

La Petite plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

Número 13
20 Junio 2015



**Nuevo nombre para el Centro de
Actividades para la Infancia
DIVERTILANDIA**

**La Petite plaza en el festival de Cultura Urbana
Sanse Urbano**



Nuevo Parque en la Avenida de Aragón

ÍNDICE

Reportajes.....Página 3

- Divertilandia. Un lugar para los niños, La Pequeplaza en Sanse Urbano.....3
El cambio del Cole al Insti, Museo del Traje.....5
Parque de Mr. Iglú, Fiesta de La Caldereta, Visita al Teatro Adolfo Marsillach.....6
Una experiencia en el Museo, El Príncipe Felipe se va de acampada a Ugena,
Los campamentos de verano.....7
Actividades de Infancia en Sanse, Trucos para ir a la piscina.....8
Así nació Sanse, Los mejores parques temáticos de España.....9

Deportes.....Página 10

- Gimnasia Rítmica, Olimpiadas escolares, Crossfit.....10

Música.....Página 11

- Enrique Iglesias, Canciones del verano....11

Recetas.....Página 12

- Aceituning, Batido de mango y albaricoque, Yogur heladol.....12
Caldereta de cordero, Piruletas de Oreo, Patatas a la carbonara.....13

Crítica.....Página 14

- Libro "Animorphs. La Invasión", Libro "Mujercitas", Libro "El club de Tea en peligro",
Libro "Las aventuras de la Mano Negra"....14
Película "Cenicienta", Teatro "Sueños de arena".....15

Mi Mascota y yo.....Página 15

- Vacaciones caninas.....15

El rincón del arte.....Página 17

- Imanes de helado.....17

Historias Inventadas.....Página 17

- Cherry: La cereza lectora....17
El elefante sin trompa, La vida de Tedy, Una gran aventura...de un sólo día.....18

REDACTORES

Tamar Aguilera González
Samuel Arranz Holgado
Cristina Carrizo Pedreros
Katerin Florido París
Alicia García Muñoz
Lucía Ionel Morcillo
Candela Jiménez Bueno
Lucía Llorens Huelves
Paula Martín González
Vera Melgosa del Río
Álvaro Miñana Jiménez
Pablo Moreno Sánchez
Adán Moriche Bernal
Arianne Moriche Bernal
Alba Ortega González
Paula Palmero Oliva
Nerea Paredes Changoluisa
Paula Pérez Gómez
Aroa Santamaría Lluva
Carlos Sanz Hernández
Lorena Talavera Tejón

CONSEJO REDACTOR

Isabel Forero del Olmo
Vanessa González Nieto
Patricia Morcillo García
Carla Muelas González
Nuria Núñez Robledano
Rocío Pérez Pérez
Lorena Rico Fuentes
Yaiza Robledo Tufión
Ángela San Juan Moreno
Raquel San Juan Moreno
Miguel Solís Sánchez

PORTAVOZ

Elsa Porrúa Galindo

CONCEJALÍA DELEGADA DE INFANCIA Y JUVENTUD

LA PEQUEPLAZA

Número 13 (20 de junio de 2015)
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes
Delegación de Juventud e Infancia (Centro Joven Sanse)



Divertilandia. Un lugar para los niños

Nuria Núñez Robledano
Rocío Pérez Pérez

Divertilandia es un edificio en el que los niños y las niñas pueden disfrutar de juegos de su edad. Se divierten y aprenden a hacer cosas, que les ayudan a su crecimiento.

Se hacen varias actividades, algunas están dirigidas a los más pequeños, los de 9 meses a 3 años, y otras para los que tienen entre 3 y 8 años.

Aprenden con rutinas a hacer talleres, canciones, a jugar con otros compañeros y los más pequeños van con sus papás o mamás.

Hay muchas cosas para jugar y pasarlo bien. Además es un lugar ordenado y que está pensado para los niños. No podemos olvidar a las monitoras que son buenas en su trabajo y sobre todo majas.

También hay que decir que el nombre se lo pusimos entre todos los niños y las niñas de San Sebastián de los Reyes, y fue el que nos pareció que reflejaba mejor lo que ocurre dentro de este edificio.

Divertilandia está situada en la calle Baunatal 9B.



Reportajes

La Pequeplaza en Sanse Urbano

Todos los redactores

Este año hemos vuelto a visitar las actividades del festival de cultura urbana "Sanse Urbano", en concreto hemos estado en la muestra de graffiti que se realizó en el Centro Joven, también visitamos la pintada del graffiti ganador del concurso de bocetos para el nuevo edificio del Club de Ajedrez y el concurso de basket.

El festival "Sanse Urbano" se celebró durante el fin de semana del 29 y 30 de mayo. Además de lo que pudimos ver nosotros también se hicieron concursos de break dance, que ahora se llama bboying, y de MC's, que son cantantes de rap que improvisan una canción y el que mejor lo hace gana.

El concurso de basket urbano se jugó en el IES Atenea y el resto de concursos en el Centro Joven Sanse.

Este festival lleva varios años celebrándose y los redactores de La Pequeplaza ya lo hemos visitado en algunas ocasiones.

Tuvimos la oportunidad de hablar con José Vicente Ruiz que es el coordinador de cultura urbana del Ayunta-



miento de San Sebastián de los Reyes, y aprovechamos para hacerle algunas preguntas.

P.: ¿En qué consiste tu trabajo?

R.: Soy el coordinador de cultura urbana de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Mi trabajo consiste en organizar eventos, campeonatos, actividades culturales en general para jóvenes y con los jóvenes.

P.: ¿Como por ejemplo?

R.: Pues organizo los campeonatos de “break dance” o cursos para jóvenes de 14 a 30 años.

P.: ¿Te gusta tu trabajo?

R.: Sí, me gusta mucho trabajar con la gente, me gusta hablar.

P.: ¿Cuántos años llevas trabajando?

R.: Unos 13 o 14 años.

P.: ¿Qué has estudiado?

R.: Monitor de ocio y tiempo libre, coordinador de ocio y tiempo libre.

P.: ¿Qué querías ser de pequeño?

R.: Me gustaban muchas cosas. Me hubiera gustado ser como Jacques Cousteau, un biólogo marino que estudiaba los animales del mar.



Reportajes



Después de hablar con el coordinador de cultura urbana también tuvimos una pequeña charla con el ganador del concurso de bocetos para pintar un graffiti en la nueva Escuela de Ajedrez, su nombre es León.

P.: ¿Para qué pintas esa pared?

R.: Para que quede más bonita la fachada de la Escuela de Ajedrez.

P.: Estás dibujando algo de ajedrez. ¿Sabes jugar al ajedrez?

R.: Pues sí, claro, es un juego muy divertido.

P.: ¿Y por qué haces este dibujo en la pared y no otro?

R.: Es el boceto ganador del concurso de bocetos para pintar un graffiti en esta pared.

P.: ¿Y cuál es el premio y quién lo ha ganado?

R.: Lo he ganado yo y el premio es poder pintarlo en la pared.

Todos los redactores exclaman: ¡Qué suerte!!!!!!

P.: ¿Para qué llevas esa mascarilla en la mano?

R.: Para no respirar los aromas de la pintura.

Esperamos poder visitar el año que viene de nuevo “Sanse Urbano”.

El Cambio del Cole al Insti

Arianne Moriche Bernal

El colegio se deja a partir de los 12 años y se entra en el instituto. La experiencia de entrar en el instituto es como volver a empezar el colegio, lo único que cambia es que es un proceso de maduración hacia la adolescencia. Es otro tipo de experiencia nueva que no vas a volver a repetir, habrá cosas que te gustarán más y otras menos.

En este cambio se producen una serie de ventajas y desventajas desde nuestro punto de vista, que son las siguientes:

Las ventajas del instituto:

- Hay cafetería.
- Sales antes y así tienes más tiempo libre.
- Empiezas después el curso y lo acabas antes.
- Van Ana y Héctor a poner música a la hora del recreo.
- Haces amigos nuevos y conoces a más gente.
- Tienes varias excursiones al año.
- Puedes elegir la optativa que quieras.
- Si no viene el profesor te vas al patio.

Las desventajas del instituto:

- Ya no dependes de los profesores, tienes que depender de ti mismo.
- Hay que estudiar más.
- Cambio de profesores.
- Hay 6 horas al día de clases.
- De un año a otro varían las asignaturas.
- Tienes que madrugar más porque tienes que entrar antes.
- Algunos días tienes más de un examen y no da tiempo a estudiar todo.



Tiempo para el cambio

Museo del Traje

Lucía Ionel Morcillo
Candela Jiménez Bueno

Vamos a hablaros sobre el Museo del Traje. Allí hay vestidos, zapatos y accesorios de diferentes épocas. Cuando visitamos este museo aprendimos de dónde salían los tintes de ropa: de animales, plantas y minerales. También nos enseñaron las técnicas necesarias para hacer ropa: tejido, bordado, sellado, abalorios y tinte. Hicimos actividades como una mochila decorada a nuestro gusto.

Nos enseñaron diferentes ropas de distintas épocas: la edad media, antigua, moderna y contemporánea.

Fue muy divertido, lo recomendamos a todos los públicos: bebés, niños, pequeños, mayores, adolescentes, adultos y ancianos. Para que realicen una actividad de ocio diferente a la que hacen diariamente.



Parque de Mr. Iglú

Redacción

Los redactores de La Pequeplaza han visitado el parque que se encuentra situado en la avenida de Aragón.



DALE DE COMER A
Mr. Iglú



Este parque está dedicado a Mister Iglú, que es la mascota del reciclado de vidrio. Todos los juegos que se encuentran en el parque tienen relación con Mister Iglú, además está cubierto de arena de playa para que los niños y las niñas de San Sebastián de los Reyes puedan disfrutar mucho más.

Mr. Iglú es un juego para móviles y tablets que ayuda a que los más pequeños aprendan a reciclar vidrio.

Fiesta de La Caldereta

Vanessa González Nieto

Vamos a conocer un poco mejor la Fiesta de la Caldereta. Esta fiesta se celebra todos los años, desde hace más de 30, en San Sebastián de los Reyes el día 2 de mayo, en la Dehesa Boyal.

Este año pudimos asistir a esta tradicional fiesta. Cuando llegamos había una orquesta que tocaba música. Servían bebidas y también, cómo no, caldereta. Una vez probadas las calderetas hay que votar a la mejor de todas, ya que en realidad es un concurso de calderetas y cada uno de los concursantes intenta que la suya sea la mejor.

Además de todo esto por la tarde se reparte chocolate con churros.

Nos lo pasamos increíble, recomendamos a toda la gente que vaya a la caldereta. Puedes relajarte, que los niños respiren aire fresco y que jueguen.



Visita al Teatro Adolfo Marsillach

Redacción

Los redactores de La Pequeplaza han realizado una pequeña visita al Teatro Adolfo Marsillach (TAM). Ha sido un pequeño adelanto de lo que vendrá en próximos números, ya que esta vez sólo han subido al escenario y han visto el teatro vacío, pero para próximas visitas verán también el teatro por dentro y nos lo contarán en próximos números.

Desde hace varias ediciones de esta revista a los redactores se les entregan entradas para poder ver algunas de las representaciones que se realizan en este teatro municipal, y luego nos las cuentan dentro de la sección de crítica.



Una experiencia en el Museo

Lucía Ionel Morcillo

El 5 de junio unos amigos del colegio y yo nos quedamos a dormir en el Museo de Ciencia y Tecnología de Alcobendas.

Lo primero que hicimos fue una gymkhana por todo el museo, luego nos fuimos a la sala de electricidad donde hicimos juegos que nos pusieron los pelos de punta, literalmente hablando. Primero nos subimos en unas banquetas y los pelos empezaron a subirse hacia arriba. Después nos dimos la mano en un corro, unos tocaron una bola enorme y nos dio calambre a todos. Después de todos estos juegos nos fuimos a cenar a una sala. Lo último que hicimos fue ir al planetario donde vimos las estrellas y constelaciones.

Al salir del planetario nos lavamos los dientes y nos pusimos el pijama, y todos a dormir en una esterilla con el saco de dormir.

A la mañana siguiente desayunos y vinieron los padres a buscarnos.

¡¡¡Fue una experiencia inolvidable!!!

¡¡¡ Os lo recomiendo!!!



El Príncipe Felipe se va de acampada a Ugena

Ángela San Juan Moreno

El sábado 6 de junio, el curso de 5ºB del Colegio Público Príncipe Felipe se fue de acampada a una granja escuela situada en Ugena, un pueblo de Toledo.

Esta estancia de fin de semana estaba enfocada a combinar clases de inglés con actividades de ocio y tiempo libre, como la realización de deportes de aventura tipo tirolina, escalada,... otros más deportivos como fútbol, piscina,...y también, juegos nocturnos, talleres, además de ir a una discoteca.

Además durante estos días aprendimos a cuidar y dar de comer a los animales de la granja, realizamos talleres medioambientales y otras actividades en contacto con la naturaleza.

A mí me gustó mucho, estuvo muy bien la convivencia junto con mis compañeros de clase. Se lo recomiendo a los niños y las niñas que les gusten los animales y las acampadas, ya que es una oportunidad para estar en contacto con la naturaleza y aprender a cuidar del medio ambiente entre todos.



Los Campamentos de Verano

Arianne Moriche Bernal

Los campamentos de verano son sitios para pasar parte del verano en lugares distintos y divertirse con otros niños y niñas.

En San Sebastián de los Reyes hay multitud de campamentos, entre ellos están: balonmano, ciclismo, voleibol, natación, Centro de Naturaleza,...

En un campamento puedes estar hasta los 16 años aproximadamente y suelen tener diferentes temáticas.

Yo os recomiendo que os apuntéis a campamentos porque son muy divertidos, podéis elegir entre mucha variedad de ellos, conocéis a gente de vuestra edad y además os llevarán a la piscina de verano... Os lo recomiendo.

Lo que se hace normalmente en un campamento es hacer deporte, manualidades, talleres de diferentes temáticas como: reciclaje, medio ambiente,... también excursiones y juegos en grupo, dinámicas,...

Actividades de Infancia en Sanse

Vanessa González Nieto

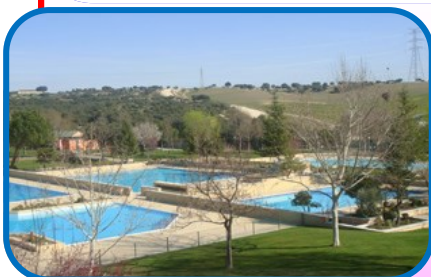
Algunas de las diferentes actividades que se coordinan desde la Concejalía de Infancia, pero que se realizan en diferentes lugares durante este verano, son:

1. **Summer Sanse:** Es una actividad dirigida a menores para que disfruten del ocio y tiempo libre. Esta actividad va dirigida a nacidos entre 2001 y 2011. Se realiza en los colegios Antonio Buero Vallejo, Teresa de Calcuta y San Sebastián. Incluye tres salidas a la piscina y una excursión por quincena.
2. **Verano en Inglés:** Es una actividad lingüística que incluye tres salidas a la piscina municipal y una excursión por quincena. Esta actividad va dirigida a niños nacidos entre 2001 y 2011. Se hace en el colegio Infantas Elena y Cristina.
3. **Verano y Naturaleza:** Esta actividad se realiza en el Centro de Naturaleza de la Dehesa Boyal. Va dirigida a nacidos entre 2003 y 2008. En esta actividad se incluyen actividades que se realizan en la piscina.
4. **El verano + joven:** Se realiza en el Centro Joven, también hay talleres, juegos de mesa, ping-pong, dardos, etc.. Esta actividad va dirigida a niños entre 11 y 13 años. Puedes apuntarte en la primera quincena (1 al 15 de julio) o en la segunda quincena (16 al 31 de julio).
5. **Jugamos en Sanse:** Esta actividad va dirigida a los niños de 3 a 13 años. Esta actividad se realiza en el parque de 19.30 a 21.00 horas, por lo cual son gratuitas. Los parques y las fechas son:
 - 6 a 10 de julio (Parque Dolores Ibárruri).
 - 13 a 17 de julio (Parque La Marina).
 - 20 a 24 de julio (Parque Dolores Ibárruri).
 - 27 al 31 de julio (Parque La Marina).
6. **Agosto en Sanserito:** Esta actividad va dirigida a niños nacidos entre 2008 y 2014. Se realiza en la Escuela Infantil "Sanserito". Puedes apuntarte la primera quincena (3 al 14 de agosto) o la segunda quincena (15 al 30 de agosto).
7. **Septiembre en Sanse:** Esta actividad va dirigida a niños nacidos entre 2003 y 2011. Se realiza en el colegio Enrique Tierno Galván. Los menores pueden realizar divertidos talleres creativos y conocer gente nueva.



Trucos para ir a la piscina

Vanessa González Nieto



Para ir a la piscina se necesita: protector solar, bikini, chanclas, gafas de bucear y toallas.

Si vas a comer allí y después te vas a bañar es necesario hacer la digestión, lo que supone tener que esperar una hora y media.

En la piscina puedes jugar a las cartas, al uno, nadar, etc. Antes de bañarte, te tienes que duchar para quitarte la suciedad de la calle y después para quitarte el cloro.

Lo malo de la piscina es que hay muchas avispas, pero lo que más me gusta es nadar, conocer amigos y divertirme y así no estoy aburrida. Antes de ir a bañarte a la piscina tienes que ver la profundidad del agua. Yo te recomiendo que si no sabes nadar bien te pongas manguitos, que lleves las chanclas hasta el borde de la piscina porque hay hongos y te los puedes pegar. Dentro del recinto hay piscinas de mayores que tienen más agua y piscinas de pequeños con menos agua, donde además puedes utilizar pistolas y pelotas.

Así nació Sanse

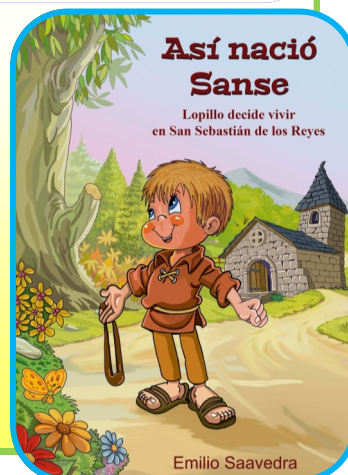
Miguel Solís Sánchez

Algunas personas saben cómo se fundó San Sebastián de los Reyes, pero otros no. Este libro enseña la historia de Sanse.

Lopillo es un niño que quiere conseguir un botín para sus padres. Se disfrazó de caballero y partió hacia aventuras increíbles. Se encontró a un valiente y audaz caballero que le enseñó muchas cosas. Lopillo quiere volver con su familia pero se encontró con malhechores y....

Si quieres continuar, leétele.

En mi opinión este libro es muy bueno para los que no saben cómo se fundó San Sebastián de los Reyes. Lo recomiendo a todas las edades al ser tan especial y sobre todo, para los niños para que aprendan un montón sobre la Edad Media.



Los mejores parques temáticos de España

Isabel Forero del Olmo

Sin duda, algo de lo que más nos gusta hacer a todos en verano es visitar parques temáticos.

Hoy vamos a hablar de los mejores parques de atracciones que podemos visitar en España.

Aunque nuestro país no destaca en este ámbito, sin duda tenemos unos parques temáticos espectaculares. He aquí los mejores.

- Port Aventura: siendo el parque de atracciones con la montaña rusa más alta de Europa, este maravilloso parque consta además de increíbles atracciones, impactantes espectáculos y bellos paisajes, además de unos hoteles que te proporcionarán un máximo relax. Todo este conjunto hará que tengas una estancia inolvidable. Se encuentra cerca de Salou, un pueblo en la provincia de Tarragona, en Cataluña. Está a unas cinco horas de aquí.
- Parque Warner: este divertidísimo parque de atracciones está ambientado como indica su nombre en las creaciones de Warnes Bros. Company. Tiene unas atracciones de lo más entretenidas y es genial incluso para los más peques. Una gran experiencia para toda la familia. Está a las afueras de Madrid y desde Sanse se tardan 45 minutos.
- Parque de Atracciones de Madrid: aun sin ser un parque de atracciones excesivamente grande, nos encantan sus atracciones fuertes y el renovado túnel del terror, ambientado en la famosa serie "The Walking Death". Además tiene espectáculos entretenidos y lugares muy apacibles a la sombra de los que carecen otros parques. Está en la Casa de Campo, en Madrid, y se tarda media hora desde aquí.

Otros parques en España son:

- Terra Mítica en Benidorm.
- Isla Mágica en Sevilla
- Parque de Atracciones Tibidabo en Barcelona
- Parque Europa en Torrejón de Ardoz



Gimnasia Rítmica

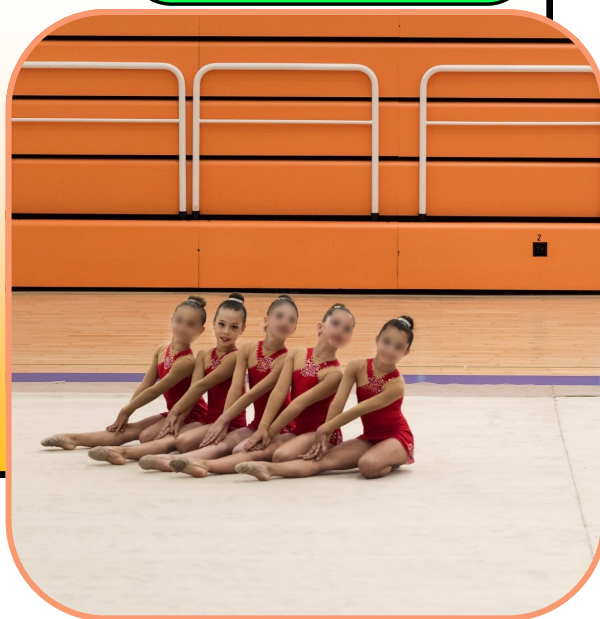
Lucía Ionel Morcillo

La gimnasia rítmica es un deporte individual y colectivo, se practica en un tapiz de color crema menos los bordes que son marrones, donde las gimnastas no pueden salirse ni tocar lo marrón.

Se hacen ejercicios con la pelota, aros, cinta, cuerda y con las manos libres.

Hay que ser flexible y elegante para salir a los tapices o ir al base, por lo que hay que cuidar mucho los movimientos.

Es un deporte no muy popular pero sí muy divertido y hay que sacrificarse mucho. En mi grupo hacemos mucha piña. Es una experiencia muy divertida.



Olimpiadas Escolares

Yaiza Robledo Tuñón

El pasado día 16 de abril fueron las olimpiadas escolares.

Hubo distintas pruebas como: 60 m lisos, 600 m lisos, relevos, orientación, salto de altura y de longitud, lanzamiento de jabalina y petanca.

Todas las pruebas las podían realizar tanto los niños como las niñas. Participaron todos los colegios públicos de San Sebastián de los Reyes. Todos los que participaron eran de 5º y 6º de primaria. Empezó a las 9:30 y terminó a las 13:30 horas.



El primer clasificado fue el colegio San Sebastián, con ocho medallas.

Aunque mi colegio, el Príncipe Felipe, sólo ganó dos medallas, todos nos lo pasamos genial.

Aquel día, aunque llovió, hubo muchos niños participando y animando a todos. Hubo muy buen ambiente deportivo.

¡Todos los colegios ya se están preparando para el año que viene!

Crossfit

Rocío Pérez Pérez
Raquel San Juan Moreno

Crossfit o también conocido como "WOA" (Work of day) dura aproximadamente 60 minutos.

Es una técnica de entrenamiento, que encadena diferentes ejercicios físicos de forma intensa, sin tiempo y sin pausa y sobre todo de manera continuada.

Este programa se compone de deporte de resistencia y de diferentes actividades físicas.

Durante el ejercicio se busca desarrollar la fuerza y el tono muscular e incrementar la funcionalidad de los músculos.

Algunos de los principales ejercicios del crossfit son:

- Balanceo de pesa rusa (son pesas que pesan más que las normales).
- Lanzamiento de balón medicinal.
- Empuje de fuerza.
- Saltos de cajón.

Os invito a que probéis el Crossfit o "WOA" a quienes les guste el deporte y también que le guste tener una buena condición física.

¡SALUD Y DEPORTE COMO CALIDAD DE VIDA!



Enrique Iglesias

Vanesa González Nieto

Enrique Miguel Iglesias Preysler, conocido como Enrique Iglesias, es un cantante y compositor de música pop. Nació en Madrid el 8 de Mayo de 1975. Es el hijo menor de Isabel Preysler y Julio Iglesias, también cantante muy conocido tanto en nuestro país como en el extranjero. Sus canciones más conocidas son:

- Bailando.
- Hero.
- El perdón.
- I'm a freak.
- Loco.
- El perdedor.
- I like it.
- La chica de ayer.



Sus canciones han sido increíbles. A mí me gusta la canción "El perdón" porque tiene más ritmo y más movilidad. También sus canciones nos cuentan historias que les pasan a las personas en su vida diaria y puede que en un futuro nos pase a nosotros.

Música

Canciones del Verano

Vanesa González Nieto

Otro año más llega el verano y se acerca con él la música de verano. Podemos escucharla en la piscina, playa, chiringuitos, etc..

Por ello, os dejamos un listado de las canciones que más se van a escuchar este verano.

¿Cuál es vuestra favorita?

- Beyoncé: Girls.
- Jason Derulo: Want to want me.
- Paulina Rubio: Mi nuevo vicio.
- Enrique Iglesias y Nicky Jam: El perdón.
- Sia: Chandelier.
- Juan Magan: Si no te quisiera.
- AronChupa: I'm an Albatroz.
- Osmani Garcia Ft. Pitbull, Sensato: El Taxi.
- Ellie Goulding: Love me like You Do.
- Ricky Martín: Adiós.
- Jennifer López: Adrenalina.
- Nicky Jam: Travesuras.
- Melendi: Tocado y Hundido.
- Mark Ronson ft Bruno Mars: Uptown Funk.
- Tylor Swift: Shake It Off.



Aceituning

Nuria Núñez Robledo

Ingredientes:

- Aceitunas sin hueso.
- Tacos de jamón serrano.
- Una cuña de queso.
- Fuet.
- Patatas fritas.

Preparación:

- Cortas en dados pequeños el queso y por otro lado en láminas el fuet.
- Coges las patatas y las machacas (puedes usar un trapo y cubrir las patatas con él para después aplastarlas)
- Después se junta todo en un bol: las aceitunas, los trocitos de jamón, los dados de queso, las láminas de fuet y las patatas machacadas.
- ¡A comer!



Batido de mango y albaricoque

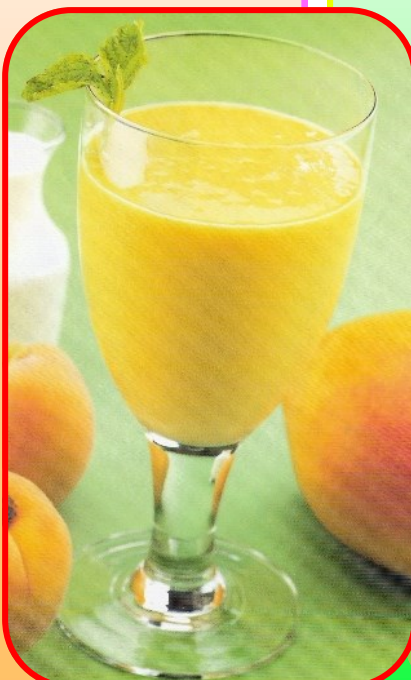
Arianne Moriche Bernal

Ingredientes:

- Dos mangos maduros.
- 300 gramos de albaricoques maduros.
- 1 limón.
- 200 gramos de yogur natural.
- 2 cucharadas de edulcorante líquido.
- Cubitos de hielo.

Preparación:

- Pelamos los mangos y los albaricoques.
- A continuación, en la batidora mezclamos la pulpa del mango y los albaricoques junto con el zumo de limón, el edulcorante, el yogur y los cubitos de hielo.
- Lo trituramos todo con ayuda de la batidora hasta que se quede un batido de mezcla homogénea.



Yogur Helado

Miguel Solís Sánchez

El yogur helado es una nueva receta, postre y un helado, es igual que el yogur normal pero congelado. Para hacer el yogur helado sigue estos pasos:

- Comprar yogur de diferentes sabores.
- Clavar una cuchara o tenedor con la tapa puesta en cada yogur.
- Meter el yogur en el congelador y dejarlo dos o tres días (o más).
- Después de tres o más días sacarlo del congelador y disfrutarlo.

Hay de diferentes sabores, pero mis sabores favoritos son el de fresa, plátano y limón.

Postdata: si lo sacáis del congelador y no está congelado, porque el helado se nota al tocarlo, déjalo otra vez en el congelador.

Espero que os guste.



Caldereta de cordero

Elsa Porrúa Galindo

Esta es una receta tradicional sobre todo en Castilla la Mancha.

Ingredientes:

- 1 kg y ¼ de cordero.
- Un vaso de agua.
- 150 gr de jamón.
- 2 cebollas medianas.
- 1 tomate.
- 2 pimientos verdes.
- 4 dientes de ajo.
- 1 vasito de vino tinto.
- 1 cuchara de harina.
- ½ vaso de aceite de oliva.
- Laurel.
- Perejil.
- Sal.
- Pimienta.



Preparación:

- Corta el cordero en trozos pequeños y haz un picadillo de cebollas, tomates, ajos, pimientos, jamón y perejil.
- En una cazuela de barro calentar el aceite y dorar el cordero ligeramente. Luego añadir el picadillo y dorarlo dando vueltas de vez en cuando.
- Rociar con el vino y el agua. Añadir sal, pimienta y laurel al gusto.
- Cocer a fuego lento hasta que el cordero esté tierno. Es preferible mantener la cazuela tapada para que conserve el sabor.
- Cuando el cordero esté tierno, añadir una cucharada de harina a la salsa para que espese y acabar de cocer unos minutos más.
- Se sirve en la misma cazuela.

Piruletas de Oreo

Vanessa González Nieto

Os vamos a enseñar una receta muy sencilla y muy rica que podéis hacer todos en casa.

Ingredientes:

- 10 palillos largos.
- 10 galletas de Oreo.
- ½ taza de pepitas de chocolate.
- Chocolate para fundir.
- Virutas de chocolate.
- ½ cucharada sopera de mantequilla.



Preparación:

- Clavamos los palillos de las piruletas en las galletas y las dejamos sobre una fuente de cristal.
- Derretimos el chocolate al baño maría o en el microondas.
- Sumergimos las galletas dentro del chocolate hasta que queden totalmente cubiertas por el chocolate. Después dejamos reposar sobre un papel de cocina.
- Por último, las decoramos con las virutas de chocolate y.... ! A COMER!!!

Patatas a la carbonara

Vanessa González Nieto

Ingredientes:

- Sal.
- Orégano.
- Nata para cocinar.
- Patatas (máximo 6).
- Cebolla.

Preparación:

- Cortamos las patatas en rodajas redondas.
- Le echamos sal y las ponemos al horno.
- En una cacerola aparte cogemos la cebolla y la partimos en trozos y la echas en la cacerola.
- Cuando la cebolla esté transparente echamos la nata y el orégano y lo removemos y si hace falta añadimos sal.
- Cuando las patatas estén listas las sacamos del horno y la juntamos con la carbonara que la teníamos hecha de antes.
- Y por último ¡¡¡ A comer!!!



Libro: "Animorphs. La Invasión"

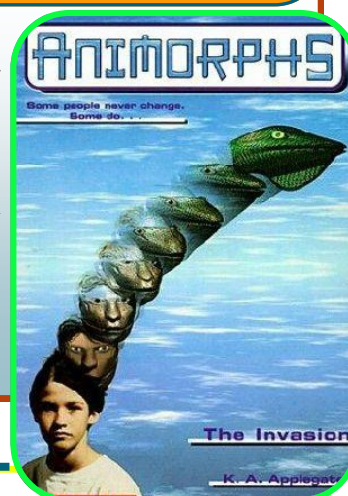
Miguel Solís Sánchez

La saga Animorphs es una colección de libros de ciencia ficción muy amplia, está dividida en muchos libros, algunos de los cuales se llaman: La invasión, El mensaje, El visitante, El encuentro, etc. Hoy os voy a hablar de La Invasión.

¿A que no siempre vais a un descampado vacío y oscuro y allí os encontráis a un alienígena que os avisa de que la invasión de la tierra ha comenzado? A Jake y a sus amigos sí les ocurrió.

Si queréis descubrir la historia comprad el libro.

A mí me ha gustado y me pondré con más volúmenes de esta saga.



Libro: "Mujercitas"

Nuria Núñez Robledano



El libro de Mujercitas es un libro antiguo y un clásico que seguro habéis leído o visto en la televisión porque también está la versión de película, o quizás conozcáis a algún familiar que lo haya leído.

El libro que me he leído es de Gerónimo Stilton, una versión adaptada para niños que me parece que es muy divertido pero a la vez triste.

Se narra la historia de una familia que tiene cuatro hijas que son muy buenas y generosas, aunque su familia es pobre y su padre está en la guerra salen adelante.

Mujercitas lo recomiendo para niños y niñas a partir de 7 años, porque tiene un vocabulario un poco difícil de entender y aunque es un poco largo te enseña muchas cosas, valores y enseñanzas que nos muestra esta familia que aún teniendo poco superan los problemas y sigue unida.

Libro: "El Club de Tea en peligro"

Vanesa González Nieto

Este libro trata de cinco chicas llamadas Pamela, Nicky, Colette, Violet y Paulina. Su amiga Tea Stilton tiene un amigo llamado Hiena, que es un ratón muy deportista. Él imparte unas clases de supervivencia al Instituto Ratfort.

Al cabo de los días, Hiena decide pasar dos días en la Isla de las Ballenas con sus alumnos. Allí empieza la aventura.

No os puedo contar más porque sino no sería interesante. Sólo os digo que este libro os va a gustar, sobre todo a los chicos y chicas que les encantan las aventuras.



Libro: "Las aventuras de la Mano Negra"

Candela Jiménez Bueno

La "Mano Negra" es un grupo de chicos que viven aventuras para resolver misterios. Algunos de los logros que han conseguido son: meter a los malos en la cárcel, devolver animales a su zoo...

Además salen en el periódico por los éxitos que tienen en su lucha contra los malos.

Lo recomiendo porque es muy divertido y también haces cosas tú, como encontrar objetos para resolver el misterio. Pueden leerlo más o menos de 7 a 11 años.



Película: "Cenicienta"

Candela Jiménez Bueno

Me ha encantado esta película porque como eran personas parecía real. Me gusta porque es una película de intriga, amor y acción.

Por otro lado, el vestuario es genial. Me encantan los vestidos, decorados y sobre todo, el increíble vestido que hizo aparecer el hada madrina (no os puedo contar más).

La recomiendo porque es para todas las edades, desde pequeños hasta mayores.

¡No os podéis perder esta adaptación con personajes reales!



Teatro: "Sueños de arena"

Candela Jiménez Bueno

Es una obra muy bonita en la que trabajan con arena. Trata de la vida de un niño y su novia mientras se hacen mayores. Van viajando por el mundo y termina en el mismo sitio que empezó su amor: en un árbol.

Durante toda la representación había música, casi siempre se quedaba algo del dibujo anterior y comenzaban el nuevo, que veíamos proyectado en una pantalla. Me llamó la atención el viaje que realizan los protagonistas a Madrid, porque dibujaron la estatua del oso y el madroño.

Fue muy bonito y romántico. Para mí es la obra perfecta.

La recomiendo porque es para todos los públicos. Puede ir toda la familia a verla porque es entretenida y todos se pueden divertir.



Vacaciones caninas

Redacción

¿Dónde podemos dejar a nuestras mascotas cuando nos vamos de vacaciones?

Hoy en día, es difícil encontrar hoteles o apartamentos donde se puedan quedar nuestras pequeñas mascotas con nosotros y disfrutar de las vacaciones.

Por eso, existen unos lugares llamados residencias de animales. Son lugares donde podemos dejar a nuestras mascotas durante el tiempo que estemos fuera. En este lugar, los animales disponen de todo tipo de comodidades y cuidados.

Las residencias más destacadas son las residencias caninas. Dentro de la Comunidad de Madrid, en San Agustín de Guadalix, podemos encontrar la residencia canina HappyCan.

Esta residencia la consideran como un hotel, tu mascota pasará todo el día al aire libre, en un entorno natural con zonas de recreo que incluyen lagos, parques y espacios abiertos para que los perros puedan correr.

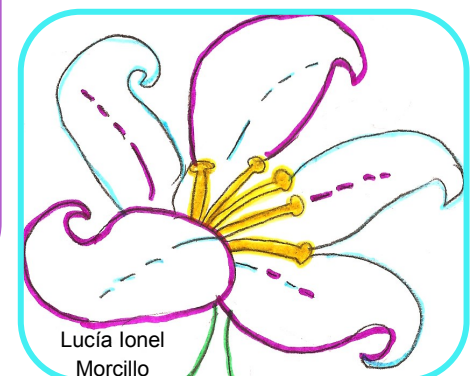
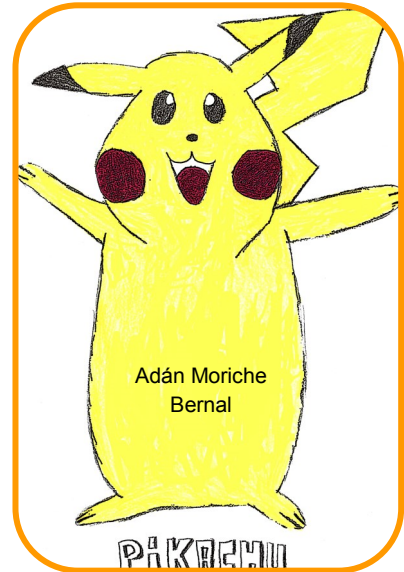
Lo mejor de estos lugares es que los animales sólo entrarán a dormir a casetas o dormitorios. El resto del día estarán al aire libre.

Por otro lado, nuestros animales estarán atendidos por personas profesionales dedicados a la educación canina y a su vez son auxiliares de Veterinaria.



Crítica

Mi mascota y yo



Imanes de helado

Nuria Núñez Robledano

Os voy a enseñar cómo se hacen unos imanes de helado para ahora que llega el veranito.

Materiales:

- Palo de helado.
- Goma eva de distintos colores.
- Pegamento.
- Trozos de imán.

Realización:

- Recortamos la goma eva en forma ovalada y después lo partimos por la mitad y de aquí nos saldría dos polos de helado.
- Con trozos pequeños de goma eva de diversos colores como por ejemplo en forma de círculos, cuadrados, ... los pegamos por la parte de arriba del helado para decorarlo.
- Pegamos con pegamento el palo a la parte trasera del helado y dejamos secar.
- Cuando esté seco, pegamos detrás el trocito de imán.
- Lo ponemos en la nevera o donde queráis.



Cherry: La cereza lectora

Isabel Forero del Olmo

Cherry era una cereza. Vivía feliz en un árbol, que obviamente era un cerezo.

Su sociedad era muy aburrida. Las cerezas eran tímidas e introvertidas pero Cherry era todo lo contrario. Le encantaba leer pero no tenía a quién contarle las historias.

Un día de primavera, una serpiente vegetariana llegó al prado en el que se encontraba el cerezo. Le habían exiliado del país de los unicornios porque no le gustaba comerse a los animales que vivían allí.

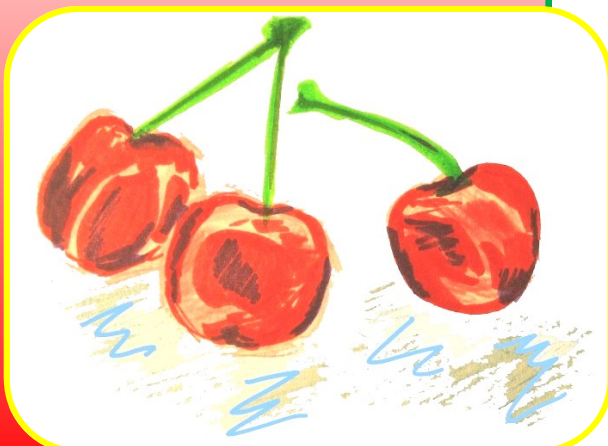
Cuando vio el cerezo, quiso trepar a él y comerse todas las cerezas. Comenzó a subir. Ninguna cereza se dio cuenta excepto Cherry, que como era muy simpática, llamó a la serpiente sin conocer sus intenciones.

La serpiente la escuchó y se dirigió hacia ella con ojos golosos.

- Hola cerecita -dijo la serpiente- ¿Cómo estás?
- Pues muy bien. Oye ¿te importa que te cuente una historia?
- La serpiente se sorprendió ante las palabras de la atrevida cereza. Pero no se atrevió a decirle que no.
- Pues...bueno...vale

Cherry le contó una historia breve inventada por ella. A la serpiente le encantó y decidió no comérsela y quedarse a vivir con ella.

Desde entonces Cherry y la serpiente viven juntas y cada día Cherry le cuenta una historia nueva a la serpiente.



El elefante sin trompa

Lucía Ionel Morcillo

En la India había una familia de elefantes. Estaba: el abuelo, la abuela, la madre y el padre.

Un día tuvieron dos hijos: Peter, el pequeño y Arizona, la mayor. Todos tenían un secreto sobre Peter, un secreto aterrador que no revelarán nunca.

Un día el pequeño salió a jugar y...resbaló en uno de los charcos y se vio reflejado. Empezó a gritar y cuando vino su familia se lo explicaron. Peter estaba tan enfadado que dijo: Me voy en busca del diamante del linaje, dicen que te devuelve lo que deseas quitándoselo a los de nuestro pasado linaje, dicho esto se marchó.

Llevaba caminando unos días y ya no podía más. Se encontró un lago, fue a beber y...lo vio el diamante del linaje y le contó su deseo, el diamante le advirtió: Si le quitas la trompa a tus antepasados tu familia actual no tendrá trompa. El elefante reflexionó y mejor dijo que no, así sería único y especial. Y el pequeño se marchó a casa muy feliz y orgulloso de su elección.



La vida de Tedy

Rocío Pérez Pérez

Érase una vez, una niña llamada Sara, encontró un peluche y le puso de nombre Tedy.

Pasó el tiempo y Tedy y ella cada vez estaban más unidos. Sara creció y en su sexto cumpleaños sus abuelos le regalaron un peluche nuevo con un lazo, al verlo le encantó y fue corriendo a por él dejando así caer a Tedy al suelo. Su madre lo recogió y lo puso en una estantería del cuarto de Sara.

Tedy, desde el rincón de esa estantería veía a Sara con su nuevo peluche.

Pero Sara creció y ese peluche quedó al lado de Tedy en la estantería.

Se conocieron y hablaron y los dos observaron como la niña que había jugado con ellos, cada vez iba siendo más mayor y dejando así de lado a los peluches, muñecos, etc.

Un día Sara llegó a su habitación y se tiró a la cama llorando, miró a sus dos peluches de la infancia, los cogió y los abrazó.

De pronto comprendieron que tanto el peluche como él, son dos de tantos otros peluches como hay en el mundo. Porque los peluches en una etapa de la vida te hacen reír, juegas con ellos y cuando creces los guardas, aunque sea en una caja.

Esos peluches han hecho felices a una niña, durante su vida. Y cuando los necesitas, ahí están.



Una gran aventura...de sólo un día

Candela Jiménez Bueno

Érase una vez una niña que siempre quiso tener aventuras. Todos sus amigos tenían aventuras: de misterio, de terror, viajes en el tiempo. Pero esa niña nunca tenía ninguna. Hasta que un día, que ya veréis lo que pasó: se levantó de la cama como un día normal, pero de repente...uno de los gnomos de su jardín se presentó él solito en su habitación. A ella le dio un "yuyu" al principio, pero vio que tenía buenas intenciones. Le contó qué había pasado con toda la humanidad, que había desaparecido y que ella era una persona especial. El gnomio tenía una perla que hacía que sobreviviese cualquiera que no dijese una mentira, pero, sólo funcionaba cuando estaba en su poder. Como ella jamás había dicho una mentira y entonces no había desaparecido.

Un hombre le dice a Jaimito:

- Oye la calle Saboya.
- Hombre, si la pisas muy fuerte pues se aboya.

El mismo hombre le dice a Jaimito:

- La calle Sagasta.
- Hombre si la pisas mucho, pues se gasta.

Un adulto le dice a un viejo:

- Ya sé, vas a una playa nudista.
- No, me acaban de robar todo.

Papá, papá, que significa formateando el disco al 99%?

¿Cuál es el colmo de un ciego?

Llamarse Casimiro.

¿Te puedo robar un beso?

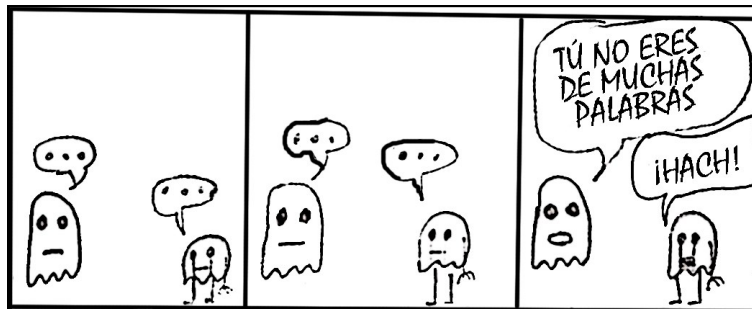
Con esa cara róbame el móvil.

A veces quiero llamarte y decirte cuanto te quiero y extraño pero hay una voz mágica que me lo impide y dice: su saldo es insuficiente para realizar esta llamada...XD

Miguel Solís Sánchez



Pablo Moreno Sánchez



Tenéis que averiguar los mensajes secretos que se esconden tras estas oraciones, os podéis ayudar con la leyenda que aparece a continuación.

LEYENDA :

- = A
- = E
- ★ = I
- ♥ = O
- ☺ = U

Mensaje Secreto

Nuria Núñez Robledano

Candela Jiménez Bueno

1. ■ n ■ st ■ n ☺ m ■ r ♥ d ■ l ● P ■ q ☺ ■ pl ● z ●
h ■ m ♥ s ★ d ♥ ● l p ● r q ☺ ■ d ■ ■ c ♥ v ★ dr ★
♥ y n ♥ s m ♥ nt ● m ♥ s ■ n l ♥ s c ♥ l ☺ mp ★ ♥ s d
■ Mr. ★ gl ☺.

2. L ● P ■ q ☺ ■ pl ● z ● ■ s ☺ n ● ● ctv ★ d ● d
m ☺ y d ★ v ■ rt ★ d ●.

3. ■ n l ● P ■ q ☺ ■ pl ● z ● c ♥ n ♥ c ■ m ♥ s m ☺
ch ● g ■ nt ■.

Adivinanzas

Nuria Núñez Robledano

1. En rincones y entre ramas, mis redes voy construyendo, para que moscas incautas, en ellas vayan cayendo. Solución: LA ARAÑA
2. ¿Cuál es el animal que tiene silla y no se puede sentar?
3. No es cama, ni es león, y desaparece en cualquier rincón.
4. Sobre la vaca, la "o", a que no aciertas no.

Sopa de letras del reciclaje

Encuentra las palabras: Reutilizar, reciclar, plástico, cartón, papel, contenedor, vidrio, reducir, pilas, bolsas, cartuchos, lápices, neumáticos y

Ángela San Juan Moreno

Sopa de letras del Verano

¡Hola chic@s! Tenéis que realizar esta sopa de letras para que el verano pueda ser caluroso y muy divertido. Las palabras son:

Sombrilla, calor, playa, arena, chancleta, barcos, agua y gafas.

W	X	C	F	A	F	I	O	O	A
M	S	A	W	G	I	X	H	M	H
X	S	L	A	L	C	N	A	H	C
B	A	O	M	A	C	U	N	M	O
A	A	R	M	X	X	L	O	P	S
R	R	O	N	B	M	A	U	G	A
C	C	I	F	S	R	A	A	X	F
O	A	R	O	C	S	I	P	E	A
S	A	L	H	O	U	L	L	F	G
C	I	L	C	O	M	G	A	L	L
H	N	H	I	I	M	A	Y	W	A
O	A	S	A	N	E	R	A	F	K

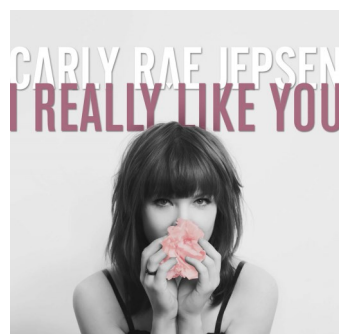
A	R	E	D	S	Q	K	L	N	P	I	J	G	T	F	W	X	Z	V	B
A	S	D	F	G	H	J	K	L	N	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	M
S	A	S	L	O	B	N	M	C	A	R	T	O	N	B	C	X	Z	P	N
O	Q	R	T	Y	P	I	O	U	K	Q	H	J	G	V	M	R	U	L	B
P	W	P	R	T	Y	P	I	L	A	S	N	Z	X	C	V	E	B	A	Z
L	L	L	P	P	A	O	O	N	S	V	E	I	L	U	L	C	N	P	W
M	K	A	I	Q	T	R	Q	F	R	I	C	U	D	E	R	I	M	I	X
S	S	S	L	A	W	E	C	B	P	N	A	S	X	M	N	C	A	C	V
O	K	T	E	E	A	C	T	E	I	J	O	C	A	K	O	L	E	E	B
C	J	I	N	I	Z	A	Z	R	W	L	A	P	I	C	Z	A	R	S	M
I	H	C	T	S	E	S	A	O	A	F	R	A	E	A	A	R	I	O	N
T	G	O	O	I	M	C	I	C	F	P	X	P	N	A	H	O	O	H	C
Á	F	P	R	U	R	R	Z	X	O	G	A	C	C	X	V	N	U	C	A
M	D	N	D	C	D	A	L	O	T	P	T	C	Y	I	C	Q	P	U	N
U	S	L	Q	I	X	C	S	U	E	B	I	L	K	K	A	P	I	T	H
E	Q	K	V	V	A	A	E	L	A	M	S	A	E	U	A	O	O	R	S
N	W	J	W	W	X	E	Y	L	A	Z	E	R	H	N	R	L	P	A	L
U	Q	E	R	E	U	T	I	L	I	Z	A	R	A	C	F	K	N	C	D
Y	A	R	B	V	S	D	Z	F	X	C	V	A	A	N	G	Q	A	R	K
Q	W	R	E	T	O	R	O	D	E	N	E	T	N	O	C	I	P	J	G

Adán Moriche Bernal

Canciones



1. Lips are movin (Meghan Trainor)



2. I really like you (Carly Rae Jepsen)



3. Timber (Pitbull feat Ke\$ha)



4. Something big (Shawn Mendes)

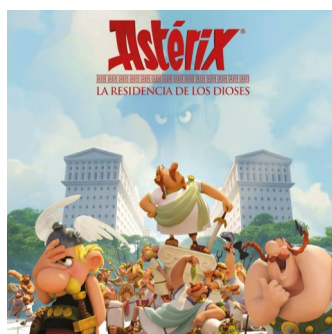


5. Run the world girls (Beyoncé)

Películas



1. Tomorrowland



2. Astérix. La resistencia de los dioses



3. Hotel Transylvania

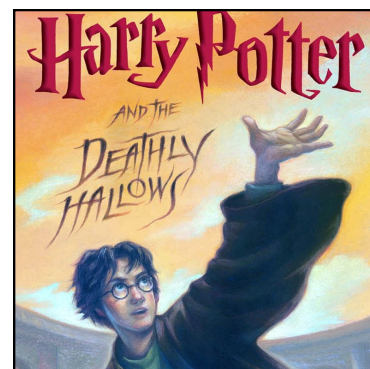


4. Cenicienta



5. Annie

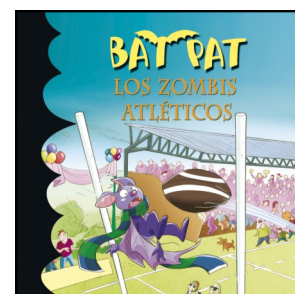
Libros



1. Harry Potter



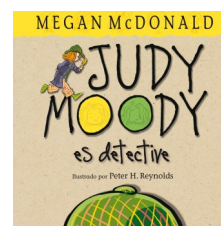
2. Diario de Greg



3. Bat Pat



4. Los Cinco



5. Judy Moody

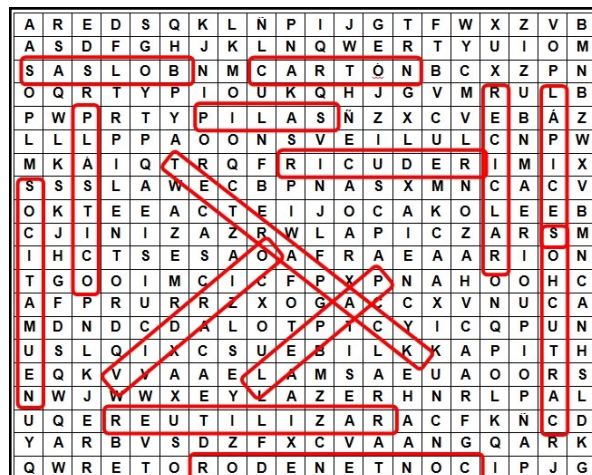
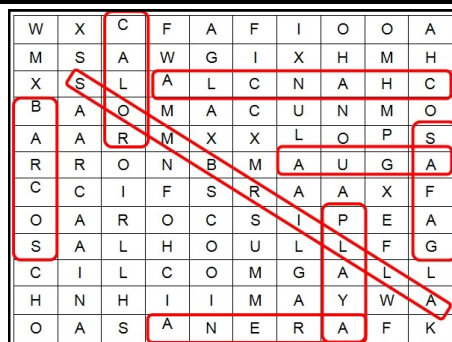
Solución Pasatiempos

Mensajes Secretos

1. En este número de La Pequeplaza hemos ido al parque de Ecovidrio y nos montamos en los columpios de Mr. Iglú.
2. La Pequeplaza es una actividad muy divertida.
3. En la Pequeplaza conocemos a mucha gente.

Adivinanzas

1. La araña
2. El caballo
3. El camaleón
4. Bacalao



La Pequeplaza

Nuria Núñez

La pequeplaza es una actividad divertida que se hace en el Centro Joven. Hacemos reportajes, excursiones y muchos artículos. Hay niños de 9 a 13 años.

Utilizamos el ordenador y como los antiguos reporteros bolígrafo y papel. Se compone de un portavoz, Consejo Redactor y todos los redactores.

La revista está dividida en secciones con artículos relacionados con diferentes noticias y acontecimientos que ocurren en San Sebastián de los Reyes. Cada trimestre hacemos un número nuevo con noticias que proponemos al principio del trimestre, además de incluir una excursión o visita a un sitio del municipio, como la Policía Local, la Biblioteca Central, un barrio...

Os recomendamos que vengáis los sábados por la mañana para haceros reporteros de nuestro municipio.



La Pequeplaza

Sábados según calendario (se puede consultar en la web de Infancia), de 11.30 a 13.30 horas.

www.ssreyes.org (Servicios Municipales—Infancia—Participación Infantil)

Centro Joven Sanse. Avenida Valencia 3, San Sebastián de los Reyes

91 652 08 89 — lapequeplaza@ssreyes.org