

La Pequeplaza

DE LA CONSTITUCIÓN

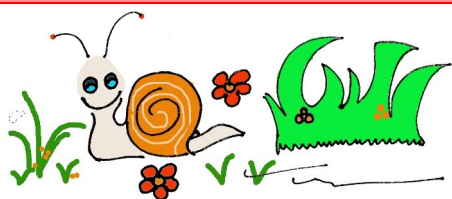
Número 15

12 de Marzo de 2016



Visita al Parque de La Marina

Entrevista sobre La Marina
a Rubén Holguera Gozalo
Primer Teniente de Alcalde



Carnaval en Sanse



ÍNDICE

Entrevistas.....Página 3

Entrevista al Primer Teniente de Alcaldía, Rubén Holguera Gozalo, sobre el parque "La Marina".....3

Reportajes.....Página 7

Visita al Parque de "La Marina".....7

El Carnaval Infantil en Sanse.....8

Una fiesta de cumpleaños perfecta, Las tribus urbanas.....9

El Museo de Cera, Rumanía, El rastrillo.....10

Deportes.....Página 11

Senderismo, Trucos para jugar al fútbol, Tiro con arco.....11

La natación, Stackin el deporte de hacer torres.....12

Taekwondo.....13

Música.....Página 13

Música clásica.....13

El clarinete, El piano.....14

Recetas.....Página 15

Bizcocho de yogur, Pastel de carne.....15

Quiche de espinacas, Tarta de Oreo.....16

Tentempiés saludables.....17

Crítica.....Página 18

Libro "Bat Pat: la serpiente del sol", Libro "Bat Pat y el pirata diente de oro".....18

Película "Iron Man", Serie "Jessie", Juego "Men of war".....19

Película "Star Wars VII: El despertar de la fuerza".....20

Mi Mascota y yo.....Página 20

Mi perro Max, Los conejos.....20

El rincón del arte.....Página 22

¿Cómo hacer búhos?, Colores en la oscuridad.....22

Hucha forma cactus, Corona de flores naturales, Manualidades San Valentín.....22

Belleza.....Página 24

Belleza de chicos, Como crear un blog, Como hacerte la manicura francesa.....24

Moda de primavera, Cosas que estuvieron de moda en 2015.....25

Historias Inventadas.....Página 26

Detrás de la cascada, El amor, Quiero ser el mejor corredor.....26

El hermano galleta de Lucía y el cerdo, La estrella que cayó del cielo.....27

REDACTORES/AS

Blanca Ayllón Magro

Irene Belloso Díaz

Pablo Benjumea Varela

Alejandro Escobar Morante

Irene Fernández Cobo

Aarón Fernández González

Cristina Gómez Ramírez

Lidia Hernán Vela

Paula Herrero Casco

Candela Jiménez Bueno

Lucía Llorens Huelves

Erika Márquez Alonso

Lidia Martín Castellanos

María Martín Méndez

Sara Martín Méndez

Vanessa Martín Pop

Sara Martínez Arto

Elda Martínez González

Damián Menéndez Morcillo

Sofía Morales Gallardo

Adriana Pastor Cañadas

Irene Pollo Hernández

Lorena Rico Fuentes

Irene Romero Humbría

Lorena Rosado Cañamón

Luciana Saco Díaz

Marta Salas Durán

Ángela San Juan Moreno

Marta Tarancón Celaya

Sara Tomé Lamelas

CONSEJO REDACTOR

Alba Ayllón Magro

Marta Canchales Fuentes

Yaiza Díaz Pérez

Carlota López Albrecht

Patricia Morcillo García

Nuria Núñez Robledano

Norah Ortega Ochoa

Cesar Daniel Padilla González

Nerea Paredes Changoluiza

Jorge Rodríguez Salgado

Miguel Solís Sánchez

PORTAVOZ

Isabel Forero del Olmo

CONCEJALA DELEGADA DE INFANCIA Y JUVENTUD

Belén Ochoa Gonzalo

LA PEQUEPLAZA

Número 15 (12 de marzo de 2016)

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Delegación de Juventud e Infancia (Centro Joven Sanse)



Entrevista al Primer Teniente de Alcalde, Rubén Holguera Gozalo, sobre el parque "La Marina"



En nuestra visita a la apertura, que se realizó el fin de semana del 6 y 7 de febrero, al Parque de La Marina, nos recibe Rubén Holguera Gozalo, Primer Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, para acompañarnos y hacernos una visita guiada sobre el terreno.

Rubén H.: "Hola soy Rubén Holguera. Primer Teniente de Alcalde, Concejal de Participación Ciudadana, Concejal de Nuevas Tecnologías y Presidente de la Empresa Municipal de Suelo y Vivienda.

Hemos organizado esta apertura porque queremos que la gente decida lo que va a ser este espacio en el futuro. Eso es lo que hace la Concejalía de Participación Ciudadana: anima a que la gente participe a través de los buzones, a través de mesas y pagina web, pueden dar sus ideas para construir el futuro parque de la Marina".

Redactores/as: "Para nosotros es una buena idea que hagáis esto".

Rubén H.: "Me alegro mucho. El proceso de participación durará dos meses. Este fin de semana además estamos celebrando el Carnaval.

Esto eran unos terrenos en los que desde hace 50 años los vecinos y vecinas no po-

drían entrar, todo estaba vallado con alambradas. Antes era una estación de radio de la Armada del Ministerio de Defensa de la Marina. Eran Militares Marinos. El mando vivía en aquella casa con su familia (señala a una casa unifamiliar que se encuentra en los terrenos), podía ser un teniente de navío o un capitán de barco, que estaba controlando esta estación porque desde aquí, con las antenas que veis en algunas fotos antiguas, se comunicaban con los barcos que estuviesen en cualquier parte del mundo. Son unas antenas especiales que emiten unas ondas que rebotan en el cielo en una capa de la atmósfera, en la ionósfera, rebotan en el mar, siguen rebotando y así van rebotando dando la vuelta al mundo y de este modo pueden llevar la señal a un barco que esté en el otro lado del mundo. Pero en los años 90 ya empezaron a aparecer las comunicaciones vía satélite, en las que tienes un satélite, tú mandas la señal al satélite y el satélite lo manda al otro lado del mundo; en aquel momento, dejó de tener sentido esta instalación de antenas pero la mantuvieron durante 10 años operativa, no mandaba señales, pero la tenían por si acaso alguien rompía los satélites, si los satélites se rompían o alguien los destruía porque entrábamos en una guerra o algo parecido, este sistema seguía funcionando por si hacía falta. La última vez que esta estación mandó comunicaciones a un barco fue en el año



92 en la Guerra del Golfo, por aquí se comunicaron familiares con los barcos de los marines estadounidenses que estaban en la Primera Guerra del Golfo”.

Redactores/as: “¿Qué fue la Guerra del Golfo?”.

Rubén H.: “La guerra fue un conflicto que se empezó en el golfo pérsico entre Irak y Kuwait. Irak invadió Kuwait, y unas fuerzas internacionales fueron a liberar a Kuwait, a proteger los pozos de petróleo, que es otro tema muy importante. En esta guerra se intentó derrocar a Saddam Hussein, que era el dictador que gobernaba en Irak, pero no lo consiguieron, eso fue en la segunda Guerra del Golfo. Estas instalaciones se utilizaban porque España mandó barcos para dar apoyo logístico en aquella guerra y para comunicarse con aquellos barcos utilizaron estas antenas”.

Redactores/as: “¿Qué es apoyo logístico?”

Rubén H.: “Es apoyo de comunicaciones, y es para dar



apoyo logístico, y uno de los apoyos era lo que se hacía desde aquí”.

Redactores/as: “¿Hoy en día sigue funcionando?”

Rubén H.: “No, dejó de funcionar en el 2004, y en el 2008 el Ayuntamiento compró los terrenos al Ejército, los compró por 10 millones de euros que tuvo que pagar el Ayuntamiento al Ejército para poder quedarnos con los terrenos. Desde el 2008 hasta hoy no se había hecho absolutamente nada, lo que ha provocado que los edificios estén degradados; si veis el interior, algunos están muy rotos, otros están quemados, porque se han dejado abandonados durante todos estos años y, ahora, lo que se pretende es que la gente los conozca, los vea, y se empiecen a recuperar para poderles dar uso y, sobre todo, que la gente pueda pasear por el terreno. Esto era parte del Ejército de la Marina aunque aquí el mar queda a 400 km de distancia, pero para el tema de comunicaciones era importante



comida y dar suministro eléctrico. No es para entrar en guerra, ni armas ni soldados, sino todo lo que necesita el ejército. El ejército tiene que comer, tiene que vestirse, tiene que comunicarse, un sitio donde dormir, y quien proporciona todo eso es el



que la estación estuviese en el interior, precisamente para que funcionasen bien las ondas, cuando se mandaban esas ondas ionos-feéricas que daban la vuelta al mundo y salían desde aquí.

En cuanto a los edificios, el chalé era la casa de la persona que estuviese al mando que podía ser teniente de navío o capitán de corbeta. Era la persona más importante de la graduación que había aquí. Vivía con su familia, con su mujer y con sus hijos. En otra casa (la que se encuentra junto al hangar) vivía el primer Oficial. En el edificio que tiene forma de H, estaba la tropa, vivían en literas, habitaciones comunes. Luego, en la parte central de la H, en habitaciones individuales, los suboficiales. Es decir, el jefe tenía el chalé grande, el segundo tenía el chalé pequeño, los terceros tenían habitaciones individuales y la tropa todos juntos en el mismo sitio.

Dentro del edificio con forma de H se encontraba el comedor, la concina, los almacenes y toda la zona de servicios.

En la zona de entrada es lo que se llamaba el cuerpo de guardia, era el que controlaba el acceso a La Marina, a las instalaciones militares, en la garita que había allí, siempre había una persona. Al lado de la entrada hay una garita, ¿sabéis lo que es una garita?”

Redactores/as: “No”.

Rubén H.: “Una garita es un espacio muy pequeñito cuadrado, para que estuviese un soldado vigilando, cuando veía que por la calle se acercaba el coche del



comandante, el de la garita tocaba 3 veces un timbre, que se conectaba con el cuerpo de guardia, cuando escuchaban el timbre tenían que salir corriendo para formar. Formaban con su fusil para que pasase el comandante y le saludaban. Tenían que darles tiempo a hacerlo porque si no les castigaban; si el que venía era el segundo oficial daban solo dos timbres y, entonces, solo tenía que salir uno de los 3 que estaban en el puesto del cuerpo de guardia.

También podemos ver que había un hangar en el acuartelamiento”

Redactores/as: “¿Qué es un hangar?”

Rubén H.: “Un hangar es un espacio muy grande de almacenamiento de coches, de barcos, de tanques... es el edificio metálico, es diáfano, muy grande, muy alto. Ahí estaban los coches oficiales y las grúas de mantenimiento de las antenas, porque a veces había que subirse arriba a las antenas y se necesitaban grúas grandes, y ahí es donde se guardaban.

El edificio que está arriba del todo, ese era el centro de transmisiones, ahí es donde estaban los teléfonos, los equipos de comunicaciones y todos los sistemas de control de las antenas.

Al lado del edificio con forma de H, en la parte de abajo, estaba la lavandería y la peluquería porque a los soldados hay que tenerles el pelo muy cortito, y es donde les cortaban el pelo”.



Redactores/as: “¿Por qué tienen que llevar el pelo cortito?”.

Rubén H.: “Porque es así, yo no lo entiendo tampoco.

Aquí normalmente la vida era muy tranquila, no era como en un cuartel que hay tanques y se hacen manio-

Redactores/as: “¿Qué había en todo este hueco de césped?”.

Rubén H.: “Como era zona militar importante, porque de aquí dependían las comunicaciones con los barcos que estaban por el mundo, si alguien lo destruía o lo rompía, se quedaban incomunicados los barcos, tenía que tener un sistema de protección, entonces, aparte de la valla y las alambradas, como veis también tiene espinas para que la gente no pase, era importante



bras, aquí en general no se hacían maniobras, porque era un tema más de comunicaciones.

Os cuento una anécdota: una vez un oficial sí que quiso hacer maniobras, les hicieron formar con las armas cargadas con munición real y, como no tenían práctica, a uno de los soldados se le cayó el fusil, se disparó, las balas cruzaron la Calle Real y se estrellaron con las vallas del cementerio, eran las dos de la mañana, de noche y afortunadamente no estaba pasando nadie, pero podría haber pasado.

Redactores/as: ¿Y qué le pasó a ese soldado?”.

Rubén H.: “No lo sé, pero le castigarían seguro”.

Redactores/as: “¿Y de qué viene el globo que está volando hoy en estos terrenos?”

Rubén H.: “Porque hoy estamos celebrando que la gente por fin puede entrar por aquí, conocerlo, pasear...y entonces hemos hecho una fiesta. Este es el primer día, desde hace 50 años, que la gente puede entrar libremente aquí, hasta ahora eran terrenos militares, y no dejaban entrar a gente. Después cuando lo compra el Ayuntamiento, lo cierra y en teoría no se podía entrar, pero la gente hacía agujeros en la valla y entraba. Robaba los grifos, los cables, por eso los edificios están en tan mal estado.



que hubiese un espacio de seguridad, mucho terreno por si alguien saltaba la alambrada. Por eso, si os fijáis, a todo lo largo de la alambrada están estos postes con los focos para tener iluminado todo el perímetro, para que estuviese todo controlado y hubiera una distancia a los centros de comunicación, la casa del comandante o a la base, y luego además las antenas eran muy grandes y por eso necesitaban tener mucho espacio”.

Redactores/as: “¿Por qué ya no hay antenas?”

Rubén H.: “Porque la estación dejó de funcionar como modo de comunicación y la desmantelaron. A mí me



hubiese gustado que se quedaran como recuerdo, pero también es peligroso porque son torres muy altas de hierro, y se pueden estropear o caer”.

Redactores/as: “¿Por qué se han construido aquí?”.

Rubén H.: “Eso fue hace 60 años, en el año 56”.



praron los terrenos, esto antes estaba en las afueras, ¿habéis visto esa foto? (señala una de las fotos que se encontraban expuestas, es una vista aérea de la zona), es cómo estaba cuando se construyó, como veis está en las afueras y no hay nada alrededor”.

Redactores/as: “¿Cuánto tiempo llevas de Concejal?”

Rubén H.: “Llevo siendo Concejal 12 años, 13 casi”.

Redactores/as: “¿Cuántos años tienes?”

Rubén H.: “Tengo 40”.

Redactores/as: “¿Con cuántos años empezaste?”

Rubén H.: “Empecé con 28”.

Entrevistas



Redactores/as: “¿Pero por qué aquí?”

Rubén H.: “Porque les parecía un sitio bueno, tenía que ser en el centro de España para que estuviese alejado del mar, precisamente para que las comunicaciones funcionasen bien y este les pareció un buen lugar. Com-

Visita al Parque de “La Marina”

Nuria Núñez Robledano
María Martín Méndez

El día 6 de febrero de 2016 los redactores y redactoras de “La Pequeplaza” visitamos el Parque de La Marina. Allí se celebró que todo el mundo podía entrar en el Parque de la Marina sin ninguna prohibición. En las instalaciones entrevistamos a Rubén Holguera que es el Primer Teniente de Alcalde de San Sebastián de los Reyes.

El Parque de La Marina estuvo en propiedad de los militares de La Marina y tenían antenas para comunicarse con los barcos que estaban en distintas partes del mundo. Rubén nos enseñó también diferentes edificios que hay en el mismo parque, como la casa del comandante que es donde el comandante vivía con su familiar, es un edificio de piedra grande, también estaba el hangar que es donde guardaban los tanques y las armas pesadas. Ese fin de semana (6 y 7 de febrero) fue de puertas abiertas para todo el mundo y se celebró con un globo aéreo, juegos para niños, un grupo que cantaba y bailaba flamenco, una batucada que consistía en un grupo de personas que tocaban con instrumentos de percusión, castillos hinchables y muchas más cosas.

Había unos folletos para saber lo que quieren construir los ciudadanos de San Sebastián de los Reyes, ya que todo el mundo puede opinar y dar ideas.

¡Esto es todo lo que averiguamos sobre el parque de La Marina!



Reportajes

El Carnaval Infantil en Sanse

Norah Ortega Ochoa, Nerea Paredes Changoluiza

Lidia Hernán Vela, Irene Fernández Cobo



Este año, el Ayuntamiento celebró el carnaval infantil en el pabellón deportivo del colegio “Quinto Centenario”, donde hubo talleres abiertos para todos los públicos, y todo giraba en torno al espacio ya que el carnaval se llamaba “El carnaval de las galaxias”.

Las actividades estaban divididas por edades, había tres grupos de edad, de 0 a 3 años, de 4 a 10 años y de 11 a 13 años.

Entre otras cosas, te hacían tattsos con henna, podías hacer máscaras, dibujar en un mural, sembrar una planta, crear tus propias chapas, hacer una invitación cohete o hacerte fotos en el photocall.



En el carnaval de mi cole, además, dimos una vuelta al colegio disfrazados con el tema “Alicia en el país de las maravillas” y algunos cursos fueron de gato, de conejo, de Alicia, de cartas o de reina de corazones...

Los cursos que dimos la vuelta fuimos: desde tercero de infantil hasta sexto de primaria. Al final, los de sexto de primaria hicieron una batucada en la que tocaron con tambores mientras daban la vuelta todos los padres podían estar viéndolo detrás de unas vallas.

En el colegio Teresa de Calcuta los profesores, unas 2 semanas antes, avisaron a los niños de qué tenían que ir disfrazados y el orden del desfile. Los niños y las niñas iban disfrazados de Fraggles, de Mineons, de Pipi Calzaslargas, de las Tortugas Ninjas, de Batman, de Pitufos, de Axteris y Obelis, y hasta de Popeye. Para cada clase pusieron una música distinta y dieron una vuelta al patio, era divertidísimo, ¡que pena que se acabara tan pronto!



El carnaval del colegio Antonio Machado fue increíble; había mucha gente disfrazada, por ejemplo:

Chaplin, bailarinas de los 80, vaqueros, princesas, caballeros, magos y muchos más. Nosotros éramos 5 y bailamos disfrazados de Chaplin, íbamos con vestidos o chaquetas y pantalones negros. Bailamos una de las canciones más famosas de Chaplin, e hicimos un baile muy peculiar. Lidia presentó el baile y los profesores estaban orgullosos de sus alumnos. Practicamos un par de días en la pista azul de nuestro cole. Cuando terminamos de bailar hicimos la conga. El baile consistía en hacer el pingüino todo el rato y la conga es un baile que te tienes que agarrar al de delante.



Una fiesta de cumpleaños perfecta

Vanessa Martín Pop

Te vamos a contar unos cuantos secretos sobre cómo hacer una fiesta de cumpleaños. Empecemos porque a los niños lo que más les gusta es jugar. Para una fiesta se necesitan juegos. Ahora atentos, si hacéis una fiesta al aire libre os recomiendo los siguientes juegos:

- La gallinita ciega: es un juego que a los niños les llama mucho la atención, es muy divertido y te lo pasas genial jugando.
- Atrapa la manzana: es muy divertido, te atan las manos mientras tú intentas coger la manzana con la boca.



Vanessa Martín Pop

Pero tu cumpleaños también lo puedes celebrar en un bar o restaurante, en ese caso, podéis jugar con juegos de mesa o algún juego de palabras como "Heads up" o "Palabras encadenadas".

Ahora te cuento la preparación de la fiesta si es al aire libre: No puede faltar una buena bebida, de naranja o limón o una coca fresquita. En el tema de la comida, aviso a los PADRES "No pongáis demasiada comida" porque casi no se va a comer. Poned unas cuantas chuches y listo. Id lo más cómodo posible.

Las tribus urbanas

Isabel Forero del Olmo

Hace unos días, en el instituto me mandaron hacer un trabajo sobre las tribus urbanas. Y yo me pregunto, ¿qué son las tribus urbanas?

Así que me puse a investigar y descubrí que las tribus urbanas son grupos de personas que generalmente tienen un mismo origen y comparten una serie de prácticas, hábitos e ideas de la sociedad en común.

La idea de tribu urbana se usa para nombrar a las subculturas que pueden encontrarse en una ciudad. Se trata de grupos de personas que se visten de manera similar, cuentan con costumbres y prácticas en común y comparten ciertos pensamientos. Todas estas características hacen que los miembros de la tribu urbana se diferencien de los ciudadanos en general, que suelen respetar los valores y las tradiciones de la cultura dominante.

Por lo tanto, todos podemos pertenecer a una tribu urbana dependiendo de nuestra manera de pensar, nuestros gustos y nuestras ideas.

Hay muchas tribus urbanas que podríamos nombrar, pero en la siguiente lista vamos a nombrar las más comunes en nuestro país: Pijos, Canis y chonis, Hipsters, Emos, Punks, Skaters, Otakus, Gamers, Reggaetoneros, Heavys, Hippies, Raperos, Góticos, Rastafaris y Darks.

Espero que este artículo os haya servido de ayuda para conocer la situación del mundo y para que sepáis qué tribu os conviene.



El Museo de Cera

Yaiza Díaz Pérez
 Vanessa Martín Pop

¿Qué es? El museo de cera es un espacio en el que hay estatuas hechas de cera a mano. Esto conlleva mucho trabajo.

¿Qué hay? Hay estatuas de cera de personajes famosos, está dividido en varias clases: historia, películas, presidentes, galería de malignos, etc., pero también te puedes encontrar las representaciones de personajes tales como Leonardo Di Caprio, Jack Sparrow, Cristóbal Colón, Charlie Chaplin, Mary Poppins, Leo Messi, Cristiano Ronaldo, Vicente del Bosque, Angela Merkel, Ricky Martín, David Bisbal, Miley Cyrus, etc.

¿Cómo ir? Yaiza fue en metro con su familia y Vanessa en coche con su madre y un amigo.

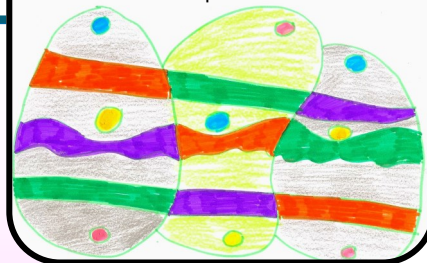
Opinión: llevaros abrigos porque hace mucho frío dentro. Nos encantó todo lo que vimos. Volveríamos a ir más.



Rumanía

Vanessa Martín Pop

Los huevos de pascua
 Vanessa Martín Pop



Os voy a contar tradiciones que se realizan en Rumanía ya que es el país de mi madre.

En las navidades, la gente va de casa en casa cantando villancicos y les recompensan con dinero o chuches. En Nochevieja, no comen uvas y no lo celebran como nosotros, con un simple "feliz año" es suficiente. En Rumanía no se celebran los Reyes Magos, lo que celebran es San Nicolás el 6 de diciembre, y luego también Papa Noel.

En Semana Santa, tiñen huevos de pascua y luego se los comen.

Las bodas son magníficas porque se celebran varios días, además se visten con trajes populares y adornan los caballos que quedan preciosos.

Una comida tradicional son los sarmalles (se lee sarmale), son rollitos rellenos de carne, arroz y sofrito.

Un lugar para visitar es la Salina Turda que forma parte de una de las minas mas grandes del mundo, con ciento treinta metros de altura. Otro lugar para ir es el castillo de Drácula, que te asusta, no puedo decir más. Hay un restaurante, un mercadillo y muchas cosas más.

El rastrillo

Yaiza Díaz Pérez

Os voy a contar todo lo que sé sobre el rastrillo de San Sebastián de los Reyes. Se monta en el parque de La Marina, todos los miércoles por la mañana hasta el mediodía, que es el horario para ir al rastrillo.

En el rastrillo puedes comprar de todo, algunas cosas de marcas reconocidas pero otras no lo son. Pero merece la pena comprar en el rastrillo porque siempre encuentras lo que buscas y además es más barato que en otro sitio. Venden: fruta, verdura, zapatos, ropa, juguetes, pulseras, pendientes, collares, manteles, aceitunas, turrónes, alfombras...

Yo no puedo ir porque tengo cole pero me encantaría ir porque mola.

Mi opinión sobre esto es que hay demasiada gente y el espacio es demasiado pequeño, debería de estar abierto todos los días.



Senderismo

Candela Jiménez Bueno

Elda Martínez González

Este deporte consiste en andar al aire libre. Es una actividad tranquila que no necesita mucho esfuerzo. Además lo puedes hacer con los amigos o con tu familia. Se puede hacer senderismo por muchos entornos: urbanos, montaña, campo. Tienes que llevarte una botella de agua y gafas de sol (si es verano), si es invierno hay que llevar chubasquero y ropa abrigada.

Es divertido porque mientras lo haces puedes hablar de cosas importantes y también es una buena forma para quedar a hacer ejercicio.

Nota: Llevar ropa cómoda.



Trucos para jugar al fútbol

Jorge Rodríguez Salgado

Si quieres convertirte en un fanático del fútbol tienes dos opciones, o preguntarle a Messi o escuchar mis trucos, que son los siguientes:

1º Puedes simular que vas a un lado pero en el último momento vas al otro, y así regateas al contrario.

2º Puedes zigzaguear de un lado a otro para despistar al rival.



3º Puedes fingir pasarle el balón a un compañero y luego quedártelo.

4º Puedes hacer un autopase que consiste en pasarte el balón a ti mismo.

5º Puedes hacerle un caño a tu oponente que consiste en pasarle el balón por debajo de las piernas.

Aquí tenéis 5 trucos para jugar mejor al fútbol.

Tiro con arco

Irene Fernández Cobo

Marta Canchales Fuentes

Si quieres hacer tiro con arco no hay mejor sitio que el Parque de Europa. Hay dos tipos de tiro con arco: el tiro olímpico y el tiro de bosque.

El tiro olímpico consiste en tirar hacia la diana, cuanto más cerca del punto rojo del medio esté la flecha más puntos se consiguen. Gana el que más puntos obtenga en aproximadamente 5 rondas.

El tiro de bosque consiste en tirar hacia varios objetos por ejemplo una manzana, sacos...

Hay varias tallas de arco según tu altura o fuerza.



La Natación

Irene Pollo Hernández

La natación es un deporte muy divertido. Yo acudo a nadar los martes y jueves en el centro de La Viña, de 18:00 a 19:00 horas.

Para practicar natación hay que ir bien equipado, por eso debemos llevar: un bañador, unas chanclas, una toalla, unas gafas de buceo, un gorro de baño, unos es-
carpines (calcetines acuáticos) y una mochila donde guardar todo.

Hay cinco formas diferentes de nadar: crol, espalda, braza, mariposa y buceo.

- Crol: hay que nadar hacia adelante y mover los brazos de un lado a otro y las piernas para arriba y abajo.
- Espalda: se nada para atrás y mover los brazos para arriba y abajo junto con las piernas, al compás.
- Braza: hay que nadar con los brazos debajo del agua abriendo y cerrando igual que las piernas, como si fuéramos una rana.
- Mariposa: hay que nadar igual que braza pero sacando los brazos del agua.
- Buceo: hay que nadar buceando pero si puedes tocar el suelo es mejor porque con los pies tocas el suelo y te impulsas.

Hay muchos niveles hasta te puedes sacar la pulsera verde (para ir los días que te apuntes), amarilla (para ir todos los días) y roja (para utilizar el resto de instalaciones).

Os recomiendo practicar natación porque es muy divertido y es una forma de hacer ejercicio y mover todos los músculos.



Deportes

Stacking, el deporte de hacer torres

Pablo Benjumea Varela

¿Qué es? Stacking es un deporte que se juega con las manos.

¿En qué consiste? Consiste en hacer torres, apilando vasos de diferentes maneras. Primero tres, seis, tres, luego seis, seis y luego la torre de doce.

¿Qué se necesita? Vasos, un temporizador y el tapete que es una tela especial para que no se te escurran los vasos y no se te caigan.

¿Cuánto tiempo dura cada partido? Lo que dure el que ha ganado.

Para controlar el tiempo puedes usar un temporizador y si lo tienes mejorarás, porque el récord del mundo es 5 segundos, y si lo superas haz un vídeo en Youtube, a mí me falta poco porque mi récord está en 12 segundos.



Taekwondo

Patricia Morcillo García

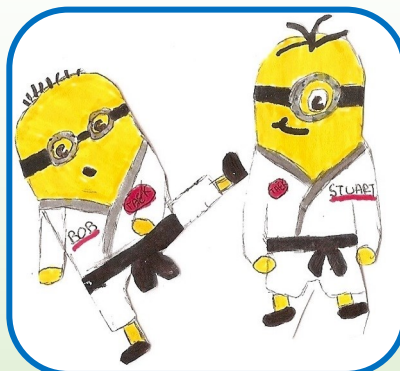
Lorena Rico Fuentes

El taekwondo es un deporte defensivo originario de Corea del sur. Es el arte marcial más popular del planeta, tiene un sistema de grados por cinturones que representan distintos niveles, en cada examen si apruebas puedes ascender a un cinturón superior al que tengas. Los mayores taekwondistas del mundo suelen ser coreanos porque este deporte viene de allí.

Puede haber técnica, pulses o combates.

Patadas (chagui):

- Ap chagui es patada al frente.
- Dollyo chagui es patada circular.
- Yop chagui es patada lateral.
- Bandal chagui es patada semicircular al medio.



Puñetazos (jirugi):

- Montong bande jiruji es puñetazo al medio.
- Montong baro jiruji es puñetazo al medio con distinto pie y distinta mano.
- Dubong montong jiruji es doble puñetazo al medio.
- Olgul bande jiruji es puñetazo arriba.
- Yop jiruji es puñetazo lateral.



Defensa (maki):

- Are maki es defensa abajo.
- Monton maki es defensa al medio.
- Monton an maki es defensa al medio con distinto pie y distinta mano.
- Olgul maki es defensa arriba.

Posiciones (sogui): Algunas posiciones son Charyot sogui, Naranji sigui, Ap sogui, Ap kubi sogui.

Valoración personal: Os lo recomiendo porque a mi me parece muy divertido y además haces deporte.

Música clásica

Jorge Rodríguez Salgado

La música clásica es (la mayoría de las veces) relajante, es muy famosa aunque hay otros tipos de música como: el pop, el jazz o el rock, entre muchas otras.

Se caracteriza por ser muy conocida, hay muchos tipos de música clásica como por ejemplo la ópera. La música clásica no sólo se canta, también se baila y se toca, pero en algunos se hacen las tres cosas. Uno de mis compositores favoritos es Beethoven aunque también me gusta Mozart, esos dos compositores tanto el alemán como el austriaco son conocidos en el mundo entero, unas de las canciones más conocidas de Beethoven es la Quinta Sinfonía.

El Clarinete

Pablo Benjumea Varela

El clarinete es un instrumento de viento madera, se toca soplando y poniendo dedos.

Tiene cinco partes: la boquilla, el barrilete, el cuerpo superior, el cuerpo inferior y la campana. En la boquilla se coloca la caña y la abrazadera para producir sonido, además de soplar tienes que utilizar la lengua.

Me gusta tocar el clarinete porque me gustan los instrumentos que soplas, otros instrumentos como el violín o el violonchelo no me gustan.

Antes de poder tocar un instrumento tienes que pasar por los talleres musicales, así pruebas diferentes instrumentos y luego eliges el que te gusta, en mi caso escogí el clarinete.

El clarinete también se puede tocar solo o acompañado por todas las personas que quieras...



Música

El piano

Cristina Gómez Ramírez

El piano es un instrumento de cuerda percutida que se toca dándole a unas teclas que hacen que unos martillos muy pequeños se muevan y hacen que suene la música.

Hay diferentes tipos de piano, más grandes o más pequeños; eso hace que suenen diferentes.

Algunos tipos de piano son: el piano de cola, de pared, el teclado...

Todos tienen dos tipos de teclas: blancas y negras. Hay más blancas que negras.

Las negras, depende de cuál toques, pueden ser bemol o sostenido (depende del lado de la tecla blanca).

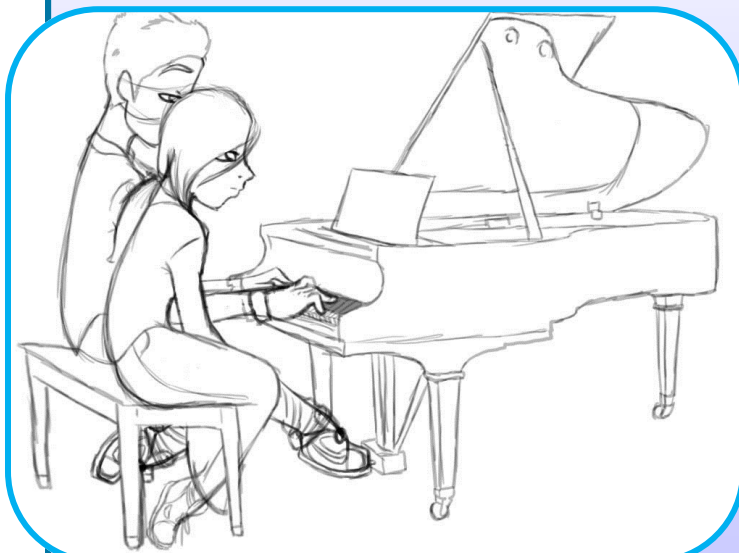
Para tocar el piano se necesita paciencia porque no te va a salir a la primera. Hay que practicar siempre que se pueda si no te va a ser muy difícil aprender.

Yo doy clases con mi padre todos los viernes, y es muy fácil una vez que aprendes, pero aun así algunas canciones son difíciles.

Hay que aprender los tiempos, acordes, duraciones y notas.

Las notas son: do, re, mi, fa, sol, la y si.

Puedes tocar cualquier instrumento pero el que toques tiene que gustarte mucho tocarlo.



Bizcocho de yogur

Yaiza Díaz Pérez

Ingredientes del bizcocho: 1 yogur (el sabor deseado), 2 vasos de azúcar (medida del yogur), 3 vasos de harina, 3 huevos, 1 sobre de levadura, ralladura de limón, 1 bote de colorante (para postres), 1 cucharada de mantequilla.

Ingredientes del relleno: 1 sobre de natillas, la punta de una cuchara de vainilla, 2 vasos de leche, 4 o 5 cucharadas soperas de azúcar.

Decoración del bizcocho: 1 tableta de chocolate.

Preparación:

1. Untar el molde con la cucharada de mantequilla y echar harina.
2. Encender el horno (180°-200° grados) mientras estas elaborando el bizcocho.
3. En un bol echar todos los ingredientes y batirlo, dejarlo reposar mientras hacemos las natillas.
4. En un cazo echar un vaso de leche y ponerlo a fuego lento con la cucharadita de vainilla (moverlo de vez en cuando para que no se queme la leche). En el otro vaso echar el azúcar y el sobre de levadura, moverlo hasta que se disuelva. Añadirlo al cazo cuando haya hervido. Moverlo a fuego medio hasta que quede espesito (según guste), quitarlo del fuego y dejar que se enfríe.
5. Echar en el molde lo del bol y meterlo al horno (entre 30" a 40 " minutos). Una vez que haya subido dejarlo cerrado en el horno unos minutos. Sacarlo y dejar que enfríe.
6. Fundir el chocolate en un cazo, echarle agua y poner un cuenco con el chocolate a trozos (baño María), y a fuego medio para que se derrita (que no entre agua dentro).
7. Partir el bizcocho por la mitad, rellenarlo de natilla, cubrir con el chocolate fundido y dejarlo enfriar.
8. Taparlo con papel film y meterlo a la nevera entre 3 a 4 horas.



Recetas

Pastel de carne

María Martín Méndez

Ingredientes: carne picada, patatas panadera, una hoja de hojaldre, tomate frito, 1 huevo, leche.

Elaboración:

1. Cogemos la hoja de hojaldre y la ponemos en la bandeja.
2. En una sartén hacer la carne picada y mientras la hacemos vamos añadiendo el tomate.
3. Pelamos las patatas y las cortamos en rodajas muy finitas, las mezclamos con huevo y leche, y pasamos a hacer las patatas.
4. Sobre el hojaldre echamos la carne picada, después las patatas, otra capa de carne y otra de patata.
5. Métemelo en el horno unos 10 minutos a 150°C para que se haga y durante 5 minutos para gratinar.

Luego lo puedes decorar como quieras. Y ya tendréis como lo llamo yo: "el pastel increíble".



Quiche de espinacas

María Martín Méndez

Ingredientes:

Para la masa quebrada: 200 g de harina, 100 g de mantequilla en dados y temperatura ambiente, 1 cucharadita de sal, 1 huevo ligeramente batido y 2 cucharadas de agua.

Para el relleno: 2 cucharas de aceite de oliva, 50 g de mantequilla, 500 g de cebolla cortada en juliana, 1 cucharada de azúcar, 100 ml de vino tinto, 250 g de espinacas, 200 g de nata espesa, 200 g de queso azul, 4 huevos batidos y nuez moscada.

Elaboración:

La masa: Tamiza la sal junto a la harina y añade la mantequilla y amasa hasta que quede todo incorporado y que tenga aspecto de pan rallado. Haz un hueco en el centro y añade el huevo y el agua. Trabaja la masa hasta formar una pelota. Extiende la masa con un rodillo sobre una superficie enharinada. Haz una circunferencia de 3 mm de grosor. Colócala en un molde engrasado con aceite. Ajusta bien los bordes y corta la masa que sobresalga. Deja reposar en el frigorífico 30 min. Pasado el tiempo retiramos la masa de la nevera y colocamos un papel de horno en la superficie. Añadimos garbanzos para impedir que la masa suba al hornear. Horneamos 10 min a 180 grados.

Finalizado el tiempo retira el papel y los garbanzos y vuelve a hornear 5 o 10 min más. Retira y deja enfriar.

El relleno: Calienta el aceite junto a la mantequilla a fuego medio en una cazuela grande. Sofríe la cebolla hasta que se quede transparente. Sube la temperatura y añade azúcar. Deja la mezcla hasta que la cebolla se caramelice. Añade el vino y deja cocer hasta que se evapore el líquido. Sazona. Añade las espinacas y fríe a temperatura alta hasta que se queden secas. Vierte esta mezcla que habíamos preparado anteriormente.

Mezclamos los huevos batidos, el queso rallado, la nata y la nuez moscada rallada, vierte en la quiché.

Hornea unos 40 minutos a 180°.



Recetas

Tarta de Oreo

Alba Ayllón Magro

Ingredientes: galletas oreo, mantequilla, 250 gramos de queso crema, 500 mililitros de nata para montar o crema de leche, 150 gramos de azúcar, 2 sobres de cuajada royal y 300 miligramos de leche entera.

Preparación:

1. Con las galletas, separamos la crema de la galletas.
2. Juntamos 250 gramos de queso crema con los 500 miligramos de nata para montar o crema de leche y los 150 granos de azúcar, mezclamos echando la crema las galletas y un sobre de cuajada y lo reservamos.
3. En otro bol mezclamos la mitad de las galletas sin crema, con un sobre de cuajada royal y con los 300 miligramos de leche entera.
4. Con lo que nos ha quedado de las galletas las trituramos con la mantequilla.
5. En un molde redondo echamos un poco de la segunda masa que hemos hecho, luego añadimos la primera masa entera y por ultimo cubrimos con lo que nos ha quedado de la segunda masa.
6. Se deja enfriar y listo.



Tentempiés saludables

Isabel Forero del Olmo

¿Nunca te ha pasado que estás en tu casa y de repente te han entrado unas ganas de comer tremendas pero aún queda mucho para la merienda?

Si no es así, ¡háztelo mirar porque posiblemente no seas humano!.

En cualquier caso, para todos aquellos a los que os entre el gusanillo, aquí os dejo con unas recetas para matarlo, que encima son saludables o por lo menos no engordan.

Mariquitas

Necesitaremos: tostas de pan, queso para untar, hojas de lechuga, canónigos (lo que mas te guste, yo prefiero la lechuga), tomates cherry y aceitunas negras.

Empecemos a cocinar:

1. Cogemos la tosta de pan y la untamos con el queso.
2. Cortamos los tomates a la mitad, y al medio tomate lo hacemos un corte que llegue del extremo a la mitad. Este será el cuerpo de nuestra mariquita.
3. Ponemos el tomate en la tosta.
4. Cortamos las aceitunas en cuatro trozos, a lo largo y a lo ancho.
5. Ponemos uno de los trozos a modo de cabeza en la tosta, pegado al tomate.
6. Agregamos las hojas alrededor de la mariquita.

¡Y ya estarían listas para comer!

Pingüinos

Necesitaremos: zanahorias, queso para untar, aceitunas negras y mondadientes.

Comenzamos:

1. Cogemos una aceituna y cortamos una de las capas a lo largo, de manera que la aceituna se pueda abrir sin romperse..
2. Rellenamos la aceituna de queso. Este será nuestro cuerpo
3. Cortamos la zanahoria en rodajas
4. Cogemos una rodaja y cortamos un triángulo de fuera hacia el centro. Lo que sobra serán las patitas
5. Untamos el triángulo en queso (solo una parte) y lo pegamos a la aceituna, de manera que esta sea nuestra cabeza con el pico.
6. Pinchamos todo con el mondadientes: primero la cabeza, luego el cuerpo y por último las patas.

Nuestros pingüinos ya están listos.



Recetas

Dulcineas:

Necesitaremos: yogur (puede ser de cualquier sabor), la fruta que elijas y moldes de silicona.

¡A cocinar!

1. Agitamos nuestro yogur bien.
2. Echamos el yogur en el molde de silicona.
3. Cortamos la fruta en cachitos.
4. La echamos al yogur.
5. Lo ponemos todo en el congelador durante 30 minutos.
6. Cuando ya esté, lo sacamos del congelador y de su molde.



Voilà!

Espero que os hayan gustado y que los podáis poner en práctica, porque están todos deliciosos.

Libro "Bat Pat: La serpiente del sol"

Jorge Rodríguez Salgado

Este libro va de un murciélago que vive con sus amigos Rebeca, Leo y Martín.

Tienen que salvar el mundo con ayuda de una culebra que se convierte en serpiente por el día.

Todo empieza cuando el 21 de diciembre Leo rompe la caldera, y claro, en navidades nadie trabaja por lo que se fueron a Kazajistán, que aunque sea Navidad allí hace mucho calor...si queréis saber qué pasa os recomiendo que lo leáis.

El texto es de Roberto Pabanello ,a mí me ha gustado mucho y es de 7 a 10 años. Espero que os guste.

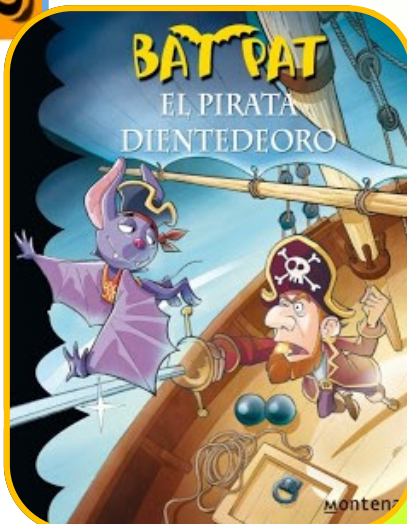
PD: Buscarlo en bibliotecas y librerías.



Crítica

Libro "Bat Pat y el pirata diente de oro"

Vanessa Martín Pop



"Bat pat y el pirata diente de oro" es un libro muy gracioso. Me lo pasé genial leyéndolo y ahora haciendo este maravilloso resumen.

Bat pat es un murciélago que vive aventuras por el mundo. Hoy os voy a redactar uno de sus libros que he leído. Bat y su familia viajan a ver a su tío en tren y después en coche. Vivieron una gran aventura. Su tío les habló de un tesoro escondido. Viajaron a aquel lugar en un barco a escondidas. De repente surgió de la nada otro barco pirata que les querían comer. Pero los piratas no los comieron porque les iban a llevar hacia el tesoro. Encontraron el tesoro y se lo repartieron.

Y esto es todo, el libro me encantó cuando lo leí. Le pondría un 10.

Película "Iron Man"

Marta Canchales Fuentes

Esta película va sobre un hombre millonario que se llama Tony Stark que le secuestraron. El motivo del secuestro es que Tony Stark fabricó un misil muy potente y los que le secuestraron querían que les fabricara uno. Allí en la prisión conoce a un señor con el que compartía celda. El señor le ayudó a construir la armadura que le hizo convertirse en el héroe conocido como IRON MAN. Desde entonces se dedica a hacer el BIEN y a vencer al MAL.



IRON MAN ha sido una película genial para mí. Ha sido muy entretenida. Mi parte favorita es cuando empieza a volar en su casa y se estampa contra el techo. Os la recomiendo seáis chicos o chicas porque está muy chula. Esta película es de acción y movimiento, si la veis os encantará.

Serie "Jessie"

Luciana Saco Díaz

La serie Jessie es un programa de televisión cuyos personajes son: la niñera que se llama Jessie y cuatro niños que son: Ravi K. Ross, Zuri Ross, Luck Ross y Emma Ross.

Jessie viene de Texas y luego se muda a Nueva York. Su sueño es ser actriz y para eso cuida a los cuatro niños de la familia.

Es una serie muy divertida recomendada principalmente para niños de 11 a 18 años. Yo lo veo porque es una serie que me gusta mucho. Los adultos son: Bertram, Tony y por último quedan los padres. Bertram es el mayordomo, Tony es el portero.

Ravi trajo al Señor Kipling que es un lagarto y es de la india. Con niños sus padres son buenos, viajan a muchos países y ciudades.



Juego "Men of war"

Miguel Solís Sánchez

Este juego trata de guerras de todo tipo: Segunda Guerra Mundial, Vietnam, etc. Tiene una saga de 5 videojuegos: Men of war, Assault Squad, Codemasters Heroes, Red Tide, Vietnam. Hablaré de Men of war.

Tiene 4 campañas: soviética, alemana, estadounidense y campaña aleatoria. Os diré de la soviética. Es bastante complicado pero si lo reinicias 7 u 8 veces le pillas el truco.

El segundo nivel es lo peor, el tercero es imposible pero el cuarto es difícil al inicio pero fácil al final. Yo voy por el quinto nivel y parece bastante fácil pero seguro que será difícil a la mitad. Espero que haya aportado bastante información.

Lo recomiendo porque aunque pierdas mucho aprendes bastante a jugar.



Miguel Solís Sánchez

Película "Star Wars VII: El despertar de la fuerza"

Esta nueva película que salió en diciembre es asombrosa: con unos efectos especiales indescriptibles, nuevos personajes como el androide bb8 y Poe, un piloto de la resistencia y una nueva súper arma: Antes era la Estrella de la Muerte, ahora el Planeta de la Muerte.

Una vez que el Imperio cayó se formó un nuevo mal: La Primera Orden. Y un clon sublevado que le llaman Finn ayudó a un rebelde capturado por la Primera Orden para proteger una parte del mapa de la galaxia y Finn correrá muchos peligros con una conocida llamada Rey para encontrar a Luke Skywalker.

Os lo recomiendo un montón, aunque os liareis un poco. Recomendación: cinco de cinco estrellas.



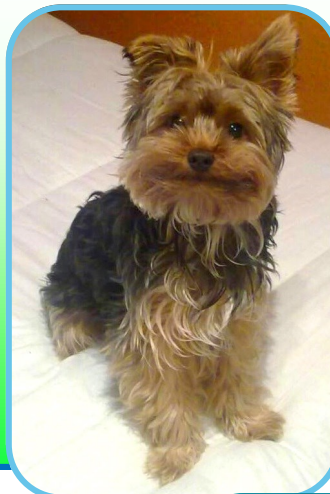
Critica

Mi perro Max

Nerea Paredes Changoluisa

Mi perro se llama Max, es un yorkshire. Tiene cuatro años, es muy cariñoso conmigo y muy gracioso, siempre me sigue a todas partes. Se pone muy contento cuando le saco a pasear al parque. Jugamos a lanzar la pelota, a lanzar el palo y a correr.

Para cuidar a un perro hay que sacarle a pasear todos los días varias veces, hay que darle de comer todos los días por las tardes y por las noches, cuidarle siempre y darle muchos abrazos y cariño.



Mi mascota y yo

Los conejos

Irene Pollo Hernández

Luciana Saco Díaz

¡Chicos hola hoy vamos a hablaros de las cualidades de los conejos!

1. Los conejos son de colores: Blancos, grises, negros con puntos, lunares...
2. Los conejos comen zanahorias, hierba y comida para ellos .
3. Los conejos se pueden adoptar: aparecen en granjas, graneros...
4. Los conejos tienen que estar en jaulas porque si no se te escapan por toda la casa o se te pierden.
5. En las jaulas tienes que ponerles las siguientes cosas: Paja en el suelo, agua y una casita.





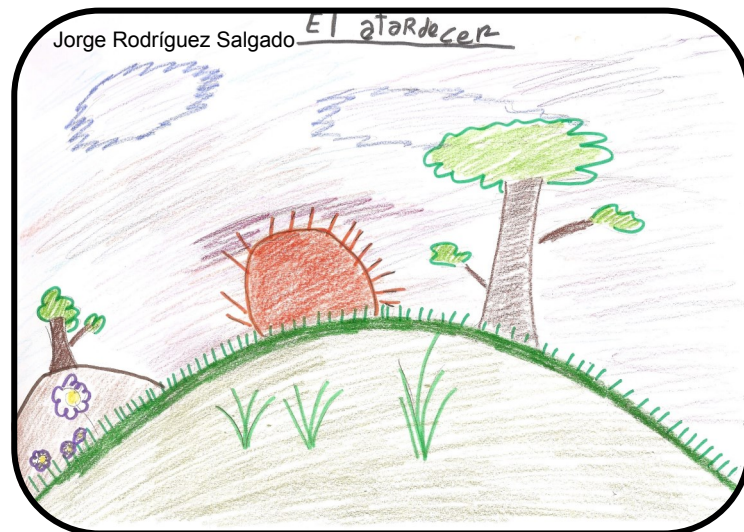
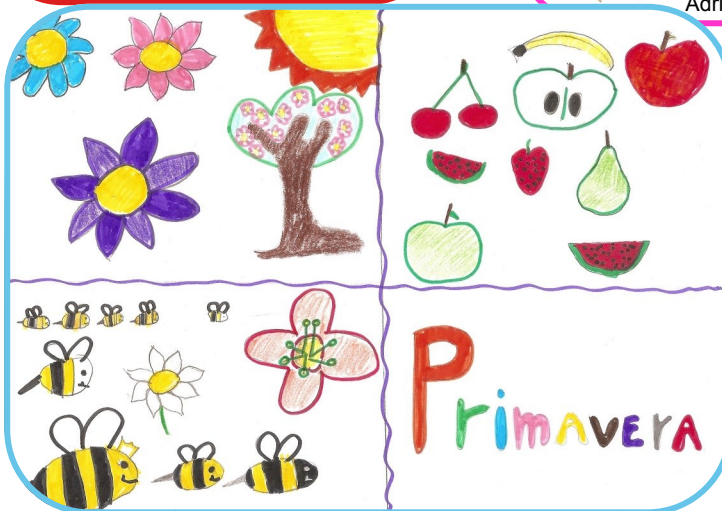
Adriana Pastos Cañadas



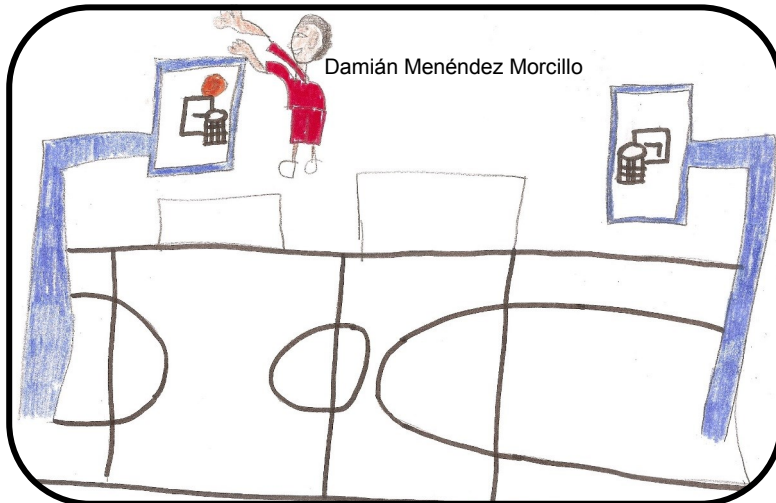
Adriana Pastos Cañadas



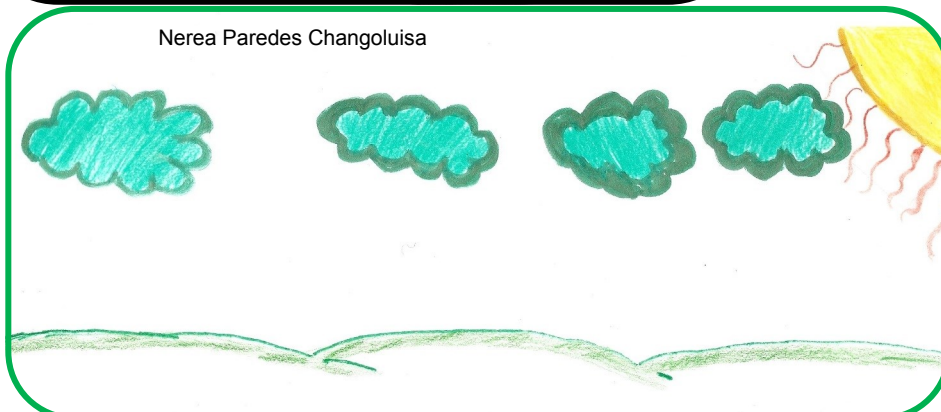
Luciana Saco Díaz



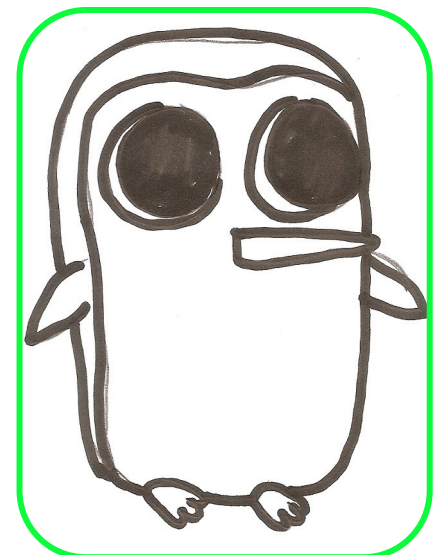
Jorge Rodríguez Salgado El atardecer



Damián Menéndez Morcillo



Nerea Paredes Changoluisa



Isabel Forero del Olmo

¿Cómo hacer búhos?

Nuria Núñez Robledano

Materiales: 1 rollo de papel higiénico, cartulinas de colores, un par de ojos, hilo del color que quieras, tijeras, lapicero y pegamento.

Pasos:

1. Primero se coge el lapicero y una cartulina y se dibuja un círculo pequeño y se recorta.
2. El círculo recortado se vuelve a cortar por la mitad y así se hacen las alas.
3. Después se recorta el pico en una cartulina naranja que es un triángulo pequeño.
4. Ahora toca pegar, con el pegamento se pegan las alas en los lados del rollo de papel higiénico y el pico en el centro y los dos ojos encima.
5. La cuerda la pones si quieres que sea para colgarlo y que parezca que vuela. Recortas un trozo de cuerda y la pones arriba del rollo.



¡¡¡¡¡ YA TIENES TU BUHO !!!!!

Colores en la oscuridad

Cristina Gómez Ramírez

Materiales: Folio o cartulina blanca, ceras de colores Manley, cera negra Manley, palillos y un trozo de papel.

Pasos:

1. En la cartulina/folio, pinta con ceras de colores diferentes zonas, si quieres, en formas geométricas y sin dejar espacios en blanco.
2. Cuando termines, pinta por encima de los colores con cera negra Manley de forma que solo se vea negro.
3. Por último, con el palillo haz el dibujo que quieras (debes de tener cuidado para no quitar los colores que hay debajo del negro). Un truco: de vez en cuando, limpia el palillo para quitar el negro que se va quedando en la punta.

¡Cuando termines, quedará precioso y original!



Hucha con forma de cactus

Adriana Pastor Cañadas

Materiales: 2 globos, papel de cocina, una botella de plástico, cinta de pintor o de papel, pintura, pegamento escolar líquido y agua.

Pasos:

Se juntan los dos globos inflados con cinta. Haces una masa con agua, pegamento y papel. Con esa masa envuelves los globos. Se deja secar. Se pinta de verde y se le ponen flores. Se corta la botella por la mitad y se pinta. Se pegan las dos figuras formadas por los dos globos y se pegan a la botella. Se pinchan los globos y se hace una ranura por arriba.

Corona de flores naturales

Paula Herrero Casco

Materiales: alambre, alicates, flores, pistola de silicona y silicona.

Pasos:

Con un alambre normal, aunque también puede ser de colores, que puedes encontrar en bazares chinos, te mides la cabeza y cortas lo que mida tu cabeza con unos alicates.

Luego te vas a la naturaleza a coger todo tipo de flores como: margaritas, rosas, amapolas, aunque se recomienda flores que sean parecidas a las margaritas porque son mas fáciles de poner y a mi me parece que quedan más bonitas.

Luego con una pistola de silicona pegas las flores al alambre. Por la parte de atrás de las flores echas un poco de silicona y rápidamente las pegas al alambre porque la silicona se seca muy rápido. Cuando has pegado todas las flores al alambre has terminado y tienes tu hermosa corona.



Manualidades para San Valentín

Elda Martínez González

Materiales: papel cuadrado del color que quieras, palo de pincho moruno, trocito de papel, bolígrafo del color que quieras y celo.

Pasos:

Dobla el papel en diagonal, las dos esquinas dóblalas hacia la punta, luego gira el papel y mete la punta girándola para abajo. Después haz lo mismo por el otro lado, ve metiendo esquinita a esquinita que creas que sobra, doblar las esquinas es solo para que tu corazón quede mas redondito por arriba.

Luego mete tu palo de pincho moruno en el corazón de forma que no se vea mucho al darle la vuelta, ve asegurando tu corazón con el palo de pincho moruno para que no se despegue.

En el trocito de papel sobrante escribe un mensaje, solo queda regalárselo a aquella persona que tanto aprecias.



Belleza de chicos

Pablo Benjumea Varela
Damián Menéndez Morcillo

¿Cómo cuidar el pelo? Para cuidar el pelo lávatelo y échate agua.

La gomina no te la recomiendo, porque si te peinas mal, y luego te echas la gomina se te quedará el pelo fatal.

Por ejemplo yo cuando salgo de la ducha, me echo espuma.

Truco: Échate 7 pufs con el flis flis y con un peine y empiezas a peinarte. Primero hacia atrás por la parte delantera y para al lado que quieras. Segundo, cuando te has peinado, por los laterales te peinas para el lado correcto.



Como crear un blog

Elda Martínez González
Candela Jiménez Bueno

Si eres menor de edad debes consultar a tus padres todo lo que escribas y publiques y junto a eso la contraseña y usuario y es preferible que ninguno de tus seguidores sepa tu identidad.

Si quieres tener muchos seguidores no debes descuidarte en nada. Y ya que esto va a ser un blog de moda hay que hablar de momentos importantes para la moda como la Fashion Week.

Acuérdate de poner artículos que no solo te gusten a ti, si no a todo el mundo.

Belleza

Como hacerte la manicura francesa

Lorena Rico Fuentes
Patricia Morcillo García

Ahora os vamos a enseñar a haceros la manicura francesa.

Materiales: Quita esmalte, palillo, pintauñas rosa clarito, pintauñas blanco de punta fina y pintauñas con brillo transparente.

Pasos:

Primero te limpias las uñas bien con el quita esmalte para que no se mezclen los colores, y te quitas la suciedad de entre las uñas con un palillo. Después échate una o dos capas de esmalte rosa clarito (recomendable dejar que se seque durante 5 min).

A continuación píntate lo sobrante de la uña con el pintauñas blanco (dejar secar otros 5 min).

Finalmente échate otra capa de esmalte transparente por encima para proteger la uña.

Origen: La manicura francesa viene de París y se caracterizaba por el natural rosa de la base que se utilizaba para tapar la suciedad de las uñas. Podría haberse originado en el siglo XVII y era popular en los años 20 y todo el mundo la copió por la sencillez de su realización.



Moda de primavera

Sara Martínez Arto
Adriana Pastor Cañadas

Desde este número os ofrecemos las nuevas tendencias de la primavera del 2016, para que cuando tengáis algún evento no perdáis tiempo en comprar o buscar el modelito. Recuerda que nunca debes ponerte cosas solo porque los demás lo lleven, si no ropa con la que te sientas cómoda y ser tú misma.

Aquí tenemos algunas ideas para ayudaros a no perder tiempo y estar guapas.



Moda para adultos

En primavera se llevan colores claros, especialmente el rosa cuarzo. Como ropa de calle se llevan chaquetas de cuero encima de blusas o camisas, sin embargo como ropa de casa se llevan largos blusones con sandalias.

Moda para niñas

Las niñas visten vestidos de escote corto. También llevan sandalias o bailarinas, normalmente llevan diademas de flores o lazos.

Moda para comuniones o bodas

Se suelen llevar vestidos con flores o túnicas blancas y manolequinas. En las bodas se llevan faldas cortas y cola larga por detrás.



Belleza

Cosas que estuvieron de moda en el 2015

Vanessa Martín Pop



En el año 2015 muchas tendencias estuvieron de moda. Aquí os las cuento .

Pelo de colores fantasía . Fundas de móvil animadas . Axilas de colores . Uñas en forma de nuez . Pulseras de gomas . Bajo la misma estrella . Colgantes grandes . Camisetas con frases . Frozen . Selfies . Palo selfie . Mochilas tipo morral . Tatuajes de hena . Usar Calvin Klein . Converse y Vans . Coronas de flores . Zapatos con plataforma . Tatto chokers . Tintes para labios . Orejas de gato . Mochilas estampado galaxia . Pintalabios oscuros . Botas militares . Muchos anillos . Pantalones muy muy

cortos . Paletas tonos pastel . Mabook de Apple . Luces decorativas . Snapchat . Instagram . Uñas mate . Gorros . Tatuajes de calcomanía . Mandalas .

Estas son las cosas mas destacadas del 2015 y que más me gustan. Instagram es una aplicación para todo tipo de teléfonos. Puedes subir selfies o fotos, darle al corazón si te ha gustado y comentar. Tatroo chokers son uno de los colgantes mas vendidos este año y se siguen llevando. Botas militares son muy calentitas y pegan con todo.

Detrás de la cascada

Cristina Gómez Ramírez

Había una vez una chica llamada Dunia. Le gustaba mucho pasear por el bosque y, un día que iba paseando, se encontró una cascada que nunca antes había visto; una cascada de la que por detrás apareció un resplandor. Quiso saber lo que era y, cuando se acercó, tropezó y cayó a una cueva: pero... ¡no se había mojado! Sorprendida, continuó avanzando hasta llegar a un sitio lleno de bosques, cascadas, ríos... un sitio que nadie conocía. Era el país de la Cascada.

Continuó caminando hasta encontrar una cabaña, en ella había un caballo blanco con el pelo azul claro. Dunia paseó montada en él y, cuando se quiso dar cuenta, habían pasado horas. Entonces llamó a su amiga Salma que se fue con ella y encontraron un caballo negro.

Juntas construyeron una cabaña más grande ya que, al haber pasado tanto tiempo allí, nadie se acordaba de ellas y pudieron vivir sin preocupaciones y, además, ellas solas.



El amor

María Martín Méndez

Había una vez una princesa a la que le encantaba bailar, pero su padre, el rey Cyrus, no le dejaba porque pensaba que todavía tenía que aprender muchas cosas para ser o parecer una princesa.

Un día, un pirata atacó el pueblo de al lado, este pirata era un novato y le mandaron a investigar. La princesa Maira estaba bailando en el jardín secreto que su madre le cedió. Allí se encontró al pirata y empezaron a hablar de las complicaciones de sus vidas. La princesa le dijo: “mañana te espero aquí a las 6:00” y le dio un beso.

Al día siguiente, a las 6:01, los piratas atacaron el pueblo y raptaron a Maira.

Cuando llegaron a Asgad (el pueblo de los piratas) la ataron a un palo para que les diera todas las riquezas de su reino. Ella se lo dio y la llevaron a un camarote donde se encontró una caja de bombones que le había dejado su amante Will Turner. Ella la abrió y apareció su holograma que decía: “Mi amor, he partido para encontrarme contigo. Cuando llegue, espero que me estés esperando con los brazos abiertos”

La joven esperó varios meses, esperó la pobre 2 años, ya no aguantaba más y murió de pena.



Quiero ser el mejor corredor

Alba Ayllón Magro

Érase hace no mucho tiempo, un caballo que se llamaba Ramiro y que tenía una dueña: la señorita Rosentmelle que tenía un hijo llamado Rudy. Vivían en la granja donde estaba Ramiro que, desde que era un pony, quería ser corredor y ganar todas las carreras; pero había un problema y es que Rudy también quería ser corredor pero su madre no le dejaba porque su marido, en una carrera de caballos, tuvo un accidente muy grave. Por eso a Rudy no le dejaban participar en las carreras de caballos: por si le pasaba algo. Al padre de Rudy le llamaban “el she-

riff de las carreras”, porque siempre ganaba con su caballo “Rayo” que era el padre de Ramiro y había muerto en el accidente. Pero Ramiro quería ganar para que su padre estuviera orgulloso de él.

Rudy lo intentaba siempre montando por los prados, haciendo carreras y corriendo muy rápido para practicar.

Rudy se fue a la ciudad y leyó un cartel...

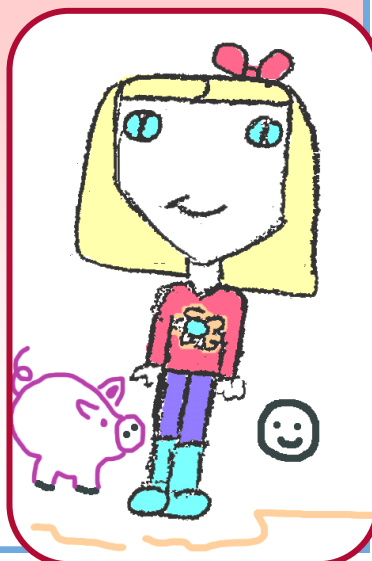
Continuará...



El Hermano galleta de Lucía y el cerdo

Lorena Rosado Cañamón

Érase una vez una niña que tenía un hermano galleta y también un cerdo. El cerdo siempre se quería comer a Galleta pero Lucía no le dejaba; un día Lucía salió a comprar y Galleta quería ir con ella pero su hermana no le dejó porque, como el cerdo estaba dormido, no le iba a comer. Cuando Lucía se fue, el cerdo se despertó y se encontró a Galleta viendo la tele, entonces aprovechó para querer comérselo. Pero Galleta sintió los pasos, miró hacia atrás y vio al cerdo. Salió corriendo y se escondió en el armario. Cuando ya por fin llegó Lucía, pilló al cerdo mordisqueando el armario y se extrañó. Lo abrió y se encontró a Galleta dentro, entonces le preguntó qué pasaba y Galleta le dijo que el cerdo le había intentado comer. Lucía les regañó y les dijo a los dos que eso ya no se hacía más. Galleta hizo las paces con el cerdo y Lucía se puso muy contenta y comentó: “así me gusta, que os perdonéis”.



La estrella que cayó del cielo

Marta Canchales Fuentes

Érase una vez un leñador que cortaba árboles de caramelo para su hija Isa. Un día de lluvia, una estrella, la más brillante, se cayó del cielo. Isa se la encontró y la llevó a su casa. Le preguntó a la estrella que cómo había llegado hasta allí y la estrella le contestó que la fuerte lluvia la hizo caer y, que si no volvía al cielo, jamás habría luz en la noche ni arco iris por el día.

A la mañana siguiente, la estrella e Isa emprendieron su viaje para devolverla al cielo. Por el camino, Isa le preguntó cómo se llamaba y le contestó que su nombre era Estrellita. La estrella le comentó a Isa que lo primero que tenían que hacer era ir hasta la cabaña del leñador y coger su hacha, luego ir al bosque Caramelo para tomar la rama más alta y, por último, a la fortaleza Chuchería para coger un cañón. Cuando ya tuvieron todo el material, se quedaron en la fortaleza y le quitaron el palo al hacha y, en su lugar, colocaron la rama. Lo pusieron todo en el cañón y la Estrellita se agarró muy fuerte. Isa disparó el cañón y la estrella salió volando y regreso al cielo.

A cambio, la estrella hizo que hubiese árboles de caramelo para que el padre de Isa no se quedara sin trabajo e isa tuviera caramelos infinitos.



Un niño le dice al otro “yo no entiendo el inglés porque si car es coche y men es hombre, y mi tía se llama Carmen será un transforme”

Hay un hombre tan alto, tan alto que cuando se come un yogur y llega a su tripa ya está caducado.

Van dos y se cae el del medio.

¿Qué le dice un semáforo a otro?

Había un granjero que tenía una vaca tan flaca, tan flaca que en vez de dar leche daba lástima.

Date la vuelta que me estoy cambiando.

Sopa de letras

Encuentra las siguientes palabras: Periodismo, Cámara, Ordenador, Artículo, Reportaje, Reporteros, Tema, Pequeplaza, Revista.

Diferencias

Encuentra las 7 diferencias.

Lorena Rosado Cañamón



C	X	D	P	O	N	M	B	L	Ñ	X	I	U	O	Y	C	D	I	U	F
M	S	C	I	E	M	Z	X	A	B	C	X	H	R	U	J	K	N	S	Y
V	Q	W	E	F	R	P	G	H	D	A	R	Y	D	F	H	J	K	C	V
X	V	B	N	T	F	I	Z	B	O	M	H	H	E	B	N	I	U	E	C
O	R	D	I	N	A	D	O	R	G	A	F	G	N	F	G	G	H	K	O
C	P	E	R	I	J	K	P	D	T	R	A	Ñ	A	O	P	Ñ	L	Q	E
D	G	H	H	J	Q	K	U	J	I	A	G	L	D	Á	G	F	H	J	K
I	T	F	G	J	L	K	V	B	G	S	G	H	O	L	K	H	K	L	N
F	N	H	K	M	N	H	H	K	B	B	M	B	R	H	J	K	L	Ñ	P
O	I	U	J	K	L	H	I	O	T	K	P	O	G	H	J	K	L	K	A
D	F	G	H	B	F	V	B	N	J	H	K	L	Ñ	N	V	X	L	K	R
K	L	Ñ	O	G	G	U	T	J	H	J	K	O	K	L	Ñ	B	J	L	T
D	F	G	H	J	J	H	E	D	F	G	R	H	J	K	L	U	K	E	I
Y	R	D	X	C	Q	W	M	F	V	X	E	V	E	T	Y	U	I	G	C
E	R	E	P	O	R	T	A	J	E	R	T	G	S	C	B	D	W	Z	U
W	Q	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L	L
R	E	P	O	R	T	E	R	O	S	G	L	Z	X	C	V	B	N	M	O
Q	A	W	S	E	D	R	F	T	G	J	Y	H	U	J	I	L	O	P	Ñ
X	V	C	B	N	M	T	Y	S	D	P	E	Q	U	E	P	L	A	Z	A
R	E	V	I	S	T	A	D	V	X	S	D	C	E	R	T	D	F	D	B

Mensaje Secreto

Descubre el mensaje secreto utilizando el abecedario secreto de abajo

María Martín Méndez

Alba Ayllón Magro

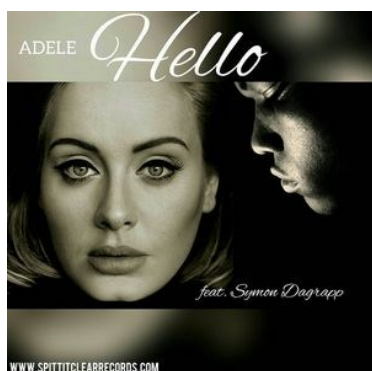
Mensaje Secreto:

7N ☺E\$+E☺7N><N E/ 7N 5E·a:● EY/EpNY><N ☺NON /E●
 ●E☺a:●%E●a:/, ☺NON E/%N● Xa:Y%EY%a:/ ψ +@● N☺●EYx←EYxa:

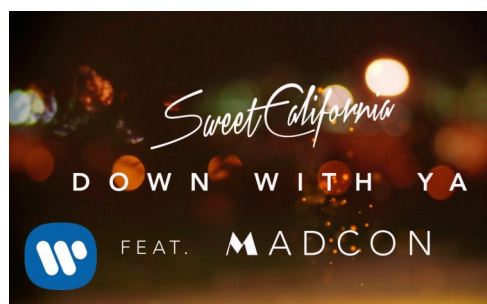
Abecedario Secreto:

A=N	B=Y	C=X	D=x	E=E	F=#	G=@	H=I	I=←
J=·	K=H	L=7	M=5	N=Y	Ñ=p	O=a:	P=☺	Q=\$
R=●	S=/	T=%	U=+	V=-	W=F	X=- -	Y=ψ	Z=><

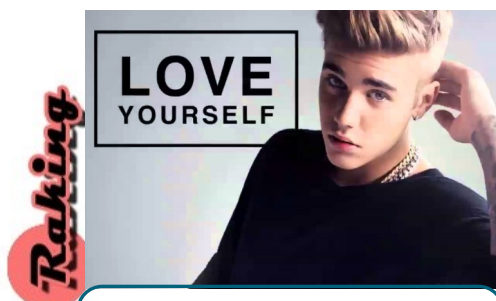
Canciones



1. Hello (Adele)



2. Down with ya (Sweet California)



3. Love yourself (Justin Bieber)



4. Tu enemigo (Pablo López ft. Juanes)



5. Ex's oh's (Elle King)

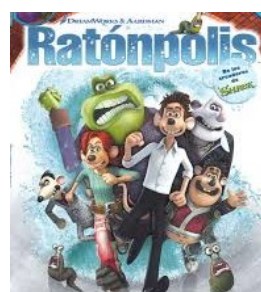
Películas



1. Zootropolis



2. Los Minions



3. Ratónpolis

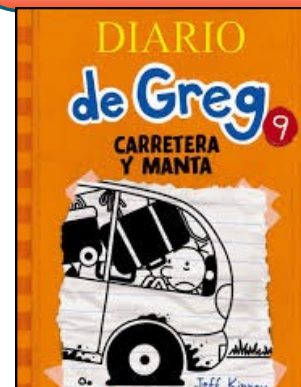


4. La Legopelícula

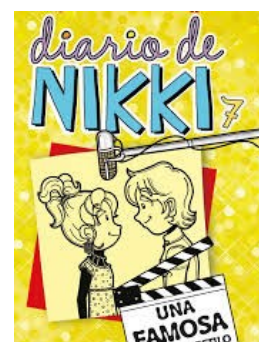


5. Pesadillas

Libros



1. Diario de Greg



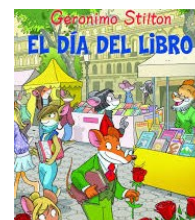
2. El diario de Nikki



3. Kika Superbruja



4. Tea Stilton

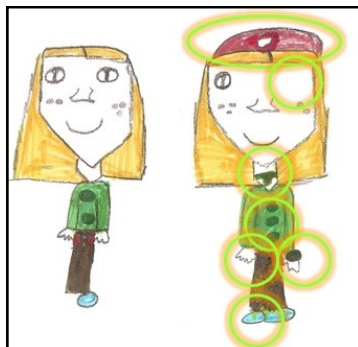


5. Gerónimo Stilton

Solución Pasatiempos

Mensaje Secreto

La Pequeplaza es la mejor enseñanza para ser reporteros, para estar contentos y jugar aprendiendo.



C	X	D	P	N	M	B	L	N	X	I	U	O	Y	C	D	I	U	F
M	S	C	E	M	Z	X	A	B	C	X	H	R	U	J	K	N	S	Y
V	Q	W	E	F	R	G	H	D	A	R	Y	D	F	H	J	K	C	V
X	V	B	N	T	F	I	Z	B	O	M	H	E	B	N	I	U	E	C
O	R	D	I	N	A	D	O	R	G	A	F	G	N	F	G	H	K	O
C	P	E	R	I	J	K	P	D	T	R	A	N	A	O	P	N	L	Q
D	G	H	J	Q	K	U	J	I	A	G	L	D	A	G	F	H	J	K
I	T	F	G	J	L	K	V	B	S	G	H	O	L	K	H	K	L	N
F	N	H	K	M	N	H	K	B	B	M	B	R	H	J	K	L	N	P
O	I	U	J	K	L	H	I	O	T	K	F	O	G	H	J	K	L	K
D	F	G	H	B	F	V	B	N	J	H	K	L	N	N	V	X	L	K
K	L	N	O	G	G	U	T	J	H	J	K	O	K	L	N	B	J	L
D	F	G	H	J	J	H	E	D	F	G	R	H	J	K	L	U	K	E
Y	R	D	X	C	Q	W	M	F	V	X	E	V	E	T	Y	U	I	G
E	R	E	P	O	R	T	A	J	E	R	T	G	S	C	B	D	W	Z
W	Q	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S	D	F	G	H	J	K	L
R	E	P	O	R	T	E	R	O	S	G	L	Z	X	C	V	B	N	M
Q	A	W	S	E	D	R	F	T	G	J	Y	H	U	J	I	L	O	P
X	V	C	B	N	M	T	Y	S	D	P	E	Q	U	E	P	L	A	Z
R	E	V	I	S	T	A	D	V	X	S	D	C	E	R	T	D	F	D



La Pequeplaza

Sábados según calendario (se puede consultar en la web de Infancia), de 11.30 a 13.30 horas.

www.ssreyes.org (Servicios Municipales—Infancia—Participación Infantil)

Centro Joven Sanse. Avenida Valencia 3, San Sebastián de los Reyes

91 652 08 89 — laqueplaza@ssreyes.org