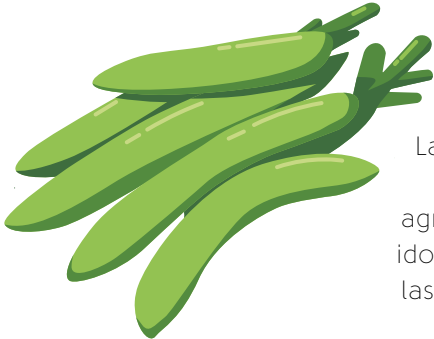




Este sobre
guarda
un tesoro.



Las semillas que contiene son el fruto de de la sabiduría y paciencia de generaciones de agricultores y agricultoras que durante años han ido adaptándolas a las condiciones ambientales y las formas de uso y manejo propios de la cultura agraria local.

Frente a la uniformidad de las semillas industriales o híbridas, estas son semillas vivas, libres, con mucha riqueza genética y variabilidad que permiten su reproducción año tras año.

Estas semillas son un regalo pero también una responsabilidad para quien las recibe, la responsabilidad de cuidarlas, multiplicarlas y devolverlas a la tierra.

Con su siembra nos unimos a una red de personas que defienden la diversidad, la continuidad de las variedades locales y la soberanía alimentaria,



Haba (*Vicia faba*)



Siembra a golpe

1 semilla por hoyo. Resembrar si no germina en 12 días



Marco de plantación
40x40 cm

Descripción de la planta- Resistente al frío, porte alto. No necesita entutorado.

Descripción del fruto- Vainas grandes y cilíndricas en las que se marca el fruto cuando está maduro. Se aprovecha el grano y la vaina entera.

Manejo- Siembra en otoño en climas templados o principios de primavera en climas fríos. Necesita humedad constante que hay que reducir durante la floración..

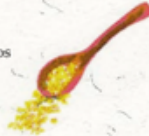
Origen - Variedad originaria de Perales de Tajuña adaptada y cultivada durante más de 10 años en la Sierra norte de Madrid por la Asociación La Troje.

[Más información sobre su cultivo](#)

El cultivo de leguminosas en el huerto es importante para la tierra, para el huerto, para las personas y para el medio ambiente

Fuente de la imagen : Publicación "Legumbres semillas nutritivas para un futuro sostenible" (FAO 2016)

CINCO FORMAS EN LAS QUE LAS LEGUMBRES INFLUYEN EN NUESTRO MUNDO

- *1. En la nutrición*
Son uno de los alimentos más nutritivos del planeta.
- *2. En la salud*
Son extraordinariamente beneficiosas para la salud en general.
- *3. En el cambio climático*
Son plantas muy eficientes: su cultivo contribuye a reducir los gases de efecto invernadero y propicia una mayor absorción de carbono benéfica para el planeta.
- *4. En la biodiversidad*
Mejoran la fertilidad de los suelos y nutren a los cultivos que se siembran junto a estas.
- *5. En la seguridad alimentaria*
Tienen un coste bajo para los agricultores, pueden ser cultivadas en tierras secas y tienen un tiempo de conservación prolongado.

