

La Pequeplaza

DE LA CONSTITUCIÓN

Número 11

20 Diciembre 2014



**Visita a la Policía Municipal
y a Protección Civil
Entrevista con
El Concejal Delegado de Seguridad**



**San Sebastián de los Reyes recibe el galardón
"Ciudad Amiga de la Infancia con
Mención de calidad"**



**Halloween Infantil y
VI Semana de la Infancia
En el Centro Joven**

ÍNDICE

Entrevistas.....Página 3

Entrevista a Alberto Matiares, Concejal Delegado de Seguridad Ciudadana...3

Reportajes.....Página 7

Halloween en el Centro Joven Sanse, Halloween en España.....7

VI Semana de la Infancia en el Centro Joven Sanse.....8

25 Aniversario de Los Derechos del Niño.....9

San Sebastián de los Reyes, Ciudad Amiga de la Infancia con Mención de Calidad.10

Música.....Página 10

Experiencia en un casting.....10

Especial Navidad.....Página 11

Actividades navideñas en el Centro Joven Sanse, Tradiciones navideñas.....11

Villancico "La Pequeplaza".....12

Uñas navideñas.....13

Belleza.....Página 14

Uñas mate, Peinados originales.....14

Deportes.....Página 16

El ciclismo, De pino a pino, Senderismo y setas.....16

Consejos para estirar.....17

Crítica.....Página 18

Obra teatro "Peter Pan", Obra teatro "Delirios de papel", Libro "Manolito Gafotas"....18

Goya y sus caprichos, 7º viaje al Reino Fantasía, Los Pingüinos Madagascar.....19

Recetas.....Página 20

Bollo casero de chocolate.....20

Mariquitas de tomate, Gusano de frutas, Dulces de Navidad.....21

Mejillones tigre, Receta terrorífica pero sabrosa con chocolate.....22

El Rincón del Arte.....Página 23

Disfraces caseros....23

Marcapáginas monstruosos, Bola de nieve.....24

Tarjeta de Navidad con relieve.....25

Mi Mascota y yo.....Página 25

Las tortugas marinas.....25

Cómo cuidar a tu perro.....26

Historias Inventadas.....Página 26

La Ropa de Lucía....26

El Tesoro del Rey, La Piedra de Fuego, El Colgante, La Descendiente.....27

La Casa de los Fantasmas.....28

CONCEJALA DELEGADA DE JUVENTUD E INFANCIA

Lucía Fernández Alonso

LA PEQUEPLAZA

Número 11 (20 de diciembre de 2014)

Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Delegación de Juventud e Infancia (Centro Joven Sanse)

REDACTORES

Tamar Aguilera González

Cristina Carrizo Pedreros

Katerin Florido París

Alicia García Muñoz

Lucía Ionel Morcillo

Candela Jiménez Bueno

Lucía Llorens Huelves

Paula Martín González

Álvaro Miñana Jiménez

Patricia Morcillo García

Adán Moriche Bernal

Paula Palmero Oliva

Nerea Paredes Changoluisa

Paula Pérez Gómez

Elsa Porrúa Galindo

Lorena Rico Fuentes

Ángela San Juan Moreno

Raquel San Juan Moreno

Lorena Talavera Tejón

Vera Melgosa del Río

Aroa Santamaría Lluva

CONSEJO REDACTOR

Samuel Arranz Holgado

Isabel Forero del Olmo

Vanesa González Nieto

Pablo Moreno Sánchez

Arianne Moriche Bernal

Carla Muelas González

Alba Ortega González

Rocío Pérez Pérez

Yaiza Robledo Tuñón

Carlos Sanz Hernández

Miguel Solís Sánchez

PORTAVOZ

Nuria Núñez Robledano



Entrevista a Alberto Matices, Concejal Delegado de Seguridad Ciudadana

P: ¿En qué consiste tu trabajo?

R: En organizar y coordinar a los policías locales y a los voluntarios de Protección Civil. Mi trabajo es encargarme de que los miembros de la Policía Local y de Protección Civil hagan su trabajo en perfectas condiciones.

P: ¿Qué querías ser de pequeño?

R: Siempre se dice astronauta, pues astronauta (risas). Pero me quedé con los policías locales y los miembros de Protección Civil que hacen mi trabajo muy bonito.

P: ¿Qué haces en tu tiempo libre?

R: Primero, intento no pensar en el trabajo, juego con mi hija, salgo a correr, monto en bici, me gusta pasear por la montaña, andar por la nieve, ver fútbol, soy del Real Madrid.



P: ¿Cómo te eligieron?

R: Cuando nombran al Alcalde, él elige a qué se va a dedicar cada Concejal, distribuye las funciones de cada en diferentes áreas, a mí me dijo que tenía que dirigir a los policías locales y a Protección Civil.

P: ¿Qué estudiaste para llegar a ser Concejal?

R: Hay que estudiar mucho, yo estuve en el colegio, luego en el instituto y en la universidad, comencé Derecho aunque aún no lo he acabado. Para ser Concejal no piden un título, pero en la vida es muy importante estudiar. Aunque os guste mucho jugar a las consolas, al fútbol, en el parque, montar en bici, etc. Pero es muy importante no dejar los estudios para que al final podáis elegir lo que queréis ser de mayores.

P: ¿En qué trabajabas antes?

R: Antes trabajaba en un banco.

P: ¿Te gusta tu trabajo?

R: Muchísimo, antes de venir a Policía Local estuve llevando la Delegación de Festejos, organizando las fiestas pero cuando el Alcalde me dijo que viniera a la Policía Local y Protección Civil, para trabajar los temas de seguridad, me hizo mucha ilusión porque me encanta poder ayudar a las personas. Con un granito de arena que pongo yo y cada policía local y cada voluntario de Protección Civil, al final las calles donde estáis, donde jugáis, son más seguras y así vosotros podéis disfrutar muchísimo más.



POLICIA LOCAL



PROHIBIDO EL PASO
LÍNEA DE POLICIA



P: ¿Te gustaría trabajar en otra cosa?

R: Estoy muy feliz con lo que estoy haciendo, ahora mismo no lo cambiaría.

P: ¿Tenéis mucho trabajo?

R: Pues sí, va surgiendo según van saliendo problemas en las calles, que repercute en el trabajo aquí. Lo ideal sería que no hubiera trabajo porque eso significaría que no hay ladrones, no hay perros sueltos, etc. Tenemos unos policías locales y unos miembros de Protección Civil que hacen muy bien su trabajo. Desde aquí felicitarles por ello.



P: ¿Cuándo hay más trabajo, entre semana o los fines de semana?

R: Depende, normalmente los fines de semana porque hay más gente en la calle, pero en muchas ocasiones es entre semana. Tenemos una media de trabajo que se mantiene toda la semana.

P: ¿Con cuántos años empezaste a trabajar como Concejal Delegado de Seguridad Ciudadana?

R: Aunque no lo parezca (risas) ahora mismo tengo 40 años, cuando empecé a ser Concejal tenía 28, pero no era de Policía Local, a los 32 pasé a ser Concejal Delegado de Festejos, y a los 36 comencé a ser Concejal Delegado de Seguridad Ciudadana, en total 4 años.

P: ¿Cómo se protege a los niños y a las niñas?

R: Lo más importante es que vosotros mismos os tenéis que cuidar y tener en cuenta vuestra seguridad antes de hacer algo, aunque también tienen que vigilar por vuestra seguridad y cuidaros vuestros padres, amigos, vecinos y profesores. Hay una Brigada de Menores que van por los colegios y los institutos para ver qué problemas tenéis, se encargan de ayudar a los niños y las niñas. No olvidéis que siempre tenéis la puerta abierta de la Policía para ayudaros y protegeros. Siempre que veáis a un policía tenéis que saber que estáis más protegidos porque los policías siempre os van a ayudar.

P: ¿Por qué vais a los colegios?

R: Porque a veces hay gente que intenta hacer cosas malas y también para ver si vais todos los días a clase. Así que vamos a vigilar que no haya gente con malas intenciones y también que asistáis a clase.

P: ¿Qué es el Camino Escolar Seguro?

R: Me alegro que me hagáis esa pregunta. El Camino Escolar Seguro son unos planes que estamos desarrollando desde Policía Local junto con la Delegación de Educación para que podáis ir a los colegios de una manera más segura. El problema que estamos detectando es que los padres y las madres quieren llevaros al colegio y os quieren dejar en la misma puerta por miedo a que pueda pasar algo o que os despistéis y es muy difícil llegar todos con el coche a la puerta del colegio. El Camino Escolar Seguro es un camino que va hacia los colegios y que es seguro, de forma que en el momento en que entráis en ese camino estáis seguros y podéis llegar solos siguiendo las señales y las huellas en el suelo. Es un programa que estamos implantando en casi todos los colegios para que todos podáis llegar a la misma hora a los coles, aunque aún no está en todos los colegios lo estamos intentando llevar a todos.



P: ¿Quién son los señores mayores que están con flechas en el Camino Escolar Seguro?

R: Son señores que quieren colaborar y están como voluntarios, se han comprometido a estar todas las mañanas ayudando en el Camino Escolar Seguro para que podáis llegar de una forma más fácil al colegio, están junto con policías locales para regular el tráfico, vigilar que entráis todos al colegio, etc.

P: ¿Trabajas sólo en San Sebastián de los Reyes?

R: Principalmente nuestro cometido es trabajar en San Sebastián de los Reyes, pero por supuesto, como agentes de seguridad y voluntarios que son, si en algún momento nos necesitan otros municipios vecinos les intentamos ayudar, sobre todo con Protección Civil que con las ambulancias hacemos servicios, por ejemplo, en Alcobendas.

P: ¿Cuándo es el santo de los policías?

R: Los policías locales tienen el 24 de junio que es San Juan, la gran mayoría de las Policías Locales de los municipios españoles lo celebran ese día. La Policía Nacional lo celebra el 2 de octubre que es el día de los Santos Ángeles Custodios.



Entrevista



P: ¿Cuántos sois en la plantilla?

R: Sin contarme a mí, son 150 policías locales y 250 voluntarios en Protección Civil.

P: ¿Te parece muy difícil la vida de un policía?

R: Hay que matizar, me parece difícil el trabajo de policía porque se tienen que formar mucho, tienen que pasar pruebas y exámenes, al final tienen que estar trabajando para las cosas malas, el 95% de los motivos por los que se llama a la Policía es por motivos malos, cuando hay problemas. Normalmente es complicado porque además tienen que trabajar por turnos y tienen que trabajar los fines de semana. También es complicada la vida de los voluntarios de Protección Civil, trabajan entre semana y

en su tiempo de ocio se dedican a colaborar y ayudar al resto de los vecinos, desde aquí quiero agradecerles su trabajo, su profesionalidad y la voluntad de estar aquí colaborando con nosotros.

P: ¿Cómo reaccionáis cuando se meten unos niños con otros?

R: Cuando dos personas discuten hay que saber la versión de las dos partes, y nuestro trabajo es mediar entre las partes, de forma que escuchamos las dos versiones de forma que al final las dos partes se entiendan y lleguen a un acuerdo, cada uno tiene que entender al otro y llegar a entenderse. El principal objetivo que tenemos cuando hay discusiones es mediar y poner paz y orden entre las dos partes.

P: ¿Qué hacéis cuando un niño o niña tiene acoso escolar o le insultan?

R: Es muy bueno que lo preguntéis porque así sabéis lo que hacer en caso de que os pasase a vosotros o a alguien que conocéis. Tenemos un grupo de policías que es de especial atención a los menores, ese grupo va pa-



sando por todos los colegios. Ante una denuncia, investigamos si hay acoso a través de este grupo y en colaboración con el centro escolar (la dirección, los profesores, los tutores). Una vez detectado el acoso escolar intentamos poner las medidas necesarias, vemos quien le está acosando al menor y el motivo, para tomar las medidas al problema, intentando proteger al máximo al menor con la máxima normalidad posible. Para eso tenemos una brigada que conoce a los profesores de los colegios, conoce a los menores, conoce casos similares que haya habido, etc.

P: ¿Cómo actuáis en el caso de un crimen?

R: En San Sebastián de los Reyes hay dos tipos de policías: la Policía Nacional y la Policía Local, que se encargan de cosas diferentes, aunque a veces colaboramos conjuntamente para tener más recursos. En el caso de los crímenes, afortunadamente en San Sebastián de los Reyes no se produce casi ninguno, en 2014 sólo ha habido uno, pero en caso de producirse un crimen se encarga la Policía Nacional, y la Policía Local colabora con ella.

P: ¿Cómo investigáis si un niño se pierde o le secuestran?



R: Se trabaja de un modo parecido al caso del acoso. La brigada habla con el centro escolar para ver si ha habido más ausencias, nos ponemos en contacto con la familia, vamos al domicilio, si no está el menor se hace una reconstrucción para ver donde se ha podido perder el niño o la niña, dependiendo de por donde haya ido, y se realiza una búsqueda.

P: ¿Cuántas horas trabajas al día?

R: Depende, los policías todos los días que vienen trabajan 8 horas y media seguidas. En la policía hay 3 turnos de trabajo: por la mañana, por la tarde y por la noche, y van rotando. Trabajan 7 días seguidos y luego libran otros 7 días. Pero hay policías 24 horas al día. En el caso de la brigada de menores están de lunes a viernes ya que trabajan con los colegios y los sábados y domingos no hay cole.



P: ¿Te gustaría ser policía?

R: Para ser policía tienes que tener una vocación muy importante, te tiene que gustar ser policía, por eso los policías que tenemos han elegido serlo porque quieren dedicar su tiempo de trabajo a ayudar a los demás. A mí por el concepto de ser policía sí me gustaría pero yo no sé si podría ser policía porque hay que pasar unas pruebas muy difíciles y su vida es complicada porque la gran mayoría de las veces que llaman a la policía es por cosas difíciles y duras, me lo tendría que pensar. Pero soy el Concejal Delegado de Seguridad Ciudadana y estoy encantado de trabajar con ellos porque sé que hacen un trabajo muy bueno.

Halloween en el Centro Joven Sanse

Patricia Morcillo García
Aroa Santamaría Lluva

El pasado 31 de octubre en el Centro Joven de San Sebastián de los Reyes pudimos asistir a una fiesta de Halloween dirigida para niños y niñas con edades comprendidas entre los 4 y los 13 años. Fue un acontecimiento muy terrorífico y alucinante, donde todos los niños y niñas además de acudir caracterizados y disfrazados de zombies, calaveras, vampiros, de novia cadáver,... podían participar y disfrutar de muchas actividades divertidas y terroríficas como:

- Una discoteca donde se podía bailar.
- Aprender coreografías de zombies
- Cortos de películas de Halloween
- Talleres de manualidades de calabazas, de decorar una bolsa con chuches, de chapas terroríficas, de murciélagos con pinzas.
- Te pintaban la cara para dar miedo a tus amigos.
- Y muchos más.



Reportaje



Podías ir con tus amigos, familia... En el centro cada planta tenía diferentes actividades. En la primera planta había algunos de los talleres que hemos dicho antes, como el de chapas, murciélagos,... En la segunda planta había un payaso loco que no paraba de asustarnos, nos reímos mucho. Además también pudimos disfrutar de unos divertidos juegos como por ejemplo: el balón prisionero, bolas de fuego, el pilla-pilla zombie,... En la cuarta planta estaba el corto de Halloween y muchos talleres de manualidades.

Os vamos a contar muy breve dos ejemplos de talleres a los que acudimos, que fueron: el taller de calabazas donde se necesitaban unas tijeras, una cartulina naranja y una cuerda de unos 8 centímetros. Primero se corta la cartulina en 8 trozos o más, luego hay que hacerle dos agujeros a cada una en cada lado y cuando ya los tengas hechos pasas la cuerda por ambos extremos y luego se hacen dos nudos en la cuerda para que no se nos vaya.



Para decorar la bolsa de chuches se necesitan: una bolsa, esponjas con formas de Halloween y pinturas o témperas de colores como verde, naranja, negro o blanco. Primero cogemos las esponjas y las mojamos con mucho cuidado en la pintura, después solo hay que estamparlo en la bolsa, quedando genial.

¡¡¡NOS ENCANTO ESTE HALLOWEEN!!!! Nos lo pasamos de miedo...

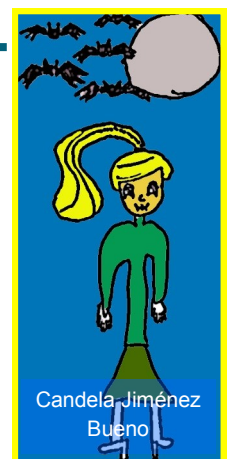


Halloween en España

Alba Ortega González

Halloween era una festividad originalmente de los celtas. El 31 de Noviembre, Halloween, era considerado el año nuevo y los celtas pensaban que ese día los espíritus del "Otro Mundo" entraban a nuestro mundo. La gente se disfrazaba para parecer espíritus malignos y así que no los hicieran daño al confundirlos con ellos mismos.

Esta fiesta ha llegado a España y a muchos otros países gracias a los muchos anuncios y películas norteamericanas en las que aparecen niños disfrazados por la noche pidiendo dulces y golosinas a sus vecinos de los barrios cercanos. Cada año tiene más éxito esta fiesta ya que más personas se suman a la celebración. Así que disfrázate y da miedo la noche de Halloween, así los espíritus malignos no te harán daño y además podrás pasarlo en grande.



VI Semana de la Infancia en el Centro Joven Sanse

Reportaje

Carla Muelas González

La VI Semana de la Infancia se ha celebrado en San Sebastián de los Reyes del 16 al 23 del pasado mes de noviembre, en concreto en el Centro Joven Sanse se realizaron actividades el fin de semana del 21, 22 y 23 de noviembre.

En este artículo voy a contar algunas de las muchas actividades que podía hacer cualquier niño o niña que viniese el sábado 22 por la tarde, ya que cada día cambiaban las actividades por lo que hemos podido disfrutar de muchos juegos, talleres, espectáculos, etc.

Lo primero que se podía hacer nada más entrar en el Centro Joven, era votar un nombre para el Centro de Actividades para la Infancia, teníamos 5 nombres en pa-
peletas y cada uno metía en la urna el que más le gusta-
ba, todos estos nombres los han propuesto los niños y
niñas de San Sebastián de los Reyes.

Podías irte a la cuarta planta a hacer diferentes talleres, por ejemplo a hacerte una chapa, estaba bastante bien, porque tú podías elegir el dibujo que querías hacerte y colorearlo, una vez hecho te hacían la chapa con unas má-
quinas y ya tenías tu chapa hecha. También podías pintarte la cara, hacerte una máscara, jugar al ajedrez o ver
unos cortos animados.

Si te bajabas a la tercera planta podías jugar al FIFA 2015, y cuando terminabas el partido podías jugar al Just
Dance 2015, que era muy divertido porque tenías una gran variedad de canciones para bailar.

En la segunda planta podías jugar a los detectives y también hacer un taller de flubber y en la primera podías bailar
en la discoteca.

Había talleres dirigidos a todas las edades, desde los más pequeños
a los más mayores, era muy divertido. También hubo un espectáculo
musical.

Me pareció muy divertido, porque habían muchas actividades y zo-
nas de ocio tanto para mayores como para pequeños. Ya estamos
esperando a la siguiente Semana de la Infancia.

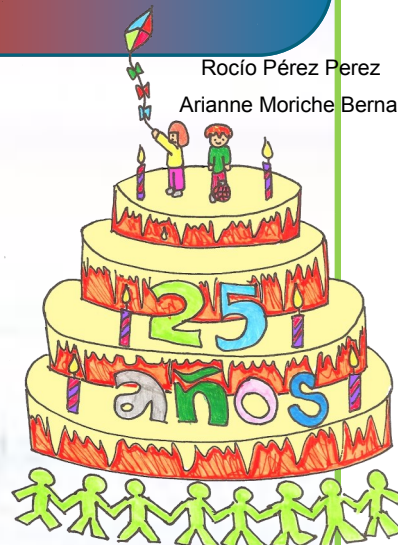


25 Aniversario de Los Derechos del Niño

Todos los redactores

Con motivo de la celebración del 25 aniversario de la Convención de los Derechos del Niño el pasado 20 de noviembre, los menores que asisten a La Pequeplaza han realizado un debate para hablar de los derechos de los niños y las niñas que consideran más importantes y de lo que significan para ellos.

- **Derecho a tener vivienda:** Todos los niños y las niñas tienen derecho a tener un sitio donde vivir que además tenga unas condiciones adecuadas.
- **Derecho a la integración:** Cuando adaptamos todo para que las personas que no pueden por algún problema sean capaces de estudiar, de participar, de jugar, etc.
- **Derecho a la alimentación:** Es uno de los derechos más importantes ya que es fundamental la alimentación para poder vivir y desarrollarse adecuadamente. Una alimentación saludable también es importante.
- **Derecho a jugar:** Los niños y las niñas tienen derecho a jugar, ya que con el juego aprenden a: relacionarse con otros niños y niñas, a poner normas, respetar turnos, a trabajar en grupo y a mucho más. Además desarrollan la imaginación, la fantasía, etc.
- **Derecho a la salud:** Cuando los menores están enfermos tienen que poder curarse, tanto por tener médicos, enfermeras y otras personas que sepan como hacerlo, sino también al disponer de los medicamentos adecuados y de hospitales y ambulatorios.
- **Derecho a no trabajar hasta ser mayor:** Para que todos los niños y las niñas puedan desarrollarse con normalidad no deben de trabajar hasta ser mayores dedicando su tiempo a estudiar y jugar entre otras cosas.
- **Derecho a la educación:** Algunos países son pobres y no tienen dinero para fabricar escuelas, y la educación es necesaria para aprender y para que puedan los niños y las niñas mejorar su vida.



Rocío Pérez Pérez
Arianne Moriche Bernal



- **Derecho a la opinión:** Derecho a ser libre para expresar lo que piensas.
- **Derecho a la igualdad:** Los chicos y las chicas son iguales, y también los niños y las niñas que son de diferente raza o de diferente procedencia. Todo el mundo tiene derecho a tener las mismas oportunidades. Hay que respetar al otro.
- **Derecho a tener un nombre y una nacionalidad:** Cuando nacemos tenemos derecho a que nos identifiquen y nos puedan llamar con un nombre y nos relacionen con un grupo. Derecho a tener una identidad. También tenemos derecho a tener una nacionalidad.
- **Derecho de participación:** Es el derecho a aportar y ser protagonista en vuestra infancia. Tienes derecho a realizar acciones para mejorar la sociedad en la que vives, como nuestra revista, "La Peque-

Reportaje



San Sebastián de los Reyes

Redacción

Ciudad Amiga de la Infancia con Mención de Calidad

El pasado 7 de noviembre UNICEF realizó la entrega de los galardones de “Ciudades Amigas de la Infancia”, en el caso de San Sebastián de los Reyes, lo recibió con la distinción de Calidad. La Concejala Delegada de Infancia, Lucía Fernández Alonso, recogió el galardón en representación del municipio.

De este modo se reconoce el trabajo en la promoción y defensa de los derechos de la Infancia y por la contribución del municipio a que los más pequeños ejerzan sus derechos. La mención de Calidad se ha concedido por haber cumplido con todas las acciones previstas en la Estrategia de Infancia que el municipio aprobó en el Pleno del 20 de noviembre de 2010.

Desde La Pequeplaza queremos invitar a todos los niños y las niñas de San Sebastián de los Reyes a que ejerzan su derecho de expresión y su derecho de participación y que formen parte de esta redacción, así que si estás interesado o interesada no pierdas tiempo y únete a La Pequeplaza, además harás muchos amigos.



Reportaje



Experiencia de un Casting

Isabel Forero del Olmo

Hace unas semanas me presenté en un casting de Telecinco con mi madre. El casting era para un concurso de cantar. Era la primera edición y no tenía nombre.

Lo primero que hicimos fue mandar un video de nosotras dos cantando al e-mail del programa. Ese mismo viernes, ¡nos llamaron diciendo que nos habían cogido!

La semana siguiente llegó el día de los castings presenciales. Muy nerviosas, llegamos al lugar donde se hacía, un hotel del centro de Madrid. Nos hicieron esperar un rato. Mientras tanto, conocimos a algunas de las otras parejas. Por fin, nos sacaron de la sala de espera y nos hicieron una pequeña entrevista. Después entramos en una sala con cámaras y un jurado, y tuvimos que cantar una canción. Cuando terminamos nos fuimos.

Hace poco nos llamaron, pero no nos habían cogido para el programa. Aunque no nos hubiesen cogido, no me importó demasiado porque se que lo hicimos bien y que lo importante es participar.

Es una gran experiencia, muy divertida y, que si te sucede, disfrutarás mucho.



CASTING

Música

Actividades Navideñas en el Centro Joven Sanse

Alba Ortega González

Este año para Navidad habrá muchas actividades a las que os invitamos a venir y aquí os dejamos el horario de algunas de ellas, las que se realizarán en el Centro Joven.

ENTREGAR CARTAS AL CARTERO REAL:

- Martes 23 de diciembre y martes 30 de diciembre, de 17:30 h a 20:30 h.

ESPECTÁCULOS DE TÍTERES Y MAGIA PARA NIÑOS:

- Martes 23 de diciembre a las 18.00 h. Títeres: El niño Marcelo y la niña Luna.
- Martes 30 de diciembre a las 18.00 h. Magia: Jingle y Wiki.
- Lunes 5 de enero de 2015 a las 16.30 h. Habrá teatro infantil. A la finalización de la obra de teatro habrá una visita muy especial.

Pero si estás interesado puedes ver muchas más actividades para Navidad en la programación del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Felices Fiestas y que los Reyes Magos te traigan muchos regalos.

Especial
Navidad



Paula



Rocío Pérez Pérez

Tradiciones navideñas

Rocío Pérez Pérez

La Navidad, también llamada junto con la Pascua de Resurrección y Pentecostés coloquialmente «Pascua», es una de las festividades más importantes del Cristianismo.

La Navidad es una fecha en la que la unión familiar es un símbolo.

Se trata de estar con los seres queridos y para algunos, también puede ser un momento de reflexión. La navidad es una de las celebraciones más importantes del Cristianismo y el día 25 de diciembre se hace una conmemoración al nacimiento de Jesús.

A finales de noviembre, la gente empieza a decorar sus casas (poniendo el árbol con bolas de navidad, la estrella en la punta del árbol, también poniendo el Belén, con sus Reyes Magos, José, María y el Niño Jesús...), su lugar de ocio y sobre todo hacer las compras de navidad.

Opinión personal: para mí la navidad es algo más que una celebración, para mí lo que más me importa es estar toda la familia entera, hablando, bailando, riéndonos juntos y compartiendo villancicos y anécdotas.



Alba Ortega González

Bla Bla



Alba Ortega González

Villancico La Pequeplaza

Todos los redactores

Ya está aquí, ya llegó la presentación. Después de los aplausos a comer turrón. ¡¡ Heyy!!

Ya está aquí, ya llegó la presentación, número 11 de este revistón. ¡¡Heyy!!

(Rap)

Esta Navidad,
espero que se buena.
Esta Navidad,
bailando Macarena.

Dale, dale, dale,
está nochebuena
espero que se buena,
Oh Yeah!

Dale que dale, que dale, dale, que dale, que dale a la Navidad.

Dale que dale, que dale, dale, que dale, que dale a la Navidad.

Dale que dale que dale que dale al turrón,
dale que dale que dale que dale al mazapán,
dale que dale que dale que dale al polvorón,
dale que dale que dale que dale al roscón.

¡Dale que dale que dale a comer y a engordar!

La Navidad a, a, a, es un día especial
donde los Reyes Magos te traen regalos con Melchor, Gaspar y Baltasar.

La Navidad a, a, a, es un día especial
donde La Pequeplaza podéis disfrutar.

Navidad, Navidad, dulce Navidad
desde La Pequeplaza, Feliz Navidad.

Feliz Navidad

Feliz Navidad

Próspero año y felicidad.

A todos quiero desearles
siempre felicidad.

Es un gran presente,
es el momento de que disfruten,
es el tiempo de amor y paz.

Vivan contentos, vivan felices
el número 11 de La Pequeplaza
en el amor, dulces sentimientos
cantando voy para que me escuchen.

¡Vengan a cantar a La Pequeplaza
con mucha felicidad!



Lorena Talavera
Tejón



Alba Ortega González

Especial
Navidad



Isabel Forero
del Olmo



Vanesa González
Nieto



Cristina Carrizo Pedreros

Uñas navideñas

Carla Muelas González

Yaiza Robledo Tuñón

Elsa Porrúa Galindo

Vamos a ver cómo se pueden realizar uñas con motivos navideños.

Materiales: Esmaltes blanco, negro, azul claro, azul oscuro y claro, rojo, naranja, dorado y transparente. Pinceles. Esponjas de maquillaje. Horquillas que terminen en punta redonda. Celo.

Ahora vamos a ver cómo hacerlas:

Primer diseño: Gorro de papa Noel:

- Pintar la uña de color blanco.
- Dibujar un triángulo sin ser muy recto para dar el efecto del gorro.
- En la parte de abajo y en la cima del pico dibujar circulitos con esmalte blanco y repasar los bordes con un pincel y esmalte negro.

Segundo diseño: Uñas nevadas.

- Pintar una parte de la esponja con el esmalte blanco y con el esmalte azul claro y ponerlo por la uña, así quedará un degradado.
- Lo siguiente es con un pincel fino dibujar líneas verticales.
- Por último proteger el diseño con esmalte transparente.

Tercer diseño: Pingüinos.

- Pintar la uña con esmalte blanco.
- Con el esmalte negro hacer un semicírculo y rellenarlo.
- Hacer otro semicírculo encima más pequeño.
- Dentro de los semicírculos, dibujar otros más pequeños en blanco.
- Con un pincel fino dibujar unos ojos y una nariz con un esmalte naranja.
- Dibujar unas patas pequeñas con esmalte naranja.
- Con esmalte negro y un pincel fino, dibujar los brazos.
- Por último, proteger el diseño con esmalte transparente

Cuarto diseño: Árbol de Navidad.

- Pintar la uña con esmalte blanco.
- Proteger el esmalte blanco con una capa de esmalte transparente.
- Poner celo con forma de pico.
- Pintar dentro del celo con esmalte verde.
- Retirar el celo antes de que se seque el esmalte.
- Pintar con un pincel fino rayas con esmalte blanco.
- Poner puntos de color dorado y rojo.
- En el pico del árbol dibujar una estrella.
- Proteger toda la uña con esmalte transparente



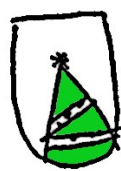
Gorro de Papa Noel



Nieve



Pingüino



Árbol de Navidad



Bola de Navidad

Carla Muelas González

Quinto diseño: Bola para el Árbol de Navidad.

- Pintar la uña con esmalte blanco.
- Hacer un círculo grande de color rojo o dorado.
- En la parte superior, dibujar un pequeño rectángulo con esmalte negro.
- Dibujar con un pincel fino un ganchito con esmalte dorado.
- Dibujar con un pincel fino y esmalte blanco unas pequeñas estrellitas.
- Por último, proteger el diseño con esmalte transparente



Belleza



Uñas Mate

Carla Muelas González

He decidido escribir sobre la uñas, porque es una de mis cosas favoritas para pasar el tiempo.

Voy a escribir sobre las uñas Matte, porque cuando encontré fotos y vídeos se necesitaban esmaltes especiales y no los encontraba en ningún lado. Un día viendo vídeos en la página Youtube encontré cómo hacer uñas Mate caseras, y me gustó bastante.

Los ingredientes son: Maicena o talco, una cuchara, un bote pequeño (o algo para echar nuestra mezcla), un esmalte del color que queráis, quitaesmalte y un pincel.

La manera de hacerlas es:

- Pintaros la uñas del color que hayáis escogido.
- Para hacer vuestra mezcla, mientras se os secan las uñas, vais a echar una cucharada de maicena o de talco en el recipiente y hacer lo mismo con el quitaesmalte.
- Removerlo y poner una capa de la mezcla en las uñas.
- Por último lavaros bien las manos y listo.

Peinados Originales

Raquel San Juan Moreno
Rocío Pérez Pérez

En este artículo no vamos a hablar de los peinados que llevas al instituto, queremos hablar de los peinados más originales que se llevan hoy en día a bodas, comuniones, bautizos y demás eventos importantes.

Peinado 1:

- Nos hacemos una trenza a cada lado.
- Las unimos detrás con una goma, cogiendo también el resto del pelo.

Peinado 2:

- Cogemos un poco de pelo de adelante, de los dos lados.
- Con un dedo nos lo "rizamos" un poco.
- Cogemos el resto del pelo menos un poco que lo vamos a dejar para recogerlo.
- Ese poco que hemos dejado lo enrollamos al pelo y con una horquilla lo sujetamos.



Peinado 1



Peinado 2

Peinado 3:

- Cogemos un poco de pelo de adelante y atrás y lo cruzamos.
- Cogemos más pelo y lo unimos unas cuantas veces, luego con una horquilla lo sujetamos con el resto del pelo de forma que nos quede pelo como si fuese una coleta.

Peinado 4:

- Nos hacemos una trenza a cada lado dejando un poco de pelo adelante.
- Unimos las trenzas detrás con una goma, cogiendo también el resto del pelo con una pequeña goma del color según tu color de pelo.
- Y por último, te rizas la coleta para que quede mas glamuroso.

Peinado 5:

- Dejamos un poco de pelo delante.
- Cogemos otro poco que no sea lo que hemos dejado y lo damos vueltas.
- Hacemos este paso a cada lado.
- Atrás unimos todos los mechones con una goma pequeña para que no se nos vaya el peinado.

Peinado 6:

- Dejamos un poco de pelo delante.
- Cogemos un poco de adelante que no sea lo que hemos dejado antes y nos lo echamos para atrás.
- Lo cogemos y encima del pelo lo unimos para dentro para que quede con un poco de relieve y lo dejamos con el resto del pelo.

Ahora que ya sabes varios tipos de peinados nuevos, intenta alguno con tus amigos y practica en casa, es divertido y gratis.



Peinado 3



Peinado 4



Peinado 5



Peinado 6

El Ciclismo

Adán Moriche Bernal
Carlos Sanz Hernández

Hola amigos, os queremos enseñar un deporte nuevo en La Pequeplaza, el ciclismo. Os vamos a enseñar como nos vestimos y también una ruta que nos gusta mucho.

Lo primero de lo que vamos a hablar es de la equipación, es decir, de la ropa y de las cosas que hacen falta para ser un buen ciclista. Lo que hay que llevar es: el casco, el maillot, el culote, las zapatillas y los guantes.

Cuando ya tengamos todo puesto ya podéis hacer la ruta que nos gusta, que es dar la vuelta a la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes con la bicicleta. La ruta es muy fácil para un principiante. Se puede disfrutar de un paisaje natural lleno de pinos, encinas, zarzamoras,... El recorrido de la ruta consta de algunas cuevas duras, zonas llanas y cuevas abajo donde poder dejar de pedalear, también descubriréis zonas misteriosas llenas de arena donde cuesta pasar con la bici pero que resulta ser muy divertido.

Os invitamos a realizar esta maravillosa ruta en familia y con amigos.

¡Y recordad el deporte es salud, ASI QUE A PEDALEARR!



Senderismo y Setas

El otoño es una estación en la que se puede hacer muchas cosas. Nosotros hemos visitado el pueblo de "Uña" en Cuenca. Una de las actividades que se pueden realizar allí es coger setas.

Lo que hay que tener en cuenta es que hay que llevar abrigo, botas de montaña y algún utensilio para cortar las setas.

Estuvimos hospedados en un albergue que estaba bastante bien, además de las habitaciones y los lavabos también tenía un bar.

Para empezar hicimos el camino fácil de recorrer, en él había un lugar donde daban la comida y la cena para los visitantes.

Hacía mucho frío por las noches y tenías que ponerte el abrigo, aunque como dentro de las habitaciones había una chimenea se calentaba la habitación. ^

Por último hay que decir que no todas las setas se pueden comer ya que hay algunas venenosas, por tanto si vas al campo a coger setas tienes que ir con algún adulto que las conozca y sepa cuales no son peligrosas.

Es una excursión muy divertida y entretenida tanto para mayores como pequeños, os la recomendamos.



Deportes

De Pino a Pino

Carla Muelas González
Lucía Llorens Huelves

Hemos decidido escribir este artículo después de realizar una actividad de multiaventura, porque nos parecía interesante ya que nosotras nos lo pasamos muy bien, creemos que es muy divertido, y a la vez una forma muy fácil de hacer deporte.

Nosotros tuvimos la suerte de poder hacer el recorrido de la Aventura ya que han incorporado nuevas medidas de seguridad.

Habían 4 distintos recorridos: Junior, Explorador, Jungla y Aventura.

No todos pudimos hacer el Jungla y el Aventura porque eran demasiado difíciles.

A primera vista, parece difícil, pero como antes te dan un cursillo de cómo poner los mosquetones y de qué hay que hacer para pasar por la tirolina a la hora de hacer los recorridos, es muy fácil, pero claro está, lo difícil son los recorridos en sí.

Os lo recomendamos mucho, ya que es muy divertido, espero que lo podáis probar.



Adán Moriche Bernal
Arianne Moriche Bernal

Consejos para estirar

Nuria Núñez Robledano
Yaiza Robledo Tuñón

Antes de hacer cualquier deporte hay que estirar. Estirar es importante porque si no estiras te puedes lesionar. Hemos elegido una serie de deportes para explicaros cómo se estira correctamente antes de practicarlos:

DANZA:

Os vamos a enseñar cómo hacer unos cuantos estiramientos con la goma.

- Sostén la goma con la palma de la mano mirando hacia arriba. Los brazos tienen que estar hacia adelante y formando un ángulo de 54 grados. Con las piernas abiertas.
- Flexiona las articulaciones de los codos hacia el pecho. (Realízalo en dos tiempos).
- Extiende los codos y aleja los brazos del pecho. Repite este movimiento varias veces te recomendamos hacerlo 5 veces.
- Engánchate la goma en los pies, y abre las piernas pasando la goma por detrás e intenta bajar el pecho al suelo lo más que puedes.

NATACIÓN:

Para empezar a hacer este deporte lo mejor es empezar estirando bíceps, tríceps y el braquiorradial. Seguidamente has de estirar las piernas, cuanto más las estires más potencia tendrás.

Cuando hayas estirado fuera del agua, haz 2 largos a crol, 2 a espalda y 2 a braza.

CICLISMO:

Antes de hacer ciclismo es fundamental estirar.

- Pies rectos y un poco separados y con los brazos bien tensos empujar en una pared, para estirar los gemelos y los brazos.
- Coge uno de tus pies y dóblalo para llegar a los glúteos.
- Corre hacia adelante y hacia atrás.

FÚTBOL:

- Ve corriendo hacia adelante y en un punto sube una pierna y llévala hacia un lado. Repite este ejercicio varias veces.
- Flexiona una pierna y deja estirada la otra para estirar los cuádriceps.
- Carrera hacia adelante y hacia atrás.
- Salto llevando hacia el pecho las piernas.

ATLETISMO:

- Sitúate delante de una pared con una pierna mas adelantada que otra y empuja con todas tus fuerzas.
- Sube la pierna a un banco, por ejemplo, e intenta tocarte el pie con la mano. Hazlo con las dos piernas.
- Cógete un pie y súbelo hasta la cadera. Hazlo con las dos piernas.



Obra de teatro

Peter Pan

Crítico

Ángela San Juan Moreno

Arianne Moriche Bernal

La obra de teatro "Peter Pan" la vimos en el teatro "Adolfo Marsillach", y era una obra en la que no se hablaba sólo se bailaba.

Peter Pan y Wendy vivían mágicas aventuras y, con ayuda de hadas, sirenas e indios derrotaban al Capitán Garfio, un personaje que se parece sospechosamente al padre de la muchacha. Y donde, finalmente, ésta deberá optar entre permanecer en el mundo de fantasía de Peter Pan o regresar al mundo de los adultos.

Por el escenario discurren hadas diminutas como un botón de luz, personajes que vuelan, sirenas, piratas, indios, cocodrilos, niños perdidos, el Capitán Garfio, Wendy, Peter Pan, Campanilla...

Hubo muchas escenas interesantes, algunas fueron cuando Peter Pan pelea con el Capitán Garfio y le corta la mano izquierda, cuando Peter Pan vuela con Wendy, cuando salen olas moviéndose y sirenas detrás, cuando Campanilla sale con una luz y cuando un cocodrilo sale comiéndose al Capitán Garfio.

Desde nuestra experiencia fue una obra divertida y entretenida. A las dos nos ha gustado mucho, se lo recomendamos tanto a niños como a adultos, os encantará.



Obra de teatro

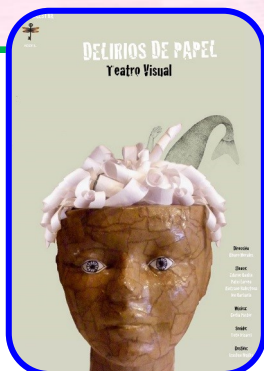
Delirios de papel

Alba Ortega González

Es una obra muy divertida y entretenida, para toda la familia. Cuando se abre el telón lo primero que se ve es una hoja de papel en blanco gigante y a lo largo de la obra se van utilizando varios trozos de papel recortando y dibujando partes.

La obra en general son varias historias cortas en las que cada vez cuentan algo distinto.

En mi opinión está muy trabajada ya que todo el "vestuario" está hecho de papel, incluso los personajes de alguna de las mini-historias. El final es algo que nadie se esperaba. Además la obra tiene un premio Emix por su calidad en teatro visual.



Libro

Manolito Gafotas

Vanesa González

Nieto

Para empezar os recomiendo leer este libro porque os vais a divertir. Trata de un niño llamado Manolito Gafotas. Tiene un hermano que le llaman imbécil aunque en el tercer libro sale su nombre verdadero. Trata de 5 niños llamados Manolito Gafotas, la Susana bragas sucias, Yihad, el Orejones y Paquito Medina.

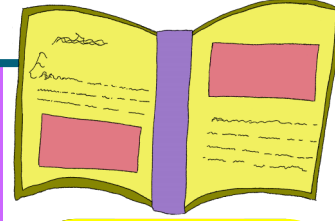
Manolito era un niño estupendo que vivía en el barrio de Carabanchel, un niño cachas y bastante listo, no había otro como él. Su gran aliado y héroe es su abuelo, a quien el chico regala una dentadura postiza de vampiro que entusiasmado, no se la quita ni para dormir. El orejones un cochino traidor, es su mejor amigo. Viven muchas aventuras.

Libro

Goya y sus caprichos

Miguel Solís Sánchez

Vera Melgosa del Río



Me he leído un libro nuevo llamado "Goya y sus caprichos". Trata sobre la vida de Goya siendo pintor del rey.

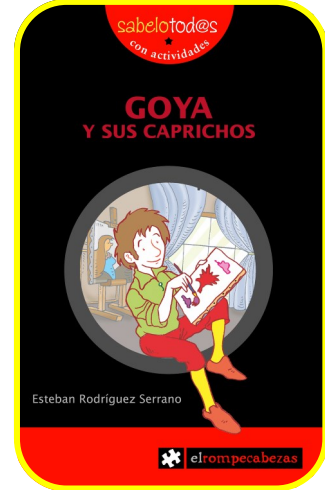
Fue un pintor desde muy pequeño, participó en muchos concursos para poder llegar a ser el pintor del rey.

Durante uno de sus viajes fue a Italia a exponer sus numerosos cuadros. Además visitaba palacios de gente adinerada para ir cogiendo confianza en el reino, a la vez que iba pintando a gente de la nobleza. Consiguió ser conocido dentro de la realeza y por toda España.

Años después Goya enfermó de un oído y se quedó sordo. Al mismo tiempo se produjo una guerra entre España y Francia y Goya seguía pintando cuadros donde representaba las batallas.

Al final el libro acaba con que Goya busca la mirada de la vida.

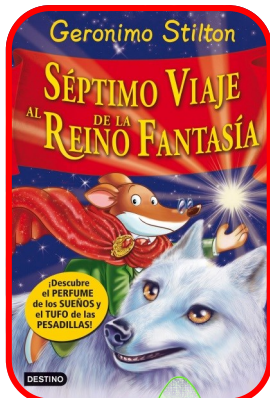
Mi opinión es que me ha gustado un montón el libro y lo recomiendo porque el desenlace os va a sorprender. Además para aquellas personas que les guste los acontecimientos históricos y el arte, este libro es idóneo para ellos. Es emocionante.



Libro

Séptimo viaje al Reino de la Fantasía

Vera Melgosa del Río



Trata de un ratón llamado Gerónimo Stilton que va viajando en sueños a un reino llamado Reino de la Fantasía donde Gerónimo tiene una importante misión. El Reino de la Fantasía está siendo atacado por el malvado Mago de la Perla Negra, que quiere apoderarse de los siete talismanes. Gerónimo, junto con su amigo Cangrijo tiene que apoderarse de los siete talismanes para salvar al Reino. El primer talismán está custodiado por Acuaría, una vieja amiga de Gerónimo que le entrega el talismán pero los otros talismanes no serán tan fáciles. Los demás talismanes están custodiados por sabios guardianes que le ponen diferentes pruebas cada cual más difícil, donde Gerónimo tendrá que demostrar que tiene buen corazón. Tras un largo viaje de peligros y complicaciones consiguen llegar al último talismán. La reina Floriana confía en ellos pero el Mago de la Perla Negra ha hipnotizado al último guardián y por ello Gerónimo crea a un ejército de peces para intentar vencerlo. Al final sus esfuerzos se ven recompensados, consigue salvar al reino y el Mago se queda olvidado en el fondo del mar.

Me ha gustado mucho este libro porque es de aventuras, te engancha desde la primera página y ya no puedes parar de leer. ¡Estoy deseando leer el siguiente!

Crítica

Película

Los Pingüinos de Madagascar

Isabel Forero el Olmo



Hoy voy a hablaros de una película que vi recientemente "Los Pingüinos de Madagascar", que es la trepidante aventura que les sucede a los pingüinos de las famosas películas de "Madagascar". Todo comienza en el cumpleaños de Soldado, cuando Dave el malvado pulpo, les rapta para intentar matarlos, a ellos y a todos los pingüinos de los zoos. Pero consiguen escapar. Aún así, deben ayudar a los pingüinos y capturar a Dave.

Es una película chulísima, muy entretenida y súper divertida que os gustará mucho. ¡Os la recomiendo a todos!

Bollo casero de chocolate

Candela Jiménez Bueno

Ingredientes para el bizcocho: Tres huevos, un yogur de limón, tres medidas del bote de yogur de harina, un sobre de levadura, una medida del bote de yogur de aceite de girasol, una medida del bote de yogur de azúcar, ralladura de limón.

Ingredientes para decorar: Chocolate de fondant o cobertura, fideos de colores y mermelada de fresa.

Preparación:

1. Cogemos dos boles.
2. Separamos las claras de las yemas, echando las yemas en uno de los boles, y las claras en el otro (reservamos las claras).
3. En el bol de las yemas añadimos el yogur de limón, una medida del bote del yogur en azúcar, tres medidas del bote del yogur en harina, una medida del bote del yogur en aceite de girasol, un sobre de levadura y ralladura de un limón.
4. Se va mezclando todo hasta que no queden grumos.
5. Una vez esté todo bien mezclado, cogemos el bol de las claras que habíamos reservado, y las subimos a punto de nieve (un truco para que suban antes, añadirles un poquito de sal).
6. A continuación lo sumamos al resto de ingredientes, mezclándolo bien.
7. Cogemos un molde para el horno, lo untamos con un poco de mantequilla y espolvoreamos un poco de harina.
8. Vertemos en el molde los ingredientes del bizcocho, y lo metemos en el horno que hemos encendido 10 minutos antes a 180° o 200°, lo dejamos durante 25 o 30 minutos.
9. Una vez horneado lo dejamos enfriar y pasaremos a decorarlo.

Decoración:

1. Una vez frío, se saca del molde el bizcocho, y con mucho cuidado lo abrimos por la mitad (como un bocadillo).
2. Una vez separadas las partes, rellenamos con mermelada de fresa, y volvemos a poner la parte de arriba en su sitio.
3. Una vez fundido el chocolate al Baño María, lo extendemos por encima del bizcocho.
4. A continuación espolvoreamos fideos de colores.
5. Lo dejamos enfriar otra vez (por el chocolate).

Y.....¡Voilà! El bizcocho para servir.

¡¡UMM PONTE LAS BOTAS!!



Mariquitas de tomate

Lucía Ionel Morcillo
Candela Jiménez Bueno

Hoy vamos a aprender a hacer mariquitas de tomate, que tardaremos alrededor de 20 minutos.

Ingredientes: Pan de molde o tostas, trucha ahumada, atún, tomates cherry, aceitunas negras, zanahoria rallada y aceite de oliva.

Preparación:

1. Para empezar cogeremos tantos mini cachitos de pan cuadrados como tantas mariquitas queramos preparar.
2. Cogemos trucha ahumada y la troceamos de tal manera que quede como la cola.
3. Partimos unos cachitos de tomatitos cherry.
4. Los tomates los rellenamos con atún y lo ponemos encima del pan y de la trucha.
5. Corta las aceitunas negras por la mitad para que haga de cabeza. Las aceitunas que sobren las troceamos para hacer las motitas de las alas.
6. Para finalizar, adorna con zanahoria rallada alrededor de las mariquitas y echa un chorrito de aceite de oliva.

¡Así quedaran muy ricas y brillantes! Y.....¡A disfrutar!



Gusano con frutas

Lucía Ionel Morcillo

Vamos a realizar una receta que en 20 minutos estará lista.

Ingredientes: 2 mandarinas, 1 plátano, 2 kiwis, 4 fresas, 12 uvas y miel.

Preparación:

1. Lava bien las frutas y luego péralas.
2. Parte el plátano en rodajas. Haz lo mismo con las fresas, el kiwi y las mandarinas.
3. No las hagas demasiado gruesas y no es necesario dejar un espacio entre ellas...las puedes colocar unidas.
4. Finalmente, para hacer los ojos coge un trocito de la fruta que más te guste y pínchalos con unos palillos en la cabeza.
5. Pon las uvas a los extremos del plato, bandeja...
6. Termina el plato añadiendo miel por encima.

¡Delicioso!



Dulces de fiesta

Lucía Ionel Morcillo

Vamos a hacer 20 huevos de navidad.

Ingredientes: 125g de azúcar en polvo, 125g de almendras rayadas, 3 cucharadas soperas de agua, 1 cucharadita de cacao en polvo y colorantes naturales para alimentación.

Preparación:

1. En un cuenco mezcla las almendras ralladas con el azúcar en polvo.
2. Haz un agujero en el centro y vierte dentro dos cucharadas soperas de agua.
3. Revuélvelo todo, poco a poco, con los dedos hasta que la mezcla tenga la consistencia de una pasta para modelar.
4. Si se queda muy seca añádele un poco más de agua. Hay que trabajar la pasta durante unos minutos.
5. Divide la pasta en 20 porciones y en cada una de ellas haz un hoyo con tu dedo y vierte dentro una gota de colorante o un poco de cacao.
6. Trabaja las bolitas entre tus dedos hasta que se hayan coloreado de un modo uniforme y luego dales forma de huevo.
7. Puedes hacer unos huevos más grandes que otros y adornarlos con una cinta del color que prefieras.



Recetas

Mejillones Tigre

Vanessa González Nieto

Ahora vamos a preparar unos deliciosos mejillones tigre, espero que os gusten.

Ingredientes: 1 kg. de mejillones, 2 cucharadas soperas de mantequilla, 2 cucharadas de harina, 2 vasos de harina, 200 g. de jamón serrano, pan rallado, 3 huevos, perejil y leche.

Preparación:

1. Limpiar bien los mejillones.
2. Los ponemos en una cacerola y lo cubrimos de agua. Cocer hasta que se abran. Una vez cocidos los retiramos.
3. Sacamos los mejillones y reservamos las cáscaras.
4. Picamos los mejillones, el jamón y el perejil en trozos muy pequeños.
5. En una sartén ponemos la mantequilla, cuando esté deshecha añadimos el perejil, el jamón y los mejillones y lo freímos a fuego suave.
6. Echamos la harina y la leche y lo damos vueltas para que quede una masa.
7. Dejamos enfriar el tiempo necesario.
8. Rellenamos los mejillones.
9. Pasamos la parte de arriba de los mejillones con huevo batido y pan rallado
10. Freímos con aceite muy caliente .

¡LISTOS PARA COMER



Receta terrorífica pero sabrosa con chocolate

Alba Ortega González

Rocío Pérez Pérez

Recetas

Ingredientes: Un sobre Royal de Milka, 3 huevos, mantequilla, 1 tableta de chocolate blanco y biberones de chocolate de colores.

Preparación:

1. Precalentar el horno.
2. Mezclar con la batidora los huevos, la mantequilla y la masa de preparado de tarta de chocolate Royal y luego echar algunos trozos de Milka y también echar la tableta de chocolate en trozos.
3. Antes de echar la masa mezclada en el molde, untar el molde con mantequilla y luego esparcir chocolate en polvo sobre la mantequilla.
4. Meter la masa en el horno, poniendo papel de aluminio por encima, para que no se queme la parte de arriba (si se puede en tu horno) durante 30 o 35 min.
5. Cuando esté fría echar el chocolate derretido, encima de la tarta y cubrirla entera.
6. Por último decorar con los biberones.

Os dejamos una foto para que veais cómo nos ha quedado a nosotras.

A Disfrutar!!



Disfraces caseros

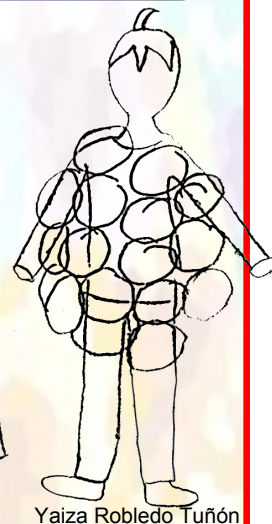
Elsa Porrúa Galindo
Yaiza Robledo Tuñón

Disfraz de racimo de uvas:

Materiales: 10 (o más) globos verde claro o morado oscuro, una lámina de fieltro verde bote-lla, una diadema y ropa negra o verde.

Realización:

1. Vístete de negro o de verde.
2. Recorta en el fieltro una especie de estrella y un tallo y pégalo a la diadema.
3. Hincha los globos y pégalos con celo por tu cuerpo.



Disfraz de Twister:

Materiales: Cartulinas amarillas, azules, rojas y verdes y ropa blanca.

Realización:

1. Vístete de blanco.
2. Recorta círculos de distintos colores.
3. Pégalos por el cuerpo con celo.



Disfraz de fantasma:

Materiales: Sábanas viejas y tijeras.

Realización:

1. Recorta unos agujeros para los ojos en la sábana.
2. Póntela por encima.
3. Asusta a todo el mundo.



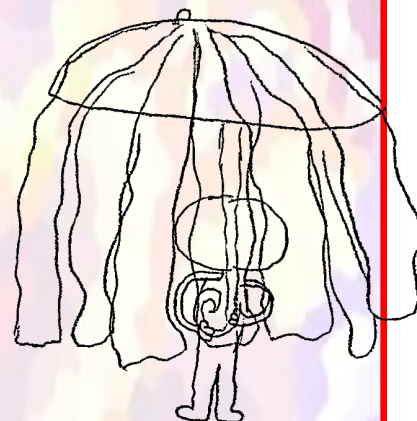
Elsa Porrúa Galindo

Disfraz de medusa:

Materiales: Paraguas y ropa claros y papel de burbujas.

Realización:

1. Pega el papel de burbujas con celo al paraguas, dejando que cuelgue.
2. Vístete de claro y coge el paraguas.

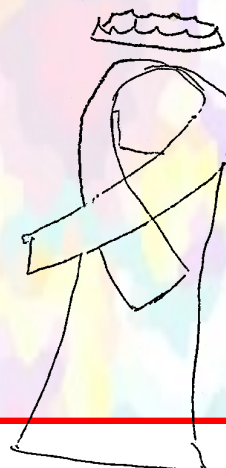


Disfraz de romano:

Materiales: Vestido blanco, cartulina dorada, bufanda roja sin flecos y sandalias marrones.

Realización:

1. Ponte el vestido.
2. A continuación, ponte la bufanda sobre los hombros, como si fuera una capa (si quieres ser un soldado), sobre un hombro solo (si quieres ser un emperador).
3. Para calzado, lo mejor es usar unas sandalias romanas (nunca mejor dicho), puedes hacerlas tú mismo si te atreves.
4. En la cabeza, ponte una coronita de laurel si quieres ir de emperador, o un casco dorado si quieres ser un soldado romano.
5. Como accesorio, con la cartulina dorada hazte unos brazaletes.



Elsa Porrúa Galindo

Marcapáginas Monstruoso

Cristina Carrizo Pedreros

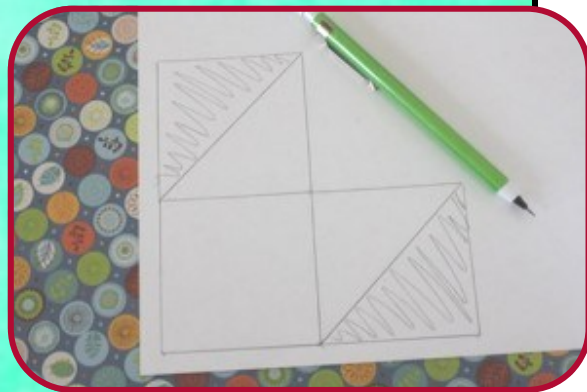
Vamos a realizar unas manualidades con papel. Hoy vamos a hacer un marcapáginas de papel, muy útil para acordarnos de la hoja por la que estamos leyendo. Espero que os guste un montón.

Materiales: Folio (del color que quieras), regla, tijeras y pegamento de barra.

Realización:

Paso 1:

Lo primero que debemos hacer es dibujar nuestro marcapáginas. Para ello nos vamos a ayudar de unos cuadrados que nos servirán de guía. Tendremos que dibujar 3 cuadrados de aproximadamente 6,5 por 6,5 cm, como tenemos en la imagen. Tanto el cuadrado de arriba como el de derecha lo dividiremos a la mitad y sombreamos las zonas exteriores ya que están no formaran parte de la plantilla.



Paso 2:

Recortaremos el dibujo hecho, pero solo la silueta que está en blanco. Después doblaremos uno de los picos para dentro y lo pegaremos con pegamento de barra y después haremos lo mismo con el otro pico.

Y ya tenemos nuestro marcapáginas, ahora pasaremos a decorarlo.

Paso 3:

Ahora lo decoramos y lo pintamos como más nos guste. Y ya tendríamos nuestro marcapáginas de animal.

¡Espero que os haya gustado mucho!



Bola de nieve

Carla Muelas González

Nuria Núñez Robledano

Materiales: Purpurina o estrellitas (cosas para decorar), pegamento (no sirve de barra), muñequitos o figuritas pequeños de los que se encuentran en los roscones de reyes, agua y un barreño y un tarro no muy grande de cristal.

Realización:

1. Echar la purpurina o estrellitas en el bote.
2. Pegar los muñequitos en la tapa del bote y dejar secar bien.
3. Echar el agua dentro del bote. Ten cuidado y coloca el barreño debajo para no mojar la mesa.
4. Este paso es opcional. Antes de cerrar el bote, para que no se salga el agua, poner pegamento en el borde de la tapa.

¡Y YA ESTÁ! ASÍ DE FÁCIL. YA TENÉIS VUESTRA BOLA DE NIEVE LISTA.

¡FELIZ NAVIDAD!



Tarjeta de Navidad con relieve

El
Rincón
del Arte

Vera Melgosa del Río

Materiales: Una cartulina DIN-A4 del color deseado, una cartulina u hoja blanca (para las copas de los árboles), cutter y tijeras (unas normales y otras, a poder ser, de zig-zag) y pegamento.

Realización:

1. Cortar la cartulina de color por la mitad, como si quisiéramos obtener de ella 2 postales. Doblar cada una de las dos partes por la mitad.
2. En el centro de una de las semi-cartulinas, aplicar unos cortes rectos con el cutter, el objetivo es preparar el tronco de los árboles, así que haremos tantos pares de cortes como árboles queramos.
3. Doblar estos cortes hacia el interior de la futura postal para conseguir el relieve.
4. Recortar los triángulos blancos que serán las copas de los árboles. En este caso, para un resultado original, es mejor, utilizar unas tijeras de zig-zag.
5. Pegar las copas blancas a los troncos de la postal, vigilando que al cerrarla no sobresalgan. Pegar también la otra semi-cartulina de color a la parte exterior de la postal, para que no se vean los cortes de los árboles.
6. Después decora a tu gusto la tarjeta y pon tu mensaje.



Las tortugas marinas

Lorena Talavera Tejón
Lorena Rico Fuentes

Os vamos a contar las características y como cuidar a una tortuga marina.

Las tortugas marinas tienen escamas en las patas que son oscuras, respiran por medio de pulmones y poseen un corazón de tres cámaras. Las tortugas pueden ser de distintos colores y pueden llegar a crecer hasta 2,5 metros de longitud.

Son omnívoros y lo que más les gusta comer son las gambas pequeñas y lechuga.

Es recomendable que naden 10 o 15 minutos cada día para que hagan ejercicio y sacarles de su hábitat para que anden un poco antes de meterlas a nadar.

Los adultos pueden llegar a pesar de 50 a 500 Kg., y son animales longevos que pueden llegar a vivir más de 100 años e incluso llegar hasta los 150 años.

Cada hembra puede llegar a depositar unos 100 huevos por nido.

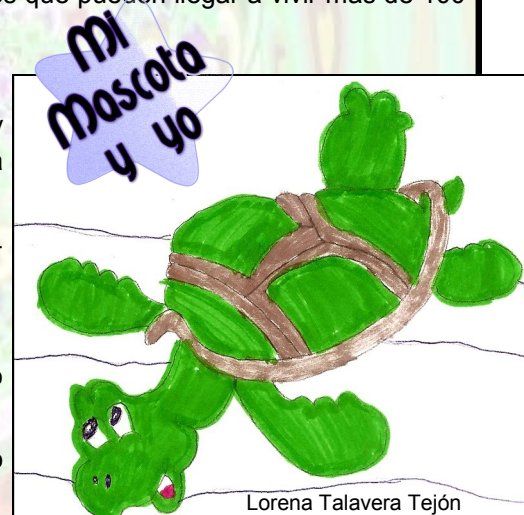
A las tortugas marinas les gusta que les de el sol por las mañanas, son muy asustadizas, les gusta estar al lado de alguna cosa, por ejemplo, alguna roca o alguna planta.

Las tortugas marinas forman parte de los quelonioideos, es decir, son reptiles de sangre fría y pueden nadar a velocidades de 27 a 35 Km./h.

Su cuello está formado por 8 vértebras.

Este tipo pueden nadar y contener la respiración por 10 minutos y luego subir a la superficie.

Son muy graciosas porque se suben a una roca luego se tira al agua y no se hacen daño, y hacen mucha compañía.



Como cuidar a un perro

Paula Palmero Oliva

Vamos a ver primero lo que hay que hacer para cuidar a un perro y para ello os voy a dar algunas de las tareas que hay que hacer para tenerle lo mejor posible. Algunas de las cosas que hay que hacer son: sacarle a pasear, ducharle con cariño y despacio, darle de comer cosas buenas, cuidarle y jugar con él, también en su cumpleaños al menos hay que darle algún regalo, celebrar su cumpleaños o algo así.

Lo más importante es que los perros tienen que vivir en un sitio tranquilo, en una casa tranquila. Por ejemplo, si se ha dado un golpe ponerle hielo.

Sea cachorro o adulto, tu perro necesita de grandes ciudades y visitas regulares al veterinario para llevar una vida plena, manteniéndole feliz y sano.

Lo primero que debes saber es la frecuencia y para ello el veterinario es el profesional adecuado, él establece cuando es el momento en que hay que administrar las vacunas, el estado de nuestro animal, su raza, su edad,...

Generalmente la primera vacuna sería cuando desaparece la inmunidad natural y esto se suele producir a las 6 semanas.

Si quieres un perro o alguna mascota que te guste y luego te cansas, no le tienes que sacrificar, dejarle o abandonarle.

Ahora vamos a ver algunos ejemplos de lo que no tienes que hacer con tu perro: No pegarle, no dejarle solo las 24 horas, no abandonarle, no matarle, no darle cosas malas porque puede pillar muchas enfermedades, no chillarle, no llevarle a los sitios que no pueden pasar, no pisarle, no dejar a un perro con un niño pequeño, y todo lo que sea perjudicial para él.

¡¡Cuida mucho a tu perro!!



mi
mascota
y yo

La Ropa de Lucía

Historias
Inventadas

Vanesa González Nieto

Érase una vez una niña llamada Lucía a la que le gustaba la moda. De mayor quería tener una tienda de ropa. Cuando iba al colegio le decían que iba muy guapa. Y ella le daba consejos a sus amigos de cómo vestir.

Llegaba el otoño y su madre le preguntó qué ropa se quería comprar y ella eligió una falda de terciopelo, unos botines y un chaleco.

Un día, dijo su madre que tenía que hacer una limpieza en su armario porque tenía tanta ropa que no sabía qué ponerse.

Ella no quería recoger toda la ropa que tenía en el armario y le dijo a su madre que si daba toda su ropa se la diese a los niños necesitados, y que a ella la comprara ropa nueva.

Lucía, hizo caso a su madre y recogió toda su ropa del armario, la metió en bolsas y se las dió.

Por la tarde se fueron de compras y Lucía quería comprarse muchísima ropa, y de esa ropa se compró unos vaqueros, unas botas, unas cuantas camisetas y unas cuantas zapatillas de deporte.

Entonces pagaron y se fueron a casa.

Al día siguiente se fue al colegio y le preguntaron sus amigas donde estaba la otra ropa que ella tenía, ella dijo que se lo había regalado a los niños necesitados. Entonces como a sus compañeros les gustaba la ropa, querían que por la tarde les dejaran sus madres ir de compras y comprarse lo que quisieran.

Casi todos se compraron chalecos de piel, botines, mallas, pantalones, calcetines, ropa interior, pulseras, etc.

A partir de ese momento, fueron a la casa de Lucía y le daba consejos para ir bien vestida al colegio.

El Tesoro del Rey

Samuel Arraz Holgado

Érase una vez un niño llamado Ricardo, que tenía que ir al cole. En el cole un día el profesor les pidió que preguntaran a sus padres si tenían algo valioso de sus familias antepasadas.

Y entonces Ricardo le preguntó a su padre si tenían algo valioso y le dijo que sí, y lo valioso fue un mapa de un rey. Que guardaba un tesoro increíble pero tenía trampas. Ricardo le dijo a su padre “papa me dejas el mapa”, a lo que el padre respondió “claro hijo”, entonces Ricardo le preguntó si podía ir a descubrir el tesoro del rey pero su padre le dijo que no porque el viaje era muy largo y iba a tener que ir a sitios repugnantes. Pero Ricardo se lo pidió por favor, pero su padre siguió diciendo que no. Pero Ricardo era muy testarudo y se fugó de casa, cogió el mapa y se puso manos a la obra. Recorrió todo Japón él solo y no se dio por vencido. Cuando llegó al lugar donde estaba el tesoro era una cueva, pero él cogió la llave y entró, entonces se adentró y se cerró la puerta. Él de todas formas siguió adelante y el tesoro fue la corona secreta del rey, pero al intentar volver con el tesoro no pudo salir.

Cuando los padres de Ricardo se despertaron y vieron que el niño no estaba en casa llamaron a la policía y le contaron lo ocurrido. Los padres se pusieron en marcha con la policía hasta que llegaron a la cueva y abrieron la puerta, allí encontraron a Ricardo y por fin pudieron escapar con el tesoro del rey.

Historias Inventadas

La Piedra de Fuego

Yaiza Robledo Tuñón

Ese día no fue un día cualquiera, lo supe desde que me levanté. Me levanté pronto, estaba emocionada porque me reuniría con una amiga que no veía desde hace tres años, se llamaba Carla. Cuando llegó me alegré mucho de verla. Se nos ocurrió subir al desván de mi casa y explorarlo:

-¿Qué es eso? - me preguntó ella.

-No lo sé - la contesté.

Entre las dos sacamos un libro antiguo que decía: “Si la piedra de fuego quieres buscar, este acertijo debéis descifrar: ¿A que elemento me refiero, si en el texto me encuentro?”

Ella enseguida lo descifró: Es el fuego.

En cuanto lo dijo el libro se abrió y apareció un mapa. Dos horas después estábamos buscando la piedra de fuego.

El Colgante

Alba Ortega González

Hola soy Alex, y no, no soy un chico. Mi nombre es Alejandra pero no me gusta que me llamen así. Bueno os contaré una historia:

Un día de otoño, estaba yo paseando por las calles de Nueva York de noche dando patadas a las hojas caídas de los árboles. Me encontraba en el parque de al lado de mi casa. Estaba un poco agobiada por eso estaba aquí para despejarme. Un reflejo me llamó la atención. No es muy normal ver personas por aquí. Es un parque que está escondido del centro de la ciudad. Así que fui a ver qué era. Era un colgante precioso. Tenía un colibrí de plata que parecía que brillaba con la luz de las farolas. Me lo llevé a mi casa y me puse a mirarlo de cerca. Era extraño. Tenía algo diferente. Ahora era de color azul. Había cambiado de color delante de mí. Parecía magia. Al día siguiente investigué un poco sobre el colgante en Internet. Descubrí que ese no era un colgante normal que era de una antigua tribu que estuvo aquí, en Nueva York, hace siglos. Una leyenda cuenta que cambia de color según el estado de humor que tuviera el dueño del colgante. Desde ese día no me lo quito ni para dormir. Pero no se lo he contado a nadie. Es mi pequeño secreto.

La Descendiente

Rocío Pérez Pérez

En un lugar llamado Jaca, al sur de Francia. Sara una joven estudiante de tercer curso del instituto H .J. Shelvivil. En verdad, Sara era rubia con ojos verdes, alta y delgada, era fuerte y lista en muchos aspectos, ella se creía diferente a las demás ya que nunca hablaban con ella, casi nunca se sentaban con ella en el comedor de la cafetería a no ser que fuera el único sitio que quedara.

Un lugar extraño para una chica extraña, pensaba una silueta un poco deforme que pasaba por ahí. Tenía gracia, porque nadie se había fijado en ella y en él mismo tampoco, nadie sabía quien era ese ser ya que nadie nunca se lo había preguntado jamás desde que entró al instituto. Pero lo que nadie imaginaba es que Sara era una descendiente de una chica que murió, hacía ya unos 50 años por algún misterio que desde aquel momento todavía no se había resuelto...

La Casa de los Fantasmas

Nuria Núñez Robledano

Érase una vez en una casa encantada donde vivía una familia de fantasmas: Un hijo, la madre y el padre. Ellos vivían muy felices, en su casa. Tenían un criado y una mascota, bueno un perro, que se llamaba Guau.

Todos los años, un día, venían todos sus familiares: abuelos, tíos, sobrinos... para celebrar la fiesta de Halloween.

Esta familia estaba encerrada durante todos los días del año en esa casa, menos el día que venían de visita los familiares.

Los fantasmas vivían siempre así, pero después de muchos años sin que pasase nadie por allí, unos aventureros que estaban buscando fantasmas, vieron aquella casa y entraron a ella saltándose la valla, eso sí entraron con mucho miedo porque era una casa encantada.

Los aventureros iban preparados con muchos cachivaches para encontrar fantasmas. Una vez dentro de la casa oyeron muchos ruidos y voces fantasmales. Los fantasmas estaban intentando ahuyentarlos de la casa porque ellos sabían que les querían cazar. Como no era el día de Halloween, no podían salir de la casa porque estaban atrapados y no sabían qué hacer para que no les cazaran y que los "busca fantasmas" se fueran de su casa, porque además para intentar cazarlos estaban rompiendo todo lo que encontraban en la casa y donde podrían estar escondidos los fantasmas: baúles, jarrones, armarios...

Los fantasmas se hartaron y sacaron su arma secreta: un fantasma de Águila, muy grande y que daba mucho miedo. Los aventureros, habían perdido "el aspirador de fantasmas" y se tuvieron que ir corriendo de la casa.

Un tiempo después, cuando fue el día de Halloween, los familiares vinieron y vieron lo que había pasado en la casa. Enseguida ayudaron a los "fantasmas" y arreglaron la casa, reparando las cosas rotas y comprando cosas nuevas, pero terroríficas. También trajeron arañas y cucarachas y bichos que daban miedo.

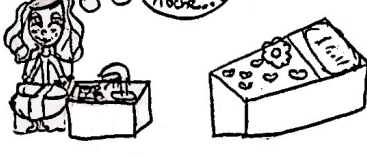
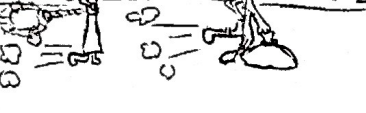
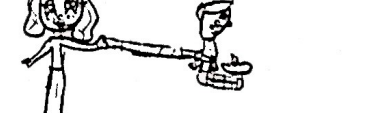
Al final, todos los fantasmas, estuvieron disfrutando del gran banquete de la fiesta de Halloween y se lo pasaron genial.

Historias
Inventadas

Humor

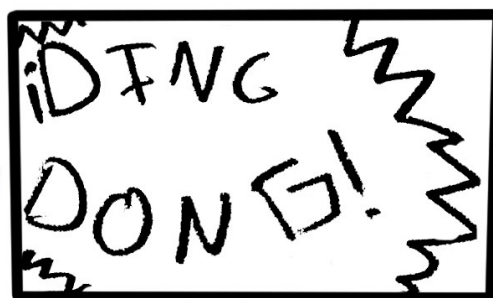
LOS MISTERIOS DE SAM

Candela Jiménez Bueno

En la ciudad de Moncity hay un nuevo misterio, hay un bromista que está estropeando todo!	Sam se va a su casa a reflexionar y apuntar pistas.	De repente, el director llama a Sam y le dice que han robado cuadros de un pintor llamado Simon Blague. Sam cuelga, pero se da cuenta que Blague es broma en francés!
 Sam	 Siempre trabajo de noche...	 ¡Blague es broma en francés!
Sam iba corriendo al museo para ver si encontraba al bromista, ¡lo encuentra escapando!	El bromista corría mucho pero Sam, preparada, llevaba una cuerda y lo cogió! Se llamaba Richard.	La policía se lo llevó. Sam estaba satisfecha porque había resuelto el misterio.
		 ¡Yupi!



Pablo Moreno Sánchez



Se abre el telón y aparece una cebra en moto, se cierra el telón: ¿Cómo se llama la película?

Madagascar.

¿Qué le dice una cebra a un paso de cebra?

¿Mamá?

¿Qué le dice un semáforo a otro?

No me mires que me estoy cambiando.

Perdone, ¿cuál es la forma más rápida de llegar a la comisaría?

Ve a un banco y diga: esto es un atraco.

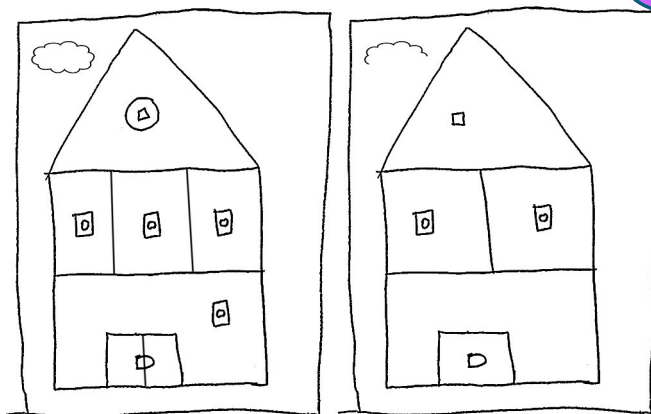
Humor

Miguel Solís Sánchez

Adán Moriche Bernal

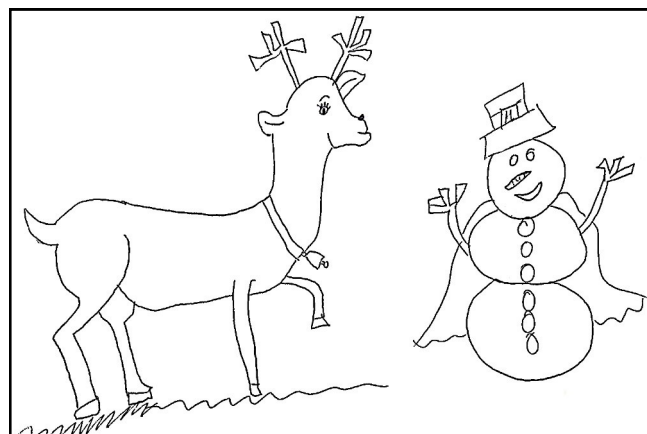
Encuentra las 5 diferencias entre estos 2 dibujos.

Paula Pérez Gómez



Colorea el dibujo

Nuria Núñez Robledano



Un juego muy de moda y conocido por grandes y pequeños es el Minecraft. El otro día cuando estaba jugando desaparecieron varios objetos. ¿Me ayudáis a encontrarlos? Os doy las pistas, son: oro, madera, zombies, cama, piedra, hierro, aldeanos y agua.

Miguel Solís Sánchez

Como llega la Navidad se nos han escapado algunos de los platos que podremos degustar en estas fechas, ayúdanos a encontrarlos. Hay que buscar: turrón, sopa, marisco, uvas, pollo, vino, champán y panetone.

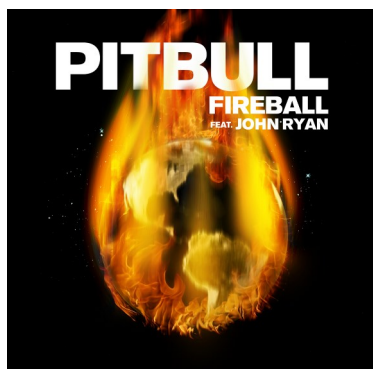
Candela Jiménez Bueno

D	T	S	O	V	Z	O	J	N	M	Ñ	E
A	S	E	R	M	E	Y	D	O	Z	R	U
A	L	P	O	C	Q	P	T	U	O	T	A
T	E	D	W	A	R	E	D	A	M	A	L
F	O	P	E	M	E	G	H	U	B	P	U
X	S	E	N	A	A	R	D	E	I	P	I
B	Y	F	M	N	N	Y	K	P	E	R	T
H	I	E	R	R	O	O	O	D	S	R	U
X	Z	V	N	K	T	R	S	G	K	O	B
C	A	G	U	A	T	A	F	O	M	T	S
R	H	X	L	A	G	X	R	Q	Ñ	F	V
W	T	S	L	E	N	D	E	R	M	A	N

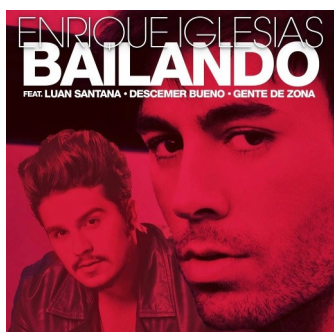
Posatiempos

T	R	K	O	P	Ñ	C	A
T	U	R	R	O	N	H	M
V	I	N	O	L	S	A	O
E	B	O	R	L	I	M	P
S	O	P	A	O	P	P	E
T	U	V	A	S	D	A	L
P	A	N	E	T	O	N	E
M	A	R	I	S	C	O	C

Canciones



1. Fireball (Pitbull)



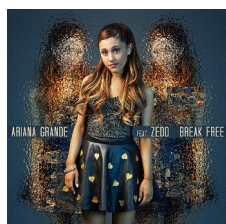
2. Bailando (Enrique Iglesias)



3. Shake it off (Taylor Swift)



4. Noche y día (Enrique Iglesias)



5. Break free (Ariana Grande)

Películas



1. Mortadelo y Filemón contra Jimmy el cachondo



2. Los Juegos del hambre. Sinsajo Parte I



3. Alexander y el día terrible horrible espantoso horroroso

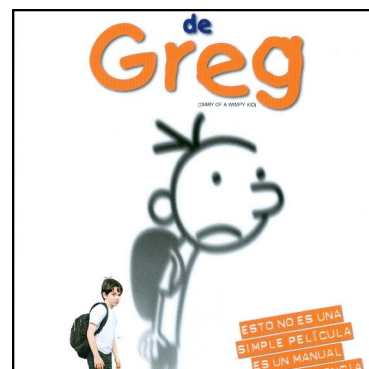


4. Maléfica



5. Ocho apellidos vascos

Libros



1. Diario de Greg



2. Diario de Nikki



3. Querido estupidísimo



4. Tea Stilton

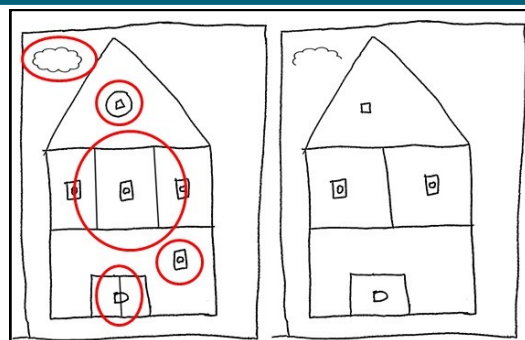


5. Harry Potter

**Ranking
Lo que
+ te gusta**

Solución Pasatiempos

T	R	K	O	P	Ñ	C	A
T	U	R	O	N	H	M	
V	I	N	O	L	S	A	O
E	B	O	R	L	I	M	P
S	O	P	A	O	P	P	E
T	U	V	A	S	D	A	L
P	A	N	E	T	O	N	E
M	A	R	I	S	C	O	C



D	T	S	O	V	Z	O	J	N	M	Ñ	E
A	S	E	R	M	E	Y	D	O	Z	R	U
A	L	P	O	C	Q	P	T	U	O	T	A
T	E	D	W	A	R	E	D	A	M	A	L
F	O	P	E	M	E	G	H	U	B	P	U
X	S	E	N	A	A	R	D	E	I	P	I
B	Y	F	M	N	N	Y	K	P	E	R	T
H	I	E	R	R	O	O	D	S	R	U	
X	Z	V	N	K	T	R	S	G	K	O	B
C	A	G	U	A	T	A	F	O	M	T	S
R	H	X	L	A	G	X	R	Q	Ñ	F	V
W	T	S	L	E	N	D	E	R	M	A	N



La Pequeplaza

Sábados según calendario (se puede consultar en la web de Infancia), de 11.30 a 13.30 horas.

www.ssreyes.org (Servicios Municipales—Infancia—Participación Infantil)

Centro Joven Sanse. Avenida Valencia 3, San Sebastián de los Reyes

91 652 08 89 — lapequeplaza@ssreyes.org