

La Pequeplaza



Recorrido por La Dehesa Boyal



@sansejuventud



centrojuvensanse



@sansejuventud



HACEN LA PEQUEPLAZA

Redactores/as

Diego Cabrera Calvo

Rebeca Cabrera Calvo

Lara Fe de la Vega

Inés Moreno Fortea

Mateo Pinar López

Maya Rodríguez López

Oliver Rodríguez López

Natalia Schenk Martínez

Sabrina Seijo Polo

Concejal Delegado Infancia

Andrés García-Caro Medina



Número 28 (29 de mayo de 2021)

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Concejalía de Infancia (Centro Joven Sanse)

Fotos de la presentación del número 27



La Pequeplaza

- Reportajes y Entrevistas -

Reporteros en La Dehesa Boyal	4
10 años de La Pequeplaza	5
Cortos en el teatro "Adolfo Marsillach"	6
Colegio adaptado para niños y niñas con problemas motrices	6
El jardín botánico de bonsáis	6
Los grandes museos, museo Geominero	7
Polideportivo municipal de Sanse	7
Entrevista a Carmen Peña, directora del I.E.S. Atenea	7

- Especial verano -

Cosas que hacer en verano	8
Primeros auxilios para el verano	8
Destinos en España para ir en verano	9
Desiero de Gorafe	9
Diversión en familia	10
Rosco de Pasapalabra	10

- Deportes -

El balonmano	11
El voleibol	11
El baloncesto	12
La natación	12
La importancia de hacer deporte	12

- Let's learn (Vamos a aprender) -

Día internacional de la mujer y la niña científica en La Pequeplaza	13
Experimento: volcán	13
Club de ajedrez V centenario	14
Escuela Municipal de música y danza	14
El inglés	14
Los lugares más limpios y menos contaminados del mundo	15
La cápsula del tiempo	15
Derecho a la identidad del reportero	16
Los géneros	16
Escribiendo mi propio libro	16

- Música -

One Direction	17
BTS	18
Arctic Monkeys	18
Valeria	18

- Recetas -

Bizcocho de chocolate healthy	19
Una manera de divertirse con la fruta	19
Un modelo de desayuno saludable	19

- Crítica -

El club de las zapatillas rojas	20
Los cómic de Tintín	20
Wonder	20
Soul	20

- Mi mascota y yo -

Animales de compañía: Los gatos	21
Insectos de La Dehesa Boyal	21
Hámster	21

- El Rincón del Arte -

Cuaderno un tanto especial	22
Acuarelas	22
Lettering	22
Velero	22

- Historias Inventadas -

El imperio de la fruta	23
Parque de atracciones, carrera de caballos, castillo	23
Un delfín y un cerdo	23

- Pasatiempos -

7 diferencias	24
Sopas de letras	24
Mensajes secretos	24

- Ranking -

Películas	25
Libros	25
Canciones	25

Entrevistas y Reportajes



Todos los redactores y redactoras

Reporteros en La Dehesa Boyal

El 8 de mayo fuimos los reporteros a la Dehesa Boyal y estuvimos paseando por ella. En esta excursión nos divertimos mucho y dos de nuestros reporteros elaboraron un artículo sobre los insectos que a todos nos parecen tan insignificantes pero a los que ellos aprecian, además hicimos un simulacro en caso de que apareciera un jabalí.

Hicimos un recorrido por una parte de La Dehesa Boyal, viendo su fauna y flora silvestre en estado puro. Escuchamos el canto de los pájaros, vimos abejas y mariposas volar, descubrimos huellas de animales y sus restos fecales. Nos sorprendimos por el sonido que venía de detrás de unos matorrales que creímos que era un jabalí corriendo. Durante nuestro recorrido descubrimos una cabaña hecha con restos de palos de las encinas, multitud de hormigueros que eran negras y rojas.

Llevábamos dos tablets, una para hacer algunas fotos y otra para hacer los videos del día a día. También estuvimos viendo un poco del partido de rugby que fue muy divertido. Nos gustó mucho esta excursión porque la única que habíamos hecho hasta ahora había sido cuando fuimos a Divertilandia, y no sólo eso, también pudimos hacer algo de ejercicio.

En mi opinión, fue una experiencia muy chula y divertida y una oportunidad para descubrir y aprender cosas nuevas sobre la naturaleza de Sanse.

Aunque fue un día que nos hizo un tiempo estupendo lo pasamos bien y disfrutamos mucho juntos. Os invitamos a recorrer este paraje natural ya que es un gran tesoro del que disponemos y hay que cuidar y proteger en San Sebastián de los Reyes.





Delegación de Infancia

10 años de La Pequiplaza

La Pequiplaza cumple 10 años, 10 años de experiencias, de trabajo, de compromiso, y sobre todo de participación, participación de cientos de niños y niñas que han compartido esta aventura, nos han hecho crecer, y nos han permitido publicar 28 números repletos de sus vivencias y sus expectativas.

La Pequiplaza nació en 2011 con la única intención de ser un medio a través del cual los niños y las niñas de San Sebastián de los Reyes pudieran expresar su opinión, exponer sus propuestas y ser un altavoz a través del cual pudieran participar y ser los protagonistas del desarrollo de nuestra ciudad.

Con La Pequiplaza también hemos conseguido promover los Derechos del Niño, de modo que no sólo los conozcan los niños y niñas de nuestro municipio, también lo ejercen.

La revista se ha dividido en diferentes secciones que han decidido los redactores y redactoras y que reflejan todos los intereses que quieren trasladar al resto de la población de San Sebastián de los Reyes, estas secciones han ido variando a lo largo de tiempo siendo en todo momento las que decidían, y no hay que olvidar que también nos han acompañado 2 mascotas diferentes, la actual es nuestro Peque - Peque.

Con La Pequiplaza comenzaron también los plenos infantiles y los encuentros con otros órganos de participación de otros municipios, además de mostrar recursos municipales dirigidos a la población infantil, los diferentes barrios en los que se divide San Sebastián de los Reyes y conocer más a fondo el funcionamiento de nuestro ayuntamiento. Además hasta 2019, la Comisión de Participación infantil de San Sebastián de los Reyes estuvo integrada dentro de La Pequiplaza.

¡Por todo ello y por mucho más, muchos años más para La Pequiplaza!



Cortos en el teatro “Adolfo Marsillach”

El otro día fui al teatro Adolfo Marsillach a ver un espectáculo de cortos que consistía en que nos ponían 5 cortos y nosotros después de verlos todos, nos metíamos en una web que nos facilitaron los organizadores y desde allí votábamos a los dos que más nos hubiesen gustado.

A mí personalmente el que más me gusto fue uno en el que una chica pedía comida por internet para que se la llevaran a su casa pero el hombre que se encargó de llevarla era un poco sospechoso, pareciendo que iba a hacerla daño. El hombre le dice que si puede entrar al baño y la chica después de dudar le responde que sí, el hombre permanece bastante tiempo en el baño y la chica comienza a ponerse nerviosa, así que llama a una amiga para intentar distraerse pero no se lo coge. Un rato después el hombre sale del baño y se ve a la chica bastante asustada, es entonces cuando el hombre se mira al espejo durante unos segundos y dice “no creo que mucha gente me hubiera dejado”, y se marcha.

Natalia Schenk Martínez



**CEIP,
LEÓN
FELIPE**
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Maya Rodríguez López

Oliver Rodríguez López

Colegio adaptado para niños y niñas con problemas motrices

En Sanse hay un colegio adaptado para niños y niñas con problemas motrices, el C.E.I.P. “León Felipe”. Yo voy a ese colegio con mi hermana y personalmente me encanta, yo no voy a fisioterapia, pero creo que está muy bien montado porque los fisioterapeutas y ayudantes son majísimos, y aunque no asistas al fisio, a veces te ayuda. No hace falta que tengas algún problema de motricidad para ir porque atienden a todos y además no es necesario pagar ya que es público.

También hay un instituto con fisioterapia, el I.E.S Atenea. A algunas personas con este tipo de problemas no las aceptan en otros institutos ya que no están adaptados y tienen que ir a este.

A mí me encanta ir al León Felipe, aún no voy al instituto, pero me han contado que es genial.

El jardín botánico de bonsáis

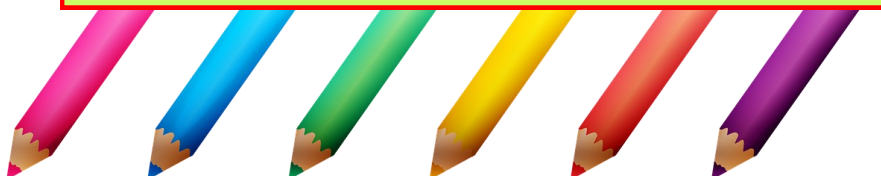
En el Jardín Botánico de bonsáis es expuesta actualmente la exposición de bonsáis de Luis Vallejo, que es una de las más bonitas fuera de Japón, país donde se originó este arte.

Para los que no lo sepáis, un bonsái es un árbol en miniatura que requiere de muchos cuidados para que se mantenga de este tamaño. Para nosotros este tipo de árboles o mejor dicho de arte, nos parecen muy interesantes dándonos la posibilidad de tener un pequeño bosque en nuestra propia casa o jardín.

Dentro del edificio podéis encontrar una tienda para poder llevarte un recuerdo de este maravilloso museo, con un montón de productos como semillas, pequeños bonsáis, cuadros, cuadernos, libretas y materiales para el trabajo o el colegio.

Aquí os dejamos las tarifas del Jardín para que lo visitéis:

- Mayores de 65 años: 50 cent.
- Entre 11 y 64 años: 3 euros.
- Menores de 10 años: Gratuito.



Los grandes museos, museo Geominero

Maya Rodríguez López

El museo Geominero está en Madrid en la calle Ríos Rosas 23. Este museo es un museo de minerales y fósiles, aunque los primeros abundan más y para mí son los más bonitos y valiosos.

Este museo está dividido en varias partes o zonas, cada cual más bonita que la anterior, cuenta con todas las medidas de seguridad porque para ellos nuestra seguridad es lo primero, ejemplos de estas medidas son los ascensores, no estos en sí, sino la manera en que unos son utilizados para subir y otros para bajar. Si aun así esto no os convence podéis siempre utilizar las escaleras, pero os advierto, ¡Os vais a cansar!

Este museo tiene una gran variedad de minerales y piedras preciosas, además de un gran número de fósiles con información sobre ellos, ya que en cada fósil y mineral encontrarás una ficha informativa, donde aparece el nombre común, el nombre científico y, en caso de tratarse de un mineral, de qué está formado.

A mí personalmente me encanta este museo porque son algo desconocido para mí y me gustaría aprender más sobre ellos para poder hablar con expertos en este campo y poder socializar mejor, es decir, poder hablar con un mayor número de personas.



Polideportivo municipal de Sanse

Seguro que no paras de oír que tienes que estar en forma y sano mediante el deporte. Pues santero, sansera, familia, lo tenéis a pocos metros de vuestra casa. Si no lo sabíais, en San Sebastián de los Reyes tenemos un polideportivo lleno de actividades físicas muy importantes, tales como el baloncesto, tenis, pádel, tenis de mesa, natación, atletismo, fútbol, voleibol, escalada, etc.

Tenéis a vuestra disposición una pista para poder correr, salto de pértiga, de longitud y todo lo asociado con el atletismo, piscinas cubiertas o al aire libre con tobogán para poder jugar, así como acceso a clases para aprender a jugar a todos estos deportes, tanto movidas, como más relajadas.

En la sección de deportes te hablo de la importancia de la actividad física, algo muy importante para tu salud.

¡Ánimate a hacer deporte!



Rebeca Cabrera Calvo



Entrevista a Carmen Peña, directora del I.E.S. Atena

Sabrina Seijo Polo

P.: A la hora de escoger instituto, ¿qué crees que sería lo imprescindible que pensasen los niños de Sanse?

R.: Deben pensar en escoger un centro donde se sientan a gusto, responda a sus necesidades y desarrollar sus necesidades.

P.: ¿Por qué crees que el I.E.S. Atena es una muy buena opción?

R.: Creo que todos los centros públicos son una buena opción. Hay diferentes intereses, como por el bilingüismo, el tecnológico, el deportivo o el de la convivencia, que son los pilares de nuestro centro.

P.: De todos los programas que hay en el centro, ¿crees que alguno resalta como el mejor?

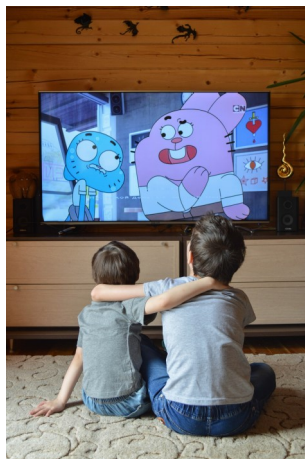
R.: Atena está en crecimiento digital, Making the most, que engloba todos los proyectos del centro desde una perspectiva digital.

P.: Y sobre los temas metodológicos, el gran proyecto que hay en el I.E.S. ¿Qué os llevó y/o inspiró a hacerlo?

R.: Es un proyecto de convivencia vertical. Consigue desarrollar en toda la comunidad educativa el sentido de pertenencia a la institución. Un proyecto disciplinar que mejora la convivencia a través del contacto de todos los cursos.

P.: Y por último, ¿querrías decir o transmitir algún mensaje para esos niños que tienen gran miedo al cambio del colegio al instituto?

R.: No tienen de qué preocuparse, hay mucho cuidado y el cambio es suave, es una continuidad. Los cambios son de manera gradual y van a contar con todo el apoyo tanto de profesores, como de compañeros.



Verano

Cosas que hacer en verano

En este artículo os voy a enseñar cosas que podéis hacer este verano:

- Pulseras hilo: son muy fáciles de hacer y con un tutorial te salen casi a la perfección.
- Cocinar: es divertido y entretenido, además aquí en “La Pequeplaza” os enseñamos recetas saludables.
- Pintar piedras: es una actividad muy relajante y fácil de hacer, además puedes estar a la sombra.
- Fiesta de agua: es algo refrescante y divertido para pasar un buen rato con tu familia o amigos.
- Hacer deporte: aunque parezca una locura, hacer deporte en verano es divertido y entretenido.
- Ver pelis: no hay nada mejor que ver una película junto a tus amigos.
- Hacerse fotos: nada queda mejor que unas fotos en la playa o piscina.
- Ir de compras: en los centros comerciales hay un montón de tiendas donde hay cosas infinitas.
- Comer helado: lo mejor del verano ¡comer helado hasta reventar!

Y por último... ¡A pasarlo bien!

Natalia Schenk Martínez



Primeros auxilios para verano

Maya Rodríguez López

En verano los accidentes son muy frecuentes, todos lo sabemos, pero en este artículo os cuento algunos trucos y recomendaciones para evitarlos y, si aun así os sucede algo, estas recomendaciones os podrán ayudar.

Prevenciones:

Sé que a todos nos gusta correr por el borde de la piscina, pero ¡NO LO HAGÁIS!, es muy peligroso porque os podéis caer y daros contra éste y haceros mucho daño.

Si estáis en Galicia deberéis tener mucho cuidado con las fanecas, unos peces muy codiciosos cuya picadura duele mucho. Para evitar estas picaduras, lo que deberéis hacer es ir arrastrando los pies mientras os alejáis de la orilla.

El sol nunca da tregua en la playa y para combatirlo no hay mejor opción que la crema solar.

Soluciones:

Para las heridas y picaduras lo más importante es limpiarlas y desinfectarlas, después ver su gravedad y tomar las medidas necesarias contra ellas, taponar, dejar al aire o acudir al hospital.

Si os pica una faneca lo más importante es meter la zona donde esté la picadura en agua fría, lo más fría posible y luego dejar en reposo.

Para quemaduras de sol lo mejor es darse aftersun y otras cremas para que no se inflame la zona y no meterse en el agua porque escuece.

Destinos en España para ir en verano

Maya Rodríguez López

En este artículo conocerás algunos destinos de España para ir verano.

- Granada: Esta ciudad es súper atractiva, está la Alhambra y además de distintas catedrales e incluso en la capital están enterrados los Reyes Católicos.
- Madrid capital: Es la capital de nuestro país y tiene un montón de cosas que hacer en ella.
- Almería: Esta provincia es andaluza y está bañada por el Mediterráneo, por lo que sus playas son preciosas y muchas otras ocultas, te encantará.
- Barcelona: La Sagrada Familia, el Parque Güell... Antonio Gaudí hizo un gran trabajo en esta ciudad.
- Valencia: En esta preciosa ciudad se encuentra el parque de Gulliver, el Oceanográfico y el Bioparque, pero seguro que con un buen free tour descubres más cosas interesantes.
- Jaén: Esta provincia es todo un mar de olivos y aceitunas.
- Cayón: Es una ciudad o más bien un pueblo en A Coruña bañado por el Cantábrico.
- Córdoba: Es una bonita ciudad andaluza, aunque en verano hace muchísimo calor.
- Vigo: Es una ciudad gallega y playera.
- Santander: Es una ciudad de Cantabria bañada por el mar.



Desierto de Gorf

Natalia Schenk Martínez

Para el especial de verano recomiendo visitar Gorf, conocido como el desierto de Gorf, que se encuentra en un pueblo de Granada (Andalucía).

Está ganando fama gracias a la casa de cristal, que la están trasladando para hacer un hotel de cristal.

Tiene unas montañas muy bonitas con almendros, olivos, casas y un final de montañas, que yo con mi familia le llamamos el fin del mundo. Todos estos sitios, sus paisajes, son perfectos, sobre todo al atardecer para hacer fotos.

Algo curioso es que en lugar de haber casas, existen cuevas que fueron la mayoría de ellas construidas y picadas a mano. En estas cuevas cuando entras, hace frío debido a que son subterráneas y eso es muy bueno, porque en verano se está muy bien.

Diversión en familia

En este artículo todos los reporteros y reporteras nos cuentan cómo se divierten ahora que tenemos esta extraña situación y que pueden servirnos como ideas para disfrutar este verano.

Maya: Mi familia y yo ahora que hay Covid-19 nos divertimos de una forma diferente aunque no llega a ser extraña. Jugamos a juegos de mesa y a las cartas, cocinamos y vemos películas en familia que suelen ser elegidas por mi padre o por mi hermano y yo. También nos gusta chinchar a mi gata y entre nosotros sobre todo mi hermano y mi madre y mi madre y mi padre, ¡por suerte pocas veces me chinchan a mí!

Natalia: En mi familia nos divertimos de muchas formas diferentes. A veces salimos a dar paseos por Sanse o por la Dehesa Boyal. También jugamos a juegos de mesa y al cinquillo. Vemos películas y series.

Inés: Mi familia y yo cuando tenemos tiempo vamos al parque a comer y nos pasamos allí la tarde con todas las medidas, además, normalmente en el parque que vamos no hay mucha gente y hay mucho espacio así que estás muy tranquilo. Si no te gusta y te aburres puedes ir a molestar a Lara o escuchar Friends de BTS en un altavoz que eso le gusta a todo el mundo.

Lara: Mi familia y yo en la cuarentena nos solíamos divertir jugando a juegos de mesa o haciendo recetas ya que hicimos muchas, como por ejemplo: bizcochos, galletas, tartas, tiramisú, cakepops etc. Además también hacíamos videollamadas con nuestros familiares y charlábamos sobre cosas que habíamos hecho durante el día.

Oliver: Mi familia y yo de vez en cuando salimos a dar un paseo por la Dehesa Boyal, si nos traemos una pelota, cogemos el equipaje y nos quedamos toda la tarde, hacemos recetas, que la verdad no estaban muy ricas y también nos gusta hacer manualidades.

Sabrina: Mi familia y yo solemos jugar a un juego que se llama el lobo, cuando vamos a casa de mis tíos. Otras veces nos vamos a algún sitio de España, cerca de Madrid a pasar el día. Ahora por el tema del covid no hacemos muchas cosas.

Mateo: Mi familia y yo algunas veces nos vamos a la Dehesa Boyal a comernos unos bocadillos y también llamamos a unos amigos que se llaman Raúl, Valeria, Mark y Leo. Raúl tiene 10 años, Mark tiene 9, Valeria 12 años y Leo 5 años, todos jugamos al escondite pillla-pilla.

Rebeca: En esta época de Covid, mi familia y yo no solemos hacer lo que hacíamos antes. Ahora, sobre todo, cuando tenemos tiempo nos sentamos en el sillón todos juntitos y vemos una película. Nos encantan todos los géneros (de acción, de drama, de comedia, de aventuras, de terror...). Aunque parezca mentira, nos divertimos más con las pelis de miedo y sustos, pues nos acurrucamos todos aplastándonos los unos a los otros y, aunque nos asustamos con lo inesperado (la verdad, yo me asusto también con lo que sé que va a pasar), luego nos reímos y acabamos pasándolo muy bien. La verdad, nos encanta hacer deporte y la naturaleza, pero lo que más nos gusta hacer a mí, a mis hermanos y a mi madre es estar en casa.

Rosco de Pasapalabra

Lara Fe de la Vega

Para este verano os ofrecemos un juego muy conocido y divertido que hemos practicado en una de las sesiones de La Pequeplaza y que podéis jugar en las tardes veraniegas en familia. A continuación os explicamos cómo fue:

El trimestre pasado hicimos una actividad que era de rellenar un rosco de Pasapalabra con palabras relacionadas con La Pequeplaza. Sandra y Mayca nos decían definiciones de palabras y nosotros escribíamos la solución en su respectiva casilla.

En este trimestre vamos a “rescatar” esa actividad de una forma diferente: cada uno vamos a escribir alguna anécdota eligiendo una letra y asociándola a una palabra de la historia, contaremos las anécdotas a todas las familias para que cada una de ellas adivine esa palabra.





El balonmano

Me gusta mucho el balonmano, voy los lunes y miércoles después del colegio, es muy competitivo y hago partidos todos los viernes a las 5 de la tarde.

Algunas normas son:

- Si pisas el área con la pelota en la mano es "pisando" y saca el otro equipo desde el área.
- Si haces más de tres pasos con la pelota sin botar es "pasos".
- No puedes dar a la pelota con el pie a no ser que sea el portero y si es dentro del área.
- Si coges la pelota y vuelves a botar es "dobles".
- Cuando haces falta es cuando agarras por detrás o cuando empujas o al hacer la zancadilla.
- Si le quitas el balón de la mano es falta, pero si se la quitas cuando está botando no.

El voleibol

El Club se sitúa en el velódromo Eduardo López Mateo, dentro de éste están las ligas de colegios e institutos y las de federados. El Club al empezar la temporada te da una equipación que se compone de diferentes prendas dependiendo de la liga:

- Colegios: sudadera y camiseta.
- Institutos: camiseta.
- Federados: camiseta, sudadera, chaqueta, abrigo y bolsa de deporte.

La temporada dura un curso escolar entero, los colegios e institutos juegan los viernes y los federados los sábados o domingos, este año los viernes que no ha habido partido por el Covid, los colegios tenían una especie de tecnificación.

Sabrina:

Yo lo recomiendo mucho y me parece genial que te puedas federar y que luego puedas pasar a entrenador, además haces muchos amigos.

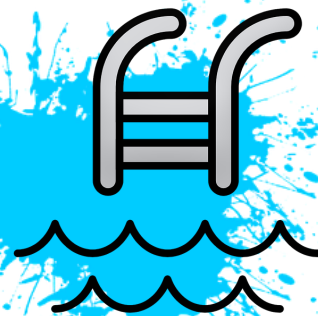
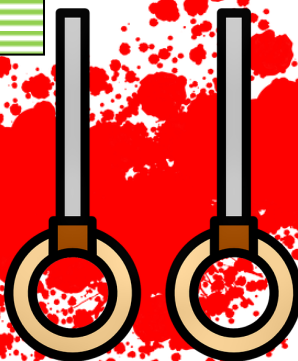
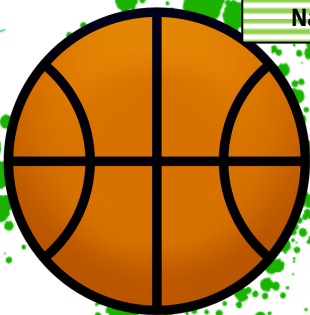
Natalia:

Yo me apunté porque se apuntó una amiga y me pareció muy bien, cuando me apunté me gustó y ya llevo dos años.



Sabrina Seijo Polo

Natalia Schenk Martínez



El baloncesto

El baloncesto lo practicaba en mi colegio, pero con el coronavirus ya no lo puedo practicar, así que cuando tengo un hueco en la agenda puedo jugar.

Algunas normas son:

- Lo primero, el árbitro coge la pelota y la lanza al aire y los elegidos intentan echar el balón a su campo.
- Después el que tenga la pelota se la pasa a otro o tira a canasta, el equipo está así todo el rato.

Si os gusta podéis practicarlo en el polideportivo.



Rebeca Cabrera Calvo

La natación

La natación es un deporte acuático que se practica generalmente en piscinas cubiertas, pero también se puede practicar en piscinas al aire libre. En este deporte hay un gran número de estilos para elegir: crol, espalda, mariposa o braza, etc. A continuación os explico algunos de ellos:

Crol: estando boca abajo y se respira cada brazada, es decir, una brazada y respiro. Se respira por el lado de la brazada y cuando el brazo vuelve hacia delante va rozando el agua.

Espalda: como su nombre indica, vas boca arriba y dando patadas y brazadas hacia atrás.

Braza: Vas boca abajo y tus manos hacen forma de cerradura antigua, respiras sacando la cabeza hacia delante.

Mariposa: las piernas son de sirena, es decir, doblando las piernas y vas remando, los brazos largos y hacia delante.

Este deporte es para mí muy divertido y saludable.



La importancia de hacer deporte

Aquí dejo razones para que te animes o para que sigas haciendo lo que más te gusta, el deporte.

- El ejercicio físico ayuda a la gente a tener un peso equilibrado.
- Hacer deporte reduce el riesgo de padecer algunas enfermedades como la obesidad, diabetes e hipertensión.
- El movimiento acelera la inteligencia.
- La actividad física te ayuda a concentrarte y a mantenerte atento en clase. Te ayuda con los estudios.
- El deporte te mantiene en forma y atractivo.
- Hacer ejercicio físico es uno de los hábitos más importantes para nuestra salud.
- Hay una gran variedad de deportes, puedes elegir el o los que más te gusten.
- La actividad física es para todas las edades, una razón más para estar en familia.
- Al haber gran variedad de ellos, hay oportunidades para todas las personas con los recursos económicos que tengan.
- La mayoría de los clubes deportivos te regalan una equipación adaptada a tu extraescolar.
- Es muy divertido, se disfruta mucho.
- Tanto en los deportes colectivos, como en los individuales, conoces a personas y haces muchos amigos.
- Hacer cosas nuevas y diferentes.
- Muchos deportes son al aire libre, otra razón más para disfrutar de la naturaleza.

¡Anímate y haz un regalo a tu cuerpo!

Let's Learn (Vamos a aprender)



Día internacional de la mujer y la niña científica en La Pequeplaza

Hoy en día es actualidad y queremos recordarlo por su importancia, el Día Internacional de las mujeres y niñas científicas celebrado el día 11 de febrero, que en La Pequeplaza dedicamos una sesión a descubrir más sobre esta temática. Os pasamos a contar cómo fue esta actividad:

En la primera parte de la mañana, vimos un vídeo llamado "Científicas en corto" en el que salían varias mujeres científicas y matemáticas de la universidad de Sevilla disfrazadas de científicas del pasado, contando su vida y sus logros que las hicieron famosas.

Entre ellas conocimos a: Marie Curie, Hipatia de Alejandría, Ada Lovelace, Rosalind Franklin, Hedy Lamarr...

Tomamos unos apuntes para luego responder a unas preguntas relacionadas con la ciencia, hechas por las monitoras.

Pensamos que todos y todas somos capaces de realizar las cosas, y somos lo suficientemente listos y listas y autónomos para lograr nuestros objetivos y sueños. No hay que juzgar a nadie por su género, su orientación, sus creencias, sus religiones, su color de piel o por sus pensamientos, tod@s tenemos derechos.

En este vídeo, animan a mujeres y niñas a cumplir sus propósitos y seguir avanzando con el estudio sin bloquearse por su sexo. No solo impulsan a chicas sino que a cada una de las personas que tienen pasión por la ciencia y quieren vivir de ello.

En la segunda parte de la mañana, después de ver el vídeo sobre las mujeres científicas en la historia, hicimos una actividad sobre éste, es decir, sobre la intervención de mujeres en la ciencia.

Las monitoras nos propusieron unas preguntas como si fuera un concurso, donde cada participante debía responder a dichas preguntas en unas pizarras. Esta dinámica fue grabada para que pudiera salir más adelante en el canal de infancia Diversanse y poder compartirlo con otros niños y niñas de San Sebastián de los Reyes:

Estas fueron las preguntas que contestamos y nos gustaron mucho:

-¿Que es la ciencia?

Cada uno respondió lo que le parecía la ciencia desde su punto de vista científico.

-¿Para qué sirve la ciencia?

Según lo que pensábamos de esta pregunta contábamos lo que nos parecía la ciencia.

-¿Conoces alguna mujer científica?

Sí, todos conocían a alguna científica y contaron lo que descubrieron de cada una.

-¿Como trabajáis la ciencia en vuestro centro educativo?

Como todos los niños y niñas, nosotros también somos pequeños científicos y trabajamos la ciencia en el cole de distintas maneras.

Nos pareció muy divertido y educativo ya que conocimos a antiguas científicas y lo que descubrieron en el mundo de la ciencia que fue beneficioso para el día a día y la actualidad.

De forma paralela, nuestra reportera Natalia que se conectaba de forma online a esta actividad todos los sábados, estuvo llevando a la práctica un experimento: El volcán, que más adelante, en otro artículo pasa a contárnoslo cómo se pudo hacer y divertirse a la vez con la ciencia.

Todos los redactores y redactoras



Natalia Schenk Martínez

Experimento: volcán

Se necesitan unas cucharadas de bicarbonato y unos 100 mililitros de vinagre.

Hay que formar una "montañita" con el bicarbonato, haciendo un pequeño agujero en la cima.

Después, se echa el vinagre poco a poco por el agujero.

Se produce una reacción y el vinagre, al juntarse con el bicarbonato hace que parezca una erupción y se vuelve efervescente.

Club de ajedrez V Centenario

Diego Cabrera Calvo

Por si no lo sabías, en Sanse tenemos una escuela para aprender ajedrez. Está situada en la Av. de Baunatal, nº 18. Puedes ir a la hora que te venga bien cualquier día de la semana de lunes a viernes, depende de tu nivel y edad. Yo voy a esta escuela y es muy divertido, ya que el profesor es muy gracioso y simpático y te ayuda a aprender fácilmente. Hacemos pequeños torneos y partidas después de aprender algo nuevo o repasar lo aprendido. Además, el deporte mental en sí del ajedrez es entretenido a la vez que sano para tu mente porque sirve para desarrollar una mentalidad de nunca darse por vencido y de luchar hasta la última gota de sangre. Os animo a todos a apuntaros al Club de Ajedrez de Sanse V Centenario.



Rebeca Cabrera Calvo

Escuela Municipal de música y danza

En Sanse tenemos una escuela donde se aprende a bailar, a tocar instrumentos, a interpretar teatro y a cantar. Seguro que no sabes o no se te da bien hacer alguna de estas acciones y quieres enriquecerte de cultura y ser una persona grande.

La escuela está muy bien preparada y organizada para enseñarte, se aprende fácilmente con sus profesores y directores y lo más importante, te lo pasas de maravilla. Además, conoces a personas de tu edad y haces amigos.

Yo llevo yendo desde que era muy muy pequeña, pues es para todas las edades y va por fases:

Si vas a 2º de primaria para abajo y quieres participar en la escuela, irás a música y movimiento. Un día aprenderás a escribir las notas en el pentagrama, contarás y te irás situando en el mundo de la música.

Si vas a 3º de primaria, podrás elegir entre tocar un instrumento, bailar o las dos cosas, como es mi caso. Podrás tocar diferentes instrumentos como el piano, violín, chelo, contrabajo, viola, saxofón, trompa, trompeta, tuba, clarinete, oboe, flauta travesera, guitarra, percusión en general, y muchas más.

En cuanto a la danza, podrás encontrar diferentes estilos como danza española, contemporáneo, folclore, estilizada, etc.

Todo lo que puedas imaginar con la música en el Paseo de Guadalajara nº 9.

Yo toco el violín, voy a danza española, a formación musical y a orquesta en la escuela. ¡Apúntate!, la diversión está garantizada.



El inglés

Maya Rodríguez López

El inglés es un idioma que se habla en casi medio mundo, y también en un montón de países como Estados Unidos, Inglaterra, Canadá, Australia, Barbados y las Maldivas, así como en otros países se tiene como segunda lengua: Suecia, Holanda, Dinamarca, Noruega, etc.

Este idioma también se estudia en otro gran número de países como en el nuestro, España, se estudia en los colegios bilingües, como es el mío, y trilingües. El inglés es un idioma fundamental para viajar porque como he dicho antes, se habla en muchos países y en los que no, mucha gente lo habla.

Para mí el inglés es un idioma bastante fácil pero eso depende de cada persona y el nivel de memoria que tengas, ya que hay que recordar muchas palabras, como se leen y se pronuncian además de saber escribir.

Los lugares más limpios y menos contaminados del mundo

Rebeca Cabrera Calvo

Los 5 destinos menos contaminados del mundo y que por lo tanto, serían de tu agrado visitarlos, son:

5. Suecia. En Suecia, la protección del medio ambiente es una cuestión sobre la que existe mucha conciencia social y política, pues se enorgullece de contar con uno de los aires de mejor calidad del mundo.

Por ejemplo, allí la calefacción con petróleo casi ha desaparecido y sólo en Estocolmo más del 85 % de los hogares se calientan con energía renovable. En casa, los suecos también tienen que clasificar sus residuos en 4 contenedores diferentes, sin contar con el metal y el vidrio.

4. Canadá. En Canadá se encuentra Calgary, una de las ciudades más limpias del mundo. Además no es la única del país, dado que la OMS ha incluido a otras 8 ciudades canadienses en la lista de las 10 menos contaminadas del mundo. Una de las razones de este dato es su baja población. Y es que es el segundo país más extenso del mundo y cuenta con sólo 37 millones de personas. No es de extrañar entonces, que en algunos territorios como Nunavut o los territorios del Noroeste, el aire esté prácticamente libre de malos humos.

3. Bután. Es un país pionero en ecología, ubicado en Asia del Sur, al borde del Himalaya, donde los habitantes viven 4 valores fundamentales: la protección del medioambiente, el desarrollo sostenible, el buen gobierno y la protección cultural.

Gracias a estos principios clave, Bután se ha convertido en el único país del mundo que tiene huella negativa de carbono. Aquí la ausencia de deforestación es excesiva y la escasez de móviles permite disfrutar de un aire mucho más limpio que en otros lugares.

2. Suiza. Berna y Zurich, dos ciudades suizas están entre las ciudades menos contaminadas del mundo ya que están especialmente limpias, gracias a su extraordinaria red de transportes sostenibles. Un aire tan limpio que una empresa de China ha decidido embotellarla para comercializarla en su país (el cual tiene un alto nivel de contaminación)

1. Islandia. La segunda isla más grande de Europa puede presumir de ser el destino menos contaminado del mundo. Esta recóndita tierra, está en el único país de nuestro planeta que produce energía 100% renovable. Si añadimos a esto el hecho de que el país tiene una población de 360.000 personas y que la mayoría del territorio está cubierto de áreas naturales vírgenes, no nos extraña nada que encabece todas las listas y sea uno de los destinos favoritos de aquellos que aman la naturaleza.

Todos estos destinos son admirables. Si todos estos territorios ya presentan aire limpio... ¡imagina su naturaleza!



Bután



Suiza



Islandia



Suecia



Canadá



La cápsula del tiempo

Lara Fe de la Vega

La capsula del tiempo consiste en coger una caja y meter cosas que sean del año en el que lo estás haciendo o que tengan un valor sentimental para ti. Luego te pones una alarma en el móvil para dentro de un año o del tiempo que quieras y entierras la caja en algún lugar cerca de donde vivas. Pasado un año, la desentieras y te emocionaras mucho cuando veas todo lo que metiste.

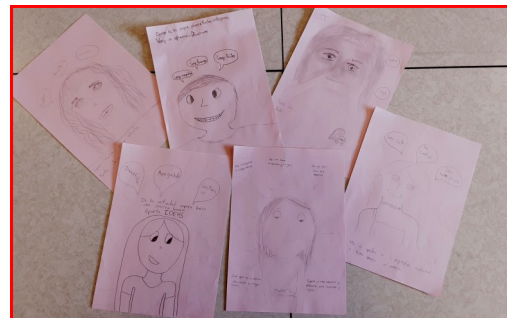
Derecho a la identidad del reportero

Este año hemos hecho una actividad de presentación grupal donde nos teníamos que dibujar a nosotros mismos como nos veíamos y poner tres cualidades sobre nosotros mismos para después adivinar a quién pertenecía ese autorretrato y esas cualidades.

Cada uno se dibujó de una manera porque cada uno se veía diferente y descubrimos que Sabrina piensa que tiene labios kardashian y que una de las cualidades de Lara es "XD". Completamos este artículo con un reportaje de vídeo en el que cada reportero y reportera contaban cómo se habían visto, su autoimagen.

De esa actividad sacamos que cada persona tiene derecho a ser como es y creer que es como quiere ser. Vamos a rezar porque los labios de Sabrina se vuelvan como ella quiere.

Cada persona tiene derecho a tener un nombre, para ser como quiera ser y a tener derecho a que se nos reconozca. No tenemos porque intentar parecernos a otras personas o cambiar nuestra identidad y personalidad por otras personas. También tenemos que tener el derecho de poder tener la cualidad "XD".



Sabrina Seijo Polo

LOS GÉNEROS:

Mucha gente piensa que hay solo dos géneros: hombre y mujer, pero esos son solo sexos.

Sexos:

- Hombre
- Mujer

Dentro de los géneros hay las siguientes variedades:

- Femenino
- Masculino
- Genero no binario
- Genero fluido
- Y muchos mas

A continuación os explico algunos de ellos:

Genero no binario (e): no te sientes ni chico ni chica y utilizas los pronombres elle o they/them.

Genero fluido: te puedes sentir chico un día y al día siguiente chica, y así no tienes un genero definido. Utilizas los pronombres dependiendo del día (he/his, she/her), (el, ella).

Estos son algunos ejemplos, he querido hablar sobre esto porque mucha gente no entiende este tema y se comporta de forma irrespetuosa.



Sabrina Seijo Polo



Escribiendo mi propio libro

Ahora mismo estoy escribiendo un libro y me gustaría daros algún consejo o ánimos para que la gente pruebe a escribir su propio libro.

Recomendaciones:

- Tener claro el estilo que te gusta.
- Saber de qué va a tratar la historia.
- No hacer los capítulos ni muy largos, ni muy cortos.
- Yo recomiendo hacer capítulos desde el punto de vista de otros personajes.

Cosas que no recomiendo:

- Escribir el libro en un cuaderno, es mejor escribirlo en un ordenador o tablet.
- No hacer clara la narración.

Es una buena actividad, puedes coger cariño a los personajes, luego lo puedes presentar a concursos o publicarlos en apps para leer, como la famosa pagina llamada Wattpad.



One Direction

One Direction es una banda británica creada el 23 de Julio de 2010 en el programa The X Factor UK. Está formada por 5 integrantes: Harry Styles, Louis Tomlinson, Niall Horan, Liam Payne y Zayn Malik.

Los chicos audicionaron por separado, pero solo duraron 2 programas hasta que los echaron. Para su buena suerte, le gustaron tanto a las fans y al jurado que decidieron darles una segunda oportunidad, pero esta vez no como solistas, sino como una Banda (One Direction) y quedaron terceros en la final.

Al salir de The X Factor comenzaron a centrarse en su carrera como banda y empezaron a sacar canciones y, más adelante, discos.

Su primera canción fue "What makes you beautiful" y rápidamente se convirtió en nº1 en las listas de un montón de países.



El primer álbum de One Direction, "Up all night", debuto en el nº1 en las listas de EEUU y en otros 10 países. Se convirtió en el álbum debut más vendido en el Reino Unido en el 2011.

El 18 de diciembre los chicos iniciaron su primera gira de titulares con espectáculos en el Reino Unido e Irlanda.

El 9 de noviembre del 2012 fue lanzado el segundo álbum de los chicos, "Take me home", así se convirtió en la primera boyband en la historia de las listas estadounidenses en tener dos álbumes nº1 en el mismo año. Fue el álbum más vendido en el 2012 llegando a ser el nº1 en más de 35 países.

Sacaron otros 2 discos, "Midnight Memories" y "Four", los cuales, también fueron nº1.

El último álbum, "Made in the AM" Fue el último, por lo que su canción principal fue "History", debido a que fue escrita hacia las fans, y hablando de todo lo que habían pasado juntos.

El 25 de Marzo de 2015 Zayn Malik decidió dejar la banda, aclaró que era por su salud mental y, aunque fue muy triste, la gente le entendió y apoyó. Para finales del 2015 el descanso de One Direction ya era definitivo. Los chicos tomaron esta decisión debido a que necesitaban un respiro de todo ese trabajo, querían pasar tiempo con sus familias y experimentar qué era seguir sus caminos como solistas.

Aunque prometieron que volverían, hoy, 5 años después, están en lo alto de sus carreras como solistas, algunos llevan 1 disco y otros 2 y se apoyan mutuamente entre todos.

Mientras la banda estaba junta los fans crearon un ship (pareja) entre Louis y Harry.

Debido a que el manager (Simon) era muy homófobo, hizo algunos contratos ilegales y les prohibió a los chicos estar juntos, sentarse al lado del otro, hablar entre ellos cuando fuese en un sitio público.

Años después este ship sigue siendo conocido y "real".

Mucha gente ha dicho que muchas relaciones de ellos dos han sido programadas por contratos, como la actual relación de Louis con Eleanor. Al igual que muchas de las relaciones con Harry.

Mucha gente dice que entre Louis y Eleanor hay un contrato de por medio que cada 4 años lo dejan y luego vuelven.

Han sido encontrados algunos contratos ilegales que le dio Simon a los chicos. Al igual que obligaba a Zayn a actuar, sabiendo que él tenía miedo escénico.

Y a Niall en varios conciertos le apagó el micrófono en varias ocasiones porque dijo que no tenía talento y solo era el gracioso del grupo.

Y un montón de cosas que les ha hecho a los chicos y por eso decidieron separarse.

Opinión personal:

Yo creo que es una banda que tiene canciones súper originales y que hicieron muy buen trabajo.

10 YEARS OF
ONE DIRECTION

BTS

BTS es una de las mejores bandas de la historia. Está compuesta por 7 chicos coreanos entre 23 y 28 años que rebosan de talento. Actualmente, están rompiendo muchos récords mundialmente. Los nombres de los 7 miembros son: Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung y Jean Jungkook.

Su líder es Namjoon, también conocido como RM o RAP Monster, debutaron en 2013 con la canción "No more dream", con Jungkook quien en ese momento solo tenía 15/16 años y Jimin y Taehyung solo 2 años mayor.

Al principio, la gente no les prestó mucha atención a pesar de su esfuerzo, pero en 2015 con "I need u" y "POPE" empezaron a cambiar género y en 2016 sacaron el legendario álbum "Wings" con BS&T o "Blood, sweet and tears" empezaron a hacer historia.

Gracias a su fama consiguieron que el K-pop (música coreana) llegara a todos lados haciendo que ahora el k-pop sea conocido mundialmente.

En BTS hay 4 vocalistas: Jimin, Taehyung y Jungkook y 3 raperos: Namjoon, Hoseok, Yoongi. En BTS, tienen nombres artísticos.

BTS viene de Bangtan Sonyeodan que significa "chicos a prueba de balas". El nombre en el fondo es ARMY y 100000000 de cada 10 ARMYs afirman que BTS fue su solución y que les mejoró la vida, porque BTS a parte de tener talento, son muy buenas personas y muy graciosos. Quieren mucho a sus fans. Sus canciones tienen mucho significado. Recomendando 100 % BTS, ya que demuestran que si te esfuerzas puedes hacer lo que te propongas.



Sabrina Seijo Polo

ARCTIC MONKEYS

Es una banda británica de música rock, Indie, música alternativa. Está formada por:

Jamie Cook → guitarrista

Nick O'Malley → bajista

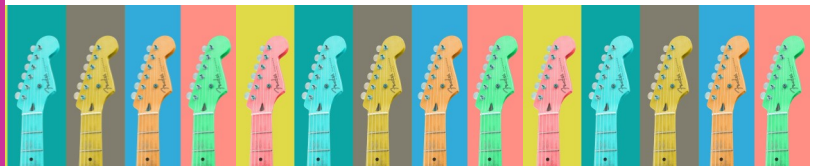
Matt Helder → batería

Alex Turner → vocalista

Tienen 6 álbumes, la canción más conocida y por la que subieron mucho fue por "I wanna be yours" y por una parte la de "Why'd you Only call me when you're high?"

Alex el vocalista es el más reconocido de todos.

En mi opinión, este tipo de música no es muy reconocida pero es muy buena.



Diego Cabrera Calvo

Valeria

Valeria es una canción del grupo de música Dvicio que me gusta mucho porque tiene una letra y un ritmo muy bonito y es del género pop.

La escucho constantemente y la recomiendo a todo el mundo.





Recetas



Rebeca Cabrera Calvo

Bizcocho de chocolate healthy

Ingredientes: 1 yogur (del sabor que te apetezca), 1 envase de yogur de aceite de girasol, 3 huevos, 3 envases de yogur de harina integral, 1 envase de yogur de azúcar moreno, 1 sobre de levadura, ½ tableta de cobertura de chocolate y decoración (Lacasitos, onzas de chocolate).

Algunas cantidades de ingredientes están basados en la medida de un envase de yogur. (Cuando se eche se lava y se conserva)

Utensilios: Recipiente para horno, varilla, horno y microondas.

Pasos:

- 1º. Echa el vaso de yogur en el recipiente para horno y mantén el envase.
- 2º. Ahora, sirve el aceite de girasol en el envase del yogur y viértelo en el recipiente junto con el yogur.
- 3º. Haz lo mismo, pero con los 3 envases de harina y 1 de azúcar moreno.
- 4º. Rompe y echa 3 huevos en el mismo recipiente.
- 5º. Verte también el sobre de levadura y mezcla todo con la varilla. Asegúrate de que la masa esté lisa y sin grumos.
- 6º. Coloca el recipiente en el horno ya precalentado a 180° y espera 25 minutos, hasta que se endurezca y se dore.
- 7º. Saca el bizcocho y calienta la ½ tableta de cobertura de chocolate en el microondas, hasta que se derrita.
- 8º. Sirve el chocolate derretido por encima del bizcocho. Confirma que has cubierto toda la parte de arriba de este.
- 9º. Añade tus complementos de decoración. (Además del sabor, la estética también es importante)
- 10º. ¡LISTO! Disfruta de tu obra para toda la familia. ¡A comer!

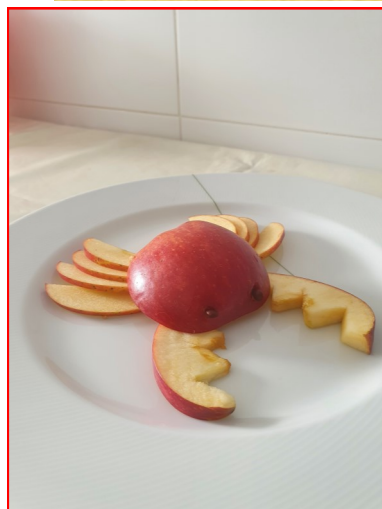
Oliver Rodríguez López

Una manera de divertirse con la fruta

La fruta es una parte de nuestra vida, os preguntareis por qué, pues es lo que te da la energía. Esto es para enseñaros lo que podéis hacer con la fruta: Coger alguna fruta, por ejemplo, la manzana, que es la fruta con la que voy a hacer un cangrejo.

- Empezamos cortando un cuarto por dos lados.
 - Después cogemos una de las partes y lo cortamos en juliana.
 - A la manzana que le hemos quitado dos cuartos, la cortamos por la mitad y le hacemos unos picos.
 - La parte que hemos partido en juliana, lo cogemos y lo dividimos en dos y lo ponemos en los laterales, una parte en un lado y la otra en el otro lado.
 - Después colocamos los trozos de picos uno a cada lado como pinzas.
 - Y para terminar cogemos el otro cuarto trozo y lo ponemos encima.
- Tenemos un cangrejo de manzana.

Maya Rodríguez López



Un modelo de desayuno saludable

En este artículo os voy a mostrar un modelo de desayuno saludable por si queréis hacerlo en casa. Además de ser un desayuno saludable es también un desayuno que nos muestra una variedad en cuanto a alérgicos frente al huevo, queso y/o gluten.

Para empezar, necesitamos preparar unos huevos revueltos y unas tostadas y/o tener a mano queso fresco. Después de conseguir hacer los huevos (o tener a mano el queso fresco), debemos coger las tostadas y echar el aceite por encima pero siempre sin ser excesivo ya que el aceite tiene mucha grasa, pero si se toma la cantidad justa es muy beneficioso. Tiene que ser siempre, aceite de oliva virgen extra. A continuación, con la ayuda de un cuchillo, extender un aguacate por encima de la tostada, en caso de ser alérgico a esta fruta saltarse este paso. Por último, colocar el huevo o el queso en la tostada.

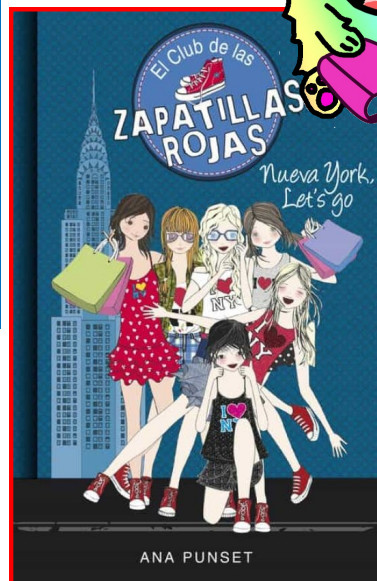
Esta tostada se puede acompañar con un zumo de naranja casero y/o una pieza de fruta (animales de fruta).



El club de las zapatillas rojas

El club de las zapatillas rojas es una saga de libros que trata sobre 4 chicas (Lucia, Frida, Bea y Marta), en la que Marta tiene que irse a Berlín por el trabajo de su padre y el día de antes quedan y forman un club llamado así, en el cual todas deben llevar esas zapatillas todas las veces que se vean. El club se va ampliando y... ya no os hago más spoiler porque quiero que os lo leáis.

Por mi parte me he leído los 18 libros de la colección y me han encantado todos, siendo mi favorito "Nueva York Let's go".



Los cómics de Tintín

Oliver Rodríguez López

Los comics de Tintín son fantásticos, hay 24 comics de él y son de mucha acción si no te los lees desde el primero al último no te enterarás de nada. Lo recomiendo para los niños con espíritu aventurero y que les guste leer poco, porque tiene poca cosa de leer, pero es suficiente para que te enteres, aunque hay cosas que los niños pequeños no podrán entender pero los niños más mayores lo entenderán. Espero que os guste mucho.



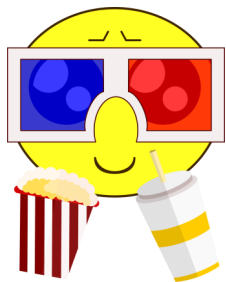
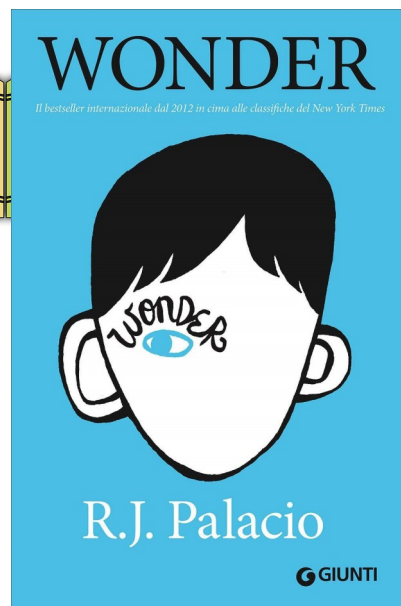
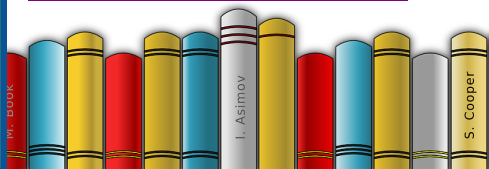
Wonder

Hay una película y un libro, para mí es mejor el libro y está escrito por R.J. Palacio.

Va sobre un niño que ha nacido con una enfermedad rara que hace que tenga deformidades, sometiéndose a 27 operaciones y cuando éste se encuentra más estable, sus padres deciden llevarle al colegio y desde ahí te va contando las cosas que pasan en su primer año.

Recomiendo muchísimo el libro, es uno de mis libros favoritos, tiene bastantes paginas pero se lee muy rápido.

Sabrina Seijo Polo



Natalia Schenk Martínez



Soul

Soul es una película de Disney sacada en 2020 que los ilustradores tuvieron que terminar en sus casas debido a la Covid-19.

La película trata sobre un profesor de instituto que le encanta el Jazz. Cuando le ofrecen un trabajo con su banda de Jazz favorita se pone muy contento y distrayéndose y cayendo así por una alcantarilla provocando su muerte.

Descubre el más allá pero él no desea estar allí, intenta de todas las maneras irse, quedándose en el mas allá haciéndose pasar por mentor que ayuda a las almas a conseguir su "chip".

Me encanta esta película porque si investigas te das cuenta de cosas impensables. La recomiendo mucho.



Animales de compañía: Los gatos

En muchos anuncios, pelis y en general en nuestra vida, cada vez que hablamos de mascotas todo o casi todo el mundo diría que la mejor compañía es la de los perros, pero ¿y los gatos?

Estos felinos también son unos grandes animales de compañía. A continuación os cuento 7 cualidades o pros de tener un gato como mascota.

1. El pelo de los gatos, aunque se cae más, es más fino y se ve menos.
2. A los gatos no hace falta sacarlos a pasear, aunque si quieres puedes hacerlo.
3. Para mí, los gatos son MONÍSIMOS, incluso más que los perros.
4. Aunque los gatos tienen garras, los perros son mucho más fuertes y pueden hacer más daño a las personas.
5. Los gatos o la mayoría de ellos, comen menos que los perros por lo que los gastos en comida son menores.
6. Los gatos se adaptan mejor a los espacios cerrados, mientras que los perros necesitan espacios más abiertos.
7. Con un gato puedes vivir en un piso.



Espero que con este artículo penséis en adoptar a un minino como mi gata Punky.

Oliver Rodríguez López

Mateo Pinar López

Insectos de La Dehesa Boyal

En La Dehesa Boyal hay bichitos muy pequeños que no les prestamos atención pero que son unos insectos maravillosos. Hoy vamos a hablar de las hormigas:

- Las hormigas tienen extremidades: cabeza, abdomen y tórax.
- Algunas son rojas y éstas pueden picar.
- Estos bichitos son como una miguita de pan, pero cargan con más peso de lo que parece.
- A las hormigas les encanta el dulce.
- La reina nunca sale del hormiguero.
- Las hormigas trabajan todo el verano para que en el invierno tengan suficiente comida y refugio.
- Las hormigas bala te pueden atravesar un hueso de un picotazo.

¡Aunque son pequeñas son muy interesantes!



Hámster

Lara Fe de la Vega

El hámster es un mamífero y roedor. Su nombre científico es *Mesocricetus Auractus*.

Suele vivir de año y medio a 3 años y se suele alimentar de semillas, vegetales, frutas, granos...

Los hámsters son animales solitarios y esto significa que no es muy recomendable ponerle a vivir con otros hamsters.

Opinión personal:

A mi personalmente me gustan mucho los hámster y estoy intentando convencer a mis padres para que me compren uno. Se lo recomiendo a la gente que prefiere tener un animal pequeño y que de menos trabajo.

El Rincón del Arte



Diego Cabrera Calvo
Rebeca Cabrera Calvo
Maya Rodríguez López

Cuaderno un tanto especial

En este artículo te enseñaremos a hacer un cuaderno de notas o de escritos personales colorido y personalizado.

Materiales: Papeles de colores (no muy oscuros para que se pueda leer la escritura), cinta, celofán, tijeras, rotuladores llamativos de colores vistosos, palitos de madera, cintas, pegamento, grapadora, cartón y cutter.

Primero, dobla los papeles de colores por la mitad en forma de libro y grapa el doble marcado.

Después, corta un trozo de cartón con tus tijeras o con tu cutter (con ayuda de un adulto) a la medida de tus hojas.

Ahora, pega el cartón con celo en la portada de tu cuaderno.

A continuación, pega los palos de madera en el cartón de la portada con pegamento. No hace falta que la cubras toda.

Luego, decora con tus rotuladores la portada y contraportada de tu agenda un tanto especial. También puedes utilizar cintas y otros elementos de decoración para que te quede más bonita.

Finalmente, ¡disfrútala! Ahora puedes contar tus momentos más especiales a tu cuaderno y escribir notas para memorizarlas. ¡Tú decides su uso!



Acuarelas

Materiales: Pinceles, acuarelas, papel de gramaje alto (papel más grueso, papel de bloc de dibujo), agua, trozo de papel para limpiar el pincel o un trapo, lápiz y goma.

Proceso:

Primero hacemos un boceto con el lápiz.

Cuando ya tengamos nuestro boceto lo borramos un poco para que la acuarela no se manche.

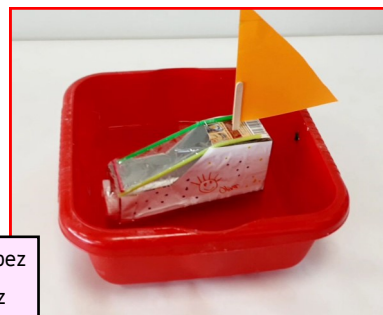
¡¡¡Ya podemos empezar a pintar !!!!

Deja volar tu imaginación.

Pequetruco: cuanto más agua más clarito es el color, y cuanto menos agua más oscuro es el color.



Natalia Schenk Martínez
Lara Fe de la Vega
Sabrina Seijo Polo



Oliver Rodríguez López
Mateo Pinar López

Lettering

En este artículo aprenderemos a escribir en lettering y para ello necesitaremos: rotuladores de lettering, rotuladores normales y hoja especial para lettering.

1. Aprendemos a hacer lettering, porque sino no podremos escribir en lettering.
2. En el papel escribir con el rotulador de lettering, o si no lo tienes hacer un doble contorno.
3. Decorar con decoración interior o exterior.
4. ¡LISTO!



Maya Rodríguez López
Rebeca Cabrera Calvo



Velero

Vamos a hacer un velero con materiales reciclados: Brick de leche, pajitas, celo, tijeras, papel, pegamento y cutter,

Pasos:

1. Primero cortamos la mitad de la parte de arriba del brick de leche.
2. Después ponemos las pajitas por los lados.
3. A continuación ponemos celo en la parte de arriba para que parezca un cristal.
4. Forramos todo de papel y decoramos el papel y lo volvemos a forrar con celo.
5. Hacemos un agujero en la parte de arriba para introducir la vela, que se compone de un palo de polo y una hoja recortada en forma de triángulo.

¡Y ya tenemos nuestro velero hecho!

Os invitamos a navegar en cualquier sitio con agua como por ejemplo en la bañera de casa, un barreño, la piscina, etc.



Natalia Schenk
Martínez

El Imperio de la Fruta

Personajes: Fresa o Fre o Fruti, Rogelia o Roge (amiga fresa), Zanahoria, Gato, Humano o Hu, Manzana, Macarrones o Ma (malos) y Plátano.

Narrador:

Había una vez una fresa que vivía felizmente en un bol. Un día jugando con su amiga Rogelia, se tambaleó tanto que se cayó del recipiente.

Fresa-Fre: “¡Ayuda, por favor, que alguien me ayude! ¡AAAhhhhhh!”

Un segundo después el humano o como la comida lo llama, el monstruo, apareció en la cocina y cogió rápidamente a Rogelia.

Fre: “Cuanto me alegro por ti amiga, saluda a la fruta del estómago de mi parte. ¡Buen trabajo!”

Roge: “Gracias fruti, ¡aaaaahhh, cuidado con el gaaaa....!”

Rogelia ha sido devorada por el humano.

Fre: “¿Qué pasaaa?, Rogeliaaaa”

Fruti se da la vuelta asustada y se queda paralizada al ver a su peor enemigo.

Fre: “¡EL GATO!”

La fresa huye del gato hasta la despensa, donde se encuentra con los macarrones que por suerte están dormidos.

Ma: (roncan)

Fre: “Tengo que tener cuidado si no me oirán, se despertarán y me comerán. Tengo que volver al bol.”

Fruti pisa un tablón sin darse cuenta que ruge como un león.

Fre: “¡Oh no!” (susurrando).

Ma: (bostezan) “¿Qué haces aquí? La fruta debe ser eliminada, los humanos deben alimentarse sólo de nosotros los hidratos, ¡te atraparemos!”

Desde lo lejos llegan la manzana, el plátano y la zanahoria, EL IMPERIO DE LA FRUTA.

I.F: “Hace mucho tiempo que vosotros los hidratos de carbono estáis desterrados de la cocina, no tenéis derecho a atacar a sus habitantes. ¡Corre pequeña fruti!, nosotros nos ocuparemos de ellos.

Hu: (enciende la placa de la cocina).

El Imperio de la Fruta lucha contra los macarrones mientras la fresa corre como nunca lo ha hecho hasta que nota en sus pies algo caliente.

Fre: “Estoy encima de la placa, ¡ay, ay, ay!”

Fruti sale saltando de mueble en mueble con sus pies todavía calientes como el fuego, intentando agarrarse hasta llegar al bol esquivando al gato (que todavía esperaba en el suelo) pero nada más llegar al bol...los humanos se la comen.

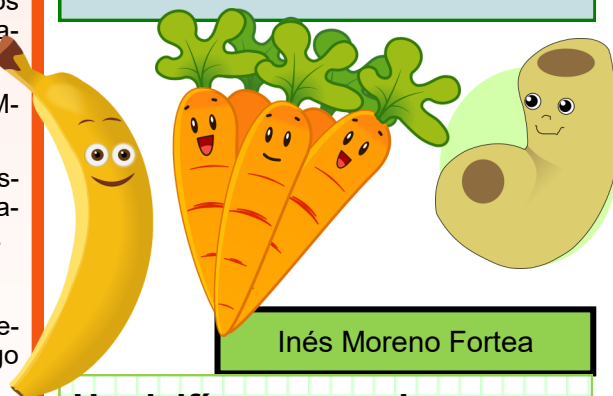
Hu: “¡Qué rica! ¡Nam, ñam.”

Fre: “¡Bieeen!”

I.F: “Recordar que algunos alimentos malos para nuestro cuerpo y que es muy importante cuidar nuestra alimentación.”

Ma: “¡Hasta la próxima!”

Ga: “Miau.”



Inés Moreno Fortea

Parque de atracciones, carrera de caballos, castillo

Había una vez un parque de atracciones al que todo el mundo iba porque era el mejor de toda la zona. Un día lo visitó una familia con dos hijos. Eran tan ricos que vivían en un castillo. A los niños les encantó y el padre decidió hacerle una oferta al dueño para comprarlo y que sus hijos pudieran tenerlo para ellos solos.

El dueño del parque de atracciones tenía suficiente dinero, por lo que le pareció injusto venderlo, ya que el resto de niños se quedarían sin poder disfrutarlo.

Como las dos hijas mayores de los dos hombres eran expertas amazonas, el padre de la familia rica le propuso que se decidiera en una carrera de caballos: si ganaba la hija del dueño, podría continuar sin vendérselo, si ganaba la hija del hombre rico, tendría derecho a comprarlo y el dueño no se podría oponer.

En la carrera ganó Irene, la hija del dueño del parque de atracciones, por lo que no se vendió y el resto de niños pudieron seguir visitándolo. Los hijos del hombre rico se tuvieron que conformar con ir de vez en cuando, aunque su padre les compraba pases para que no tuvieran que esperar las colas.

Un delfín y un cerdo

Una vez un delfín nació con alas y mientras volaba vio una señora, la señora le adoptó, pero la señora tenía otro hijo que era un cerdo. El delfín y el cerdo no se llevaban bien así que un día el delfín tiró al cerdo por la ventana pero.... PLOT TWIST el cerdo era un cerdo volador y se salvó pero.... OTRO PLOT TWIST el cerdo abrazó al delfín y le dijo “Pepe de la Rosa, yo soy tu padre”. Al delfín ahora llamado Pepe de la Rosa se desmayó causando que el volcán que tenían de vecino explotara y mató a todos. Y así es como contrataron a Sherk en el Ikea.

Descubre las 7 diferencias

Pasatiempos



Oliver Rodríguez López
Mateo Pinar López

Sopa de letras veraniega

Las palabras que has de buscar en esta sopa de letras son:

Bañador, Sol, Crema, Playa, Agua, Fruta, Piscina, Toalla

Rebeca Cabrero Calvo

B	T	O	A	L	L	A	Z
R	A	Y	A	L	P	X	A
H	G	Ñ	I	L	W	Y	N
B	U	F	A	R	V	R	I
C	A	G	J	D	U	O	C
D	E	H	K	S	O	L	S
F	R	U	T	A	T	R	I
C	R	E	M	A	S	C	P

Mensaje Secreto

Adivina el mensaje secreto.

Maya Rodríguez López

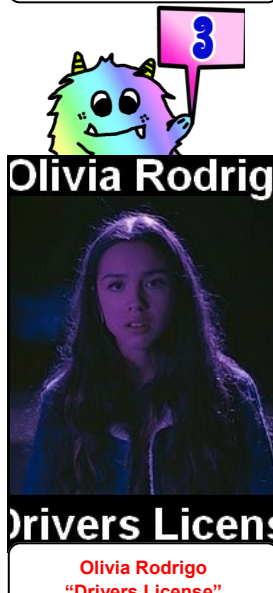
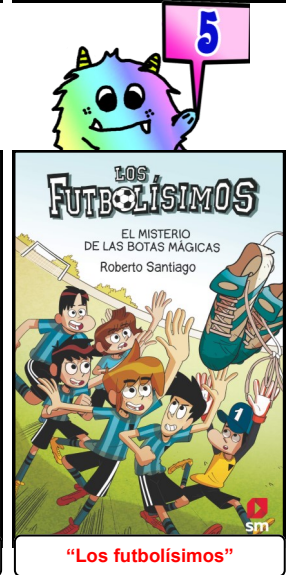
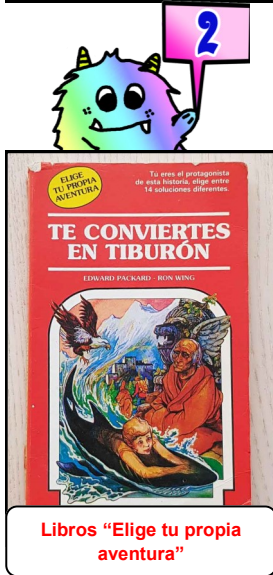
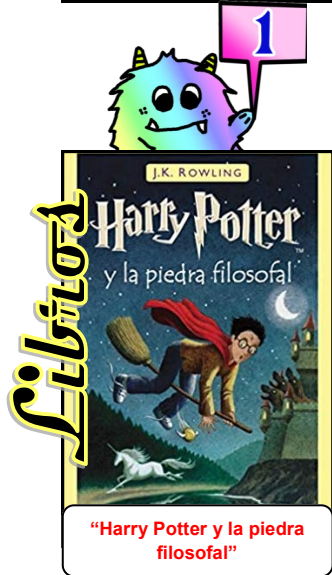
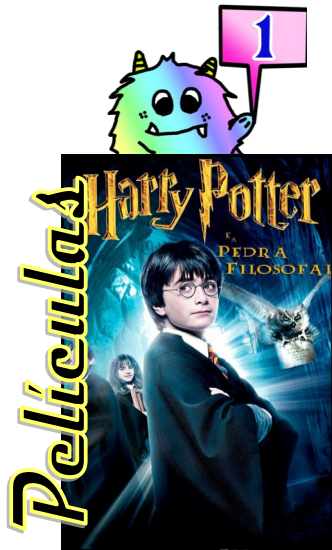
Mensaje Secreto

λX àãóæãèλX1X ãõ uéáòãuγlá

Tabla de símbolos

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
Á	ā	á	à	ã	ā	í	ì	u	ú	ù	á	à	é	è	•	è	ó	ò	õ	ẽ	æ	œ	œ	đ	η	í

Ranking



Soluciones Pasatiempos

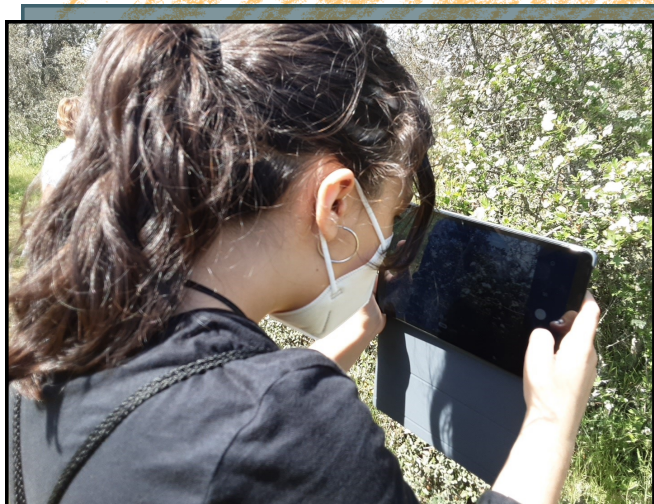
B	T	O	A	L	L	A	Z
R	A	Y	A	L	P	X	A
H	G	Ñ	I	L	W	Y	N
B	U	F	A	R	V	R	I
C	A	G	J	D	U	O	C
D	E	H	K	S	O	L	S
F	R	U	T	A	T	R	I
C	R	E	M	A	S	C	P



Mensajes Secretos

La Pequeplaza es increíble

La Pequeplaza



La Pequeplaza

Sábados según calendario (se puede consultar en la Web de Infancia), de 11.30 a 13.30 horas.

www.ssreyes.org (Servicios Municipales — Infancia — La Pequeplaza)

Centro Joven Sanse. Avenida Valencia 3, San Sebastián de los Reyes

91 652 08 89 — lapequeplaza@ssreyes.org