebés.
 ☹️ El acero a las actividades se cerrará 15 minutos antes de la finalización de la misma.

*Info: Centro Joven Sanse Daniel Rodriguez
 Auda, Valencia 3
 Tel: 91 652 08 89/07 43
 (de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00)
 info@csjreyes.org

www.sjreyes.org



Todos nuestros derechos en la Semana de la Infancia del Centro Joven Sanse

Adriana: en la Semana de la Infancia fui a el Centro Joven Sanse, en donde había una sala de juegos de mesa donde podías coger el juego que quisieras, y jugamos con mis primos, mis tíos y mis padres.

Luego había una sala donde se podía hacer máscaras, y yo hice unas gafas con una silueta que la recorté y luego puse unos brillantes.

También fui a una sala donde se hacía una pizza. Nos dieron una fajita y le eché tomate, jamón, champiñones y queso rallado.

Sofia: yo fui el primer día que había actividades por la tarde de los derechos de la infancia. Nada más llegar vi un montón de decoración súper bonita y me encontré a Bob Esponja y a Chase. Muchos niños estaba esperando a hacerse una foto con ellos, a mi me dio un poco de vergüenza pero al final me hice la foto solo con Bob Esponja, con Chase no porque había muchos niños alrededor y me dio mucha vergüenza. Había una actividad de baile que sinceramente no me gustó mucho, no por el baile, porque el baile estaba bien, pero no me gusta bailar, por eso no me encantó. También había una



actividad súper chula que consistía en hacer hamburguesas riquísimas, una de manualidades y un espectáculo contando la historia del minotauro, que estaba súper entretenido y con mucha información sobre aquel ser. Me lo pasé genial y la tarde se me pasó volando.

Julia: Yo fui al Centro Joven Sanse el primer sábado que se hizo la fiesta. Había un montón de decoraciones, y estaban Bob Esponja y Chase esperando para hacerse una foto contigo. Había una actividad de baile, una de hamburguesas deliciosas, una de manualidades y un espectáculo súper entretenido que gustó a todo el mundo. Lo pasé muy bien y espero que el año que viene la fiesta sea incluso más impresionante.

Isabel: Yo fui a la semana de la infancia el primer día que se celebró. En el Centro Joven (era el sitio donde se realizó) había bastantes decoraciones muy bonitas y en la entrada nos encontramos a Bob Esponja y a Chase, solo nos pudimos hacer la foto con Chase, ya que Bob Esponja estaba

ocupado haciéndose fotos con los demás niños y niñas. Había algunas actividades, no había muchas porque era el primer día y solo estaba abierta la 1ª, 2ª y 3ª planta. En la primera planta había actividades para los niños pequeños, la segunda planta había un sitio para dibujar y la tercera planta había un sitio para bailar y otro donde podías hacer hamburguesas. A las 6 de la tarde había una función sobre un mito griego.



El comienzo de la Navidad en Sanse

El viernes 1 de diciembre en San Sebastián de los Reyes se celebró una gran fiesta en honor al comienzo de nuestra festividad favorita: la Navidad. Pero, ¿cómo lo celebramos en Sanse? En este reportaje os lo contaré.

El primer día de diciembre se celebra una gran fiesta en la Plaza del Ayuntamiento, donde puedes disfrutar de muchas cosas. La primera, y la más popular es una chocolatada donde reparten chocolate con churros a todos los interesados, de manera totalmente gratuita. ¡Y dejar que os diga, lectores y lectoras, que estaban para chuparse los dedos! Pero la principal razón por la que se celebra esta fiesta es para ver el encendido de las luces de Navidad por todo Sanse. Este acontecimiento se pudo ver a las 19:00 en punto, cuando el gran árbol de navidad del Ayuntamiento se encendió con un impresionante espectáculo de luces, y con él, las luces de Navidad de toda la ciudad al completo. Además, también se pudo disfrutar de otras actividades, como un concierto de villancicos y un increíble y colorido espectáculo de fuegos artificiales.

En conclusión, en Sanse nos tomamos la navidad muy en serio y la celebramos con alegría desde el primer día.



Equipo de redacción

¿Cómo viven los reporteros y reporteras la Navidad del 2023?

Julia: Yo la Navidad la celebro en Sevilla, junto a mi familia materna. Hacemos una comida entre todos y pasamos el resto del día juntos. Año Nuevo y Reyes los celebro con mi familia paterna, aquí en Madrid. En Año Nuevo pasamos el día en una casa casi 30 personas, y nos dormimos a las 3 de la mañana. En Reyes, repartimos los regalos que nos han traído a cada uno y pasamos el día juntos.



Sofía: Yo la navidad la paso en casa de mis abuelos maternos, ya que mis primos y tíos vienen a su casa a dormir para abrir los regalos de Papa Noel. Yo me suelo quedar a dormir del 22 al 26 en casa de mis abuelos para pasar tiempo con mis primos y tíos. Este año solo me quedaré a dormir del 22 al 24 porque este año lo voy a celebrar con toda la familia paterna (mi tía, mi prima, el novio de mi prima, mi tía abuela, mi abuelo, mi abuela, mi madre, mi padre y yo.)

Cada año lo celebramos con la familia materna y otro año con la familia paterna.

Adriana: Yo en Navidad estoy con mi familia pero en Nochebuena y Nochevieja me voy a la casa de mis abuelos y toda mi familia va allí. Por la noche me voy a mi casa para dormir. Me lo paso muy bien.

Isabel: Yo la Navidad la pasé con mi familia y por Año Nuevo estuve en casa de mis tíos maternos y con toda la familia. Nos repartimos el trabajo de hacer la comida. A mis padres y a mi nos tocó hacer el postre, que fue unas rosas de manzana y hojaldre. Además elaboramos un hojaldre con nutella que tenía forma de roscón. Nos lo pasamos muy bien ese día y cuando fueron las celebraciones de Reyes nos estuvimos dando regalos unos a otros, fue muy divertido.

Alba: En Navidad estuve en la casa de mis abuelos comiendo con mi hermano, mis primos, mi mejor amiga Adriana, y toda mi familia. Con Adriana hicimos un baile para la familia; mi primo y mi hermano jugaron a los coches, y luego Adriana y yo les enseñamos el baile y nos lo grabaron.

Cenamos de todo como pan con mantequilla, langostinos, ensaladilla...

También fuimos a Tres Cantos que había una feria y nos montamos en los caballitos, patinamos sobre hielo, saltamos en la colchoneta y nos tiramos por un tobogán de hielo.

Hugo: En Navidad estuvimos en familia. Fui con mi tío a ver una película y en la semana de Papa Noel estuve con mis padres y mi hermana haciendo bacalao al pil pil y langostinos.

La Semana de Reyes estuvimos con mis abuelos maternos y nos trajeron unos playmobil y una muñeca para mi hermana. Comimos langostinos, cangrejo, espárragos con mayonesa y turrón.



Gerard: En Navidad me fui a comer a casa de mis tíos, estuvieron allí toda mi familia. Después me fui con mi primo a jugar al FIFA. El 31 de diciembre vinieron a cenar a mi casa mi familia y cenamos cochinillo, mi primo trajo petardos y fuimos a la calle con mis hermanas, mi padre y mis dos primos a lanzar petardos, y se nos perdió uno que no explotó; nunca lo encontramos. Después volvimos a casa y me puse a jugar con mis primos al FIFA.

En Reyes fui a la cabalgata con un amigo y gritamos el meme de “Baltasar, el patinete”.

Fueron unas noches inolvidables y muy bonitas.

Yago: El día de Navidad cuando me desperté me pareció oír un ruido y desperté a mi padre para preguntarle si también él lo había oído. Como era muy pronto todavía no nos levantamos, y más tarde, oímos otro ruido y nos fuimos al salón a ver que era; allí estaban todos los regalos. Después de abrirlos, desayunamos panetone con chocolate y como todos los años nos trajeron un regalo de la abuela para dárselo en la cena de Navidad.

En Reyes fui a participar en una cabalgata en Boadilla y me lo pasé genial. Fui disfrazado de egipcio al igual que toda mi familia que participó en la cabalgata también. Después fuimos a un espectáculo de fuegos artificiales y me encantaron. Y para terminar el día fui a ver a los Reyes Magos y me dieron un playmobil.

Me lo pasé genial en mis vacaciones de Navidad.



Equipo redacción

Carnaval en el Centro Joven Sanse y desfile de carnaval por el pueblo de San Sebastián de los Reyes 2024

Adriana: en el Centro Joven Sanse he ido a diferentes actividades como por ejemplo recetas, haciendo un pequeño sándwich de jamón, queso, aceitunas y maíz en forma de dinosaurio. Una de las segundas recetas fue una mini hamburguesa en forma de dinosaurio.

También hice un Escape Room donde teníamos que descifrar una palabra para poder dormir al dinosaurio con una pócima haciendo diferentes pruebas y coger el huevo que tenía para salvar a unos aventureros.

Luego fui a hacer un marcapáginas que tenía que pintar por delante y por detrás, y después pegar un palo.

Después, como el siguiente día había un pasacalles, tuve que hacer dos disfraces a mis dos padres. Los hicimos deprisa porque íbamos a ver un espectáculo donde había diferentes cosas como, por ejemplo, una persona haciendo malabares, o una chica haciendo mover los aros en diferentes partes de su cuerpo.

El siguiente día, fui al pasacalles donde fuimos desde el parque La Marina hasta la plaza del Ayuntamiento. Estuvimos esperando a que nos tocara hacer un baile mientras que veíamos a unas personas haciendo malabares encima de una pelota. También vimos unas chicas bailando con unas alas que lucían y eran muy bonitas. Tuvimos que estar esperando un poco de tiempo hasta que nos llamaron para hacer un baile que teníamos preparado con algunos niños del centro joven y de Juventud. Cuando nos tocó empezamos a bailar la canción “Paquito el chocolatero”, y me lo pasé muy bien tanto el día anterior como en el pasacalles con toda mi familia y compañeros, aunque hacía un poco de frío.



sábado 18 de febrero
DE 17:45 A 19:45

FIESTA DE CARNAVAL

ACTIVIDADES
DE 9 A 15 AÑOS

RECETAS
ESCAPE ROOM
MANUALIDADES
YIMCANA

INSCRIPCIÓN DIRECTA DEL 7 AL 15 DE FEBRERO
Centro Joven Sanse

www.sreyes.org

Yago: En el cole en carnaval hicimos clases normales hasta el recreo que hicimos el pasacalles. Luego hicimos un desfile en la pista de mi cole. La temática de mi cole era de películas y a nosotros nos tocó Piratas del Caribe. Luego me vine al Centro Joven Sanse con un amigo llamado Óscar y los dos nos lo pasamos genial. Las actividades que hice fueron: elaborar las hamburguesas de dinosaurio, un escape room en el que me encontré a Hugo e hicimos varias actividades juntos. Más tarde nos fuimos a pintar la cara de dinosaurios y yo elegí de triceratops.

Cuando se fue Hugo me encontré a Gerard y finalmente me fui a mi casa. ¡¡¡Me lo pasé genial!!!

Gerard: En carnaval en el Centro Joven Sanse me lo pasé muy bien, fui a dos actividades: en una había que hacer unas Burgersaurios. Después, me encontré con una amiga y nos fuimos a un escape room en donde había que conseguir una combinación para atacar al dinosaurio y escapar; allí vi a mi profesor de batería disfrazado de investigador.

Alba: En el carnaval celebrado en el Centro Joven Sanse elaboré un disfraz de dinosaurio a mi padre que le serviría para que al día siguiente lo pudiera lucir en el pasacalles de carnaval del pueblo. Después estuve en otro taller de recetas en el que elaboré un sándwich de dinosaurio. Estaba muy rico, mi padre se lo terminó comiendo. Más tarde, pasé por la actividad de Escape room donde nos encontramos a una dinosauria muy terrorífica que atacaba o era atacada por los niños y las niñas. Tuvimos que hacer unas operaciones para conseguir una llave, y al conseguir el número 1, explotamos el globo y ahí estaba la deseada llave para abrir el tesoro. Después me pasé por las aulas donde realizaban diferentes talleres como coronas y bolsas decoradas para llevar cosas. Este día me lo pasé bien.



Al día siguiente pude disfrutar del pasacalles de carnaval junto con mi familia y participantes del Centro Joven Sanse. Dicho pasacalles estuvo muy entretenido, había música tocada por un grupo de batucada, gente disfrazada, y al llegar a la plaza daban premios a los ganadores. Esta vez, no ganamos pero el próximo año, más y mejor.

Hugo: Este año he podido disfrutar del carnaval celebrado tanto en el evento del Centro Joven Sanse como en el celebrado por el pueblo en forma de pasacalles. En el Centro Joven Sanse recorrí y realicé diferentes actividades como un escape room, recetas de burgersaurio, de galletas de dino y también pasé por la gymkana y otros talleres. Me lo pasé muy bien y me divertí mucho.



Equipo redacción

San Valentín

Yago: en San Valentín en el cole hice un tres en raya dentro de un corazón con fichas redondas con un corazón coloreado libremente, y yo lo hice multicolor con el corazón de color rojo.

A mi esta idea me gustó porque era para jugar con amigos.

Adriana: en el día de San Valentín en el colegio hice una carta en forma de corazón donde teníamos que escribir algo para algunos de nuestros compañeros. También, hice una carta escrita sobre el día de San Valentín. Luego cuando

salí del colegio fui a la casa de mi abuela donde vino una parte de mi familia, y estuvimos jugando a un juego donde teníamos que decir una cosa bonita de alguien de mi familia. Este día me ha gustado mucho porque he pasado tiempo con la familia.

Julia: en mi instituto no celebramos San Valentín como tal, aunque sí hicimos un concurso de fotografía cuyo tema principal era el amor propio. Personalmente, me parece que San Valentín es solo una estrategia para que la gente se hinche a comprar regalos a sus seres queridos y gasten más dinero, porque el amor de verdad se debe demostrar diariamente, en vez de guardarse para un solo día.

Gerard: yo nunca he celebrado San Valentín porque me parece una celebración innecesaria, ya que no debería haber una fecha para algo que podemos hacer todos los días. También me parece un desperdicio de dinero y tiempo, ya que todos los 14 de febrero hay más ventas en tiendas.

En mi opinión, no debería haber una fecha así.

Alba: en el colegio hicimos tarjetas de cosas que me gustaban de mis compañeros y hubo una fiesta donde estuvimos todos los niños de mi edad de mi colegio. En casa hice galletas con forma de corazón, ojos y boca. También me hice un llavero de corazón. San Valentín para mí es un día especial porque me lo paso bien.

Isabel: el día de San Valentín, dicen que es el día de los enamorados, pero yo creo que eso son todos los días, no un único día en especial, pero son divertidas algunas cosas, porque por ejemplo en mi instituto podíamos comprar unos claveles y tenias dos opciones, regalárselo a tu pareja o hacer regalos con tus amigos, y yo hice lo segundo con mis amigas y me lo pase muy bien.

Sofía: el día de San Valentín fue un día normal como cualquier otro, aunque les hice una tarta a mis padres de chocolate blanco. Envolví los regalos que se iban a dar y les hice una carta. Les puse una película romántica y les compré un regalo de mi parte a cada uno.

En el colegio tuvimos que hacer un dibujo relacionado con el día de San Valentín y no podía tener nada de color rosa ni rojo. También hicimos juegos por parejas simbolizando el amor y la amistad.

Hugo: en San Valentín hicimos unas manualidades de cartas con mensajes bonitos con mi familia y en el colegio. En casa hicimos una comida muy rica de ensalada. Para mí San Valentín es un día para compartir emociones buenas y disfrutar con la familia y con los amigos.

Semana Santa



Hugo: en Semana Santa el primer día nos fuimos a Burgos donde vimos la Catedral, el Museo de la Evolución Humana y un sitio donde había yacimientos de la Prehistoria; nos contaron mucha información que me interesaba mucho. Después, fuimos a Irún, en el País Vasco; nos quedamos en una casa que vivían antes mis abuelos y fuimos a la playa, me gustó mucho. También fui a Zaragoza para ver a mis abuelos, nos quedamos por la mañana para comer, comimos sopa, y finalmente me vine a Madrid.

Alba: en Semana Santa el primer día nos fuimos de vacaciones a la playa Torre Vieja. A la playa no se podía ir porque estaba muy fría y la piscina estaba cerrada, así que nos fuimos a un parque de atracciones que se llama el Pola Park, dos días. Nos montamos en las atracciones del Pola Park, y en la de la montaña rusa se apagaron las luces justo cuando estábamos subiendo, hubo un frenazo y nos chocamos contra el coche de delante. Como era mi cumpleaños fuimos al Primark para ver las cosas que me gustaban. Conseguí ganar un vale para los bolos

y una libreta de posits al acertar un número del 1 al 20. Me lo pasé muy bien y recomiendo el parque de atracciones porque está muy chulo.

Sofía: en Semana Santa tuve que faltar dos días al colegio ya que el Miércoles tuve que coger un avión para ir a Londres. En dos días vi lo más importante de Londres: monumentos, museos, plazas, tiendas... Cada día comía algo diferente y típico de diferentes países ya que donde me alojaba había varios puestos de comida de diferentes países. Los sitios que más me gustaron fueron Candem Town, China Town, la tienda de M&M, y la tienda de LEGO. El museo británico no me gustó mucho porque es demasiado grande y en un día no se puede ver, por lo que me pareció bastante aburrido. En cambio, el museo de Historia Natural fue muy divertido e interesante. También fui al Big Ben por la noche, y era precioso ya que estaba iluminado por las farolas de las calles. En un puesto que había cerca me compré un cuaderno, un boli, un llavero, una sudadera y un imán para la nevera. También fui al andén 9 y tres cuartos de Harry Potter, me saqué una foto con mis padres y yo sola. En la tienda oficial de Harry Potter me compré un llavero del snitch dorado.

Al volver a Madrid tuvimos que coger un taxi porque mi coche estaba en mi casa y no encontramos ningún coche de alquiler. Después de varias horas llegué por fin a mi casa a las dos de la mañana, y ahí acabó mi Semana Santa.

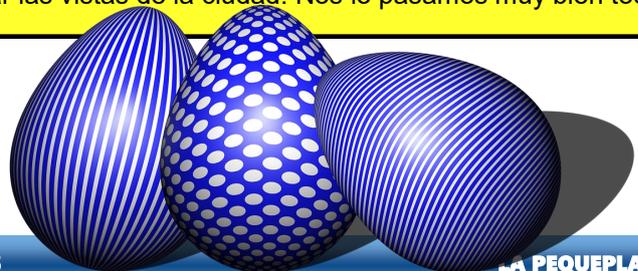
Julia: estuve en la playa de Mojácar con mi familia y comimos fuera. Hizo tan buen tiempo que podíamos hasta darnos un baño, pero el agua estaba muy fría.

Isabel: en Semana Santa, mi hermana se fue de viaje a Ecuador a ver a mis abuelos por dos semanas y me tuve que ir a dejarla en el aeropuerto, dos días después me fui de viaje a Portugal, exactamente a Oporto, cuando llegamos a Portugal primero fuimos a visitar una ciudad cercana a Oporto, probamos un helado de mora que estaba riquísimo, aunque yo no podía saber mucho a que sabía porque esos días estaba un poco enferma, un rato después de visitar esa ciudad, nos marchamos. Cuando llegamos a Oporto, descansamos y por la noche nos fuimos a una iglesia y luego a un restaurante riquísimo, al día siguiente, visitamos otras iglesias, playas, restaurantes y entramos a una tienda donde vendían chocolates en unos tubos de pinturas y sabían muy ricos, lo que más me gustó de esa tienda fue como estaba decorada, ya que tenía ruedas donde giraban algunos chocolates y en el techo había una pintura antigua muy bonita, el tercer día que estuvimos nos montamos en un barco para ver un poco más la ciudad, pero de repente empezó a llover y no pudimos ver nada, fue un fastidio. El último día solo desayunamos y ya nos fuimos para llegar temprano a Sanse, fueron cinco horas de viaje e hicimos algunas paradas para comer y ya llegamos a Sanse. Los últimos días de semana santa estuve quedando con algunos amigos y esta fue mi Semana Santa.

Adriana: en Semana Santa fuimos mis padres y yo a Córdoba. El plan que teníamos era ir a ver las procesiones de allí, pero como estuvo lloviendo, las tuvieron que cancelar. Como no pudimos verlas, fuimos a recorrer la ciudad viendo sus monumentos, museos y sus calles. Me lo pasé muy bien con mi familia.

Yago: esta Semana Santa ha sido muy tranquila, aproveché para descansar con la familia. Además, también dediqué tiempo para jugar con los videojuegos y quedé con los amigos.

Gerard: esta Semana Santa me marché a Portugal con mis tíos. Nos fuimos al hotel, nos instalamos, después fuimos a dar una vuelta para conocer Oporto. Aquello me pareció muy bonito. Estuvimos de turismo, pudiendo subir a una torre para divisar las vistas de la ciudad. Nos lo pasamos muy bien todos.



Mi cumpleaños

Hugo: mi cumpleaños fue el 23 de marzo. En mi casa hicimos de comer langostinos, anchoas en vinagre, una ensalada bien grande y de postre una tarta de manzana. Me dieron muchos regalos y disfruté mucho. Fuimos a un parque y a Faunia con mi familia. Nos dio tiempo a ver a todos los animales y repetir el recorrido para verlos. Comimos una hamburguesa con patatas.

Sofía: mi cumpleaños es el 21 de abril, aunque lo celebraré el 20 de abril ya que cae en sábado y lo podré celebrar con todos mis amigos. La fiesta será en el Parque de la Araña, habrá globos, banderines, gominolas, patatas, tarta y por supuesto chicles de melón. En el parque pondremos música y nos lo pasaremos genial todos juntos. También habrá regalos y me cantarán el cumpleaños feliz, aunque me da mucha vergüenza.

Julia: yo cumplo años el día 9 de abril, aunque no lo celebré hasta el sábado 18 de dicho mes. La celebración fue en el Parque de Atracciones de Madrid con mis mejores amigas, donde pasamos todo el día. Nos montamos en muchas atracciones, como "El tren de la Mina", "La máquina", "La tarántula"... Y, la verdad, me lo pasé en grande. También me hicieron varios regalos bonitos que ahora uso bastante. En general, fue un día de diez, y no puedo esperar a que el año que viene sea mi cumpleaños otra vez.

Isabel: mi cumpleaños es el 31 de mayo y como cae en viernes, lo celebraré al día siguiente, o sea el sábado. Yo celebraré mi cumpleaños en la piscina que es uno de los sitios que me encanta cuando es verano y estaré con mis amigos, nos quedaremos ahí toda la mañana hasta la hora de la comida, que nos iremos a por unas pizzas. Después de comer haremos una fiesta de pijamas donde estaremos toda la noche sin pegar ojo.

Alba: mi cumpleaños es el 3 de abril, cayó en miércoles y mis padres me hicieron una búsqueda del tesoro. Me regalaron muchas cosas. Lo iba a celebrar el sábado pero al final lo hice el domingo porque estaba previsto que lloviera barro pero al final no llovió. Cuando llegó el domingo vino primero mi prima Adriana y luego vinieron todos los demás. Todos los invitados comieron en mi casa y lo pasamos muy bien.

Yago: el 12 de diciembre es mi cumpleaños y lo celebré en una fiesta con mis amigos haciendo un escape room organizado por mi madre, nos lo pasamos genial. Después con la familia lo celebré con una merienda y también realizamos un escape room. Que por cierto fui el mismo que hicimos hace tres años en un parque y no se acordaban.

Gerard: el 9 de marzo, sábado, celebré mi cumpleaños. Primero me fui al partido de fútbol donde mis compañeros me felicitaron y me hicieron pasillito. Después por la tarde, nos fuimos unos amigos y yo al cine a ver una peli. Me lo pasé genial.

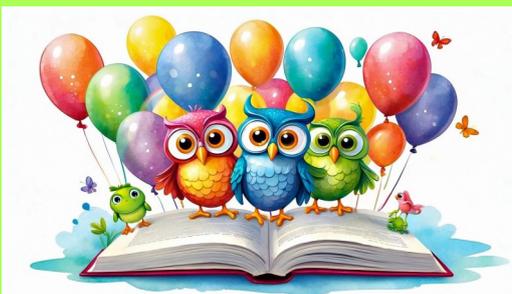
Adriana: el 29 de mayo, miércoles, es mi cumpleaños. Por la tarde vendrá toda mi familia a mi casa y celebraremos mi cumple. Jugaré a juegos de mesa, merendaremos y me darán todos los regalos; después comeremos la tarta. Al día siguiente iré con mis amigos a celebrar mi cumpleaños, y seguramente vaya al Micróplox. Estoy segura de que me lo pasaré muy bien con mi familia y mis amigos.



12 Hobbies que puedes empezar este 2024

Ya está aquí 2024, un año en el que pasarlo súper bien y vivir el momento. Así que, para que cada día sea divertido, te traigo 12 hobbies increíbles para no aburrirte. Así que, sin enrollarme más, ¡comenzamos!

1. Haz una receta creativa. Hoy en día, en internet hay miles de recetas interesantes y divertidas que puedes probar. Personalmente, cocinar se ha vuelto uno de mis hobbies favoritos este año, y me encanta hacer postres deliciosos para mi familia y mis seres queridos. Sin embargo, también debo advertirte de que en algunas recetas que requieren usar un horno o un cuchillo, debes pedir ayuda a un adulto.
2. Haz un dibujo. Da igual si se te da fatal, dibujar es una actividad muy relajante para todo el mundo. No necesitas ser ningún artista para sentarte un ratito y dejar volar tu imaginación sobre el papel.
3. Escribe una historia. Da igual que sea de media página o de veinte, el objetivo es que dejes salir tu lado creativo y escribas sobre lo que te guste.
4. Graba algo. Este es un hobby que creo que no es tan popular, pero es muy divertido y creativo. Y, ojo, esto no quiere decir que te hagas un canal de YouTube ni nada por el estilo, puedes hacer videos para ti o para tus amigos que cuenten lo que haces en el día a día, un corto cinematográfico...
5. Sal a correr o a caminar. Dar un par de vueltas por alrededor de tu casa puede ser muy tranquilizador, y te ayuda a despejar la mente de cosas que te hayan provocado estrés durante el día.
6. Engánchate a un videojuego. A mucha gente le encanta poder pasar horas delante de las pantallas jugando a algo que les gusta, y es que los videojuegos pueden ser algo muy divertido. Sin embargo, recuerda que estos juegos tienen muchos estímulos que pueden disparar tus niveles de estrés y hacer que no duermas bien por la noche, así que haz un uso razonable de ellos e intenta no pasar más de 2 horas al día con los videojuegos.
7. Lee un libro. Hay libros que pueden ser muy divertidos y emocionantes, y que te harán pasar un buen rato de desconexión.
8. Hazte cargo de una planta. Compra una maceta pequeña y planta una semilla, riégala y cuidala hasta ver los resultados. Incluso, puedes cultivar frutas o hierbas que luego puedes usar en la cocina.
9. Baila al ritmo de la música que te gusta. Una de las cosas que más me gusta hacer es poner música y bailar a lo loco por mi habitación. Es algo muy desestresante y que me divierte mucho.
10. Engánchate a una serie. También podrías ver películas, pero una serie o programa es más fácil porque hay diferentes capítulos.
11. Haz manualidades. Al igual que con las recetas, en internet hay muchas ideas creativas y útiles que puedes hacer. Y si no quieres llenar tu casa de manualidades, puedes regalárselas a tus amigos o seres queridos.



12. Sal con tus amistades. Ya sea para charlar, ver una película, merendar, comprar ropa... Hacerlo con amigos y amigas siempre es más divertido.

Y esos serían todos los hobbies que se me han ocurrido para hacer de un día normal algo increíble. También tengo que mencionar que en sitios como el Centro Joven Sanse encontrarás actividades extraescolares muy divertidas y creativas para que tus tardes se animen aún más.





Baloncesto

Hoy os voy a comentar sobre un deporte que es bastante famoso, pero no tanto como el fútbol; este deporte es el baloncesto.

El baloncesto es el cuarto deporte más famoso en el mundo contando con 400 millones de personas que lo practican.

La persona que creó este deporte es James Naismith en 1891, y constituyó estas 13 reglas:

1. Puedes lanzar el balón en cualquier dirección, con una o dos manos.
2. Puedes golpear el balón, con una o dos manos, pero no con el puño cerrado.
3. No puedes correr con el balón en tus manos. Lo debes lanzar desde el mismo lugar en que lo cogiste.
4. Solo puedes sujetar o retener el balón con una o dos manos.
5. No puedes golpear a un jugador del equipo contrario, toda infracción a esta regla supone una falta.
6. Si golpeas el balón con los puños es una falta como en las reglas 3-4, y se aplicará la penalización de la Regla 5.
7. Si un equipo comete tres faltas seguidas será anotada una canasta a favor del equipo contrario.
8. Se considera que el balón entra a la canasta cuando ha sido lanzado desde la pista hacia el aro y ha entrado, de tal forma que los defensores no toquen ni modifiquen la posición de la canasta.
9. Cuando el balón sale de la pista, debe ser puesto en la mitad de la pista por la última persona que lo haya tocado, o si protestan, el árbitro lo lanzará al aire y quien coja primero el balón se lo queda.
10. El juez principal debe juzgar las acciones de los jugadores y señalar las faltas; cuando un jugador comete 3 faltas, puede ser descalificado aplicándose la regla 5.
11. El árbitro auxiliar es el juez que toma las decisiones del balón, e indica cuándo está en juego, cuándo ha salido del terreno de juego y a quién debe serle entregado.
12. El partido se compone de dos tiempos de quince minutos, separados por un descanso de cinco minutos.



El equipo que consiga el mayor número de canastas es declarado vencedor.

Hay bastantes equipos famosos en el baloncesto y estos son los mejores en la NBA: Boston Celtics, Los Angeles Lakers, Golden State Warriors, Chicago Bulls, San Antonio Spurs, Miami Heat, Detroit Pistons y Philadelphia 76ers.

Espero que os haya gustado y si queréis jugar a este deporte os animo ya que es divertido, y también difícil.

Patinaje

Alba Escribano García

El patinaje artístico sobre ruedas es una disciplina deportiva que combina gracia, técnica y destreza. Conoce las reglas fundamentales de esta modalidad, desde los elementos básicos hasta la puntuación. Es un deporte muy famoso.

Hay patines de diferentes tipos: los de línea o de cuatro ruedas, y de diferentes colores como el rosa, una parte multicolor y de blanco. Las ruedas algunas brillan cuando se mueve la persona.

En el patinaje hay que saber tener equilibrio, es lo más importante.

Las figuras que hay son: el ángel, la mariposa, el vilman, el sentadito, el inglés y el cuatro. A mí el que más me gusta es el vilman porque es muy fácil para mí.

Yo hago patinaje artístico, y en mis entrenamientos hago figuras, juegos y competiciones. En mi última competición hice un baile en grupo y quedé la segunda.

En mi opinión, este deporte es muy interesante porque he ganado habilidades como el equilibrio o la flexibilidad, y lo recomiendo mucho a los que les guste patinar.



Juventud Sanse

Gerard González Díaz

El club deportivo Juventud Sanse se fundó el 14 de junio de 1990 y es derivado de la antigua academia de fútbol San Sebastián de los Reyes. Es uno de los mayores clubs que tiene más patrocinadores, en total tiene 13 patrocinadores. Hay muchos niveles de grupos que son: benjamín, alevín, infantil, federado, y también se dividen en letras A, B, C, D, E y F.

En general, es uno de los mejores clubs deportivos ya que es muy competitivo.

Yo he empezado este año y me ha gustado mucho ya que mis compañeros y entrenador son muy competitivos y me ayudan a mejorar y a esforzarme cada día.

Os voy a explicar qué es lo que hacemos en un entrenamiento diario:

1. Calentamiento: corremos 5 o 10 minutos con un balón por el campo de fútbol.
2. Ejercicios: después de calentar hacemos juegos de velocidad, control y resistencia; a veces hacemos un partido a dos toques que consiste en que los jugadores solo pueden tocar el balón 2 veces hasta que un compañero o rival la toque.
3. Final: para terminar, se corre 5 minutos o estiramos un rato.
4. Tiempo extra: se utiliza el tiempo extra para hablar de la táctica.

Recomiendo que, si alguien quiere empezar desde 0 a jugar al fútbol, se apunte al club deportivo Juventud Sanse.



Gimnasia rítmica

Adriana Escribano Palma

La Gimnasia Rítmica es un deporte en donde se hace gimnasia, ballet y danza. Los primeros Juegos Olímpicos de la gimnasia moderna fueron en Ámsterdan en 1928, y compitieron las mujeres.

Los aparatos que utilizamos son: aros, cintas, pelotas y mazas.

Este deporte lo realizamos en un tapiz. Además, se utiliza música cuándo hacemos exhibiciones y competiciones.

Yo practico este deporte y os voy a explicar como hacemos un entrenamiento:

Primero hacemos el calentamiento en donde la profesora elige a una persona, hace el calentamiento y nosotras la seguimos.

A veces practicamos los bailes de las competiciones o exhibiciones, y otros días usamos los aparatos.

Me gusta la gimnasia rítmica, aunque me gustaría hacer más competiciones.



Voleibol

Sofía Buendía García

El voleibol es un deporte muy famoso en Brasil. A los brasileños les suelen gustar este tipo de juegos. El voleibol fue creado por un señor llamado William George Morgan, el 9 de febrero en el año 1895. A día de hoy el voleibol no es tan conocido como el futbol o el baloncesto, en cambio en el pasado era muy conocido y muy entretenido.



Reglas básicas

Cada equipo está formado por 6 jugadores, 6 que juegan y otros 3 que son los suplentes por si a algún jugador le pasa algo.

Se consiguen puntos cuando el balón en el campo contrario no es controlado por el equipo rival, o bien cometen faltas.

Mientras el juego está en curso, el balón siempre tiene que estar en movimiento, siempre golpeado por los jugadores o jugadoras, no se permite la retención de un balón.

Cada equipo tiene derecho a golpear el balón hasta 3 veces antes de pasar el balón al equipo contrario.

Los jugadores deben rotar después de ganar una racha si no llevan racha no podrán rotar.

El objetivo de este juego es ganar más puntos que el equipo con el que estás compitiendo.

El voleibol es solo una competición y no es de vida o muerte, hay que aprender que si no ganas no hay que tomarlo con el equipo contrario, hay que dar la enhorabuena a tu contrincante.

Me encanta el voleibol es uno de mis deportes favoritos.

El éxito de Aitana

Aitana es una cantante que empezó a gustarle la música a los 12 años en el 2014, ella es española. Empezó a hacer sus primeras canciones y las colgó en Youtube. Desde ahí empezó a tener éxito.

Las canciones más conocidas de Aitana son Mon Amour , Las baby's , Mariposas y Los Angeles.

Empezó a hacer los conciertos con esas canciones y a triunfar a nivel internacional.

¿Como fueron sus comienzos? Sus comienzos han sido en Operación Triunfo en el 2017. Es un programa de música en donde 16 participantes entran en una academia para aprender a cantar mejor y tocar algún instrumento. Todas las semanas hay una gala donde los jurados nominan a participantes y eligen a seis finalistas para la final junto al público y los profesores.

Aitana llegó a quedar en segundo lugar. Después del programa la gente comenzó a interesarse en ella. Hizo una gira con sus compañeros de Operación Triunfo, y después comenzó su carrera en solitario haciendo discos y conciertos.

Ha ganado diferentes premios como los 40 Music Award o los premios Odeon.

Esta artista nacional empezó a colaborar con otros cantantes como Alejandro Sanz, Sebastián Yatra, Morat, David Bisbal, Amaia y la artista internacional Katy Perry.

Sus canciones empezaron a tener éxito internacionalmente haciendo conciertos en Latinoamérica.

A mi Aitana me parece una buena cantante y me gustan muchas de sus canciones, siendo mi favorita la de "Los Ángeles".



Alba Escribano García

Las canciones de Ana Mena

Ana Mena es una cantante, actriz y modelo que nació el 25 de febrero de 1997. Comenzó a interesarse por la música a temprana edad. Sus comienzos fueron con 8 años cuando empezó a dar clases de música, y con 9 años ganó el concurso de televisión "Veo Veo".

Entre las últimas canciones que ha hecho está "Las 12" en 2022 o "Llorando en la disco" y "Lentamente" en 2023.

Suena en la radio, en las discotecas y en los programas de televisión, siendo muy popular.

En cuanto a su vida personal, la cantante no tiene hijos, pero quiere tenerlos, y además no tiene novio, o por lo menos eso es lo que ella asegura.

A mí me encanta Ana Mena, es una de mis cantantes favoritas.

Sofía Buendía García

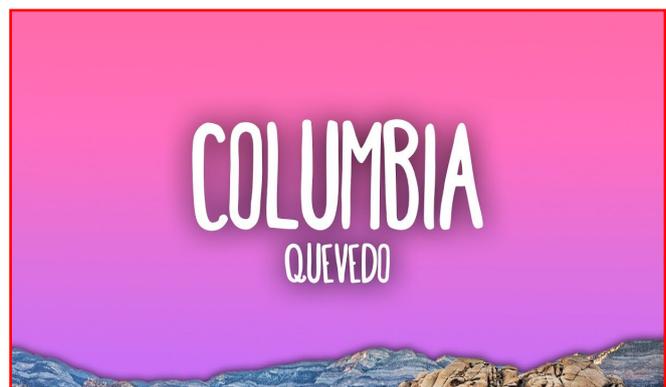
COLUMBIA

Columbia es una canción del artista Quevedo. En tan solo dos días la canción llegó a 3,5 millones de visualizaciones y 551k de likes, salió el 6 de julio de 2023 y fue todo un éxito todo el verano, pero en mi opinión se lanzó un poco tarde, para ser el éxito del verano. Si lo hubiera sacado un poco antes sería la canción más escuchada de todo el verano.

Hay cosas que a la gente no les gustó mucho como que se supone que es larga (a mí no me lo parece), que dice alguna que otra cosa vulgar o que no es para todos los públicos.

La canción Columbia, no es muy apta para los niños pequeños, ya que dice algunas palabrotas (no muchas pero sí que dice algunas palabrotas) La verdad es una canción que me gusta bastante siempre que suena en Spotify, me pongo a cantar a todo pulmón :D

A día de hoy la canción Columbia está en el tercer puesto del ranking mundial como la canción más escuchada de Spotify. Un locura, que aunque haya pasado casi 1 año siga estando en el TOP.



¿Quién es Taylor Swift?

Hoy en día hay muchos cantantes famosos, pero uno de los nombres más conocidos es el de Taylor Swift. Pero, ¿quién es esta exitosa cantante? ¡Vamos a averiguarlo!

Su nombre completo es Taylor Alison Swift. Nació el 13 de diciembre de 1989, en West Reading, Pensilvania, Estados Unidos. Vivió sus primeros 13 años en una granja de árboles de Navidad, que había sido comprada por sus padres. Pero, cuando a los 14 años decidió que su sueño era ser cantante, todos se mudaron a Nashville, una ciudad mucho más conocida donde podría triunfar y empezar su carrera.

En 2006, cuando ella tan solo tenía 17 años, lanzó su primer álbum, llamado **Taylor Swift**, con 15 canciones en total. Este disco, fue nombrado en honor a la cantante, y fue un éxito. El álbum fue sellado bajo la discográfica Big Machine Records. Estas canciones fueron escritas por ella con un estilo de música muy diferente de su característico pop: el Country.

Después de eso lanzó "Fearless" (dos años después de lanzar su primer álbum) que contaba con 13 canciones y la más famosa fue "You belong with me". "Fearless" se llevó el título al disco más vendido en 2009 y un año después ganó el Grammy al álbum del año.

Pero eso no fue nada en comparación con sus 8 discos siguientes:

- Speak now (2010)
- Red (2012)
- 1989 (2014)
- Reputation (2017)
- Lover (2019)
- Folklore (2020)
- Evermore (2020)
- Midnights (2022)



Tiene varios álbumes que forman parte del proyecto

Taylor's Version que son los mismos álbumes pero vueltos a grabar ya que le quitaron los derechos de autora a los 6 primeros álbumes mencionados anteriormente.

Una de las cosas más representativas de Swift es su capacidad de haber viajado por campos musicales muy diferentes en todos estos años (Country, Pop, Indie...), haciendo que cada disco sea único y especial. Y fue esto lo que inspiró a hacer una de las mejores giras mundiales de esta década: "The Eras Tour". Este concierto de éxito mundial consiste en una recopilación de toda su discografía, en el que en 3 horas puedes pasar de gritar de alegría a llorar desconsoladamente.

El éxito que obtiene Taylor Swift además de todas las cosas anteriores, también es por su voz cautivadora.

En conclusión, Taylor Swift es una de las personas más famosas del momento, que gracias a su personalidad y su música autobiográfica, después de 17 años de carrera sigue siendo tan innovadora como esa adolescente que tocaba sus canciones esperando triunfar algún día.





Mini tarta de oreo

Hoy os voy a enseñar a hacer una tarta de oreo con tan solo 6 sencillos ingredientes.

Ingredientes: 4 galletas oreo, 50 mililitros de leche, una cucharada de azúcar, una cucharada de harina, media cucharada de polvos para hornear y media cucharada de cacao.

Pasos:

1. Cogemos un bol pequeño y ponemos ahí las cuatro galletas oreo.
2. Aplastamos en el bol las galletas.
3. Integramos 50 mililitros de leche a las galletas aplastadas.
4. Cuando ya esté la mezcla, integramos 1 cucharada de azúcar, una de harina, 1/2 de polvos para hornear y otra de cacao.
5. Cogemos la mezcla y lo ponemos en el microondas 1 minuto a máxima potencia.

Espero que os salga bien. Yo la he probado y está muy buena.



Pancakes japoneses

Natalia Isabel Armijos Díaz

No se vosotros pero a mi me gusta bastante comer algo dulce de postre, sea en el desayuno o en la cena.

Por esto hoy os voy a enseñar a hacer pancakes japoneses. Es muy fácil esta receta pero lo difícil es resistirse a comérselo cuando ya están listos.

Ingredientes: 2 huevos, ¼ cucharada pequeña de levadura química, ½ vaso de leche, 3 cucharadas grandes de harina de trigo y 2 cucharadas pequeñas de azúcar.

Pasos:

Tenemos que separar la clara de los huevos.

Agregamos a las yemas la levadura química, leche y harina de trigo.

Mezclamos bien todo y nos aseguramos que no quede ningún grumo.

Es hora de las claras, le añadimos el azúcar y lo batimos hasta que la mezcla no se caiga del bol.

Vamos a poner un poco de la mezcla de la clara con la mezcla de la yema.

Lo vamos mezclando bien y después lo ponemos todo junto, lo mezclamos haciendo movimientos envolventes.

Ponemos la sartén a fuego bajo y vamos poniendo la masa, yo pondría un poco de agua para que se cocine mejor.

Ponemos la tapa y lo dejamos ahí 5 minutos, después de ese tiempo le damos la vuelta con mucho cuidado y lo volvemos a dejar otros 5 minutos.

Después de que terminen de pasar los últimos 5 minutos ya lo podemos emplatar, si eres amante del chocolate lo puedes rayar y ponemos en los pancakes.



Batido saludable

Sofía Buendía García

Un batido es una bebida más espesa que el agua o cualquier líquido, se puede hacer con muchos ingredientes, como fruta, galletas... A mi los batidos que más me gustan son los de frutas ya que puedes poner gran variedad y todos están ricos. Hoy os enseñaré a hacer un batido de kiwi, plátano, chocolate y galletas.

Ingredientes: plátano, kiwi, leche, galletas, chocolate (de tu preferencia) y azúcar (no es necesario).

Utensilios: batidora, bol, vaso y colador.

Lo primero que debemos hacer es triturar el kiwi y el plátano, para ello los echaremos en la batidora, junto con media taza de leche. Este líquido lo iremos vertiendo cuidadosamente en la batidora para triturar la fruta. Seguidamente pondremos el chocolate en el microondas 35 segundos. Una vez derretido el chocolate, lo usaremos para extenderlo en el fondo del vaso donde pondremos el batido. A continuación, vertemos el batido en el vaso. Por último, eliges las galletas que más te gusten, las troceas en trozos no muy pequeños y los espolvoreas por encima del batido y...

YA TENEMOS NUESTRO BATIDO SALUDABLE :)



Brochetas

Equipo redacción

Hoy los reporteros y reporteras de la revista La Pequeplaza os queremos hablar de una receta que nos ha gustado mucho y que además es 'saludable'. Se trata sobre unas deliciosas brochetas hechas con fruta. Así que, sin más dilación, ¡jempecemos!

Ingredientes: elige las frutas que más te gusten. Nosotros usamos una mezcla de manzanas, peras, kiwis, piñas, uvas, plátanos...

Añade los toppings al gusto. Nosotros añadimos siropes de chocolate y fresa, leche condensada, crema de chocolate, caramelo...



Utensilios: brochetas. Las podéis encontrar en un bazar o en el supermercado. Necesitarás varias dependiendo de cuantos seáis o cuanta hambre tengas. Platos. Cubiertos (tenedores y cuchillos). Para cortar pídele ayuda a un adulto responsable.

Pasos:

En primer lugar, lava las frutas que hayas elegido en el grifo.

Después de lavarlas bien, pídele ayuda a un adulto para cortarlas en trocitos pequeños pero no muy finos. Si no te gusta que tengan piel, también podéis pelarlas.

A continuación, coge una brocheta y ve incrustando los trocitos con un patrón que te guste. Repite este paso para todas tus brochetas.

Por último, emplata tus brochetas y decóralas con los toppings que más te gusten.

Y después de todo, ¡ya tenemos nuestra merienda lista! Desde La Pequeplaza te recomendamos que las hagas.

Fabada

Yago Menéndez Hernández

La fabada es un plato típico de Asturias y fue inventado en el siglo XVI.

Ingredientes: fabas secas (500 gramos), chorizo (200 gramos), morcilla (200 gramos), panceta ahumada (100 gramos), ½ de cebolla pequeña, 1 diente de ajo, 1 cucharada pequeña de pimienta, unas hebras de azafrán, aceite de oliva, agua, sal y un trozo de lacón (opcional).

Pasos:

1. Poner fabas en remojo durante 8 horas en agua fría.
2. Después de las 8 horas escurrir las fabas y quitar el agua de ellas.
3. Preparar embutido de chorizo, morcilla...
4. Poner fabas en una olla con agua hirviendo.
5. Quitar espuma (cuando salga) y meter chorizo, morcilla, sal...
6. Poner hebras de azafrán con un poquito de caldo en un vaso y verter en un recipiente.
7. Echar dos veces un vaso de agua.
8. Disfrutar su delicioso sabor.

A mi esta receta me gusta porque es mi comida favorita y me encanta su sabor.



Las galletas más ricas que probarás hoy

Mis queridos lectores y lectoras, ¿tenéis ganas de merendar? ¡Pues no se hable más! Aquí tenéis una receta de deliciosas galletas con chispas de chocolate que os dejarán con la boca abierta. Es una de las recetas que más me gusta cocinar ya que os van a salir muchas galletas, que además están crujientes por fuera y blanditas por dentro. Así que, sin más dilación, ¡comencemos!

¡Pero antes de nada! Debo advertiros de que esta receta requiere usar el horno, así que si vas a hacer la receta tu solo o sola, pídele ayuda a uno de tus padres con ese paso.



Ingredientes: 115 g de mantequilla a temperatura ambiente, 75 g de azúcar blanco, 100 g de azúcar moreno, 1 huevo a temperatura ambiente, 1 cucharadita de esencia de vainilla o azúcar vainillado, 225 g de harina de trigo, 1 cucharada de maicena, 1 cucharadita de levadura química, ¼ de cucharadita de sal (dicho de una forma más sencilla: Una pizca de sal) y 150 g de chips de chocolate.

Pasos:

1. Comenzamos la receta poniendo la mantequilla a temperatura ambiente en un bol. Es importante que esté a temperatura ambiente para que no esté demasiado dura y podamos manipularla.
2. Lo siguiente que debemos hacer es añadir los azúcares. Comenzamos primero añadiendo el azúcar moreno, y luego el blanco. Cuando tengamos los azúcares y la mantequilla en nuestro bol, comenzaremos a mezclar los ingredientes con ayuda de una espátula. Si no tienes una espátula en casa puedes usar un tenedor.
3. Cuando esté todo mezclado (sea imposible distinguir donde está el azúcar y dónde está la mantequilla), añadimos el huevo a temperatura ambiente y la esencia de vainilla o azúcar vainillado. Volvemos a remover con alegría.
4. Ahora procederemos a añadir los ingredientes secos, pero antes debemos tamizarlos con ayuda de un colador. Echamos en nuestro colador la harina, la maicena, la levadura y la sal y tamizamos bien encima de nuestro bol para que vayan cayendo dentro.
5. ¡Ahora pasaremos a la parte más divertida: moldear la masa! Esto puedes hacerlo con ayuda de una espátula, un tenedor o tus propias manos. Remueve bien todo lo que hemos echado en nuestro bol hasta que quede una masa homogénea y con una textura parecida a la plastilina, que se pueda amasar y manosear sin que se rompa y sin que sea muy líquida. Si veis que la masa no permanece junta y se hace migas, añádele un poquito de agua. Si, por el contrario, ves que está muy líquida, añádele un puñadito de harina de trigo. Sigue amasando por un buen rato, sin prisa.
6. Cuando la masa ya este homogénea, añade las chispas de chocolate y sigue mezclando por otro rato.
7. Después, prepara una bandeja o un túper con papel de hornear y haz bolitas con la masa que vamos a enfriar o bien en la nevera 1 hora o bien en el congelador 10 minutos.

8. Cuando haya pasado ese tiempo, sacamos las bolitas y las ponemos en una bandeja de horno con papel de hornear. Cuando estén colocadas, las aplastamos un poquito para que cojan forma de galleta y procedemos a meterlas en el horno. Vamos a meter las galletas en un horno precalentado con calor arriba y abajo a 180°C durante 18 minutos.

¡Y ya está, mis queridos lectores! Ahora ya tenéis entre 20 y 30 galletas para merendar a lo grande.



Tacos mexicanos

Hugo Pérez Pires

Los tacos mexicanos tienen su origen en México. Sus ingredientes principales son: tortita de maíz, carne, verduras, salsas, sal y pimienta,

Pasos:

1. Calientas la tortita de maíz a la sartén, coges la carne picada y la haces.
2. Después, partes la lechuga, el pimiento rojo o/y verde y el tomate todo muy bien partido.
3. Agarras las salsas que quieras: ketchup, mostaza o picante. Échale sal y pimienta para darle más sabor.

A mi me gusta mucho los tacos, y hago esta receta en algunos días que ha pasado algo bueno.



Yago Menéndez Hernández

Sofía Buendía García

Running Sushi

El Running Shushi es un buffet libre de comida china en el que una cinta transportadora te va trayendo la comida. En este sitio, te dan un pasaporte con casilleros para ir completando todo tu buffet libre con un sello.

¿Dónde se encuentra cada plato?

La comida caliente está en la parte de arriba del tubo, y lo frío en la parte de abajo. Los postres están en los platos de color blanco.

La comida que hay es: Sushi (como no), arroz tres delicias, pollo, tartas, etc.

Lo que más me gusta del buffet libre es que su suelo es el mismo de la calle. También hay tiendas falsificadas como una barbería, y la que más me gusta es la barra con una especie de mini bar.

Para terminar, os voy a contar una cosa: si pones un buen comentario, rellenas el cuestionario y enseñas que ya está terminado, te darán una tarjeta de rascar, y si ganas el premio, consigues una ficha para gastarla en la máquina expendedora donde hay figuras y lámparas de Pokemon,

Y ahora os voy a contar algo especial para los fans de Avatar: hay un Running Sushi inspirado en Avatar y está muy chulo en Madrid.

Pesadilla antes de Navidad

Esta película no es de miedo como tal, si no que los personajes están hechos a mano con plastilina y son un poco repugnantes, llegando a dar un poco de asco.

Se trata de un esqueleto llamado Jack skeleton que es muy famoso en su pueblo, (allí en su pueblo siempre es Halloween.). Jack se siente muy mal ya que solo es famoso en su ciudad y no sabe muy bien por qué.

En la peli, su gran apoyo emocional es su perro, al que va a visitar al cementerio ya que está muerto. Y aparece una escena en la que él canta de pena a su perro en el cementerio mientras una chica que está enamorada de él, le observa detrás de una tumba.

Si queréis saber más sobre la trama de esta película y lo que les sucede a los protagonistas, os invito a que la veáis en familia. Aún así, os aviso que puede ser un poco de miedo para los más pequeños ya que tiene escenas relacionadas con Halloween.



A Series of Unfortunate Events (Una serie de catastróficas desdichas)

Esta serie trata sobre la familia Baudelaire, donde un terrible accidente va a dejar a Sunny, Violet y Klaus Baudelaire como unos niños huérfanos, pero también heredando una fortuna que va a ser su perdición ya que un conde va a hacer cualquier cosa para obtenerla.

Los niños tendrán que escapar de las oscuras garras del conde, pero a la vez van a descubrir cosas impactantes, que pueda que no les guste escuchar.

Esta serie tan misteriosa tiene 3 temporadas, que las podéis disfrutar en familia en cualquier momento. Os la recomiendo porque además de ser misteriosa es muy divertida y te puede entretener bastante tiempo. La podéis ver en la plataforma de Netflix.

Natalia Isabel Armijos Díaz



Los juegos del hambre — La saga

Los Juegos del Hambre es una de las sagas juveniles de libros más populares de la historia. Como la legendaria Harry Potter, también ha tenido adaptaciones a la pantalla muy exitosas y taquilleras de las que, aunque este artículo vaya sobre los libros, también os voy a hablar.

Esta saga se desarrolla en un futuro distópico, en el que una guerra ha acabado con casi toda la población, lo que ha llevado a que Panem (un país imaginario) se halla dividido en 12 distritos diferentes. Cada uno se ocupa de un campo diferente, por ejemplo, el distrito 11 se ocupa de la agricultura. Todos estos distritos están gobernados por una ciudad llamada “El Capitolio”, que se lleva casi todos los recursos de estos, matando a la gente de hambre. Los distritos están ordenados de mejor a peor, siendo el 1 en el que mejor se vive, y el 12 un lugar horrible donde todos mueren de hambre y son explotados hasta más no poder, y no pueden abandonar su país, ya que el resto del mundo está contaminado por la guerra. Además, por si esto no fuera poco, cada año El Capitolio organiza unos juegos, llamados Los Juegos del Hambre, hechos para asustar a la gente y hacer que recuerden que deben hacerles caso si no quieren ser destruidos.

Pero, ¿en qué consisten Los Juegos del Hambre? Un chico y una chica de cada distrito, que tenga entre 12 y 18 años, son escogidos al azar para que luchen en una arena a muerte todos contra todos, hasta que quede solo uno. El primer libro se sitúa en 74º juegos, cuando una chica de 16 años llamada Katniss Everdeen del distrito 12, se presenta voluntaria por su hermana Prim, de solo 12 años, para que no vaya a los sangrientos juegos. Katniss debe descubrir la manera de intentar sobrevivir en una lucha muy emocionante y complicada.

Estos libros me han encantado, y se han convertido en unos de mis favoritos de todos los tiempos. Los recomiendo completamente porque son súper emocionantes y entretenidos. Me ha gustado que algunos temas que trata pueden verse reflejados en el mundo real. Cuando los leí, la trama me absorbió por completo, y no podía parar de leer. También hay personajes increíbles, con los que te encariñas muchísimo a lo largo de la saga. Las películas también están bastante bien, ya que han adaptado muy bien la trama a la gran pantalla.

Sin embargo, no pudo acabar este artículo sin avisar de que las películas no son aptas para menores de 13 años, ya que hay mucha sangre y muerte. En los libros, aunque se tratan estos temas, no se ven explícitamente y la violencia se suaviza bastante, así que yo diría que los mayores de 7 años que se atrevan pueden leerlo.



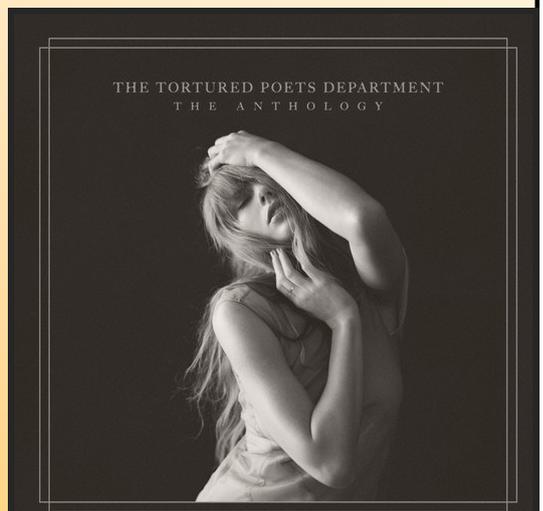
The tortured poets department

Julia Barreda Nieto

El pasado 19 de abril, una de las personas más influyentes de este año estrenó un doble álbum que está causando mucho revuelo en el mundo de la música: Taylor Swift. Y es que esta cantante no ha parado de triunfar, éxito tras éxito, desde que empezó con su gira mundial “The Eras Tour”. Por esta razón, todos los *swifties* se quedaron atónitos al enterarse de que venía nueva música. Y no solo ellos, porque este disco tan peculiar también me intrigó a mí. Así que aquí tenéis lo que pienso sobre él.

Este álbum se llama “The Tortured Poets Department”, que en español se traduce como “El departamento de los poetas torturados”. Es un disco muy peculiar ya que tiene una estética gris y apagada, en relación a la época por la que Taylor Swift estaba pasando mientras lo escribía. Resulta que la cantante estadounidense se encontraba en un muy mal momento en el que acababa de terminar su relación amorosa con Joe Alwyn, un actor británico con el que llevaba, ni más ni menos, seis años. Como resultado de esta ruptura, tenemos un álbum más adulto y reflexivo, en el que ella cuenta como es pasar por el duelo de perder a la persona que creías que era el amor de tu vida. El estilo de música de este álbum es muy variado, ya que tiene un toque electrónico, pero sin distanciarse del Indie y Pop. Se puede ver que, para componerlo Taylor se inspiró en el tipo de música que hace Lana del Rey.

En mi opinión, creo que este disco es impecable, y está muy bien hecho. Me parece que es un producto nada comercial y muy diferente a todo lo que Taylor Swift nos ha dado antes. Los arreglos musicales son preciosos, y su voz está muy bien afinada, pudiendo crear la ilusión de que sus coros son un instrumento más. También quería señalar que las letras son realmente conmovedoras, armoniosas e impactantes. Así que, ya sabes, si no tienes nada que escuchar, te lo recomiendo mucho.





La historia de mi gatita Piña

En julio de 2023, en mi familia pasó algo inesperado: adoptamos a una gata. Desde pequeños, mis hermanos y yo siempre habíamos querido tener un animalito en casa, pero mis padres siempre se habían negado. Decían que nos traería mucho trabajo, y que ya éramos demasiados. Pero nosotros nunca nos rendimos del todo, porque amábamos a los animales y soñábamos con tener un perrito o un gatito. Y un día durante el verano, mi hermano mayor conoció a Piña, una cría de gato de la que no se podían hacer cargo.

La historia de Piña es muy interesante, ya que ella nació en un pueblo de Badajoz, después de que su madre se quedase preñada misteriosamente y diera a luz a dos crías de las que no podían hacerse cargo. Por eso, cuando mi hermano y su pareja conocieron la historia de esos gatitos, comprendieron que no podían dejarles allí para que se las apañaran solos. Así que idearon un plan para ayudarlos. La novia de mi hermano y su familia adoptarían al hermano de Piña, que se llama Atún, y mi hermano la adoptaría a ella. Pero no todo fue tan fácil, mi hermano tuvo que convencer a mis padres y comprometerse a cuidarla y no dejarla desatendida. Después de negociarlo durante mucho tiempo, por fin lo consiguió, y nuestra casa se preparó para acoger a la pequeña, que apenas tenía un mes de vida.

Hoy en día Piña ya tiene 8 meses, y no podríamos imaginar la vida sin ella. Desde siempre, yo he tenido la idea de que los gatos eran territoriales, serios y ariscos; pero ella no es nada de eso. Es juguetona y cariñosa, le encantan los mimos. Suele pasarse el día jugando a perseguir muelles o a las peleillas con mi padre, y, cuando no juega, duerme. Uno de sus hábitos más frecuentes es mirar por la ventana, ya que le interesa mucho el mundo exterior y, sobre todo, los pájaros. Aunque sea una gata callejera y de pueblo, es bastante bonita. Es una gata muy pequeña, con un pelaje gris oscuro y muy suave. Sus orejas son más grandes de lo normal, y su cola está llena de rallas negras. Es una gata muy peculiar, ya que como hemos oído muchas veces "se comporta como un perro", y creo que esto es porque en cierto modo la tratamos como si fuera uno. A Piña le encanta comer, sobre todo le gusta el pavo, que le damos en ocasiones especiales, y la leche. También es muy inteligente, ya que puede comunicarse con nosotros y nosotros la entendemos.

En conclusión, a veces es complicado convencer a tu familia de tener un animal de compañía, pero, con esfuerzo y compromiso, al final puede que entren en razón. Si a mis padres les hubiesen dicho hace un año que íbamos a tener un gato, no se lo habrían creído; pero ahora adoramos a nuestra gata y no podemos imaginar la vida sin ella.



Mis gatos y yo

Yago Menéndez Hernández

La experiencia de tener gatitos es muy agradable y para esto tienes que tener: pienso, arenero, arena para gatos, juguetes, un transportín y tiempo para jugar con ellos.

Cuando tienes tiempo para jugar con tu gato, pero no a juegos de mesa como al ajedrez, tienes que tener paciencia para jugar con tu gatito, sobre todo cuando juega con otros juguetes.

Los gatos, como son carnívoros, les tienes que alimentar con una dieta rica en carne. También le puedes comprar un comedero interactivo. ¿Sabéis lo qué es?

Un comedero interactivo es un juguete con agujeritos con comida para que a la hora de moverlo salga comida. De esta manera se consigue que el gato se divierta comiendo.

Cuando tienes gatos grandes no deja de ser menos divertido, al contrario, siguen siendo divertidos porque aunque jueguen menos, recuerda ¡te seguirán dando mucho cariño!

Os voy a contar cómo son mis gatitos y cómo han llegado a mi casa.

Mis gatitos son muy divertidos y juguetones, sobre todo a la hora de dormir. También son muy glotones (más de lo que creía), aunque no engordan nada porque corren mucho.

Los dos cachorros (no tan cachorros) son grises con rayas medio negras, medio grises, y miden menos de medio metro. Mi gato grande es marroncito con líneas de distintos colores.

Ahora os cuento dónde conocí a mis gatitos:

Mi madre quedó con una señora en una clínica veterinaria para hacerles las pruebas para revisar si estaban bien y llevárnoslos a casa. Al final nos los llevamos sin problemas a mi casa, en donde los gatos salieron tímidamente del transportín. Después de varios días se acomodaron a mi casa, donde ahora son felices.

En mi opinión tener gatos es muy divertido y agradable.

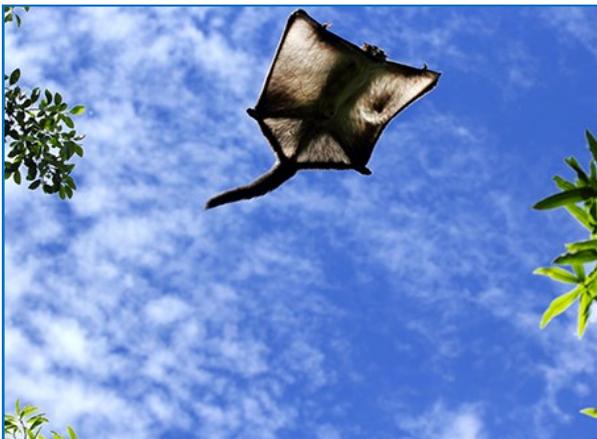
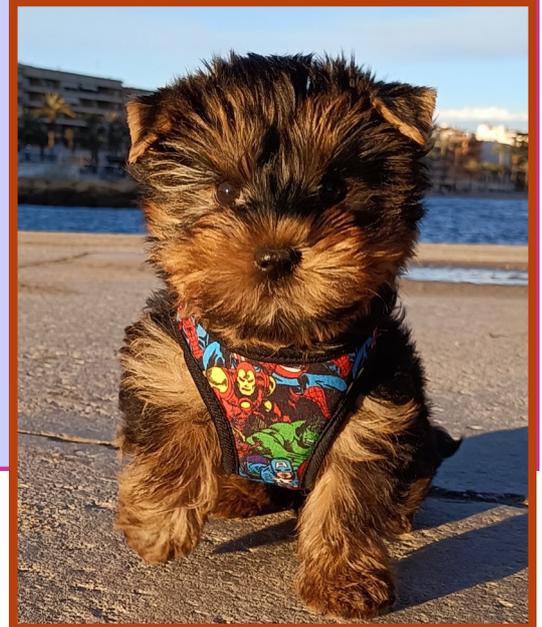


Mi perro Thor

Mi perro es un yorkshire y tiene 3 meses, es muy juguetón. Tiene 4 hermanos y una hermana, con él son 6. Cuando no le pones la vacuna no lo puedes llevar a la calle, por lo que se debe de quedar en casa.

¿Entonces dónde hace pis y caca si no sale a la calle? Os voy a contar un truco: hay que poner un empapador y cuando haga sus necesidades se le da un premio. Thor es muy obediente ya que te hace caso cuando le llamas o le tiras la pelota. Thor es muy glotón, le encanta la cocina porque es donde le ponemos la comida. A la hora de comer en su cuenco se le echa 7 centímetros de comida, este cuenco es como un laberinto y sirve para que no se lo coma tan rápido. Al ser tan pequeño muerde mucho sobre todo cuando juega. Le encanta jugar y que le tire la pelota.

Los reporteros de La Pequeplaza estamos muy concienciados con el cuidado de los animales, por eso tenemos una sección de "Mi mascota y yo" y ahora que llega el verano os quiero recomendar que seáis responsables con los animales y no los abandonéis, porque forman parte de la familia.



Hugo Pérez Pires

Ardillas Voladoras

Las ardillas voladoras tienen los ojos grandes y su pelaje es de color canela en el lomo. Los lados de la cara, la parte de abajo de las orejas y el cuello son de gris pálido. Su barriga es blanca y canela tirando para el rosa.

Hay 45 especies de ardillas voladoras, la más grande es la ardilla voladora Lanuda.

Las ardillas voladoras se reproducen una vez al año, y tienen de 7 a 8 crías. Cuando tienen 6 meses, las jóvenes se parecen a los adultos, y algunas personas no las diferencian.

Pueden vivir entre 10 y 30 años. Comen nueces, semillas, avellanas, arándanos, eucaliptos de montaña, insectos, pequeños pajaritos y más cosas.

La altura que pueden llegar a alcanzar son de más de 46 centímetros. Su hábitat es en el norte de los bosques. Duermen en nidos en donde ellos ponen ramas y palos, rellenándolo con musgo, cortezas de árbol, hierbas y hojas.

Lo que no pueden hacer es vomitar ni eructar. Su cuerpo mide entre 18 y 23 centímetros, su cola mide entre unos 22 y 23 centímetros de largo, y pesa alrededor de 230 gramos.

Nacen en el primer periodo en los meses de enero y abril, y el segundo periodo entre finales de mayo y el mes de agosto.

Mi padre me enseñó fotos de las dos ardillas voladoras que tenía de pequeño, y eran muy juguetonas.

Me gustaría tener una ardilla voladora al igual como la tuvo mi padre para jugar y cuidarla, ya que me parecen muy chulas y bonitas.

Los Delfines

Alguna vez habéis oído hablar de los tipos de delfines y sus características, algunas personas puede que sí, pero si es al contrario, aquí os lo voy a contar:

La gente normalmente cuando le dicen: "Piensa en un delfín", se imagina a un tipo de pescado de la familia de los tiburones, pero en realidad es un **mamífero** (marinos), cuyo nombre científico es: **Delphinidae**. Actualmente cuenta con **37 especies diferentes** (estos son algunos de los más famosos): **Delfín del río Amazonas** (*Inia geoffrensis*), **Tucuxi** (*Sotalia fluviatilis*), **Delfín del río Ganges** (*Platanista gangetica*), **Delfín del río Indo** (*Platanista menor*), **Delfín del río Irawadi** (*Orcaella brevirostris*) o **Marsopa sin aleta del río Yangtsé** (*Neophocaena asiaeorientalis*).

Estos animales tiene una duración de vida de 20 años aproximadamente y todos son de vida libre.

Su modo de comunicarse u orientarse es mediante la danza o el salto, que es lo que vemos comúnmente que hacen a diario. Sus funciones vitales:

Nutrición: todos los delfines son carnívoros y tienen unos dientes muy pequeños en forma de conos (no tienen muelas ya que a menudo no mastican la carne, la tragan).

Relación: como ya he dicho hace un rato, ellos se relacionan a través de unos ciertos movimientos que hacen.

Reproducción: tienen reproducción sexual y son vivíparos. Su época más reproductora es en **primavera**.

Espero que este artículo os haya servido para saber un poco más de estos mamíferos tan curiosos.



El Rincón del Arte



Elaborando el disfraz de Dino para Carnaval del Centro Joven Sanse

Equipo redacción

Queridos lectores y lectoras, llegó el carnaval al Centro Joven de Sanse y tuvimos que disfrazarnos para recorrer el pasacalles que salió desde el Parque de La Marina y finalizó en la Plaza del pueblo. Ese día fuimos disfrazados de graciosos dinosaurios, ya que nuestra temática iba sobre Jurassic Park.

¿Sabéis como creamos los disfraces de dinosaurios tan chulos? Pues si no lo sabéis no os preocupéis, que ahora os lo vamos a contar.

Al principio todos los reporteros y reporteras estábamos muy intrigados e inquietos por lo que íbamos a hacer, pero todos estuvimos de acuerdo que fue una experiencia muy divertida y en compañía y que sin duda la volveríamos a repetir.

Primero, cogimos unas cartulinas de color verde, una más clara y otra más oscura, cogimos tijeras, pegamento y celo. Después lo que hicimos fue recortar una especie de triángulos con el color verde más oscuro, y con el color más clarito hicimos unas tiras para la cabeza. Con aquellos triángulos los pegamos en las tiras como si fueran unos pinchos, así formamos la parte de arriba del disfraz. Ya teníamos la parte de la cabeza y los pinchos que salían de la cabeza recorriendo toda la espalda.

Ahora tocaba hacer el disfraz del cuerpo del dinosaurio. Para ello cogimos una bolsa de disfraz de color verde, para decorarla con pegatinas tipo gomet simulando las manchas del dinosaurio. Después le colocamos unos pinchos en el cuello, hechos con cartulina. También le dibujamos con cartulina de color amarilla, la panza del dino y con esto ya teníamos el cuerpo del dinosaurio.

Por último, faltaba decorar las manos así que con cartulina verde, hicimos unas garras con sus uñas y un círculo recortado en el centro para meter las manos.

Con todas estas partes, completamos el disfraz de dinosaurio y nos quedó muy chulo, cada uno con su estilo.



Evans Ismael Águila Valenzuela

Creando llaveros de Hama

Les voy a presentar una manualidad para decorar sus llaves.

Se necesita: hama beads, plantillas, una plancha y papel de horno.

Los hama beads se ponen en la plantilla y escoges el diseño. Antes de empezar empiezas a buscar los colores de ese diseño para poder completarlo. Una vez puestas todas las piezas, colocas el papel de horno encima y pasas la plancha. Cuando terminas de planchar los hama beads, después pones el aro del llavero y puedes decorar tus llaves.

Este tipo de manualidad requiere de la ayuda de un adulto a la hora de utilizar la plancha, no lo olvides.



Creación de velas aromáticas

Os presento una actividad que llevé a cabo en La Lanzadera del Centro joven Sanse y es muy entretenida. Que queréis regalar un detalle a alguien... pues les hacéis una vela; que queréis adornar con algo en casa... pues hacéis una vela. Esta vela es aromática, y quiere decir que huele muy bien pero también es muy llamativa, ya que tiene color.

Os cuento cómo hacerlo.

Materiales: cera parafina, mecha de vela, un tarro de cristal pequeño, pegatinas, pistola de silicona, colorante y aromas: naranja, vainilla...

Os digo los pasos que debéis seguir en orden:

1. Primero hay que coger un tarro pequeño y lo colocamos encima de la mesa.
2. Calentamos la cera de parafina en una sartén.
3. Decoramos el tarro de cristal con pegatinas.
4. Pegamos la mecha de vela en el centro del tarro de cristal con una pistola de silicona.
5. Echamos la cera de parafina en un vaso y le añadimos el colorante del color que tu quieras y tu aroma preferido.
6. Ponemos la mezcla anterior en el tarro de cristal y lo dejamos secar.

Es una manualidad súper chula y espero que la hagáis en vuestra casa. Yo tengo mi vela decorando el salón y huele muy bien.



Adriana Escribano Palma

¿Cómo hacer un dibujo de un atardecer?

Os voy a contar cómo hacer un dibujo de un atardecer, con esta técnica consigues relajarte y soltar tu creatividad.

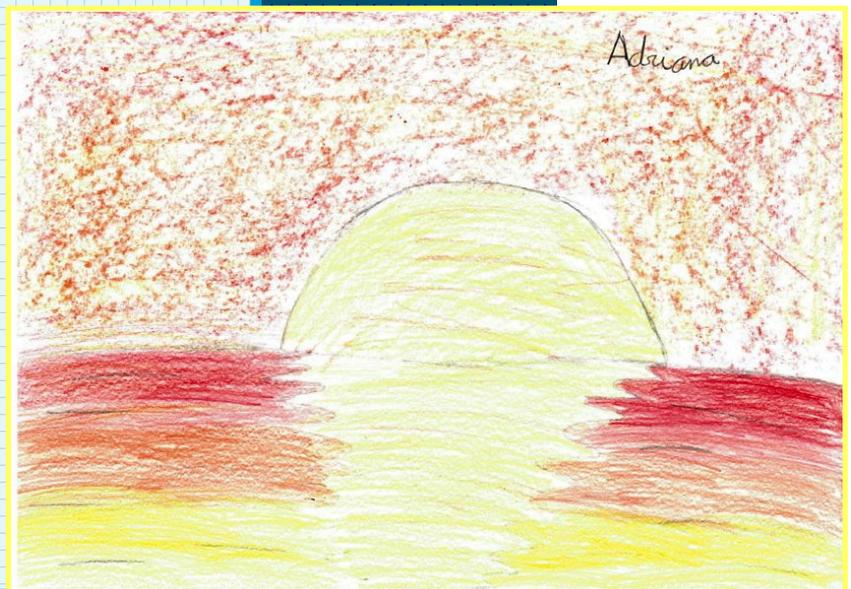
Vas a necesitar un lápiz, una goma, lápices de colores y un piasaje para inspirarte.

Primero dibujas el mar y sobre él, trazas un semicírculo que representa el sol. Para que parezca que el sol refleja sobre el mar, vas pintando ondas desde el sol hasta el final del folio. Ahora toca darle color al dibujo, con sus sombras, luces, colores claros y oscuros.

Como el atardecer tiene colores cálidos, utilizamos el color rojo, diferentes tipos de naranjas y amarillos. Primero pintas un poco de rojo, después rojo más claro y un naranja más oscuro, alternando con clarito.

Después coges el amarillo y lo difuminas hacia el final del dibujo, empleas diferentes tonalidades de amarillo.

Y con estos efectos y colores conseguimos dibujar un atardecer en el mar.





Minecraft

Minecraft fue creado por Markus Persson, es un sueco llamado Notch en el juego. Este juego salió el 18 de noviembre de 2011.

¿Cuánto tardaron en crear Minecraft? La primera versión se creó en solo 6 días. Es un modo de juego multijugador, lo que quiere decir que puedes jugar con varias personas a la vez.

Está hecho por cubos que tienen forma de animales, vegetación, etc. Puedes hacer edificaciones para esconderte.

Existen tres versiones: Minecraft Bedrock, Minecraft Java, Minecraft Education. Se puede jugar en Windows 10, Windows 11, Xbox, dispositivos móviles, Switch y PlayStation 3 y 4.

¿Qué niños pueden jugar? Para los niños de ocho años en adelante por posibilidad de violencia leve.

Os recomiendo este juego porque es entretenido y te lo pasas muy bien con tus amigos.



This is not my neighbor

Es un juego de terror ambientado en 1955, en 2D sobre un guardia de seguridad que tiene que comprobar que los residentes no sean dopelganger. Si no son dopelganger se le permite pasar a la residencia, pero si son Dopelganger se llama a los D.D.D para el protocolo de limpieza de los dopelganger. ¿Cómo comprobar si son dopelgangers o no? Para ello se realizan varias pruebas y así se verifica, investigando el piso dónde vive, su número de teléfono, número de identificación,....

Su creador y su desarrollador es Nacho Sama, tiene 3 idiomas el español, el inglés y el chino, y lo puedes jugar en el ordenador y descargarlo en Play Store.

Opinión personal: En mi opinión This not my neighbor me parece un buen juego para jugar solo o con amigos, ya que puedes pasar un buen rato haciendo deducciones e hipótesis. Lo ideal sería para niños y niñas a partir de 9 años.



Gerard González Díaz

Buena pizza, gran pizza

¿Queréis convertirnos en hornearos por un día? Pues aquí os traigo uno de mis juegos favoritos para pasar un rato muy divertido y relajante.

Este juego se llama "Buena Pizza, Gran Pizza" y es para todos los públicos. Trata sobre que tú eres el dueño de una pizzería, y, con el tiempo, vas mejorando tu técnica haciendo pizzas y desbloqueando ingredientes. Es el juego perfecto para los amantes de la pizza, ya que es muy interactivo y entretenido. Además, este juego también cuenta con un modo historia muy entretenido. Conforme los días van pasando, nuevos clientes acuden a tu pizzería, trayendo nuevas tramas. Algo que me gustó mucho es que, dependiendo de tus decisiones, diferentes cosas pueden ocurrir que te lleven a un final o a otro. El juego tiene una dinámica muy relajante y entretenida, y no se vuelve aburrido. Además, aparte de que cada pizza es un nuevo reto por cumplir, también puedes cultivar tus propios ingredientes, investigar casos pizzeros o hacer envíos a domicilio. Por último, también tiene un modo de decoración en el que puedes personalizar tu pizzería a tu gusto.

Este juego me encanta y lo recomiendo muchísimo, ya que me relaja bastante.



Julia Barreda Nieto

Stumble guys

Este juego salió el 24 de septiembre de 2020 en Turquía. Lo inventó Scopely.

En este amplio juego puedes conseguir unos 276 personajes con los que jugar.

Para jugar a este videojuego necesitas saber jugar y se juega con un botón para saltar, otros para usar animaciones y otros tipos de animaciones para, por ejemplo, apuntar o disparar.

Lo primero que debes saber es que este juego es para niños y niñas mayores de 7 años.

Hay varios tipos de recorridos como el de eliminación.

Este magnífico juego tiene 35 mapas como por ejemplo block dash.

Recomiendo mucho este videojuego, y la verdad que es uno de mis favoritos.



Yago Menéndez Hernández

Belleza y moda



¿Cómo hacer un taper fade?

Os voy a enseñar a hacer un taper fade, El taper fade consiste en cortar las patillas y la parte de la nuca.



Material: maquinilla num.1, maquinilla num.1.5, maquinilla num.2, tijeras y peine.

Proceso:

1. Se empieza cortando la patilla con la patillera.
2. Después, se coge la maquinilla numero 1 y se va cortando la parte de atrás.
3. Se coge la maquinilla 1.5 y se va degradando la parte de la nuca.
4. Para terminar la parte de la nuca se coge la maquinilla 2 y se degrada.
5. La patilla se degrada con la maquinilla y se da forma.
6. Se corta la parte de arriba (se corta muy poco).

Y ya estaría el taper fade.

Yo me lo he hecho y me ha gustado, pero no lo recomiendo a las personas que les crece muy rápido el pelo.

Gerard González Díaz

Curioseando por Sanse



Natalia Isabel Armijos Díaz

Sorbo Specialty Coffee

Os voy a hablar sobre una cafetería (no tan nueva) que se ha abierto aquí en Sanse, llamada: Sorbo Specialty Coffee. Se encuentra en la Avenida de los Quiñones, 1, 28702 San Sebastián de los Reyes, Madrid.

En su menú hay una gran variedad de platos, postres, bebidas... y esto es muy bueno, ya que si no te gusta una cosa puedes elegir otra diferente. El menú que tienen se basa en diferentes categorías, que son: Nuestro café, Our Frappes, Sorbo favourites, Tostadas, Iced Coffee/Tea, Teas, Be good to yourself, Brunch, refrescos y otras bebidas.

El horario que tienen varia a veces cuando hay alguna festividad, pero normalmente es así:

- Lunes: cerrado
- Martes: 7:30-20:30
- Miércoles: 7:30-20:30
- Jueves: 7:30-20:30
- Viernes: 7:30-21:00
- Sábado: 8:30-21:15
- Domingo: 8:30-21:15

Tiene 380 reseñas (que por mi parecer son bastantes) y la gran mayoría tienen 5 estrellas. Aquí os dejo algunos platos que les han gustado mucho:

Tostada con tomate y aguacate, Tarta de zanahoria, Bocado pollo al curry, Palmeras de chocolate (también lo pueden probar las personas con diabetes), Bagel de salmón, Tostadas con tomate y aceite, Tostadas con aguacate y hummus y Tarta de queso.

En mi opinión es una muy buena cafetería con una decoración acogedora, donde se permite la entrada a los niños y niñas y tiene una rampa para los carritos de bebés, personas en silla de ruedas, y los baños también están adaptados.

La atención al cliente por parte de los trabajadores es muy simpática. A mí me gustó mucho las veces que he ido y espero que a vosotros también os guste.



MICROPOLIX

El Micropolix se fundó el 12 de diciembre del 2008. Es un lugar donde los niños y niñas van a hacer diferentes profesiones. Hay más de 30 profesiones para hacer, como por ejemplo los bomberos, el veterinario, el supermercado, la autoescuela de coches, la biblioteca, la pasarela y el banco.

En este lugar tienen su propia moneda llamada Eurix. En algunas actividades tú tienes que pagar, y en otras, ellos te dan el dinero. También te dan un pasaporte en donde en cada actividad te ponen un sello.

Pueden ir niños de 4 a 14 años. La gente va allí para celebrar cumpleaños o para pasar el rato.

La primera vez que yo fui lo hice celebrando mi cumpleaños con algunos amigos, aunque no me dio tiempo a hacer todo porque había mucha gente, y aparte había muchas cosas para hacer.

Yo he ido tres veces y no me ha dado tiempo a hacer todo porque es muy grande.

Os voy a contar los sitios donde he participado y me ha gustado mucho:

- En la estación de bomberos puedes convertirte en un auténtico bombero o bombera, haciendo un recorrido a lo largo de una torre, llevando a cabo diferentes pruebas.
- En el centro médico nos convertimos en médicos o médicas, para ello nos pusimos una bata y nos explicaron los diferentes materiales que hay para curar a los pacientes. Hubo un momento que sonó una sirena, que significaba que teníamos que ir de urgencias y cogimos una silla de ruedas buscando algún paciente que necesitara ayuda.
- Otro espacio curioso era la zona donde te convertías en espía o detective, investigando por Micropolix sobre aspectos que venían reflejados en una libreta que te daban.

Mi experiencia en Micropolix fue muy divertida porque pude estar unas horas haciendo diferentes pruebas con mis amigos, por ello, lo recomiendo mucho para celebrar cumpleaños.



Yago Menéndez Hernández

Láser city

El Láser City es un sitio muy divertido en el que te dan unas pistolas láser de mentira y tienes que laser a los rivales para conseguir puntos. Si disparas en la pistola de otros o en el pecho son 50 puntos, si disparas en la espalda son 100 puntos y si das en la parte de abajo del abdomen son 200 puntos. Cuando terminas la partida puedes ver el ranking.

En ningún momento te preguntarán tu nombre porque en la pistola te pone un nombre que es el tuyo, y si te acuerdas bien podrás ver tu posición.

En este magnífico sitio puedes celebrar tu cumpleaños con una merendola y comida muy rica; hasta te pueden dar un brownie, chuches y más manjares.





Sopa de letras

Os presentamos una sopa de letras relacionada con el tema "REVISTA", en total son 10 palabras. ¿Podréis encontrar las palabras escondidas?

LECTORES, REVISTA, REPORTEROS, ARTÍCULOS, TEMAS, TÍTULO, CRITICAS, SECCIÓN, PORTADA, CONTRAPORTADA

Hugo Pérez Pires

Mensaje secreto

u : ☉
a : °
i : €
o :)
m : ●
e : ∞

Tabla de símbolos

Un° f·mEli° ● nid° y llon° de a●or os un
l● jo dEficE de c)nsog ● ir, poro lo d°
soontEdo a n● estr° ∞xist∞ncE° y n)s
roog·lo foolEced·d.

C	Q	W	P	O	R	T	A	D	A
O	E	R	T	Y	U	I	P	O	R
N	R	E	V	I	S	T	A	S	T
T	E	A	T	E	M	A	S	D	I
R	P	S	L	F	G	H	J	K	C
A	O	C	E	L	Ñ	Z	X	C	U
P	R	R	C	C	V	B	N	M	L
O	T	I	T	Q	W	R	T	Y	O
R	E	T	O	U	I	I	O	P	S
T	R	I	R	A	S	D	O	F	G
A	O	C	E	H	J	K	L	Ñ	Z
D	S	A	S	T	I	T	U	L	O
A	X	S	C	V	B	N	M	Q	W

Sopa de letras

En esta sopa de letras tendrás que encontrar 10 nombres de la serie Stranger Things:

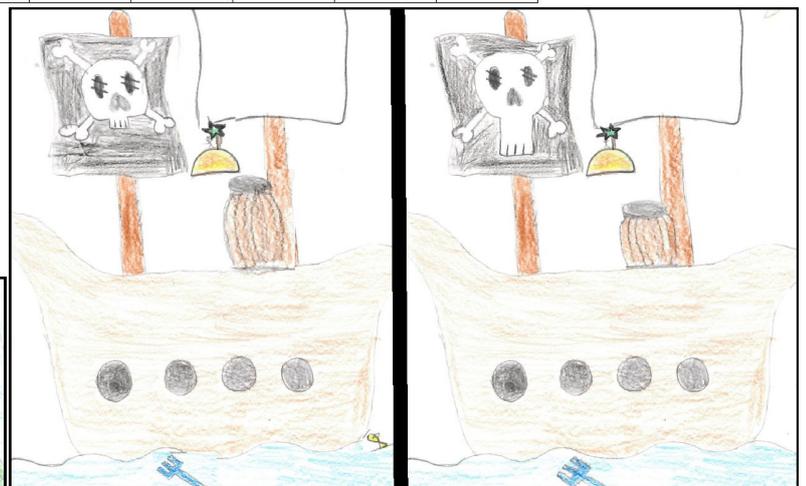
MIKE, ELEVEN, STEVE, DUSTIN, WILL, EDDY, LUCAS, VECNA, DEMOPERRO Y MAX.

Yago Menéndez Hernández

E	G	L	G	F	D	S	J	P	D
K	L	D	E	S	T	E	V	E	U
I	G	E	V	F	W	Q	A	S	S
M	Q	R	V	S	W	I	L	L	T
S	M	A	S	E	D	D	Y	Y	I
E	G	A	X	E	N	N	F	A	N
L	U	C	A	S	G	M	K	N	A
A	F	D	M	I	N	S	A	I	E
V	E	C	N	A	S	W	Ñ	F	T
D	E	M	O	P	E	R	R	O	R

Gerard González Díaz

Descubre las 8 diferencias



Descubre las 7 diferencias

Hugo Pérez Pires

Ranking

1

Películas

Harry Potter
DAVID YESSIERLİ
SYDNEY

2

PAW PATROL
nickelodeon

3

EL GRAN SHOWMAN

4

PESADILLA ANTES DE NAVIDAD
DO TH. BURTON

5

1

Nick Denchfield • Ant Parker
El pollo PEPE

"El pollo Pepe"

2

ENOLA HOLMES
Nancy Springer
El caso del...

"Enola Holmes"

3

L.M. MONTGOMERY
ANA
DE LAS TEJAS VERDES
Ilustrado por MARIA HESSE

"Ana de las tejas verdes"

4

DIARIO de Greg
UN PRINGAO TOTAL
MAS DE 270 MILLONES DE LIBROS VENDIDOS

Saga "El diario de Greg"

5

J.K. ROWLING
Harry Potter
Y LA PIEDRA FILOSOFAL

Saga "Harry Potter"

1

pinkfong
BABY SHARK™
PINKFONG PRESENTS: Lo Mejor de Baby Shark

"Baby Shark"

2

Thriller
Michael Jackson

"Thriller"
Michael Jackson

3

Mariposas
Aitana y Sangiovanni

"Mariposas"
Aitana y Sangiovanni

4

HIGH FIEL
Saturday Night
Whigfield

"Saturday night"
Whigfield

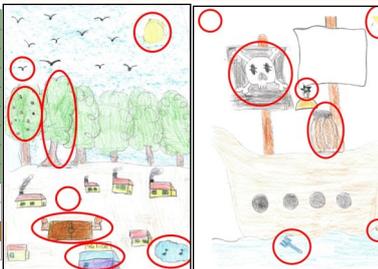
5

SI NO ESTÁS
Iñigo Quintero
FR4N F3RR3R MAMBO REMIX

"Si no estás"
Iñigo Quintero

Soluciones Pasatiempos

C	Q	W	P	O	R	T	A	D	A
E	R	T	Y	U	I	P	O	R	
N	E	V	E	S	T	A	S	T	
T	E	A	T	E	M	A	S	D	I
R	P	S	L	F	G	H	J	K	C
A	P	O	C	E	C	N	Z	X	C
L	R	R	C	L	V	B	N	M	L
O	T	I	T	Q	C	R	T	Y	O
R	E	T	O	U	I	R	I	O	P
T	R	I	R	A	S	D	O	F	G
D	O	C	E	H	J	K	L	N	Z
A	S	A	S	T	I	T	U	L	O
A	X	S	C	V	B	N	M	Q	W



Una familia unida y llena de amor es un lujo difícil de conseguir, pero le da sentido a nuestra existencia y nos regala felicidad.

E	G	L	G	F	D	S	J	P	D
K	L	D	E	S	T	E	V	E	U
I	G	E	V	F	W	Q	A	S	S
M	Q	R	V	S	W	I	L	T	I
S	M	A	S	E	D	D	Y	Y	I
E	G	A	X	E	N	N	F	A	N
L	U	C	A	S	G	M	K	N	A
A	F	D	M	I	N	S	A	I	E
V	E	C	N	A	S	W	N	F	T
D	E	M	O	P	E	R	R	O	R