

La Pequeplaza

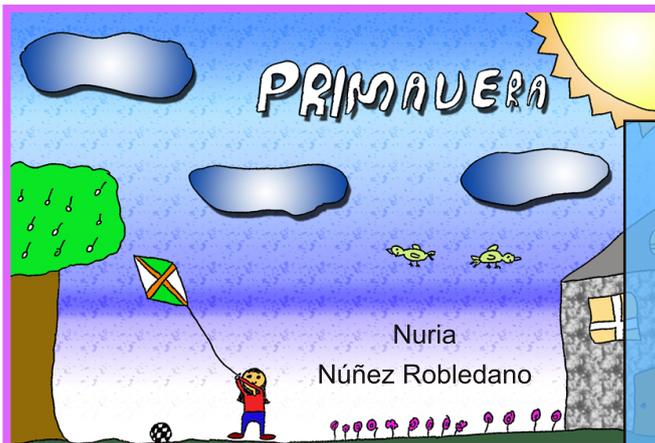
DE LA CONSTITUCIÓN

Número 9

29 Marzo 2014



Entrevista con la Concejala Delegada de Barrio 3,
Andrea Hernández Tortosa

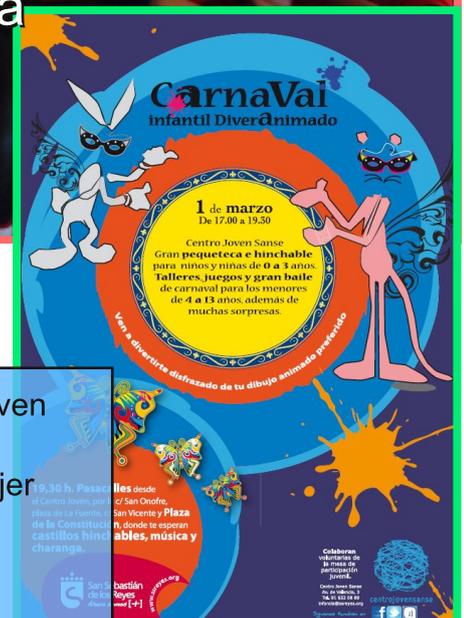


Carnaval en el Centro Joven

Carrera del día de la Mujer

Ya llegó la primavera

Lo que más nos gusta:
películas, canciones y libros



ÍNDICE

Entrevistas.....Página 3

Entrevista a Andrea Hernández Tortosa..(3)

Noticias.....Página 5

Carnaval Juvenil en Sanse, Carnaval Infantil en el Centro Joven..(5)

Reportajes.....Página 6

Francés clases optativas, Los juegos de chicos y chicas..(6)

Reciclaje..(7)

La responsabilidad de escribir, Vicente Ferrer..(8)

Reflexiones.....Página 9

¿Y ahora, qué?, Llegó la primavera..(8)

Deportes.....Página 10

XXX Cross San Sebastián de los Reyes, Carrera del Día de La Mujer(10)

El Ajedrez, El Fútbol..(11)

Crítica.....Página 12

Libro "Alas de fuego", Teatro "Otro gran teatro del mundo"..(12)

Película "Al encuentro de Mr. Banks"..(12)

Película "Robocob", Película "Los juegos del hambre, en llamas"..(13)

Película "Carrie", Película "Futbolín", Película "Lego, la película"..(14)

Juego "Just Dance", Juego "Subway surfers"..(15)

Mi mascota y yo.....Página 15

Los peces domésticos..(15)

Música.....Página 16

La flauta dulce en el colegio, El hip-hop, algo más que música..(16)

La guitarra..(17)

El Rincón del Arte.....Página 17

Casas de papel..(17)

Adorna tu cuaderno, Comecocos..(18)

Cómo hacer un Minion, Porta revistas..(19)

Pulseras..(20)

Belleza.....Página 20

Moda para chicos..(20)

Limpieza y desinfección del acné, Los peinados de ahora..(21)

Recetas.....Página 22

Tronco de chocolate, Tarta fácil de chocolate y oreo..(22)

Historias Inventadas.....Página 23

Drilly el cubo y la pala, X-Ray..(23)

El reflejo de la luna hipnotiza, Celeste la sirena..(24)

Ranking (lo que + gusta).....Página 25

Canciones y Películas..(25), Libros..(26)

Humor.....Página 26

Pasatiempos.....Página 28

La Pequeplaza, Número 9 (29 Marzo 2014)

Ayto. San Sebastián de los Reyes

Delegación de Juventud e Infancia

Redactores

Andrea Albarrán Regalado

Tamar Aguilera González

Samuel Arranz Holgado

Teresa Bachiller Guitian

Aua Lucía Barrero Suárez

Pablo Calvo García

Víctor Calvo García

Ana Isabel Camacho Benito

Sara Camacho Benito

Ruth Cuesta González

Pedro de la Fuente Martín

Blanca Domínguez Ramírez de Arellano

Alicia García Muñoz

Paula García-Rayó Andrés

Vanesa González Nieto

Iuliana Antonia Ivanov

Nerea Martín García

María Martínez Jiménez

Álvaro Miñana Jiménez

Adan Moriche Bernal

Arianne Moriche Bernal

Lydia Núñez Llamas

Nuria Núñez Robledano

Rocío Pérez Pérez

Elsa Porrúa Galindo

Yaiza Robledo Tuñón

Raquel San Juan Moreno

Nerea Sánchez Sánchez

Carlos Sanz Hernández

Araceli Torres Fernández

Andrea Vázquez de la Sen

Consejo Redactor

Miguel Chillón Barba

Isabel Forero del Olmo

Mar Gómez Gutiérrez

Lucía Llorens Huelves

Pablo Moreno Sánchez

Carla Muelas González

Patricia Navarro Ordoñez

Alba Ortega González

Carla Queralt Sánchez

Ángela San Juan Moreno

Irene Torres Fernández

Portavoz

Paula Martín González

Concejala Delegada Juventud

Lucía Fernández Alonso

Todos los redactores

Entrevista a Andrea Hernández Tortosa, Concejala Delegada del Barrio 3 (Urbanizaciones y Dehesa Vieja)

Hoy entrevistamos a Andrea Hernández Tortosa, Concejala Delegada de Barrio 3 (Urbanizaciones y Dehesa Vieja), para conocerla mejor a ella y al barrio por el que trabaja.

No tiene novio, se va de vacaciones a Ibiza, va a las discotecas, vive con sus padres, le gustaría casarse, tiene 2 perros; un labrador y un pastor belga, y 30 peces.

En el barrio 3 hay cosas muy importantes como el hospital Infanta Sofía, parques naturales... y hasta una fuente muy grande que tiene un manómetro. Además en la rotonda de la salida 20 de la Nacional 1 hay una estatua y debajo de ella hay un letrero en el que pone tres palabras "MEMORIA, JUSTICIA y LIBERTAD".

P: Cuando eras pequeña, ¿qué querías ser de mayor?

R: De pequeña quería tener una granja con mi hermana, pero después preferí el Derecho y las leyes.

P: ¿Dónde has vivido antes que en San Sebastián de los Reyes?

R: Yo vivía en Alcobendas, pero en San Sebastián de los Reyes llevo 20 años.

P: ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeña?

R: A los Sauces.

P: ¿Cuál fue tu primer trabajo?

R: Promotora de fiestas.

P: ¿Cuál es tu comida favorita ?

R: Lo que más me gusta es la comida japonesa.

P: ¿Cuál es tu color favorito?

R: El dorado.

P: ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

R: Me gusta salir con mis amigos.

P: ¿Cuántos años llevas siendo concejala?

R: Dos años y medio. Desde el 11 de Junio de 2011 oficialmente.

P: ¿Por qué quisiste ser Concejala?

R: Porque siempre me ha gustado muchísimo la política, y ayudar en todo lo que pueda, y al acabar la carrera ya representaba a estudiantes, hacer todo lo que se pueda en lo público, poner tu granito de arena para que las cosas vayan mejor.



Isabel
Forero del Olmo



P: ¿Cuántos votos recibisteis?

R: Recibimos en total unos 16.000 más o menos (el Partido Popular), sacamos 14 concejales de 25, mayoría absoluta.

P: ¿Cuánto tiempo vas a estar de Concejala?

R: Todo el tiempo que pueda, si los vecinos siguen votándonos, o todos los años que pueda. No hay elecciones hasta Mayo de 2015.

P: ¿Te gustó el cargo que te dieron en el Barrio 3?

R: Sí, además me venía genial porque vivo en este barrio y ayudar a mis vecinos y mejorar el barrio, pues es el trabajo perfecto.

P: ¿Cómo te sentiste cuando te nombraron Concejala?

R: Contentísima, muy feliz. Imagínate que has pensado en tener el trabajo que siempre has querido y lo consigues.

P: ¿Te esperabas que te eligieran?

R: No, fue una sorpresa.

P: ¿Cuáles fueron las primeras cosas que hiciste cuándo te nombraron concejala?

R: Preguntar a la gente qué necesitaba.

P: ¿Cuántos habitantes hay en tu barrio?

R: Unos 20.000 aproximadamente.

P: ¿Cuántos colegios hay en tu barrio?

R: Hay muchos, algunos más lejos que otros.

P: ¿Consideras importante que haya muchos colegios en tu barrio?

R: Sí, lo veo muy necesario. Además si están cerca de los niños y niñas, tardan menos en llegar.

P: ¿Hay muchos monumentos en tu barrio?

R: Sí, el más importante es una fuente con un manómetro en la zona del Alegra. Pero también hay un monumento a la memoria, la justicia y la libertad.

P: ¿Hay algún teatro en el barrio?

R: En el barrio no hay teatros pero sí que hay centros culturales y de deporte. Hay muchas cosas importantes como por ejemplo pistas de patinaje, zonas verdes...

P: ¿Cuántas parroquias hay en tu barrio?

R: Hay 2 parroquias.

Andrea nos cuenta al acabar la entrevista más cosas sobre ella, como Concejala también ha casado a algunas personas, entre ellas a 3 amigos suyos. Le gusta salir, como a todos, y su destino favorito de vacaciones es Ibiza.

Entre sus películas de superhéroes favoritas, está la de Thor, el héroe del martillo, y le gusta salir de compras, cenar en restaurantes japoneses, siempre con amigos.

Hasta aquí la entrevista con Andrea Hernández Tortosa, que nos invita a visitar el Barrio 3, que corresponde con las Urbanizaciones y la Dehesa Vieja, como hemos visto en esta entrevista, este barrio hay que conocerlo más.



Pablo Moreno Sánchez

Carnaval Juvenil en Sanse

El carnaval. A todos nos gusta el carnaval. Para los que no sepan qué es el carnaval os diré que es como Halloween pero sin chuches. En el carnaval la gente se disfraza (cuanto más cutre, mejor) y va por ahí haciendo el mandongui, o va a fiestas, o se queda en casa, o montan una barbacoa, o se ponen a jugar a lego... Bueno, que me estoy yendo del tema. En el centro joven se montan fiestas chachis para grandes y pequeños. El carnaval juvenil tuvo lugar el día 28 de Febrero y el infantil (Diveranimado) se celebró el 1 de Marzo. El juvenil estuvo bastante divertido, pues hubo varias actuaciones, y un gran concurso de disfraces (en el que ganó un extraño tipo que iba de "Dos Caras", el villano que lucha contra Batman). También había una barra, con cositas para picar y eso. Aunque el tema principal era los grupos de música y cantantes, la gente iba como le daba la gana (lo que he comentado antes) había payasos, animales, cabaret ¡¡¡y hasta calaveras mejicanas!!!

Noticias



Nuria Núñez Robledano

Carnaval Infantil en el Centro Joven

Todos los años a finales de febrero o principios de marzo, en el Centro Joven celebran una fiesta con motivo del Carnaval. Este año pudimos disfrutar del Carnaval Infantil para niños de 0 a 13 años en varias plantas del centro. En la planta baja había actividades para los niños más pequeños (de 0-3 años) como una piscina de bolas, un circuito de psicomotricidad, un castillo hinchable, talleres para hacer cintas de indios, construcciones o un taller de cuenta cuentos.

Si subíamos por las plantas del centro, podíamos ver que la 1ª y 2ª planta estaban dirigidas a niños más mayores (de 4-13 años), donde había actividades más "peligrosas" como hacerte chapas, porque como sabréis, los imperdibles pinchan y puedes hacerte daño. También se realizaron otras actividades como pinta caras, juegos para la Wii, ping-pong, taller de marca páginas, dibujas con Diver Magic y disfraces con bolsas de colores... Además de juegos como por ejemplo el escondite inglés, de pelota, torneo de dardos, encestar pelotas...

Y a parte de todas estas actividades, en la cafetería del Centro Joven podíamos encontrar una pequeña discoteca para mayor diversión, donde se podía comer y bailar al ritmo de la música.

Esa tarde de carnaval hubo mucha gente, pues cada niño iba acompañado de sus padres o algún familiar. La fiesta empezó a las 17:30 horas y duró hasta las 20.00 horas, con mucho éxito, y esperando que el próxima año vuelva a repetirse.



Rocío Pérez Pérez, Alba Ortega González

Francés, clases optativas

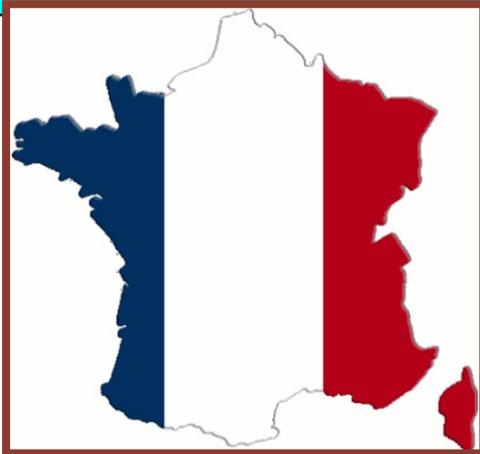
El idioma francés (en francés: le français) es una lengua romance, hablada en toda Francia metropolitana, junto con otras lenguas como el idioma bretón en Bretaña, el occitano (en el sur del país), el vasco, el catalán, y el corso en Córcega.

No es fácil saber cuando el latín vulgar se transformó en francés, pero ese momento se puede situar entre los siglos VI y IX.

A partir del siglo VII ya se cuenta con testimonios de que la lengua hablada en el territorio de la actual Francia era diferente del latín y del alemán.

Actualmente la gente se mueve más entre diferentes países por tema laboral, por los intercambios de universidades e institutos o por vacaciones turísticas.

Os invito a que escojáis el francés de optativa, porque en la clase de francés repasamos los verbos, cantamos canciones, jugamos a juegos divertidísimos y muchas cosas más, que más adelante os pueden servir para la formación académica o simplemente para cuando vayáis a Francia o a otro país donde se hable francés.



Reportajes

Yaiza Robledo Tuñón, Carla Muelas González,
Paula Martín González

Los juegos de chicos y chicas

Para poder realizar este artículo, sobre lo que juegan los niños y las niñas, hemos buscado información entrevistando durante el recreo a 4 niños de cada curso, 2 chicos y 2 chicas del colegio "Príncipe Felipe". Los chicos prefieren jugar a juegos más físicos y las chicas prefieren juegos más culturales.

Algunos son:

Los chicos de 3 y 4 años: el pilla-pilla y el fútbol.

Las chicas de 3 y 4 años: a mamás y papás y cocodrilo dormilón.

Los chicos de 5 y 6 años: fútbol y cromos.

Las chicas de 5 y 6 años: a la comba y pilla-pilla.

Los chicos de 7 y 8 años: hablar y jugar a liebre.

Las chicas de 7 y 8 años: Polis y cacos y jugar a liebre.

Los chicos de 9 y 10 años: escondite y matapollos.

Las chicas de 9 y 10 años: jugar a liebre e infectados.

Los chicos de 11 y 12 años: jugar a liebre y fútbol.

Las chicas de 11 y 12 años: hablar.

A nosotras nos da un poco igual a qué jugar, porque jugamos tanto a juegos de chicas como a juegos de chicos.



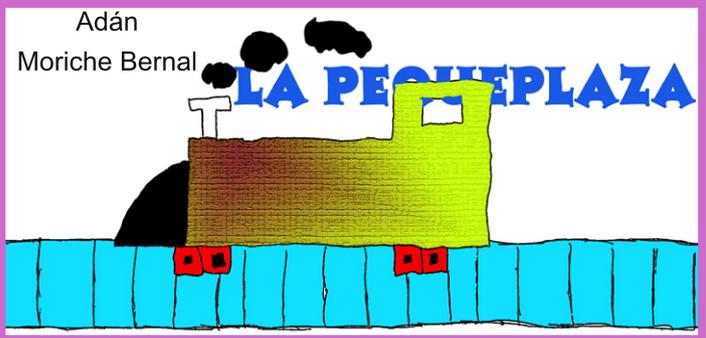
También hay juegos en común como: Liebre, pilla-pilla, escondite... Y mientras, en el resto del colegio, o se juega al fútbol o se habla. En pocas ocasiones, se juntan chicos y chicas, aunque en nuestro caso jugamos chicos y chicas juntos.

Lo que nos parece un poco injusto es que en los juegos físicos los chicos se crean los reyes del juego, pero sin embargo a las chicas, les gusta hacer rabiar a los chicos y por eso hay bastante rivalidad para ver qué grupo es el mejor.

Hay algunos casos en los que jugar todos juntos supone un gran esfuerzo. En nuestra clase, solemos ir un poco por separado. Pero estos últimos meses, nos hemos detenido a pensar que ya queda poco para estar juntos, ya que en el paso de primaria a la ESO nos separan, y hay que disfrutar de cuando somos niños y aprovechar a jugar con todos. Los chicos son más de jugar al fútbol y de correr, aunque en algunos casos (como los que han descrito mis compañeras), las chicas en ciertas edades están más inclinadas para jugar y correr como ellos.

Según van pasando los años, las chicas suelen hablar de sus cosas, pasear por el patio, pinchar a los chicos.... Sin embargo, estos siguen con el fútbol, e incluso algunos añaden el baloncesto. Unos juegos que pueden ser más fáciles de proponer y que son la manera de que jueguen todos juntos son el de polis y cacos o prueba y verdad. Lo que sí es cierto es que algunas veces, cuando las chicas proponen un juego a los chicos, estos se niegan y siguen jugando (como no), al fútbol. En mi colegio, ha habido ocasiones que han tenido que quitar el balón a los chicos, para que se relacionaran un poco más, y que su vida social no dependa de si han marcado gol o no.

Y tú, ¿a qué juegas en el patio?



Ángela San Juan Moreno, Carlos Sanz Hernández, María Martínez Jiménez

Reciclaje

El reciclaje es un proceso donde las materias primas que componen los materiales que usamos en la vida diaria como el papel, vidrio, aluminio, plástico, etc... Una vez terminado su ciclo de vida útil, se transforman de nuevo en nuevos materiales.

La regla de las 4 erres (4R): reducir, reutilizar, reemplazar y reciclar.

Hay 6 tipos de reciclaje, que podemos distinguir según el color del contenedor en el que tiramos los residuos:

- * El amarillo es de envases. Es importante saber que el plástico tarda alrededor de 180 años en degradarse, y que es por esto que el reciclaje de este material es una buena opción.
- * El azul es el de papel y cartón. Por medio de su proceso de reciclaje, se logra volver a utilizar el papel para producir con éste nuevos artículos.
- * El naranja es el específico de materia orgánica, es decir, restos de alimentos, papeles que estén manchados de restos de comida, y también objetos desechables (de pocos usos) como bastoncillos, o cuchillas de afeitar.
- * El rojo es de desechos peligrosos. Los contenedores rojos, aunque poco habituales, son muy útiles y uno de los que evitan una mayor contaminación ambiental. Aquí se tiran pilas, baterías, aceites, aerosoles o insecticidas.
- * El verde es del vidrio. En este contenedor se depositan todo tipo de envases de vidrio, desde botellas de vino, hasta jarrones de cristal.
- * El gris es del resto de residuos. Se depositan los residuos que no hemos visto hasta ahora, aunque principalmente se deposita en ellos materia biodegradable.

Reciclar es importante. Si todos reciclamos podemos hacer un mundo mejor.





Isabel Forero del Olmo

La responsabilidad de escribir

Dentro de nuestros hobbies lo que más nos gusta es ver la tele, ir al cine o de compras, jugar a la consola... Pero lo que voy a hacer en este artículo es hablar de uno de mis hobbies favoritos: escribir.

Escribir es una cosa muy bonita. Probablemente a la mitad de las personas no les interese este artículo, porque pensarán que es un rollo, pero yo espero que alguien lo lea.

La gente escribe generalmente porque alguien les obliga, pero también hay personas a las que les gusta mucho.

Escribir una historia, por ejemplo, es crear un mundo con personas, animales, objetos... Tal vez no sea un mundo distinto al nuestro, pero puedes hacer lo que quieras con él: que haya increíbles aventureros, que los cerdos vuelen, una ciudad que tenga todo lo que siempre has deseado...

Escribir por gusto es lo más bonito del mundo, pues puedes crear verdaderas maravillas y es muy entretenido. Haré mención, para acabar, de algunos escritores que creo que lo hacen muy bien: Alfredo Gómez Cerdá, Laura Gallego y Sara J. Maas. Yo lo hago, y por si no lo sabéis, me lo paso genial. ¿Por qué no probáis?

Reportajes



Paula Martín González

Vicente Ferrer

Hace poco pusieron en la televisión una película de Vicente Ferrer, que mostraba la vida que él tuvo, todos sus actos en La India, su familia y en general su historia. A mi me encantó la película, me pareció preciosa. En este artículo os voy a contar un poco la película por si no la visteis y si no conocéis a Vicente, que podáis comprobar la maravillosa persona que fue.

Vicente Ferrer fue un famoso personaje conocido por su bondad que nació en Barcelona el 9 de abril de 1920 y murió en Antapur (La India), el 19 de julio de 2009.

De joven entró a formar parte de La Compañía de Jesús, viajó con Anne Perry y con otro miembro de La Compañía a La India, Antapur. Donde se instaló para ayudar a la gente pobre, les enseñó a conseguir agua y a conseguir comida. Más tarde, su amigo se fue y se quedó solo con Anne Perry, juntos consiguieron maíz para el pueblo, pero la falta de papeles les provocó algunos problemas con el Estado. El gobernante de La India echó a Vicente del país, pero Ferrer no se rindió y decidió volver a La India, aunque tuvo que dejar La Compañía de Jesús. Como esta vez fue con los papeles necesarios le admitieron en el país. Los habitantes de Antapur no estaban muy contentos con él ya que no entendían por qué les había abandonado de repente. Anne Perry se tuvo que ir una temporada con su familia y cuando regresó, Vicente se dio cuenta de que no podía vivir sin ella y la pidió matrimonio, se casaron y poco después tuvieron una hija. Pasaron unos meses y durante este tiempo volvieron a echarles del país. Pero Vicente no se rendía, sabía que los antapureños necesitaban ayuda y cuando se dio cuenta de que el presidente era un estafador consiguió echarle del país.

Poco después construyeron un hospital del que Vicente y su familia, que ya contaba con dos hijos más, eran dueños.

Así es como Vicente Ferrer se convirtió en un famoso personaje en toda La India y en todo el mundo.



Pablo Moreno Sánchez

¿Y ahora, qué?

Sí, a todos nos llegará algún día esta pregunta a la cabeza. ¿Y ahora, qué? Hace nada que estabas dando los primeros pasos, y de un día a otro te encuentras con cuarenta años, hijos que cuidar, puede que nietos, colesterol, trabajo al borde del paro...

¿Y ahora, qué? Es la pregunta que nos haremos cuando nos demos cuenta que los hijos empiezan a pasar de nosotros, cuando nos llaman "viejos", cuando no tienen hora de volver a casa... ¿Y ahora, qué? Nos damos cuenta que nuestros hijos nos enseñan en lugar de nosotros; cuando nos explican que son el "gugel", el "youtuf", el "escai"... Pero en el fondo, tú lo sabes, sabes que realmente sabes más que ellos, pero no en lo que ellos desean saber. Les da igual que les expliques quien fue Quevedo, que si no tiene nada que ver con el "uan daireccion" les da igual. ¿Y ahora, qué? Cuando te das cuenta de que son ellos los que te mandan a ti.

¿Y ahora, qué? Ya estás en los cincuenta más o menos y seguro que ni te llaman y hacen como que no te ven. Pero siempre están ahí. Aunque tú, poco a poco, según te vas haciendo mayor, llegas a los ochenta, ellos están ahí, y si te llevan a un asilo, es por tu bien. "Por tu bien", así es como todo empezó, por esa frase. Cuando te decía "¿puedo comerme el bocata y luego el plátano?" y tu decías "no" pero con voz dulce. Y acompañabas con el "es por tu bien", porque sabías que luego no se iba a comer el plátano.

¿Y ahora, qué? Ahora es cuando llega tu nieto y te enseña una peli que pone UP y te dice: "¿por qué no haces como el señor Fredicksen? Yo podría ser Rusell", y te ríes, porque sabes que es una peli. Pero le das ilusiones. Y entonces, te vas, sabiendo que dentro de poco tus hijos te entenderán, y tomarán el relevo.

Tú les verás y te reirás, te encontrarás de nuevo con él, y le recibirás con los brazos abiertos. Entonces os sentaréis y observaréis al siguiente candidato, que pronto, estará eliminado.

Araceli Torres Fernández, Paula Martín González

Llegó la primavera

Os vamos a hablar un poco de la primavera: sus tendencias, actividades que se pueden realizar, diversos viajes para Semana Santa...

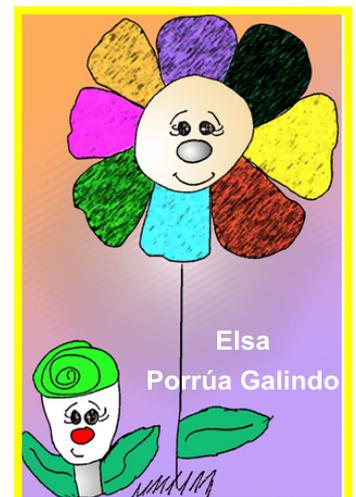
La primavera es una estación muy bonita, se va acercando al verano, hay muchas más flores, hace más calor y sobre todo, puedes salir a la calle sin helarte de frío.

Las tendencias: Ya que se nota que hace más calor, se pueden llevar cosas mas ligeritas como camisetas de manga corta, que se pueden acompañar con pantalones largos y zapatos que no den mucho calor, también conviene llevar alguna sudadera ligera en lugar de un abrigo. Para las chicas lo mejor sería llevar un vestido cómodo y con una chaquetita.

Actividades: Caminar es un buen ejercicio diario para la primavera y también salir a hacer una excursión al Jardín Botánico, al Zoo, etc., salir a pasear con los perros, gatos y con los amigos, o hacer manualidades como por ejemplo pulseras.

Salidas: Si no quieres salir de España, puedes ir a Toledo que es una ciudad muy bonita y monumental, también a Ciudad Real y degustar su gastronomía, o a Almería y disfrutar de sus playas.

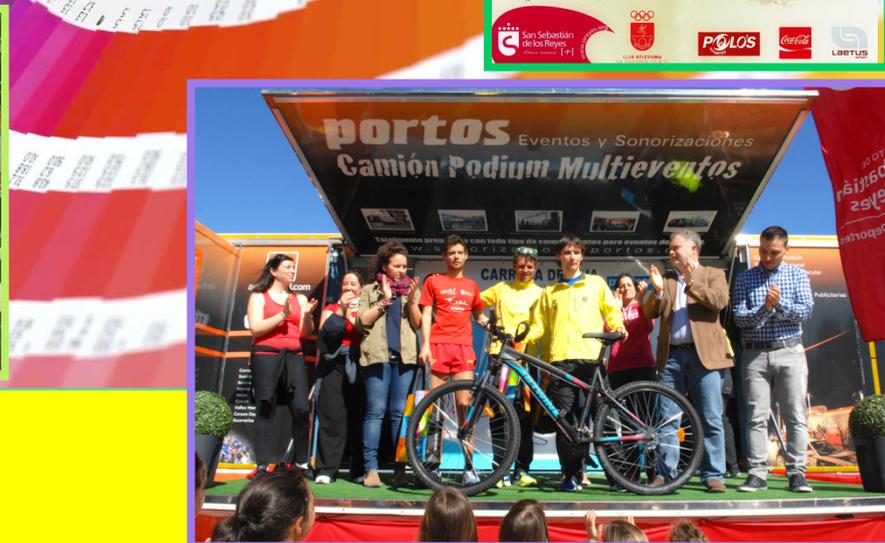
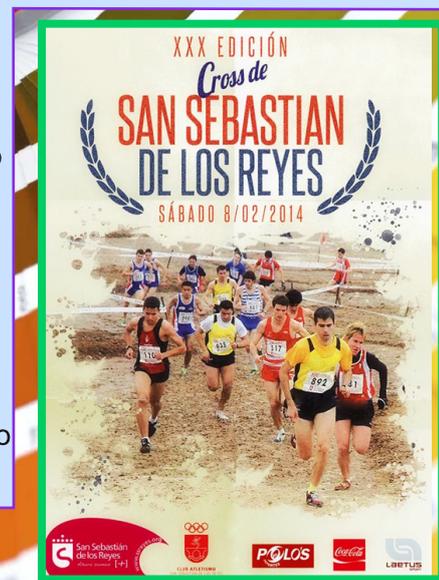
Si quieres salir de España, algunos de los sitios más visitados son: Roma, Estambul, París o algunas ciudades de Marruecos.



Carla Muelas González, Yaiza Robledo Tuñón

XXX Cross de San Sebastián de los Reyes

El pasado día 8 de febrero se celebró el XXX Cross de San Sebastian de los Reyes. Es una carrera muy conocida en el municipio ya que se lleva celebrando durante 30 años, desde el año 1984. Esta carrera estaba organizada en tres recorridos: el A, el B y el C. Dividida en más de 6 categorías, como: Chupetines, prebenjamines, benjamines, alevines, cadetes o veteranos. Cada grupo tenía un recorrido adaptado a su categoría. Por tanto a cada categoría le correspondía una serie de metros. A continuación reflejamos los metros de las categorías que hemos nombrado anteriormente: Chupetines: 100 m., Prebenjamines: 300 m., Benjamines: 600 m., Alevines: 900 m., Cadetes: 1000 m. y Veteranos: 4600 m. Como en la mayoría de las carreras, todo ganador tiene un premio y el cross no va a ser menos. Así que para los corredores que llegaban los primeros a meta se les daba una medalla y una bicicleta, para el segundo y el tercer puesto conseguían una medalla. Este cross se hizo en la Dehesa Vieja al lado del Polideportivo. Se celebró durante la mañana y fue desde las 10:00 hasta las 14:30 h. Participaron más de dos mil personas en este evento deportivo. Como había llovido mucho durante la noche estaba todo embarrado y cuando empezabas a correr te quedabas pegado en el suelo. Al final te daban una bolsa con comida y bebida por participar. El ganador de los alevines va al colegio "Príncipe Felipe", que es nuestro colegio, y nos comentó que le gustó mucho la experiencia y que el próximo año repetiría.



Patricia Navarro Ordoñez

Carrera del Día de La Mujer

El día 8 de Marzo se celebró la tercera carrera del Día de La Mujer celebrada en San Sebastián de los Reyes, todo el mundo estaba entusiasmado, todo el mundo quería llegar el primero a la meta. A las 11:00 h. Manuel Ángel Fernández, Alcalde de San Sebastián de los Reyes, dio la salida a este evento. Esta carrera sobrepasó en 400 personas a las de la edición pasada. El recorrido fue de 5 kilómetros. Esther Ramos y Sergio Salinero obtuvieron el primer puesto en las categorías femenina y masculina, que fueron premiados con unas bicicletas donadas por la empresa Decathlon.

Fue una carrera divertida. Invito a las mujeres y a los hombres a que se apunten el año que viene. Esta carrera fue organizada por las Concejalías de Igualdad y de Deportes, y como siempre ha sido un éxito, espero que se siga celebrando año tras año y siga teniendo esta popularidad entre los habitantes de San Sebastian de los Reyes.

Álvaro Miñana Jiménez

El Ajedrez

El ajedrez es un deporte para la mente y para divertirse pensando.

Sólo los que son muy buenos ganan los torneos y las copas se las dan en junio.

Hay que atender mucho para ser un buen jugador, como algunos de mi clase.

A veces hay que esforzarse mucho para ganar, pero lo importante es participar. Muchas veces tienes mal perder y te enfadas, si no tienes mal perder aceptas la derrota y la siguiente vez lo haces mejor.

En el ajedrez, cuando entras a clase el profesor pone en la pantalla formas de doble ataque. Cuando aciertas el profesor te pone una cara en la pizarra, todos nos reímos.

El profesor dice que las caras nos servirán en las partidas.

Luego nos nombra contra quien jugamos.

Nos divertimos jugando sin trampas.

Cuando hacemos jaque-mate, en el torneo, nos dice que echemos una partida amistosa.

A veces hay torneo el sábado en la clase y estas allí una hora.

Después cuando nos vamos le decimos al profesor adiós, y nuestros padres le dicen si queremos apuntarnos al torneo.

Deportes



Adán Moriche Bernal, Samuel Arranz Holgado

El Fútbol

Introducción:

A este deporte se juega en un recinto con césped, golpeando la pelota con los pies. El fútbol es un deporte de equipo de once jugadores en cada uno de ellos y un entrenador por conjunto (es el que da las órdenes en el equipo). Dentro de los componentes del equipo también está el portero (es el que para los goles del equipo contrario y es el único que puede coger la pelota dentro del área con las manos).

Pequeñas reglas en el juego, para los que no estéis familiarizados con este deporte:

- Cuando un jugador da una patada a otro del equipo rival, es falta.

- Si uno de los grupos mete gol al otro, el contrario tiene que sacar del centro del campo para seguir el partido.

- Si se toca el balón con la mano, y no es el portero dentro del área, es falta. Si la toca un jugador en el área con la mano, es penalti (un tiro desde once metros sin barrera).

En todo campo hay unos límites para jugar, y en el fútbol encontramos las líneas de fondo y las de banda. Un saque de banda es una forma de recomenzar el juego, que sucede cuando la pelota que está llevando un jugador a otra parte del campo se sale de la línea de banda. Si sale por la línea de fondo, se produce un córner o un saque de puerta, dependiendo de qué jugador saque el balón del campo.

Se piensa que el fútbol se creó en el año 1863; pero sin embargo, si remontamos años o incluso siglos atrás, podremos decir que procede de las Islas Británicas en la Edad Media.

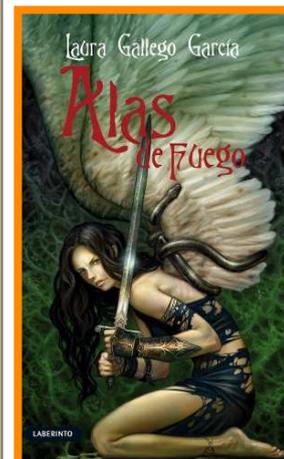
Nuestra opinión es que es uno de los mejores deportes del mundo, porque nos divierte estar con los amigos, y además que se juega en cualquier continente.

Isabel Forero del Olmo

Crítica al libro "Alas de fuego"

Arhiel es el ángel protector de la reina Marla. Un día, Marla traiciona a Arhiel y la encierra en la terrible prisión de Gorlian. Gorlian no es una prisión normal, es como tu peor pesadilla multiplicada por tres. Está llena de monstruos y de peligrosos criminales, y la única ley es la supervivencia. Allí, Arhiel conoce a Bran, una persona que se acaba convirtiendo en alguien muy especial para ella. Arhiel tendrá que salvar el mundo de la malvada organización a la que pertenece Marla, pero... ¿Cómo lo hará si está atrapada en la prisión?

Este libro es de la magnífica escritora Laura Gallego. El libro es de fantasía, aventuras y amor. El principio es un poco flojo, pero va mejorando de página en página. Yo os recomiendo este libro porque es muy emocionante, y si os gustan las aventuras, también os gustará este libro.

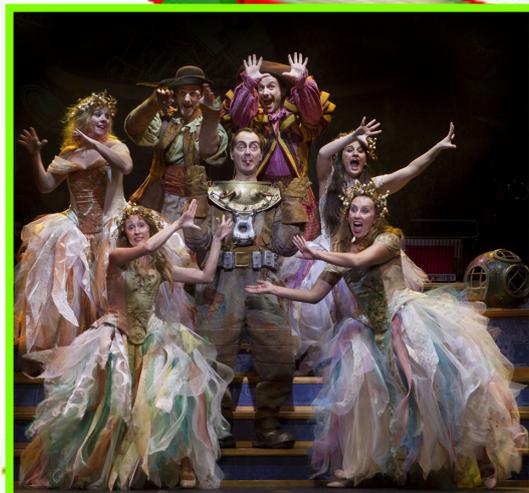


Raquel San Juan Moreno, María Martínez Jiménez

Crítica a la obra de teatro "Otro gran teatro del mundo"

Hoy es el cumpleaños del Mundo y su amigo Calderón de la Barca le ha organizado una fiesta sorpresa con un regalo muy especial: la representación de El Gran Teatro del Mundo. Pero la sorpresa se la llevarán Calderón y su compañía, al descubrir que el mundo está muy enfermo. Alma, una niña de siete años, aparece en escena para revolucionar los planes del célebre autor. El mundo estaba dividido en dos: el de todo y el de nada que, se enfrentarán porque sus hijos quieren casarse, y eso es imposible al ser de dos "mundos" diferentes.

Estuvo muy bien, pues es una obra original, con una bonita puesta en escena y con actores con buenas dotes para actuar. A nosotras, personalmente, nos encantó. ¡Os recomendamos que si tenéis la oportunidad de acudir a una de las representaciones de esta obra, no dudéis en ir!



Crítica

Pablo Moreno Sánchez

Crítica a la película "Al encuentro de Mr. Banks"

Esta peli se basa en hechos reales de cómo, después de 14 años, Walt Disney (Tom Hanks) consigue, al fin, que la escritora inglesa P.L. Travers (Emma Thompson) ceda los derechos de autora para que se pueda grabar una película sobre Mary Poppins. Esta peli se centra en lo que pasa después de que Pamela de los derechos. Pero hay diversos "flashbacks" en los que "la señorita Travers" recuerda su trágica infancia.

La película está genial y tiene diversos "toques" graciosos con las diversas manías de Pamela. Pero no la recomiendo para menores de 12 años porque algunos "flashbacks" son un poco "fuertes". La actuación de Thompson es de cine (nunca mejor dicho). Estuvo nominada a mejor actriz en los globos de oro.



Pablo Moreno Sánchez

Crítica de la película "Robocop"

Que ya, que lo sé, que te he oído. Todos tenemos metida en la cabeza la idea de que Robocop es una chorrada. Con "Todos" me refiero al primo del vecino del compañero de trabajo del amigo del panadero. Ya sabes. Ese que sólo juega al Grand Theft Auto y que todo lo que no sean videojuegos le parece una chorrada.

Ese tipo se equivoca. Y mucho. Robocop (2014) es un gran remake comparado con el Robocop del 87. Sobre todo por los efectos especiales. La verdad es, que si te paras a pensar, no hay categoría en los Oscar para "mejor remake". Esta peli ganaría ese Oscar (aunque se lo podría robar "Carrie"). Bueno, que me estoy yendo del tema demasiado. Situémonos:

Año 2028 (falta un poquito), la compañía robótica "Omniconp" es líder en un supuesto "pacifismo" que consiste en tener robots con pistolas y ametralladoras patrullando la calle. Por otro lado está Alexander Murphy, es un agente de la policía de Detroit. Pero, se empieza a interesar por un extraño robo de armas que ocurre en la misma comisaría. Esto le lleva a incluso hacerse pasar por "malo" para hallar al topo. Pero al receptor de tales armas no le empieza a gustar la idea. Bomba. Alex queda hecho una porquería: solo queda de él el tronco y la cabeza (sin extremidades). Pero Omniconp halla la solución al problema. Dado que Alex sigue viviendo (aunque tendría que quedarse paralizado el resto de su vida) por qué no darle una nueva cara a la policía. Así nace Robocop. El final del artículo lo terminan ustedes.

Patricia Navarro Ordoñez

Crítica a la película "Los juegos del hambre, en llamas"

Los juegos del hambre es una trilogía de libros y películas. La segunda película de los juegos del hambre es "En llamas". Esta película es la última que salió de los Juegos del Hambre. Quedando la cornucopia (el punto en el que se encuentran todos los útiles para la supervivencia), en una isla en medio de la playa. En la película hay dos grupos principales, uno de los más veteranos y el otro grupo menos experimentado, en el que se encuentran Katniss Everdrin, Peeta Melark, todos antiguos campeones de anteriores juegos.

Ese año los juegos se celebran en un campo que es una mezcla entre playa y selva, la cornucopia está en el centro y para llegar a ella hay que lanzarse al agua y nadar.

El objetivo de estos juegos es matar a Katniss Everdrin pues es el símbolo de la revolución y en la que el pueblo se fija como líder del levantamiento. Me parece que la segunda película es mejor que la primera porque hay más elementos de acción. Se ve que Katniss y Peeta están más confiados y eso le da un punto de emoción. La película tiene una espectacular banda sonora, se la recomiendo a todos los públicos.

Crítica



Pablo Moreno Sánchez

Critica de la película "Carrie"

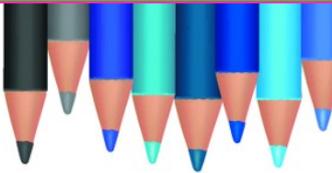
La verdad, cuando un amigo me llamó y me comentó ir a ver Carrie yo pensé ¿Carrie? ¿La de esos anuncios de "Carrie, vas a saber su nombre"? Pero el caso es que la vi, y me pareció un buen "remake" del libro de Stephen King. El anterior Carrie se estrenó en 1976 y tuvo como protagonista a Sissy Spacek. Dicen que los remakes suelen ser malos. Yo no creo eso. Y es que esta nueva Carrie viene rompiendo fuerte. ¡Tiene un reparto de lujo! Chloë Grace Moretz, Julianne Moore, Ansel Elgort... Carrie White es una chica de unos 17 años que, tras un incidente en el vestuario femenino, empieza a sufrir acoso. Pero tras el incidente del vestuario, la profesora de educación física pone un castigo a las chicas por reírse de ella. Así que algunas deciden vengarse en el baile de graduación. Todo cambia cuando Carrie descubre que posee telequinesia. La película esta dirigida por Kimberly Pierce. Y tiene unos efectos visuales/especiales increíbles. Pero yo no la recomiendo para menores de 13 años.

Carlos Sanz Hernández, Álvaro Miñana Jiménez

Crítica a la película "Futbolín"

Amadeo es un fenómeno jugando al fútbolín y está enamorado de Laura, su mejor amiga. Desde pequeño se ha pasado la vida jugando al fútbolín en el bar que su padre lleva en un pueblo pequeño. Su vida tranquila se termina el día en el que "el Crack", un joven del pueblo convertido en el mejor futbolista del mundo, vuelve dispuesto a vengarse de la única derrota de su vida: la que sufrió frente a Amadeo jugando al fútbolín siendo niños. A partir de esta pequeña historia, se crea una película que habla sobre cómo un pequeño fútbolín puede ser el centro de una gran historia bonita y recomendable para todos los públicos. La película está hecha por ordenador toda, y además ha estado nominada en los premios de España de cine, los Goya.

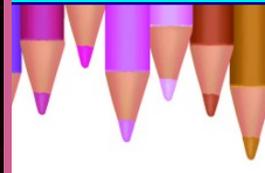
Critica



Pablo Moreno Sánchez

Critica de la película "Lego, la película"

Ya, ya todos estábamos muy ilusionado con el estreno de esta película, por lo que ya tenéis la crítica para comparar. Emmet es un chico normal que es confundido con el "especial". Pero claro, la cosa no acaba aquí porque hay un presidente malvado que intenta conseguir una extraña pieza que se ha adherido a la espalda del pobre. Emmet deberá confiar en sus nuevos amigos y seguir pensando que "todo es fabuloso". La peli esta COMPLETAMENTE hecha con piezas de lego, lo que te hace gritar "¿Pero como han...? Y tiene una "peculiar" banda sonora. Además, está llena de toques graciosos. Una de las mejores escenas es una que hay por el principio en la que salen todos los maestros constructores, como superman, wonder woman, el astronauta de los 80... Personajes: Emmet: piensa siempre que todo es fabuloso. Cuando las cosas se ponen feas es el primero que se caga por la pata abajo. Supercool: es una maestra constructora. Aparte de ser la más activa y lanzada. Tiene una extraña moto. Vitrovius: uno de los maestros constructores más antiguos.



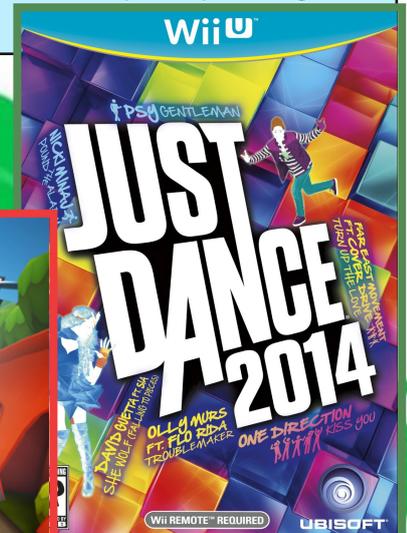
Arianne Moriche Bernal

Crítica del juego "Just Dance" ¡A bailar!

El Just Dance es un juego para la Wii. Y es un juego para pasar el rato bailando y riendo; la Wii no es sólo para chicas, también es para chicos.

Yo lo recomiendo a toda la gente que le guste bailar; pero esto no es todo, el Just Dance también sirve para hacer ejercicio, tiene dos apartados: uno para bailar y otro para hacer ejercicio. Yo lo he propuesto porque a mí me gusta bailar y porque la música que hay en el juego es moderna y también hay partes viejas (de la época de nuestros padres)

Hay que imitar los pasos del muñeco según cada canción, y hay 32 canciones para bailar. Espero que les guste mi propuesta.



Paula Martín González

Crítica del juego "Subway surfers"

En este artículo os voy a hablar de un juego muy famoso para Android y Apple. Seguro que todos habéis jugado o habéis oído hablar de él.

Bueno a mí es un juego que me gusta mucho, trata de un chico, que va por las vías del tren perseguido por un guardia. Según vas avanzando vas ganando dinero y puedes ir a la tienda y comprar tablas, también puedes tener más personajes dependiendo del dinero que tengas. A mucha gente le gusta mucho este juego, el problema es que enseguida te enganchas y ya no puedes parar de jugar.



Carlos Sanz Hernández

Los peces domésticos

Los peces son animales vertebrados acuáticos. La mayoría están cubiertos de escamas, y dotados de aletas, que permiten su movimiento en el agua. Los peces son iguales de abundantes en el agua salada, que en el agua dulce.

Alimentación: A los peces les gustan las cosas con sabor a pescado, como sus restos, o pienso especial para peces con sabores que les atraen, migas de pan... Los alimentos preparados con peces tienen una fuente de nutrición para los propios peces que tenemos en el acuario.

Cuidados: Yo les doy pienso, les limpio el agua y limpio las algas. Cuando tienen alevines, que son sus hijos, le meto en una pecera más pequeña para que los otros peces no se los coman.



Crítica

Mi Mascota y yo

Ángela San Juan Moreno

La flauta dulce en el colegio

En el colegio damos una asignatura de música donde nos enseñan a tocar la flauta a partir de los 9 años.

La flauta dulce es un instrumento de viento muy antiguo. Existen flautas dulces de menos de 15 centímetros de longitud, hasta modelos de más de 2 metros.

La flauta dulce se sostiene en posición vertical, con la mano izquierda más cercana a la embocadura. Una técnica correcta implica atender a la emisión del sonido, su articulación, y la digitación que permite generar las distintas notas.

La embocadura, del instrumento es un "bloque" dentro del cual un canal de viento dirige el aire directamente contra un borde afilado o lengüeta, que transmite su vibración de aire hacia la columna de aire dentro de la flauta.

Todas las notas de la escala tapan el orificio trasero de la flauta.

Nosotros hemos dado algunas notas: **Re:** Se escribe debajo de la primera línea del pentagrama y se toca tapando todos los orificio menos el de abajo. **Mi:** Se escribe en la primera línea del pentagrama y se toca tapando todos los orificio menos los 2 de abajo. **Fa:** Se escribe en el primer espacio del pentagrama y se toca tapando todos los orificio menos los 3 de abajo. **Sol:** Se escribe en la segunda línea del pentagrama y se toca con la mano izquierda tapando los 3 orificio de arriba. **La:** Se escribe en el segundo espacio del pentagrama y se toca con la mano izquierda tapando los 2 orificio de arriba. En todos tienes que tapar el orificio de atrás.

Me gustaría que lo probaseis.



Música



Patricia Navarro Ordoñez

El Hip-Hop, algo más que música

El Hip-Hop no sólo es un estilo de música, también es, para los que no lo sepan, un estilo de baile con mucho éxito hoy en día.

En el Hip-hop se suele bailar haciendo acrobacias en el suelo, con música con muchos "beats" y muy rítmica.

La música Hip-Hop no tiene por qué ser rap, ni tiene por qué sonar uno de los artistas más reconocidos por este tipo de música como el gran Eminem, o cualquiera de los raperos del momento. El Hip-Hop es ahora un fenómeno moderno, pero que ya tiene algunas décadas de historia.

Pero si nos centramos un poco más en el baile de la cultura del Hip-Hop, nos encontramos con el Break-dance como estilo más representativo de ella. Es de hecho, una danza urbana que forma parte de la cultura del Hip Hop que surgió en barrios Neoyorkinos en los años 70.

El Break-dance mezcla movimientos aeróbicos y sobre todo rítmicos, que se centran en las artes marciales, la gimnasia y el funk. El Hip Hop requiere una gran dedicación y disciplina para llevarse a cabo.

Dentro de este estilo, podemos distinguir los movimientos del B-Boying (así se denomina también al breakdance) que pueden clasificarse en 4 ramas: top rock (baile arriba, con la zona superior del cuerpo), footwork (trabajo de pies), power moves (movimientos de poder, muy enérgicos) y los freeze (te congelas en una postura y quedas estático en mitad del baile).

Miguel Chillón Barba, Lucía Llorens Huelves

La Guitarra

La guitarra es un famoso instrumento de cuerda constituido por un mástil con trastes (son la separación que existe en el mástil de muchos instrumentos de cuerda) y cuerdas, unido a una base con un agujero para que el sonido sea mayor. Hay dos formas de tocar este instrumento; con notas o con acordes.

Las notas se tocan rasgando una única cuerda que suele ser pulsada en los trastes. Alguna canción con notas pueden ser "Himno a la alegría" o "The banks of Ohio".

Los acordes son la forma más famosa de tocar la guitarra. Se rasgan todas las cuerdas en la mayoría de acordes y se pulsan varias cuerdas en diferentes trastes. Alguna canción con acordes pueden ser "Déjame" o "Proud Mary". Normalmente, los novatos tocan con notas sueltas, y poco a poco se van usando acordes que requieren mayor movilidad de dedos. Aun así, tocar la guitarra no es tan difícil. Lo aseguro, aunque también depende de la canción.

Ya que estamos hablando de la guitarra, creemos que es necesario hablar de uno de los mejores guitarristas que ha tenido España y el mundo entero: Paco de Lucía. Él era un muy buen compositor, lo perdimos el pasado mes de febrero.

Francisco Sánchez Gómez, de nombre artístico Paco de Lucía, se dedicó en su larga carrera sobre todo al flamenco, difundiéndolo por todo el mundo.

Desde La Pequeplaza os animamos a que probéis a tocar este instrumento de cuerda. Algunos de nosotros ya tomamos clases de guitarra y poco a poco nos estamos metiendo más a fondo en el mundo de la música. Nosotros tomamos clases conjuntas; somos varios niños atentos a un buen profesor que nos enseña las notas y acordes de las canciones.



Música

El rincón del arte

Nerea Sánchez Sánchez

Casas de papel

Cosas necesarias: Un folio, tijeras, pegamento o celofán y rotuladores o pinturas .

1. Dibujar cuatro cuadrados iguales en línea .
2. Después dibuja dos cuadrados a los lados iguales a los otros.
3. Luego decóralos.
4. Una vez decorados, recórtalos y pega los lados.
5. El trozo de papel que sobra decóralo y dóblalo por la mitad. Después pégalo de forma que sea el tejado.

¡Diviértete!



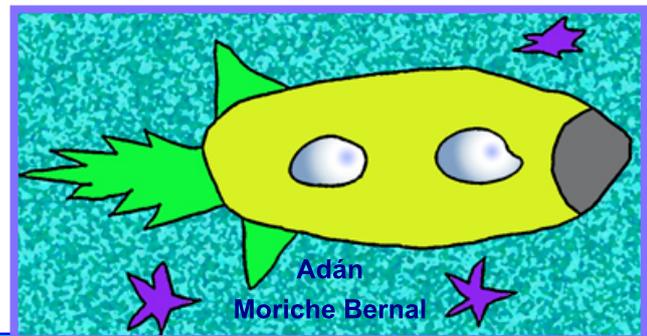
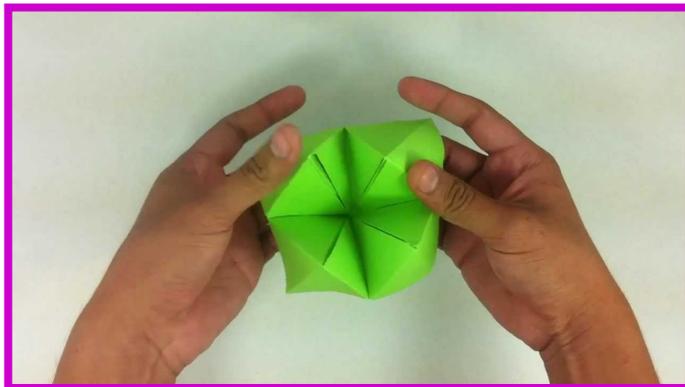
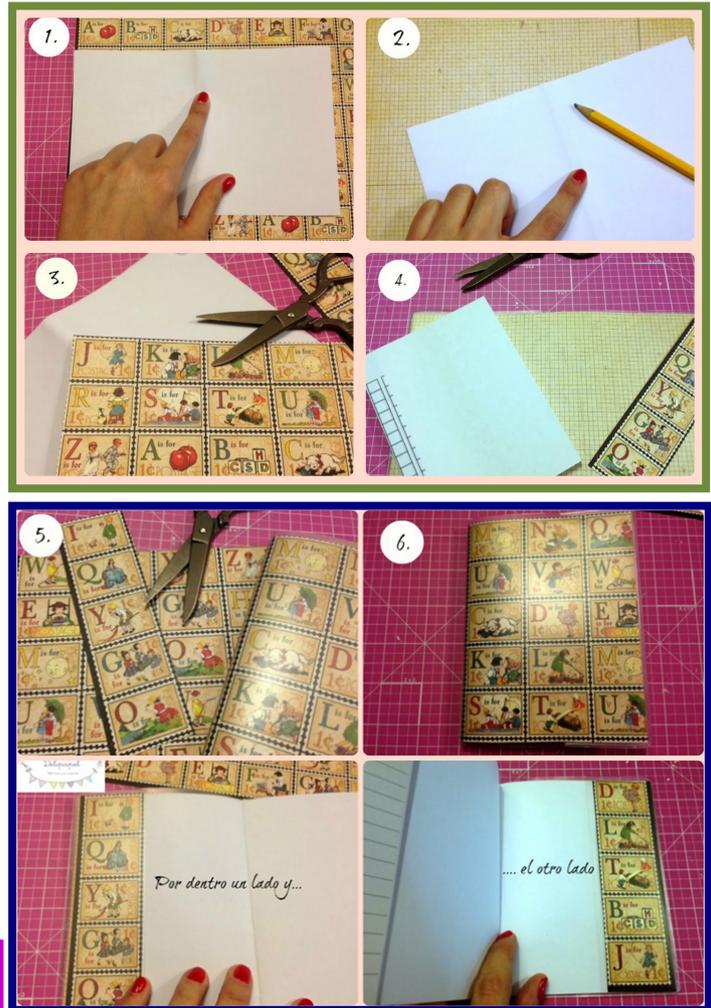
Elsa Porrúa Galindo

Adorna tu cuaderno

Materiales: 1 cuaderno pequeño, 1 rollo de color de tu papel favorito (o goma eva), plástico para forrar, tijeras y celo.

Pasos:

1. Escoge de entre todos, tu papel favorito.
2. Coge el cuaderno que vas a forrar
3. En el papel o en la goma eva, dibuja la forma del dibujo que quieres poner sobre la tapa del cuaderno. Procura no moverte.
4. Una vez recortado el dibujo, pégalo y forra el cuaderno con el plástico para forrar libros.
5. Si lo que quieres es solo forrar tu cuaderno, coge el papel que más te guste (incluso papel de regalo), y fórralo con cuidado. ¡Es importante que hagas sobre el papel un cuadrado más grande que el tamaño del cuaderno para poder forrarlo bien!



El rincón del arte

Nuria Núñez Robledano

Comecocos

Materiales: Tijeras y folio.

Preparación:

- 1- Se corta con las tijeras un cuadrado del folio.
- 2- Se dobla cada esquina hacia el centro.
- 3- Nos queda un cuadrado y se da la vuelta para volver a doblar las esquinas hacia el centro otra vez.
- 4- El cuadrado que nos queda se dobla a la mitad, de arriba abajo y se abre, y luego se dobla de izquierda a derecha y con esto marcamos los dobleces.
- 5- Una vez que lo tienes colocas los dedos en los agujeros de atrás.
- 6 – Decorarlo al gusto.



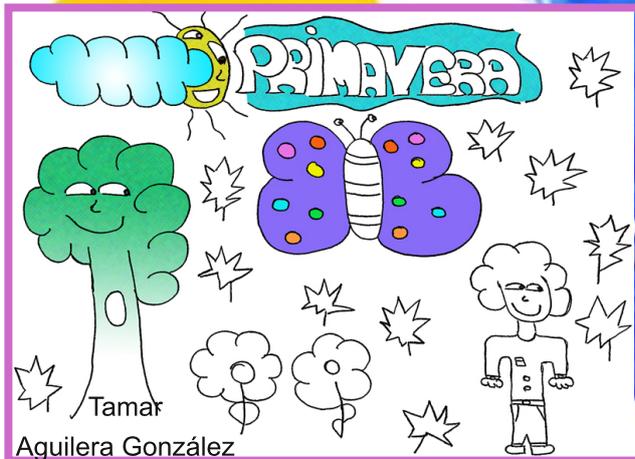
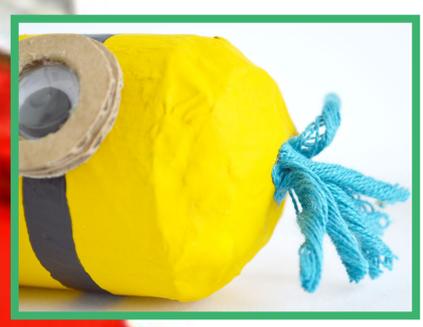
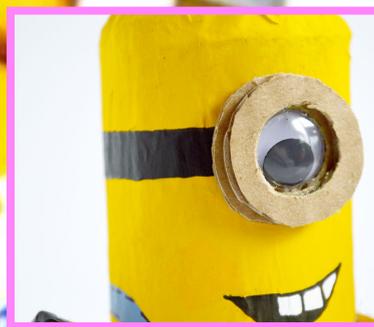
Raquel San Juan moreno, Arianne Moriche Bernal

Cómo hacer un Minion

Todo lo que necesitas es un rollo de papel higiénico, periódico, cinta aislante, celo, cola, lana, un poco de pintura, un rotulador negro y unos ojos.

Proceso:

1. Coge un rollo de papel y rellénalo de papel de periódico. A continuación, pon cinta aislante para que no se salga el papel.
2. Encima del rollo de papel pon papel de periódico y pasa una pincelada de cola para que no se despegue.
3. Píntalo con pintura amarilla y luego añádele algunos accesorios con el rotulador negro.
4. Añádele el pelo como quieras con un poco de lana (pegarlo con celo).



El rincón del arte

Paula Martín González

Porta revistas

En este artículo os voy a enseñar a hacer un porta revistas. Sirve para organizar un poco, las revistas, catálogos....lo mejor de todo es que lo puedes hacer con materiales que tengas en casa.

Los materiales que necesitas son: una caja de cereales, pegamento, tijeras, recortes de revistas (o fotos impresas) y folios.

Para empezar cortamos la caja de cereales de tal manera que quede con la forma de la foto. Luego continuaremos forrando la caja con folios o con papel de regalo. Acto seguido puedes recortar algunas fotos de perritos, famosos, cantantes....y pegarlas. Cuando se haya secado el pegamento y las fotos estén fijadas también puedes poner tu nombre o cualquier cosa (dibujos, caricaturas...) con rotulador.

Si quieres en vez de poner fotos, también puedes poner algún recorte de goma eva, papel charol, cartulina. Deja volar tu imaginación !!!!!!!!!!!

Y ya tienes listo tu porta revistas.

Irene Torres Fernández, Adán Moriche Bernal

Pulseras

De tres gomas:

1. Primero metes la primera goma en forma de ocho y metes dos gomas normales.
2. Coges la goma que hemos puesto en forma de ocho y la llevamos hasta arriba.
3. Añadimos otra goma.
4. Volvemos a pasar la última a la primera.
5. Volvemos a añadir otra más y hacemos lo mismo.
6. Así todo el rato.



Pablo Moreno Sánchez

Moda para chicos

Ya, ya lo sé. Yo nunca en la vida escribiría de moda. La gente se viste como quiere, no necesita que alguien le obligue a comprar determinadas prendas.

Pero todo esto empezó un día en La Pequeplaza

(mediateca, si especificamos) en el Centro Joven. Oí a Isabel (la compañera que sugirió el apartado de moda) gritar "NO ENCUENTRO NADA DE MODA PARA CHICOS!!!!" Y yo simplemente dije "eso es porque eres una chica. La moda de chicos la debería escribir un chico" En esto Alicia (monitora) llegó y dijo "pues escribe tú la moda de chicos", vale.

Casi todos los chicos llevan beisboleras. No pienses que tiene mucho que ver con el béisbol. Son unas chaquetas que llevan una letra grande en la parte derecha (izquierda si la llevas puesta). Suelen ser de colores variados como azul, blanco, gris, negro, rojo... Yo no las entiendo muy bien pero puedo vivir con la duda ¿Por qué a la gente le encantan?!

La verdad, te pones unos vaqueros ajustados una camiseta gris o negra, (con algún dibujito) luego la beisbolera y vas que lo bordas. Las zapatillas como quieras, pero lo más normal es que lleves algunas de deporte (unas de colores vivos son la pera).

Mar Gómez Gutiérrez

Limpieza y desinfección del acné

La piel necesita una serie de cuidados, los que más, los de piel grasa.

Para pieles grasas: Si te salen espinillas puedes saber cuando limpiarlas, un truco es que si el granito tiene un punto blanco (pus) es que ya está para quitártela, sólo tienes que apretar un poco con un papel en los dedos y con cuidado de que no te hagas daño ni te salpique. No te asustes si salen un poco de sangre, eso es bueno, significa que lo has limpiado bien, sécalo un poco con un trocito de papel.

Una vez que termines de limpiarte los granitos lo más posible es que se te queden, aquellas zonas en las que has presionado para limpiártelos, un poco inflamadas, sólo tienes que recogerte el pelo y el flequillo y echarte agua fría, hasta que notes la cara muy fría, tras hacer eso no tardará mucho en bajar la inflamación y volver a estar normal.

Otros cuidados para pieles grasas: Si notas que tienes la piel muy reseca puedes echarte un tónico (es un líquido que te seca un poco los granitos), pero lo mejor es que primero te laves la cara, con el pelo recogido, con un jabón exfoliante para quitar la grasa. Y luego es cuando te recomendaría que te echaras el tónico o alguna crema que no sea muy grasienta, ya que si no haría el mismo efecto que cuando tienes la piel muy grasa.

Truquitos para estar por casa: Un truco para cuando estés en casa y si ves que te has limpiado las espinillas y echado agua fría en la cara y alguna espinilla no para de echar liquidillo:

- 1.- Si es blanco, es pus y significa que no te has limpiado bien la espinilla.
- 2.- Si es rojo significa que no has echado demasiada agua fría en esa zona.

Si te pasa eso puedes ponerte un trocito de papel higiénico en el granito, depende de las circunstancias (si no te da vergüenza, si no tienes invitados...), echas una gotita de saliva en el papel y lo pones en la espinilla.



Belleza



Isabel Forero del Olmo

Los peinados de ahora

Hola a tod@s. Hoy, en la sección de moda os voy a hablar de los peinados que estarán de moda en esta primavera y en verano.

¿Eres de las que no suele peinarse al levantarse de la cama? Las tendencias en peinados primavera-verano 2014 están hechas para ti. Porque así se llevan esta temporada: despeinados. La naturalidad y la frescura se adueñarán de nuestros looks, tanto en el pelo corto como en las melenas XXL.

Los wet looks también son ganadores en la primavera-verano 2014. Como si acabases de salir de la ducha y te pasaras un peine, así llevarás el pelo esta temporada.

Bueno, así sería el pelo suelto, pero ¿y recogido?

Los Peinados semirecogidos o recogidos, son los que están de moda en el 2014, caen de maravilla en situaciones elegantes. Este año, están arrasando los moños y las coletas, pero sobre todo, ¡las trenzas!

Y aquí vamos a enseñarte como hacer una de estas trenzas:

Trenza de espiga paso a paso: 1. Divide el pelo en dos partes, haciendo una raya en medio, 2. Coge un mechón del extremo de un lado y pásalo por encima hacia el otro lado, 3. Repite esta operación hasta quedarte sin pelo para trenzar y 4. Cuando acabes, átalos con una goma.

Tendría que quedarte como aparece en la foto. Ahora que ya lo tienes, ¡disfruta peinándote!





Rocío Pérez Pérez, Alba Ortega González

Receta del tronco de chocolate

Ingredientes: 220 g. de harina, 250 g. de azúcar, 1 yogur (chocolate, fresa, natural...), 3 huevos, ralladura de limón, levadura en polvo, nueces, la mitad de un vaso de aceite de oliva, la mitad de un vaso de leche y mantequilla.

Pasos:

- Echar todo menos la mantequilla en un bote y mezclar con la batidora.
- Poner a calentar el horno a 200 °C.
- Untar el molde del tronco con la mantequilla.
- Meter la masa en el molde.
- Meter el molde en el horno.
- Sacar el tronco del horno a los 35 o 40 minutos.
- Cuando se haya enfriado un poco (pero no del todo) se le hecha el chocolate por encima.
- Luego si quieres, échale virutas de colores y haz tu propia decoración.



Recetas

Vanesa González Nieto

Tarta fácil de chocolate y oreo

Preparación: 20 minutos (más tiempo de enfriado, unas dos horas. Dos horas eternas!)

Raciones: 12

Ingredientes para la base: 300 g. de galletas oreo y 100 g. mantequilla fundida.

Ingredientes para la crema: 200 ml. de nata para montar, 200 g. de chocolate negro (troceado) y 50 g. de mantequilla.

Ingredientes para decorar: 4 o 5 galletas oreo partidas y 1 puñado de chips de chocolate.

Preparación:

1. Comenzamos preparando la base. Para ello, trituramos las galletas en un robot de cocina. Para hacerlo manualmente, metemos las galletas en una bolsa, y las golpeamos con un rodillo hasta convertirlas en polvo de galleta
2. Mezclamos las galletas con la mantequilla fundida, y vamos presionando la mezcla en la base y los laterales de un molde desmontable. Metemos en el congelador mientras que preparamos la crema de relleno.
3. Ponemos la nata en un cazo y llevamos a ebullición. Cuando hierva, retiramos del fuego y agregamos el chocolate troceado y la mantequilla. Esperamos unos minutos, y removemos hasta obtener una crema brillante y homogénea.
4. Vertemos sobre la base que habíamos reservado en el congelador, y decoramos con trozos de galleta Oreo y chips de chocolate. Llevamos al frigorífico un par de horas antes de consumir. Desmoldamos con cuidado y servimos

Notas: Para que la base de Oreo quede perfecta, una vez fría, y antes de añadir el relleno, podemos nivelar los bordes y la base pasando el dorso de una cuchara (y apretando si es necesario), mojándola un poco si se quedase pegada en alguna zona. La base no queda crujiente del todo, tiene un cierto toque abizcochado. Si queremos una base más crujiente deberemos o bien retirar el relleno de las galletas antes de triturarlas, o bien hornear unos 10-15 minutos en el horno.

Isabel Forero del Olmo

Drilly, el cubo y la pala

Drilly salió corriendo de su casa de verano. Era un día caluroso y el sol brillaba con fuerza. El pequeño caimán no podía ir más deprisa. Se tropezó con una familia de babuinos y casi tira al suelo al padre, que soltó un par de maldiciones poco apropiadas.

Por fin llegó (atropelladamente) a su destino. La maravillosa playa del Aguacate. Casi sin pensarlo, se tiró al agua, causando un gran estrépito.- ¡AAAAAYYYYY!-, gritó de repente. Había chocado contra algo duro, y no era arena. Se frotó la tripa, dolorido, y miró a través del agua cristalina. Lo que Drilly vio no le dejó demasiado sorprendido. Un cubo y una pala. Alguien debía haberlos perdido.

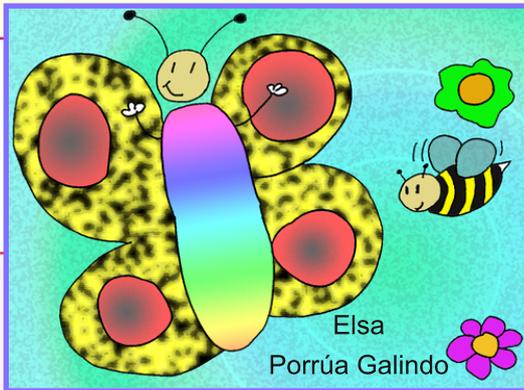
Drilly los sacó del agua, y ya que después del accidente no le apetecía meterse más en el agua, decidió hacer un castillo de arena con ellos. Metió un poco de arena en el cubo con la pala. Entonces se dio cuenta de que con el golpe se había hecho una pequeña herida en la tripa de la que brotaba un hilillo de sangre. A Drilly le dolía bastante.

-Ojalá tuviese tiritas- deseó.

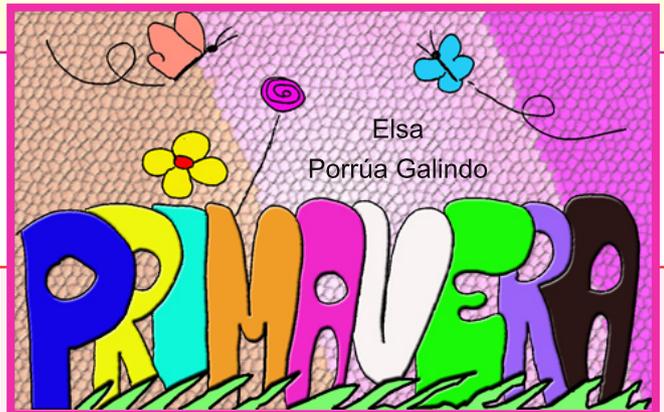
Como por arte de magia el cubo empezó a brillar. Se cubrió los ojos con las manos, porque de repente el cubo brilló demasiado. Entonces paró. Drilly se asomó dentro y se quedó patidifuso. ¡El cubo estaba lleno de tiritas!

Se sentó en la arena, desconcertado. Lo que le acababa de ocurrir era un hecho insólito. Mientras se apañaba la tirita, pensó lo que haría con él. Podría conseguir riquezas y ser el caimán más poderoso del mundo. Pero recapacitó sobre ello. Entonces se le ocurrió una idea mejor.

Se dirigió a la calle con el cubo lleno de arena. Entonces vio a una familia de labradores pobres. Se dirigió hacia ellos, y en bajo pidió al cubo dinero y comida. Entonces lo volcó delante de ellos y como movidos por un resorte, los dos mayores se abalanzaron sobre ello. La que parecía la madre le dio las gracias. Desde entonces Drilly se dedica a ayudar a las personas más necesitadas pudiendo beneficiarse él mismo.



Elsa
Porrúa Galindo



Elsa
Porrúa Galindo

Miguel Chillón Barba

X-Ray

Era un día como otro cualquiera en el barrio de Brooklyn. Patrick paseaba por el patio del colegio absorto en sus pensamientos. En todos los recreos, este chico de 11 años repetía la misma operación. Haciendo caso omiso de los ignorantes de sus compañeros y de sus burlas, se retiraba a una esquina apartada y pensaba sobre diversos temas. Aquel 5 de mayo, Patrick iba camino de su casa realizando su pasatiempo favorito: pensar, cuando se encontró perdido en el Polígono industrial. Al parecer, se había distraído y desviado del camino a su calle. El niño, sin perder los estribos, comenzó a rondar por las calles, perdido. Ya estaba atardeciendo cuando éste descubrió en un recoveco de un muro un brillo verdusco. Se acercó y descubrió un tubo de ensayo con la etiqueta "Peligroso. Rayos X". Sin poder contener su curiosidad, se bebió el contenido de la probeta. Tras beber, sintió un cosquilleo por todo el cuerpo. Pudo ver entonces por qué el tubo advertía "rayos x". ¡Podía ver a través de las paredes! Patrick pensó que con este poder haría el bien, pero días después de tomar esta decisión, comenzó a perder la cordura. Empezó a exigir que le llamaran "X-Ray" y descendió a las sombras, donde, presa de la locura, maquinaba retorcidos planes de conquista. Así se creó el villano más temido de la historia: "X-Ray".

Mar Gómez Gutiérrez

El reflejo de la luna hipnotiza

Eran días de otoño, el 31 de octubre estaba cada vez más cercano.

Era el día 27 de octubre a las 20:30 h., un pastor pasaba cerca de mi granja con su rebaño de ovejas, esa noche la luna brillaba con un resplandor especial y las ovejas balaban aterradas, como si algo terrible fuera a suceder.

De pronto, cada una de las ovejas fue desapareciendo, antes de que algo las hiciera desaparecer sonó un vibrante sonido, como el de unas enormes alas chocando con el aire; sin embargo, ni siquiera el pastor supo de que sorprendente animal se trataba, pero lo que sí sabía era que se llevaba a las ovejas a un lugar, posiblemente, inimaginable.

El pastor salió corriendo asustado viendo que ya sólo quedaba una oveja junto a él.

Me separé de la ventana sólo un instante, por el terror que aquello me producía, cuando quise volver la mirada solamente oí un grito de hombre, pues aquel anónimo animal se llevó al pastor y a la oveja la dejó escapar. Justo después del hecho allí sucedido, me mantuve en silencio esperando que algo me llevara a mí también. No fue así. Salí fuera de la granja a ver si podía divisar desde lejos a aquello que se había llevado a casi todas las ovejas y al pastor, pero sólo conseguí avistar a un pájaro enorme, un dragón. Cabalgué con mi yegua Laris, que estaba asustada, hasta la gran ciudad, cuando llegué me quedé estupefacta, con la mirada perdida, hipnotizada. Cuando volví en sí, me vi perdida en lo que antes era la ciudad, que ahora era la casa de un dragón y todos los animales del poblado estaban hipnotizados por el brillo de la noche. Yo estaba encadenada, no recuerdo cómo, pero conseguí escapar sin que nadie se diera cuenta. Salí corriendo hacia mi granja. En el camino de vuelta a la granja tropecé con un misterioso collar. Lo cogí y me lo até al cuello, al hacer esto el collar emitió un destello que me dejó ciega. Me desmayé. 10 horas después abrí los ojos, había estado dormida en mi cama. Corrí hacia la ciudad, me di cuenta de que estaba como al principio, tranquila y con paz por parte de todos los que allí vivían. Me quedé más tranquila, pero luego descubrí que el collar todavía estaba en mi cuello.

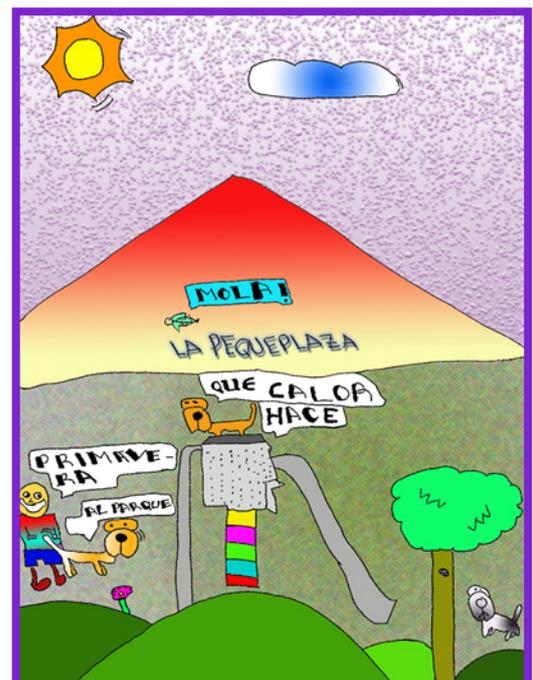
Han pasado ya 8 años de esto, tengo los 18 y sin embargo me sigo preguntando si sólo fue un sueño.

Alba Ortega Gonzalez

Celeste, la sirena

En un planeta alejado de nuestra galaxia llamado "N" nació un ser extraño. Mientras todos los "enianos" eran conejos morados, con ojos verdes y patas de colores, el ser extraño para ese planeta era una sirena con el pelo azul y la cola rosa llamada Celeste. Todos en el planeta la trataban como un monstruo. Ella lo único que quería era escapar de esa tortura y cumplir su sueño. Un día consiguió salir de su jaula y dirigirse al fondo del océano. Allí encontró un pueblo sumergido del que nunca escuchó hablar. La curiosidad la carcomía así que se dirigió hacia allí. Al entrar se encontró con lo que nunca pensó ver. Era un pueblo de sirenas. Celeste estaba muy contenta porque ella pensaba que era la única sirena en "N". Entusiasmada recorrió todo el pueblo. Un tritón (sirena macho) al no reconocerla le pregunta: ¿De dónde eres? De la superficie- Le contesta triste Celeste.

¿De la superficie? Nadie ha conseguido llegar allí.- Dice el tritón. Aunque seas diferente no eres un monstruo y tarde o temprano encontrarás a alguien como tú.



Araceli
Torres Fernández

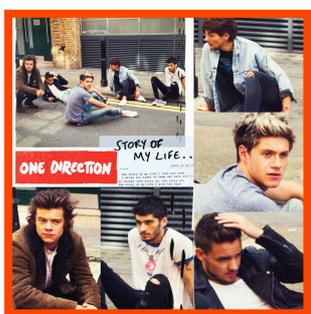
Canciones



1. Heartbreaker (Aury)



2. Thrift shop (Macklemore)



3. Story of my life (One Direction)



4. Make my day (Aury)



5. Wake me up (Avicii)

Peliculas



1. Zipi y Zape y El Club de La Canica



2. Frozen, el reino de hielo



3. Piratas del Caribe



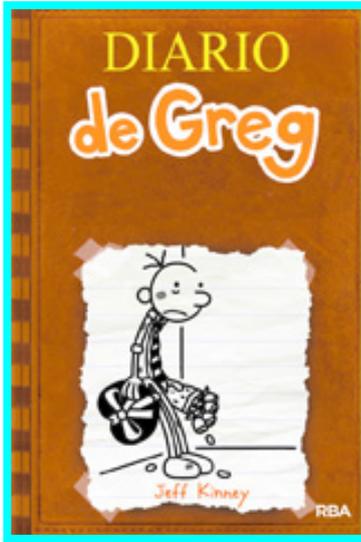
4. Charlie y la fábrica de chocolate



5. Niños grandes

Ranking (lo que + gusta)

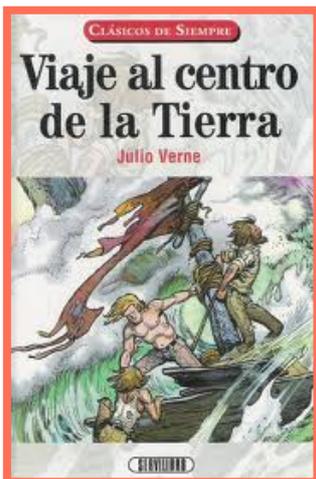
Libros



1. Saga de "Diario de Greg"
(Jefe Kineey)



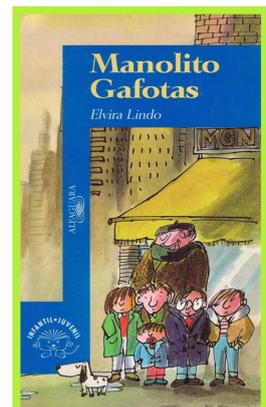
2. Saga de "Gerónimo Stilton"
(Elisabetta Dami)



3. "Viaje al centro de la tierra"
(Julio Verne)



4. Saga de "Tea Stilton"
(Elisabetta Dami)



5. "Manolito gafotas"
(Elvira Lindo)

Raquel San Juan Moreno

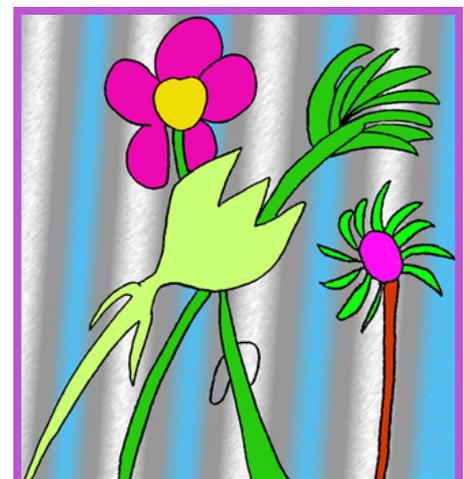
Chistes

Estaba una pizza llorando en el cementerio, llega otra pizza y le dice:

- ¿Era familiar?
- No, era mediana...

- Mamá, ¿qué haces enfrente de la computadora con los ojos cerrados?
- Nada, hijo, es que Windows me dijo que cerrara las pestañas...

Reflexión: Soy tan buena persona que no madrugo para que Dios ayude a otro.



Paula

Martín González



Pablo Moreno Sánchez

Humor



Isabel Forero del Olmo

¡Tenemos un problema! Algunas palabras relacionadas con los utensilios que utilizamos en clase ¡se nos han escapado de los artículos! ¿Nos ayudas a encontrarlas? Son: lápiz, tijeras, pegamento, bolígrafo, regla, compás, pinturas, teja, celo y goma.

Q	B	B	J	N	J	K	T	I	S	A	R	E	J	I	T	D	P
U	V	W	O	U	X	H	O	E	A	V	E	J	R	O	R	I	E
U	H	Q	M	L	H	X	R	I	A	S	G	U	H	F	N	E	G
S	E	L	A	P	I	Z	R	F	S	A	L	I	R	T	E	J	A
Z	A	T	S	S	Y	G	U	A	T	I	A	J	U	E	D	E	M
O	C	P	H	V	Y	J	R	X	F	D	F	R	E	J	F	J	E
V	N	Ñ	M	H	M	T	M	A	G	D	A	F	G	O	M	A	N
R	D	B	U	O	B	U	T	C	F	S	I	F	C	K	O	I	T
X	R	Ñ	U	T	C	R	C	E	L	O	E	T	V	G	E	R	O

Tamar Aguilera González

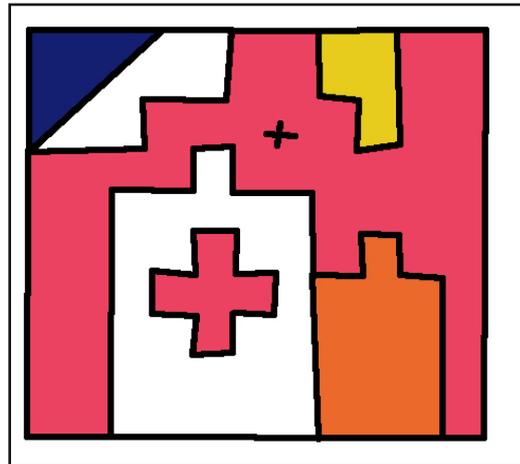
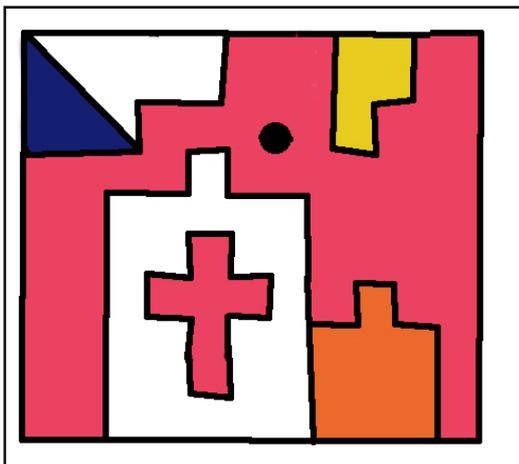
Sopa de letras, encuentra las siguientes palabras relacionadas con alimentos: Sal, Arroz, Pollo, Pan, Macarrones, Merluza, Judías y Uva.

M	L	J	E	W	D	K	E	F	I	L	B	Ñ
E	A	O	D	F	U	Q	B	S	Y	U	Y	T
R	M	C	L	P	M	J	B	Ñ	D	V	P	R
L	Ñ	I	A	U	Y	S	A	L	P	A	K	L
U	W	N	H	R	U	N	E	O	Q	S	R	P
Z	K	Ñ	B	P	R	G	S	B	T	K	U	R
A	R	R	O	Z	N	O	M	H	R	V	L	J
P	F	D	H	O	P	K	N	Y	L	O	N	U
H	C	F	L	A	E	T	Q	E	I	W	A	C
G	F	L	T	J	U	D	I	A	S	R	P	K
X	O	V	Q	O	N	O	E	U	H	U	J	Ñ
P	L	C	Z	I	P	Ñ	V	I	Z	L	P	X
Z	N	O	T	Y	G	B	G	H	T	Y	G	V

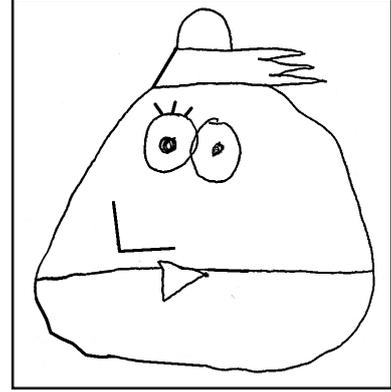
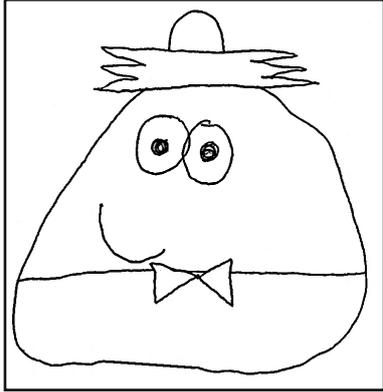
Pasatiempos

Nerea Martín García

Encuentra las 5 diferencias:

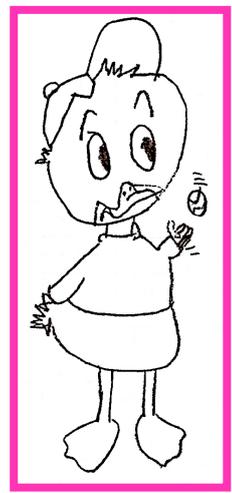
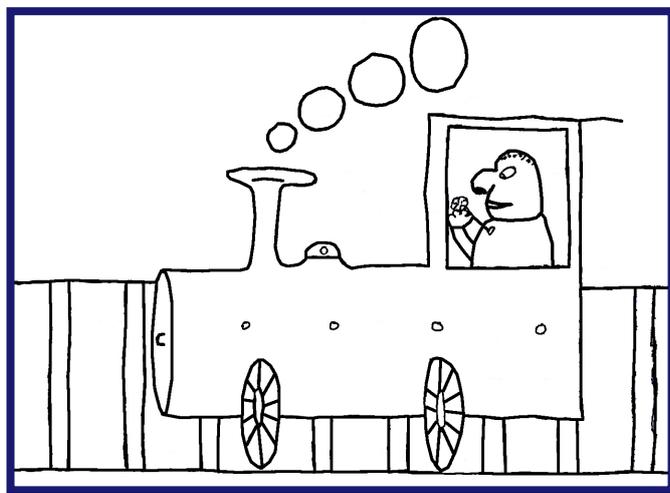
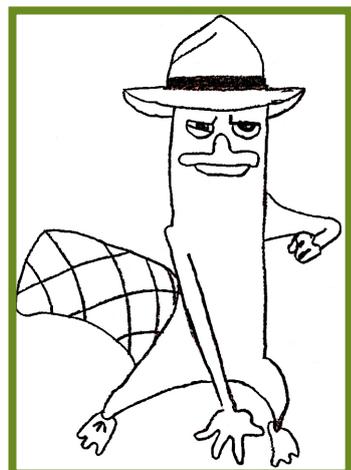


Yaiza Robledo Tuñón
Encuentra las 6 diferencias:



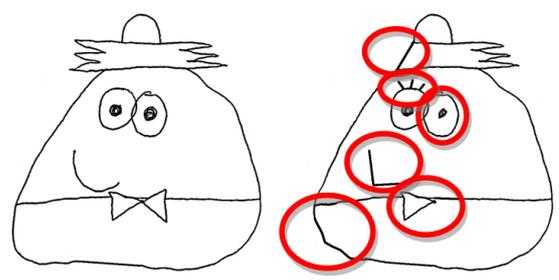
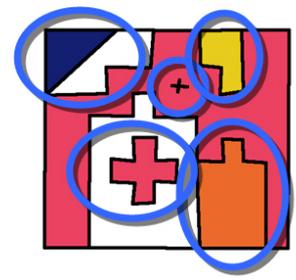
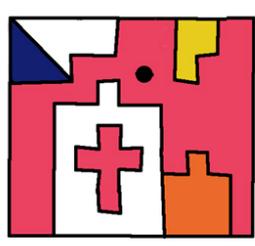
Arianne Moriche Bernal, Carlos Sanz Hernández, Samuel Arranz Holgado
Colorea los siguientes dibujos:

Pasatiempos



Soluciones Pasatiempos:

M	L	J	E	W	D	K	E	F	I	L	B	Ñ
E	A	Q	D	F	U	Q	B	S	Y	U	Y	T
R	M	C	L	P	M	J	B	Ñ	D	V	P	R
L	N	I	A	U	Y	S	A	L	P	A	K	R
U	W	N	H	R	U	N	E	O	Q	S	R	P
Z	K	Ñ	B	P	R	G	S	B	T	K	U	R
A	R	R	O	Z	N	O	M	H	R	V	L	J
P	F	D	H	O	P	K	N	Y	L	O	N	U
H	C	F	L	A	E	T	Q	E	L	W	A	C
G	F	L	T	J	U	D	I	A	S	R	P	K
X	O	V	Q	O	N	O	E	U	H	U	J	Ñ
P	L	C	Z	I	P	Ñ	V	I	Z	L	P	X
Z	N	O	T	Y	G	B	G	H	T	Y	G	V



Q	B	B	J	N	J	K	T	I	S	A	R	E	J	I	T	D	P
U	V	W	O	U	X	H	O	E	A	V	E	J	R	O	B	I	E
U	H	Q	M	L	H	X	R	I	A	S	G	U	H	F	N	E	G
S	E	L	A	P	I	Z	R	F	S	A	L	I	R	T	E	J	A
Z	A	T	S	S	Y	G	U	A	T	I	A	J	U	E	D	E	M
O	C	P	H	V	Y	J	R	X	F	D	F	R	E	J	F	J	E
V	N	Ñ	M	H	M	T	M	A	G	D	A	F	G	O	M	A	N
R	D	B	U	O	B	U	T	C	F	S	I	F	C	K	O	I	T
X	R	Ñ	U	T	C	R	C	E	L	O	E	T	V	G	E	R	O

Vanesa González Nieto

LA PEQUEPLAZA

La Pequeplaza es una actividad lúdica que se oferta desde la Concejalía de Juventud e Infancia del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes para niños de 9 a 13 años. El horario es de 11:30 a 13:30 horas algunos sábados, los que vienen en el calendario.

En La Pequeplaza puedes divertirte, hacer amigos y aprender a ser periodista. Un ejemplo de un día en La Pequeplaza sería: hacemos un juego de adivinar palabras como la ruleta de la suerte, apalabrados, cifras y letras, pasapalabra, scatergories,... y en la segunda parte de la sesión subimos a la mediateca para escribir en el ordenador críticas, artículos, hacemos pasatiempos, dibujamos, etc. Nos metemos en el ordenador a escribir y cuando terminamos jugamos en el ordenador. Además hacemos visitas a barrios y edificios, entrevistamos a personas importantes y hacemos nuevos amigos.



Vanesa
González Nieto

La Pequeplaza

Sábados según calendario, de 11.30 a 13.30 h.

Centro Joven Sanse

Avenida Valencia 3, San Sebastián de los Reyes

91 652 08 89 - lapequeplaza@ssreyes.org

Puedes descargar todos los números en la web municipal: www.ssreyes.org, en el apartado "Servicios Municipales" - "Infancia" y en "Participación Infantil".