

Las 25 obras y trabajos públicos que están cambiando Sanse

Aprovechate del

15% Dto.

en mobiliario de cocina

DEL 1 AL 31 DE MARZO

CÓDIGO NAGOREROBLES

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

sumario.

1 MARZO 2021 • Nº 492



14 DESARROLLO LOCAL

Se renuevan las medidas de apoyo al sector de la hostelería y la restauración

SIN CORONAVIRUS CON TODA SEGURIDAD

05 SALUD

Éxito de participación en la realización en los tests COVID

20 IGUALDAD

Completo programa de actividades para celebrar el Día Internacional de las Mujeres

04 Agenda cultural de la primera quincena de marzo

16 El Gobierno municipal aprueba la reducción de tasas a empresas y autónomos

22 El TAM programa 'La viuda valenciana', que tiene a la mujer como protagonista

23 Obras y actuaciones en las instalaciones deportivas municipales

30 Los mayores voluntarios son los grandes protagonistas de marzo

34 Últimas plazas para los cursos de manipulación de alimentos e idiomas de Juventud

36 Anuncios por palabras

38 Direcciones de interés

AGENDA



▲ 'Turandot', de Puccini, el sábado día 13 en el TAM.

TAM

TEATRO

SOLO UN METRO DE DISTANCIA

Viernes: 5 marzo
Hora: 20:30
Duración aprox: 95 min
Precio único: 10 euros

TEATRO

LA VIUDA VALENCIANA de Lope de Vega

Sábado: 6 marzo
Hora: 20:00
Duración aprox: 90 min
Precio: 15 euros

ÓPERA

TURANDOT

de Giacomo Puccini

Sábado: 13 marzo
Hora: 20:00
Duración aprox: 120 min
Precio: 25 euros

SANSE, CORTOS EN ABIERTO

Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Viernes 12/ Hora: 19:00

Universidad Popular

LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN XXXI CICLO

Centro de Formación Marcelino Camacho, en la Avenida de Ramón y Cajal, 5

TRIGUIÑUELAS

"Un día con el abuelo"

Viernes, 5 de marzo a las 19:00 h.

KORRONTZI

"Koplariak"

Viernes, 12 de marzo a las 19:00 h.

LOS MARTES DEL ARTE

Hora: 19:00
SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS
Calle Federico García Lorca, s/n

2 de Marzo

CICLO: MUJERES

EN EL ARTE
RED DE SALAS DE EXPOSICIONES

SALA MARTÍN CHIRINO

Av. de Baunatal, 18
La artista madrileña Ana Laso explora dos de sus obsesiones creativas, la música y el color, en su nueva exposición 'Music is fun, colors are life!'.
Del 2 al 26 de marzo

CEP

(Centro Estudios de Poesía)

TALLER DE CREACIÓN POÉTICA ONLINE

En el taller se trabajarán autores, obras literarias y las técnicas utilizadas para su creación. Además, tendrás

la posibilidad de asistir a las sesiones online que se llevarán a cabo el primer lunes de cada mes (excepto fiestas o puentes). Profesor, Óscar Martín Centeno, encuentro *online*: 8 de marzo, de 18 a 20 horas.

Bibliotecas Municipales

DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio. Un acompañante por menor.

Rafa Ordóñez con "Cuentos viajeros".

Jueves 4 | 18:00 h.
Biblioteca Marcos Ana
Miércoles 10 | 18:00 h. Biblioteca Claudio Rodríguez

DÉJAME QUE TE CUENTE

Sesiones de narración oral para adultos. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes de la actividad.

Juan Gamba "En la viñeta".
Viernes 12 | 19:00 h.
Biblioteca Marcos Ana

EXPOSICIÓN

"Imprescindibles" Los libros, películas y discos preferidos del personal bibliotecario. En sala de adultos e infantil de la Biblioteca Marcos Ana.

Centro Cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12
Tel.: 916 591 298
www.blasdeotero.org

Los Viernes de la Tradición cumplen 15 años de Ciclos de Músicas Tradicionales

El próximo día 12 de marzo se cumple el 15º aniversario de los Viernes de la Tradición, programa de charlas y conciertos de cultura tradicional creado por la Concejalía de Cultura-Universidad Popular José Hierro a través de su Museo Etnográfico.

Treinta y un ciclos ininterrumpidos por los que han desfilado los mejores grupos del folk nacional e internacional que han ido desplegando cada semana sus diversas y variadas concepciones de este tipo de músicas. Un programa consolidado y apreciado por la gran cantidad de público asistente que, en definitiva, es el responsable de que estas sesiones de conciertos hayan perdurado durante tres lustros en el entrañable 'Vestíbulo de columnas de El Caserón', aunque en la actualidad la sede temporalmente a causa de la pandemia sea el Centro de Formación. No puede faltar en estas líneas, un recuerdo emocionado a José María García-Rayo, creador e impulsor de estos ciclos



▲ 'Korrontzi', música folk.

y otros programas relacionados con la música folk, en los que potenció y facilitó durante décadas la difusión de estas músicas populares. Quince años han transcurrido desde el primer concierto a cargo de Madaen Al Andalus, el 10 de marzo de 2006. Lo que empezó como una oferta complementaria para potenciar las visitas del recién creado Museo Etnográfico, ha logrado alcanzar entidad propia y convertirse en un referente a nivel nacional. ■

El éxito de participación en los test refuerza a Sanse contra la tercera ola, con una acelerada caída de los contagios

La importante afluencia de vecinos, más de 21.000, en los test de antígenos realizados en Sanse del 1 al 22 de febrero refleja la implicación de la ciudadanía en la lucha contra la tercera ola de la Covid-19. Esta participación proporciona, además, información relevante para adoptar medidas que contribuyan a rebajar aún más la curva de contagios; de hecho, la información más reciente suministrada por la Comunidad de Madrid confirma una acelerada tendencia a la baja de la incidencia acumulada en nuestro municipio.



▲ El alcalde (derecha) y el vicealcalde, con la responsable de Cruz Roja.

Han sido tres semanas durante las que los vecinos de las cuatro zonas básicas de salud de la ciudad –Reyes Católicos, V Centenario, Rosa Luxemburgo y Dehesa Vieja– han podido asistir a la realización de los test de antígenos con más de 70.000 citas telefónicas previas realizadas a través de SMS.

La afluencia de más de 21.000 ciudadanos ha sido acogida en el Centro de Formación Ocupacional Marcelino Camacho por un amplio equipo de profesionales que, en colaboración con la Cruz Roja, han realizado funciones fundamentales de seguridad, coordinación, limpieza, desinfección continua y asistencia personalizada. Entre estos destacan los responsables del Servicio de Salud del Ayuntamiento, Protección Civil, Policía Local, trabajadores de mantenimiento, limpieza y desinfección, así como trabajadoras sociales de la Delegación de Bienestar y Protección Social.

El Consistorio, con una estrecha colaboración entre las diversas concejalías implicadas en el operativo, ha realizado una intensa labor de comunicación en todos los soportes mediáticos disponibles, así como un importante trabajo de coordinación con el tejido social local, destacando los Clubes Deportivos, y con la comunidad educativa, con la finalidad de incrementar al máximo la participación en las pruebas.

Dichas pruebas han transcurrido día a día con total normalidad gracias a la tranquila participación y al operativo organizado desde el Ayuntamiento, que ha cumplido las expectativas con un alto grado de satisfacción.

Información crucial para frenar los contagios

Entre los más de 21.000 asistentes se han detectado un total de 218 positivos por Covid-19, la práctica totalidad de estos asintomáticos, lo que ha permitido alertar a estos vecinos y a todos sus contactos estrechos de la necesidad de extremar el confinamiento y la cuarentena, las medidas de prevención y el suministro de información al dispositivo de los test para la optimización de los rastreos.

En este sentido, la información más reciente al cierre de esta edición en relación con los datos de contagios en San Sebastián de los Reyes sugiere una relación entre la alta participación en el operativo, el número de positivos notificados, los trabajos de rastreo intensivos llevados a cabo, con las cuarentenas dictaminadas, y la caída de los contagios en San Sebastián de los Reyes. En particular, y según la información periódicamente suministrada por la Consejería de Sanidad, todas las Zonas Básicas de

Salud de Sanse han experimentado bajadas acusadas con respecto a hace quince días: en Reyes Católicos, la incidencia acumulada a catorce días desciende desde los 1.479,96 de hace dos semanas hasta los 617,85; en V Centenario, desde los 983,07 hasta 583,5; en Rosa Luxemburgo, desde 896,01 hasta 452,15; y finalmente, en Dehesa Vieja, desde 757,28 hasta 371,63.

“Los esfuerzos para incrementar la participación tenían un doble objetivo, resaltar, por una parte, el derecho de los vecinos a contar con la seguridad que te proporciona un test de antígenos, y por otra, dotar a las autoridades competentes de información para realizar continuos rastreos y multiplicar las posibilidades de frenar la cadena de contagios del virus”, ha afirmado el concejal delegado de Salud, Antonio Luis Escobar (PSOE).

En este sentido, el Ayuntamiento destaca que por cada positivo detectado se ha realizado una importante labor consistente en facilitar a todos los contactos estrechos de dicho positivo la realización de una prueba de antígeno, con el consiguiente asesoramiento en materia de seguridad y prevención, lo que probablemente contribuya a multiplicar la alerta y a frenar los contagios en una mayor medida.

“Los contagios están disminuyendo en Sanse, al igual que en la Comunidad de Madrid. Esperamos que el esfuerzo que el operativo municipal ha realizado haya contribuido a hacer que en nuestro municipio la curva de contagios esté bajando más rápido y nos acerque a una situación de mayor seguridad sanitaria”, afirma el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

“Como alcalde, me siento orgulloso del coraje y la generosidad de nuestros vecinos, prestos a acudir al Centro de Formación Ocupacional y a atender a todas las sugerencias de los profesionales allí citados, que se han volcado durante los siete días de la semana”, ha declarado el alcalde, Narciso Romero (PSOE). ■

A toda máquina: las 25 obras y trabajos públicos que están cambiando Sanse

La lucha contra el coronavirus, en la que tantos esfuerzos y recursos han sido invertidos, no ha impedido que un ejecutivo municipal estable, cohesionado y estrechamente coordinado como el actual esté acometiendo un conjunto de reformas y obras públicas a un imparable ritmo.



▲ *Asfaltado de la ciudad. Los trabajos para el asfaltado de las calles de la Urbanización Club de Camp finalizarán al principio de la primavera.*

Estas actuaciones están ya transformando la ciudad en la línea de lo acordado en el pacto de gobierno para el presente mandato: una ciudad con infraestructuras avanzadas, sostenibles y, sobre todo, que responden a una demanda de mayor calidad de vida por parte de los vecinos. Las 25 obras y actuaciones ejecutadas, en curso o en proyecto que citamos representan una buena muestra de ello.

“Aun conscientes de los retos que el año 2020 y, también el comienzo de 2021, han supuesto para nosotros, estamos impulsando un programa de renovación y transformación de las infraestructuras del municipio, incluidas en los presupuestos actuales y en los que esperamos poder aprobar en el mínimo tiempo posible”, afirma el vicescalde delegado de Obras, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs). Se trata de un amplio abanico de medidas, de tra-

bajos de acondicionamiento, de reformas, pero no debemos quedarnos en el detalle y hemos de tener en cuenta que forman parte de un programa más amplio, el de la reforma integral de una ciudad cada vez más amable con sus vecinos, un proyecto global en la línea con las demandas actuales tanto por parte de los vecinos como por parte de lo que suponen las actuales exigencias de una era tan compleja como esta”, declara el alcalde, Narciso Romero (PSOE). ■



▲ *Adaptación y eliminación de badenes. El acondicionamiento de los reductores de velocidad en Sanse se ejecutará en dos fases.*



▲ *Parque de La Marina. Se ha culminado la demolición de los edificios preexistentes, que presentaban riesgos para la salud por el amianto.*



▲ Parques inclusivos. El inicio de la primavera presenciará la instalación de dos grandes parques inclusivos en los barrios de Debesa Vieja y Tempranales.



▲ Escuela Infantil Las Cumbres. El Ayuntamiento aprovechará los meses de verano para acometer una remodelación integral y ampliación del centro infantil.



▲ Colegio San Sebastián. Los trabajos han consistido en la desinstalación del equipo deportivo, y a la habilitación de un pavimento de hormigón poroso de color.



▲ Colegio Silvio Abad. Trabajos de transformación de dos aseos de gran tamaño que ha sido remodelado para albergar una sala de reuniones y dos aseos.



▲ Renovación de colectores. La reforma del colector de la zona de la Plaza de Toros, con un total aproximado de 500.000 euros, verá su conclusión en verano.



▲ Debesa Boyal. El Ayuntamiento pone todos sus medios en colaborar con el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, que está reforzando el camino principal.



▲ Escalera de la Calle Pilar. Se han cambiado las baldosas por unas menos resbaladizas, se han colocado dos barandillas, y se ha ampliado la acera.



▲ Plaza de La Fuente. Los trabajos completos han consistido en la reconstrucción e impermeabilización del interior y del exterior de la fuente.



▲ Nuevo edificio de Bienestar Social. Este servicio se situará en el Centro Tecnológico de la Avenida Ramón y Cajal, previa reforma integral valorada en 2.250.000 euros.



▲ Caballerizas de Fuente Fresno. Demolición de un edificio que data de 1945, respondiendo a las demandas de los vecinos de la urbanización.



▲ Corrales de Suelta. La actuación consiste en la adecuación del edificio, debido a la necesidad de la reforma de la cubierta por los problemas de filtraciones.



▲ Puntos Limpios de Proximidad. La Concejalía de Limpieza está ultimando la instalación de cinco contenedores en la ciudad.



▲ *Ampliación del cementerio. El Ayuntamiento ha diseñado un plan de ampliación del cementerio municipal, que comenzará en marzo.*



▲ *Plan Moscatelares. El Ayuntamiento puso en marcha el contrato de limpieza para el barrio de Moscatelares, una demanda largamente esperada por los vecinos.*



▲ *Pista de Tenis Rosa Luxemburgo. La finalización de las obras de esta pista de tenis pública es una respuesta a una demanda vecinal largamente esperada.*



▲ Velódromo Eduardo López Mateos. El polideportivo municipal también acometió en junio de 2020 una mejora integral de la pista del velódromo y del graderío.



▲ Pabellón Vakxanera. Se ha reparado el pavimento, cambiado la barandilla de gradas por cristal de seguridad y se ha efectuado un tratamiento antitermitas.



▲ Campo de césped hockey. Se está acometiendo la reposición del césped del campo y la reforma de los banquillos para su homologación con la federación española.



▲ *Pabellón V Centenario. Dado su uso intensivo se ha acometido la remodelación integral del pavimento de este centro deportivo.*



▲ *Punto de Encuentro Familiar. La Concejalía Delegada de Bienestar y Protección Social ha puesto en marcha este espacio de atención a la familia y a la infancia.*



▲ *Despensa Municipal Solidaria. Se está transformando un espacio de 700 m² en el Centro Tecnológico para atender a los más desfavorecidos.*



▲ *Renovación del Servicio de Atención al Ciudadano. El SAC será remodelado íntegramente antes de finales de año para mejorar los trámites de los vecinos.*

Se renuevan las medidas de apoyo al sector de la hostelería y de la restauración

El Ayuntamiento, en particular la Concejalía de Urbanismo, ha dictado una resolución que permitirá flexibilizar, de nuevo, la aplicación de la Ordenanza Municipal Reguladora de la instalación de terrazas vinculadas a establecimientos de hostelería y restauración como medidas de apoyo a este sector muy castigado por la pandemia.



▲ Se flexibilizan las medidas a las terrazas para apoyar a la hostelería, muy castigada por la pandemia.

En concreto, desde la Delegación de Urbanismo se explica que, en la presente situación de excepcionalidad, se aplicarán estos criterios de flexibilización para las renovaciones, ampliaciones y nuevas solicitudes a estos espacios demandados por los empresarios de la hostelería y la restauración.

Esta resolución vuelve a reactivar, con unas condiciones parecidas, la regulación dictada en mayo de 2020 en la que se daba luz verde a la petición de ampliación de terrazas aplicando las normas sanitarias que han ido modificándose en cada momento. Las medidas de ayuda tendrán vigencia hasta las 00:00 horas del día 9 de mayo, fecha en la que finaliza el actual estado de alarma.

Medidas de apoyo a la hostelería

El pasado mes de mayo de 2020 se fijaron los criterios de la ampliación de las mesas y espacios de las terrazas en un 50% para ayudar a estos establecimientos a combatir la crisis económica y sanitaria derivada de la pandemia COVID-19. En esta ocasión, los establecimientos

que quieran renovar, ampliar o solicitar deberán volver a realizar los trámites de petición de solicitud de licencia o comunicación aportando documentación suficiente que identifique la actividad autorizada y describa la modificación referida exclusivamente a la ubicación y nueva superficie de la terraza.

La resolución indica que se da la posibilidad de que cada hostelero solicite la ampliación adicional del espacio permitido, pudiendo obtener una superficie de terraza mayor a la preexistente. En este caso, y en el de la ocupación de bandas de estacionamiento o de calles o la petición de nuevas terrazas, cada negocio deberá obtener una autorización expresa del Ayuntamiento.

Llamamiento a la responsabilidad individual y colectiva

Se concreta, además, que los establecimientos hosteleros que necesiten incrementar el número de mesas previsto "deberán respetar la proporción del cincuenta por ciento entre mesas y superficie disponible, llevando a cabo un incre-

mento proporcional del espacio peatonal en el mismo tramo de la vía pública en el que se ubique la terraza garantizando la accesibilidad y el tránsito peatonal".

El vicealcalde delegado de Urbanismo, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha declarado que "revisaremos individualmente, una a una, cada solicitud para garantizar el equilibrio entre esta actividad económica tan importante en Sanse, la convivencia ciudadana y la seguridad sanitaria".

Asimismo, el alcalde de la ciudad, Narciso Romero (PSOE), ha realizado un llamamiento para que "en un ejercicio de responsabilidad, tanto para los hosteleros como para los usuarios, se cumplan estrictamente las normas de distanciamiento social y de higiene, así como los horarios dictados a nivel regional".

Desde la Delegación de Economía y Hacienda se anuncia que, paralelamente, se ponen en marcha nuevas medidas de bonificación para este sector que ayuden a mantener la actividad económica y el empleo en el municipio. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"





VIVE EN LA MEJOR ZONA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pisos y Áticos con cómodas terrazas • 2, 3 y 4 dormitorios
Próximo al metro Reyes Católicos • Eficiencia Energética



GIMNASIO EQUIPADO



PISCINA CON DEPURACIÓN SALINA



AEROTERMIA



SUELO RADIANTE REFRESCANTE



FACHADA VENTILADA



2 GARAJES



CALIFICACIÓN ENERGÉTICA

VISÍTANOS:

 OFICINA DE VENTAS
Paseo de Europa, 26, Planta 2, oficina 7. 28703.
San Sebastián de los Reyes

 Por videollamada
(Se atiende con cita previa)

CONTACTA CON NOSOTROS:

 **PREMIER**
www.premierinmobiliaria.es

682 456 935 • 91 456 09 97
www.viviendasensansebastianreyes.com

El Gobierno municipal logra aprobar la reducción de tasas a empresas y autónomos en sus Ordenanzas Fiscales

El Pleno del Ayuntamiento ha acordado aprobar la propuesta del Gobierno de reducir las tasas de las Ordenanzas Fiscales números 9 y 10 para apoyar al tejido económico empresarial de la ciudad. Con estas nuevas medidas de apoyo, en un escenario de profunda crisis económica, la disminución de la presión fiscal hasta el final del año 2021 favorecerá a unas empresas y autónomos especialmente castigados por la pandemia y sus consecuencias.



▲ El concejal de Economía y Hacienda.

Se ha aprobado, en particular, aplicar un coeficiente reductor del 50% en la ordenanza número 9 hasta el 31 de diciembre del presente año en las tasas de ocupación de locales a los usuarios del Centro Municipal de Empresas. Otra de las medidas que han salido adelante es la modificación de la Ordenanza nº 10 reguladora de las tasas por utilización privativa o aprovechamiento especial del dominio público local hasta el 31 de diciembre.

El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs) ha explicado que “de este modo, los establecimientos hosteleros y de restauración sólo pagarán un 20% de la superficie utilizada y se beneficiarán con una reducción adicional del 5%, una medida que se aplicará después de escuchar a los representantes del sector”.

La concejala de Desarrollo Local, Empresarial y Promoción de la Innovación, Tatiana Jiménez (PSOE), ha declarado que “desde el inicio de la pandemia hemos estado bajando del lado de todos los sectores afectados, con la aprobación de los 6,8 millones del Plan “Sanse te ayuda”, que está llegando a los más desfavorecidos y que, de forma inminente, repercutirá en autónomos, empresarios y afectados por ERTE y ERE”.

Un escenario difícil con ayudas

“En este escenario difícil y de crisis estamos cumpliendo con los empresarios y con los

autónomos de Sanse, protectores del empleo e impulsores de la economía local y también con los vecinos, tal y como hemos hecho hace unas semanas con el fraccionamiento de pago del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI), la Tasa de basuras, el Impuesto de Actividades Económicas (IAE) y la Tasa de paso de carruajes” ha afirmado el vicealcalde Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

“Conocemos la dura realidad de la situación por la que están atravesando muchos vecinos del municipio a través del contacto directo y diario que realizamos y, por este motivo, este Ayuntamiento aporta de nuevo todos los mecanismos posibles de ayuda que están en sus manos, y no serán precisamente los últimos”, ha declarado el alcalde, Narciso Romero (PSOE). ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



OBRAS

Una nueva Plaza de la Fuente

La Plaza de la Fuente ha disfrutado de una importante renovación. Se han llevado a cabo trabajos en el ajardinamiento perimetral y vallado exterior en la propia fuente, así como de rehabilitación del mobiliario urbano, junto a la eliminación de pintadas. La icónica Plaza de la Fuente ahora sí, luce ya como se merece, tras haberse suprimido también un enorme cartel publicitario que impedía su visión completa desde distintas zonas de su entorno.

Los trabajos completos han consistido en la reconstrucción e impermeabilización del interior y del exterior de la fuente. El cambio del sistema hidráulico, de las luces

y de los juegos de agua compuestos de 'cometas' y 'aguanieve' de diferente altura y caudal. También, se ha instalado una bomba hidráulica nueva y se ha modificado la ubicación del cuadro de mandos, colocando todas las protecciones eléctricas necesarias. Además, se ha dotado a la fuente de anemómetro de control de viento. “Con estos trabajos, hemos conseguido que la Plaza de la Fuente vuelva a ser un punto de encuentro vecinal más amable, con una mayor visibilidad de la fuente como principal icono de la ciudad”, afirma el vicealcalde delegado de Obras, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

“Seguimos trabajando para acometer mejoras en las infraestructuras respondiendo a las necesidades de nuestros vecinos”, afirma el alcalde, Narciso Romero (PSOE), que concluye que “el actual equipo de gobierno está poniendo en marcha un ambicioso plan de reformas para dar a Sanse las infraestructuras más avanzadas, con atención a la diversidad de toda la ciudad”. ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



NUESTRA CASA ES TU HOGAR

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

AMAVIR LA MARINA 916 590 188

CALLE DE CATALUÑA, 28703 – SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA MAYORES

OTROS CENTROS CERCANOS

AMAVIR SAN AGUSTÍN
918 466 300

C/ HALCÓN 1 (CTRA. DE COLMENAR KM. 10.500)
C.P.: 28750 SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX

AMAVIR COLMENAR
918 459 808

C/ MOSQUILONA 65
C.P.: 28770 COLMENAR VIEJO

Servicio 24H
91 654 00 94

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

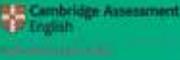
serial@serial.es | www.serial.es
C/Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

www.ortopediacercana.com

ORTOPIEDIA
CERCANA

Tel. 917 377 081

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

	<p>Idiomas Berlitz®</p> <p>916514923 info@berlitz-ssreyes.es www.berlitz.es Pza. del Tejar, 1 28703 S.S. de los Reyes</p>		<p>Cursos Empresas</p> <p>Programas Especializados E learning / Presencial</p>
<p>Formación e-learning</p>			
	<p>Niños desde 4 años</p> <p>Preparación exámenes oficiales</p> <p> Cambridge Assessment English</p>		<p>Cursos Adultos</p> <p>Grupos reducidos Cursos One to One</p>

GIMNASIO VICTORIA

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

*C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España*

Medidas Anti-Covid19

Abierto plazo Inscripción Escuelas infantiles

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- lai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Gimnasia Mantenimiento
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

   **91 653 04 46**
 **667 671 243**

Sanse conmemora el '8 de marzo, Día Internacional de la mujer', con un nutrido programa de actividades

Desde marzo de 1975, la Organización de Naciones Unidas celebra el Día Internacional de la Mujer el 8 de marzo y, desde diciembre de 1977, la Asamblea General adoptó una resolución proclamando un Día de las Naciones Unidas para los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional. El Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Igualdad, se suma a la conmemoración con diversas iniciativas.

Certamen de TikTok 'Rodando en Igualdad'. Se puede participar subiendo un vídeo de un minuto con los hashtags **#sanseporlaigualdad** o **#rodandoporlaigualdad**.

Hasta el día 10 de marzo. Primer premio, 200 euros; segundo premio, 100 euros. Bases de la convocatoria en: ss-reyes.org/igualdad

Martes 9, a las 18:00 h, Cine de autoras: 'Las Niñass', de Pilar Palomero. En el Centro de Formación Ocupacional, en la Av. de Ramón y Cajal, 5. Entrada libre hasta completar aforo. Se mantendrán normas de seguridad sanitaria.

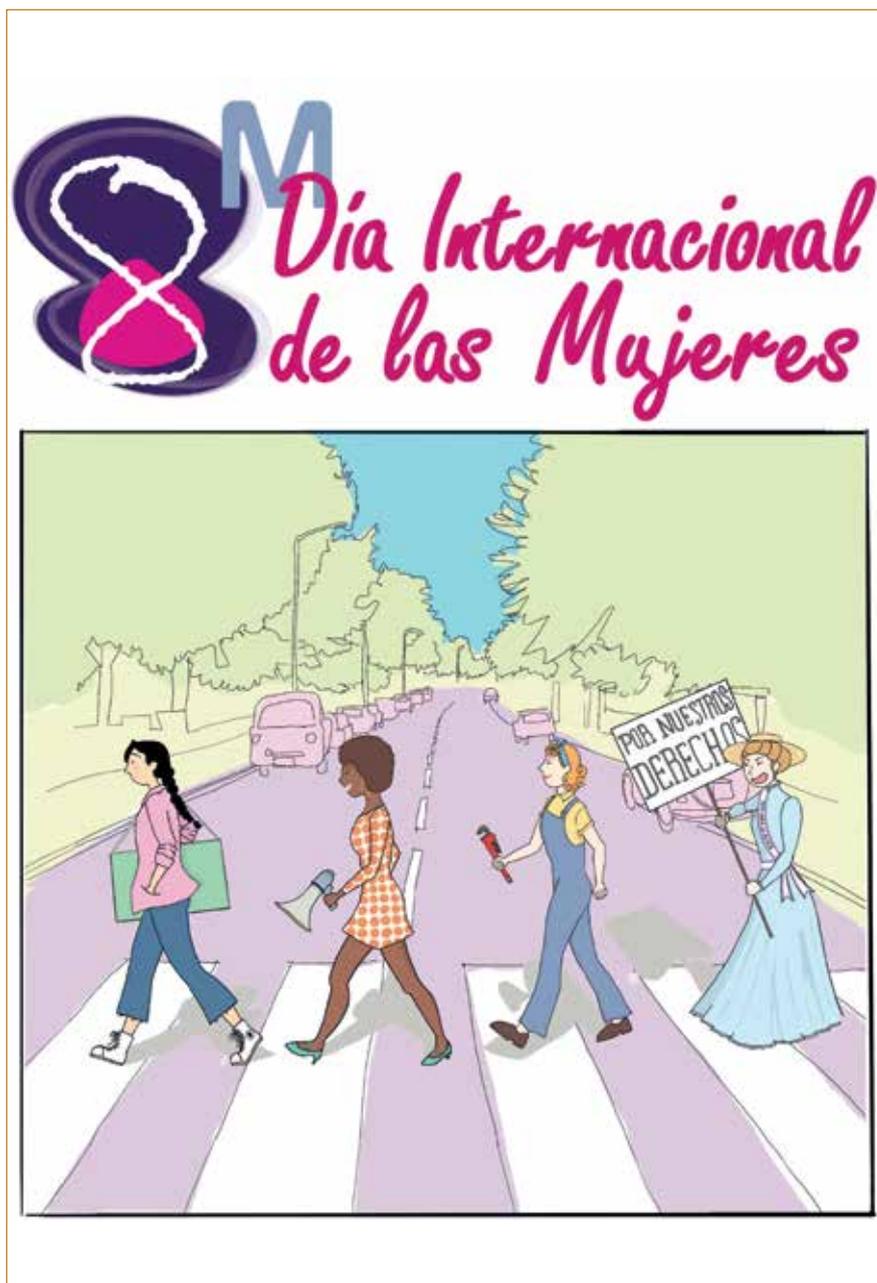
Sinopsis: Año 1992. Celia, una niña de 11 años, vive con su madre y estudia en un colegio de monjas en Zaragoza. Brisa, una nueva compañera recién llegada de Barcelona, la empuja hacia una nueva etapa en su vida: la adolescencia. En este viaje, en la España de la Expo y de las Olimpiadas del 92, Celia descubre que la vida está hecha de muchas verdades y algunas mentiras. (FILMAFFINITY)

Jueves 11, a las 18:00 h, Encuentro virtual con la autora de la exposición de fotografía 'Viaje a la impureza'. A cargo de María Contreras, autora de la exposición fotográfica, nos hablará de su experiencia en el trabajo con mujeres en India y Nepal. Información del enlace para acceder a plataforma zoom en ss-reyes.org/igualdad.

Viernes 12, a las 19:00, en el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Premios 8 de marzo. Se dará a conocer los premios del certamen audiovisual TIKTOK, así como de los concursos de carteles y relatos.

Cortos en abierto, a cargo del Cortometrajista, cine dirigido por mujeres.



Exposiciones en el mes de marzo

Exposición fotográfica: 'Viaje a la impureza' de María Contreras Col. Lugar: 'Centro de Formación Ocupacional' C/

Ramón y Cajal 5. Luchando contra el estigma menstrual en Nepal, es un trabajo de largo recorrido que documenta el "Chhaupadi partha", una práctica nepalí que fuerza a las mujeres menstruantes

a estar aisladas en los días de su menstruación y en cómo están empezando ahora a luchar contra el estigma de la menstruación y volviéndose activistas.

Mujeres que dejaron huella: A lo largo del camino de Dehesa Vieja, Arroyo y Tempranales se expondrán imágenes, biografías y citas de importantes aportaciones de mujeres en la historia. Con esta exposición se quiere rendir homenaje a las mujeres que en diferentes ámbitos tanto científicos como culturales han estado invisibilizadas y con un acto simbólico dejar sus huellas.

Además, se elaborarán murales de graffiti por la igualdad y la visibiliza-

ción de las mujeres en el Centro municipal de Personas Mayores –C/ Benasque c/v C/ Canal de Isabel II- y en el Centro Joven Sanse –Av. Valencia, 3. Pese a las limitaciones que la prevención contra la pandemia suponen, hemos querido configurar un 8 de marzo con múltiples actividades culturales y formativas, porque el nuestro es un trabajo que no acaba nunca, y que espera contar cada vez con más integrantes de generaciones jóvenes para consolidar una sociedad más moderna, igualitaria y humana”, afirma la concejala delegada de Igualdad, Rebeca Peral (PSOE).

Este Gobierno tiene, desde su inicio, la vocación de representar a todos

los vecinos, poniendo en valor la diversidad de una ciudad como Sanse, y por eso celebraremos este 8 de marzo con mucha ilusión, a pesar de las limitaciones de estos tiempos, y con muchas ganas de comprobar la participación de la ciudadanía”, afirma el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

“Quiero agradecer el trabajo de la Delegación de Igualdad para las actividades de este 8 de marzo, y además, expresar un deseo que es de todos: que el próximo año estemos en una coyuntura mucho más favorable y logremos recuperar totalmente la alegría de este pueblo”, concluye el alcalde, Narciso Romero (PSOE). ■ “

Cine escrito y dirigido por mujeres, en la sesión de ‘Sanse, cortos en abierto’



▲ 'Roberto', de Carmen Córdoba, una historia de amor que supera al tiempo y los complejos.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, El Cortometrajista se suma a los actos de celebración y así, para la sesión de 'Sanse Cortos en Abierto' del viernes 12 de marzo, se han programado cortometrajes escritos y dirigidos por mujeres. La hora de inicio de la sesión será a las 19:00 h., aunque antes de la proyección se procederá a la entrega de los premios que, anualmente, concede la Delegación de Igualdad con motivo del Día Internacional de la Mujer.

Los cinco cortos seleccionados son una nueva muestra del buen hacer de las guionistas y directoras españolas como ya se ha puesto de manifiesto en las sesiones que han antecedido a ésta y se confirmará en las que le seguirán. Variedad de géneros, de temas tratados y de lenguaje cinematográfico para transmitirlos. Todos los cortos programados cuentan ya con un amplio bagaje de

selecciones en festivales y premios en los mismos, de los que tres incluso están en la carrera de los Goya.

Como en las anteriores sesiones de esta temporada, el acceso al Teatro Adolfo Marsillach (TAM) será gratuito, si bien cumpliendo con los protocolos establecidos para preservar la salud de los que asistan a la misma, se accederá a la sala tras recoger la entrada/ invitación que se facilitará en el propio teatro desde una hora antes de iniciar la sesión.

Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible. En la entrada se incluirá un código QR para que con la cámara de móvil se pueda acceder al programa de la sesión. De igual modo será con el móvil como se realizará la votación para seleccionar al mejor corto de la sesión. La hora de inicio de la sesión se ajustará a lo establecido para todas las obras de teatro

programadas en marzo en el Teatro Adolfo Marsillach. Los cortometrajes que se proyectarán en esta sesión son:

- **Loca**, de **María Salgado Gispert**. Sofía trabaja de limpiadora para una ETT en un colegio. No quiere volver a casa, su hija ya no vive con ella. Iván trabaja como profesor de patinaje en extraescolares. Sofía e Iván se conocen pero nunca se han hablado. Ella mira sus clases a escondidas y él lo sabe. Hoy llueve y la actividad tiene que cancelarse. Un día corriente se transforma en un tiempo extraordinario (15 min.).
- **Roberto**, de **Carmen Córdoba**. Quince años han pasado y Roberto sigue enamorado de su vecina, aunque ella prefiere esconderse avergonzada de su cuerpo. Roberto tiene un plan para conseguir que su amada se enfrente a sus monstruos (9 min.).
- **Las mujeres de los dos lados de la raya**, de **Giovanna Torres**. Una guerra. Dos hermanas. Dos bandos separados por una raya azul. Dos hermanas separadas por dos bandos. Ridículo. (16 min.).
- **Biografía del cadáver de una mujer**, de **Mabel Lozano**. Una mujer víctima de trata. Asesinada a tiros. Nos mira. Nos habla. Nos concierne (18 min.).
- **Leo y Álex en pleno siglo XXI**, de **Eva Libertad y Nuria Muñoz**. Alex se despierta en su cama tras una noche de fiesta. Junto a ella está Leo, su compañera de piso, que no recuerda cómo acabó allí. A partir de esta mañana, ya nada será lo mismo entre las dos (7 min.). ■

‘La viuda valenciana’, el testimonio feminista de Lope de Vega en la España del Siglo de Oro

Con motivo del ‘8 de marzo, Día Internacional de la Mujer’, el Teatro Adolfo Marsillach programa el sábado, 6 de marzo ‘La viuda valenciana’, de Lope de Vega. El dramaturgo se adelanta a su tiempo y plantea la decisión de la mujer sobre su propia vida y, en concreto, sobre su propio deseo, algo tan sorprendente como revolucionario en la sociedad de los primeros años del XVII, como podría serlo en los tiempos actuales.



▲ Esta obra es audaz, divertida y con mensaje.

En ‘La viuda valenciana’, Lope sitúa a Leonarda, una mujer que se expresa de manera contundente y con una viveza como lo harían algunas mujeres de nuestro tiempo; ella no quiere estar en posesión de nadie, sino vivir el tiempo que considere

dedicada a su voluntad y a la toma de sus propias decisiones.

Al quedar viuda Leonarda, todos los ojos se fijan en ella para encontrarle un marido. Multitud de pretendientes se acercan hasta su puerta, dando lugar a las situaciones más variopintas; pero ella prefiere ser dueña de su voluntad y, sobre todo, de su deseo. Pronto conoce a Camilo, un joven al que, sin él saberlo, conduce a ciegas (con los ojos vendados) hasta su casa. Allí se aman a oscuras y con los ojos tapados. Las sesiones se repiten y la pasión crece; el destino hace que los dos amantes se conozcan en público, sin saber Camilo que Leonarda es la dama que lo rapta por las noches.

Borja Rodríguez ha versionado esta obra y es también el responsable de di-

rigirla. Está protagonizada por Amalia Hornero, Alfredo Noval, Anabel Maurín, Rafa Núñez, Rubén Casteiva, Antonio Lafuente, Alberto Gómez-Taboada y Sandra Canals.

Esta obra no solo es audaz en contenido, sino que ofrece una multitud de prismas y referentes para su puesta en escena. Es divertida, elocuente, intrigante, poblada de acción y de palabra viva, de lucha constante, con unos personajes que nos ofrecen multitud de perfiles: puro teatro. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18

Sábado: 6 marzo/ Hora: 20:00

Duración aprox: 90 min

Precio: 15 euros

‘Sólo un metro de distancia’, el dolor de una persona que ha sufrido abusos, en el TAM

Antonio C. Guijosa, ganador de dos Premios Max, trata el abuso sexual infantil de manera brillante y lo lleva a escena con delicadeza y extrema sinceridad en ‘Sólo un metro de distancia’, con Ana Mayo, Beatriz Grimaldos, Muriel Sánchez y Camila Viyuela, las cuatro protagonistas que llenan el escenario de elegancia y sensibilidad.

Guijosa traslada al espectador todo el dolor y el sufrimiento que tiene una persona a lo largo de toda su vida cuando, en su infancia, ha sufrido abusos.

La historia comienza con una mujer paseando por la playa. Las cuatro actrices en escena ejercen de narradoras y se alternan contando el drama de esa mujer llamada Inma que está en la playa aparentemente tranquila, pero la llamada de su hermana rompe el delicado equilibrio en el que ha vivido. Esta le comunica que va a tener una sobrina. La noticia le provoca un torrente de emociones; se le



▲ Momento de la representación.

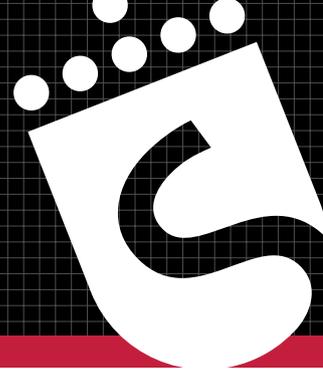
agolpan multitud de recuerdos y se enfrenta de pronto a su doloroso pasado y a una decisión trascendental: revelar el abuso sexual que sufrió de niña o permanecer en silencio. A lo largo de su periplo, otras personas se verán implicadas: su pareja, su hermana, su terapeuta, un enfermero que le salvó la vida, etc. ■

TAM, Av. de Baunatal, 18

Viernes 5 / Hora: 20:30

Duración aprox: 95 min

Precio único: 10 euros



El Plan de inversiones en las instalaciones deportivas 2019-23 sigue en marcha

Obras y actuaciones que se están haciendo realidad

El ambicioso Plan de inversiones del actual Gobierno municipal, gracias a la aprobación de los Presupuestos 2020 en un acuerdo histórico, está beneficiando a las instalaciones deportivas municipales de nuestra ciudad, que se están remodelando y mejorando para el disfrute de todos los vecinos.



▲ El concejal de Deportes, Ángel Buenache, el vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, y el concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares, en el Debesa Boyal.



▲ El concejal de Deportes, el vicealcalde y el alcalde con los técnicos municipales en las obras de los campos de Hockey.

El Ayuntamiento está cumpliendo plazos y fechas, de acuerdo al Plan de inversiones en las instalaciones deportivas que se ha diseñado para la legislatura 2019-23, al que se pudo dar luz verde gracias al acuerdo conseguido por el actual Gobierno municipal para la aprobación de los Presupuestos 2020, un hito histórico. Así las cosas, el Plan se está ejecutando de forma escrupulosa, con obras y actuaciones ya terminadas, otras en marcha, y algunas que se ejecutarán de forma inminente, lo que constata la respuesta de este Gobierno municipal a las demandas y necesidades de los vecinos. La renovación de la Pista de Tenis Rosa Luxemburgo, el velódromo, el Pa-

bellón Valvanera, el Campo de césped de hockey o la remodelación del pavimento del Pabellón V Centenario, y otras acometidas o en proceso para esta legislatura, demuestran que el compromiso de este Gobierno con las necesidades de los ciudadanos se cumple.

Manos a la obra

Éstas son sólo algunas de las actuaciones acometidas, de acuerdo al Plan de Inversiones en las instalaciones, que se están desarrollando, muchas ya terminadas:

• **Colegio San Sebastián.** Los trabajos en las pistas deportivas del CEIP San Se-

bastián se han centrado en la desinstalación del equipo deportivo, y, en la preparación de la superficie de los patios para la habilitación de un pavimento de hormigón poroso terminado en color.

• **Pista de Tenis Rosa Luxemburgo.** La finalización de las obras de esta pista de tenis pública, en respuesta a una demanda vecinal largamente esperada, ha culminado con un desembolso de 92.000 euros y la renovación total de esta infraestructura deportiva municipal.

• **Velódromo Eduardo López Mateo.** El polideportivo municipal Eduardo López



▲ Vista de la pista del Polideportivo Debesa Boyal. A la derecha, en la remodelada zona de boxeo del mismo centro deportivo municipal.



▲ El vicescalde y el concejal de Deportes, en el campo de hockey. A la derecha, el vicescalde y el concejal delegado de Obras, en la zona de boxeo remodelada.

Mateo también acometió en junio de 2020 una mejora integral y muy importante de la pista del velódromo así como del graderío, una renovación muy esperada por parte de los amantes del ciclismo y de otras disciplinas de las que ya se puede disfrutar al cien por cien.

• **Pabellón Valvanera.** Se ha reparado el pavimento, cambiado la barandilla de gradas por cristal de seguridad y se ha efectuado un tratamiento antitermitas. En el plan de mejora también se han reparado jambas y cercos, trabajos de pintado generales y colocado la luminaria en la rampa exterior.

• **Campo de césped Hockey.** Actualmente se está acometiendo la reposición del césped del campo y la reforma de los banquillos para su homologación con la federación española. La inversión destinada es de 294.024 euros.

• **Pabellón V Centenario.** Dado su uso intensivo se ha acometido la remodelación integral del pavimento de este centro deportivo. Así las cosas, se proporcionan unas pistas deportivas adecuadas que principalmente serán utilizadas por el Club de Gimnasia Rítmica de la ciudad. El total de esta actuación asciende a un coste de 29.835 euros. Además, otras muchas actuaciones,

dentro del Plan mencionado, hoja de ruta para esta legislatura, también han finalizado, están en proceso o a punto de ejecutarse, lo que demuestra que el compromiso del actual Gobierno municipal de cumplir con las necesidades y demandas vecinales se está haciendo realidad con hechos, y no sólo sobre el papel, ejecutando las actuaciones y mejores con plazos fijados, fechas y cifras, en una época difícil, marcada por la crisis sanitaria, social y económica causada por la pandemia. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



▲ El alcalde, Narciso Romero (centro), el vicescalde y el concejal de Educación con la dirección del CEIP San Sebastián.

“Vivimos un momento único en el impulso de las instalaciones deportivas para San Sebastián de los Reyes”

MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO, VICEALCALDE Y CONCEJAL DELEGADO DE OBRAS

¿Podemos estar ante uno de los pasos adelante más importantes en la historia de las instalaciones deportivas del municipio?

Rotundamente sí. Este Gobierno tomó el pulso de cómo estaban las instalaciones, las ha reformado, ha solucionado problemas y ha tomado decisiones difíciles. Ayuda mucho tener a un concejal como Ángel Buena-che, técnico deportivo de la Delegación de Deportes desde hace 30 años, gran conocedor de todos los problemas y de todas las necesidades, gestor concienzudo y con un ritmo implacable.

No quiero dejar de mencionar, a los técnicos de Deportes y al tejido asociativo de la ciudad, verdaderos motores del Deporte de Sanse. Se verá que no sólo se trata de construir o ampliar instalaciones, de invertir, también les hemos apoyado con los mejores convenios de la historia que dan a los clubes estabilidad y proyección.

¿Hace cuánto no se hacían reposiciones e inversiones de este calado en nuestras instalaciones?

En los primeros meses de mandato en el área de Deportes, y en muchas otras, hemos empezado con buen ritmo pero ahora hemos acelerado más. Lo expreso con toda la perspectiva adquirida por haber sido concejal de esta delegación, por lo que conozco bien su evolución. Hace tiempo que no se tomaban decisiones valientes para seguir apostando por el deporte.

Ahora estamos con un gran plan de inversiones, no sólo para este año, también para los siguientes, lo que ayuda mucho a planificar lo que se quiere a medio y largo plazo.

¿Cuál es el resumen de actuaciones realizadas u obras en marcha?

Son muchas, pero resumiendo rápidamente, desde que se conformó el nuevo Gobierno de Ciudadanos y PSOE en 2019 hemos activado un gran plan de mejoras integral en las instalaciones de más de 2 millones de euros.

¿Qué actuación realizada destacaría por su especial necesidad y relevancia?

No podría centrarme en una... Las inversiones han girado en torno a seis grandes puntos: Dehesa Boyal, Pabellón Valvanera, López Mateo, V Centenario, campo de hoc-



▲ *El vicealcalde al frente, con miembros del Equipo de Gobierno y técnicos municipales.*

key y Matapiñonera. Creo que lo más relevante es la suma de mejoras en el Complejo Deportivo Dehesa Boyal, que ha gozado de un gran cambio que los usuarios han agradecido.

¿Qué nos deparan las inversiones previstas en los pocos más de dos años que quedan de mandato?

No me gusta hablar de tiempos políticos, porque lo importante es poner en marcha proyectos que dejen un gran legado deportivo al municipio a largo plazo. Pero, por ejemplo, para este 2021 y el próximo 2022 tenemos aseguradas inversiones municipales superiores a 15 millones de euros en proyectos deportivos. Este impulso va a poner a San Sebastián de los Reyes en la órbita de las ciudades más preparadas de la región para acoger e impulsar el Deporte. Quizá destacar la Ciudad del Rugby, los complejos deportivos para Moscatelares y Club de Campo o las pistas polideportivas escolares. Sin olvidarnos de nuevas obras deportivas que llegan por otros cauces como los pabellones de Dehesa Vieja y Buero Vallejo. Tenemos mucho trabajo por delante, pero mucho empeño en sacarlos.

¿Cómo cree que influye la estabilidad que tiene el actual Gobierno para que todas estas acciones salgan adelante?

Veníamos acusando un gran periodo de parálisis, tanto por sufrir una crisis económica, como por un mandato anterior muy inestable, con falta de confianza. Sin duda, este Ejecutivo con Narciso Romero y conmigo al frente, nos ha dado pie a generar estos pro-

yectos. Como en el Deporte, tener un gran equipo, cohesionado y fuerte ayuda mucho a la hora de sacar adelante la ciudad. Creo que es evidente, a la vista está.

¿Qué evolución le augura a los clubes locales en la temporada 2023-2024 cuando finalice este Plan de Modernización?

Con todo lo comentado anteriormente, los clubes ya tienen una perspectiva muy poderosa de todo el esfuerzo realizado en instalaciones e infraestructuras que el Ayuntamiento ha planificado para ellos y para los vecinos también.

Todo esto es fruto de una política útil que ha mirado más allá del corto plazo habitual. Espero que estos planes beneficien a todos seguramente mucho más allá del 2024.

Por último y a raíz de la reciente aprobación de su propuesta de moción que insta al Gobierno de la nación a bajar el IVA de los servicios deportivos del 21% al 10%, ¿por qué es importante incidir en esta reducción?

Se ha demostrado el impacto del deporte en la salud física y mental de las personas, de los valores que aportan a la sociedad también. Estamos en una crisis sanitaria que ha evidenciado que las personas sanas, con fortaleza física, han sufrido menos con la Covid-19.

Debemos de tener en cuenta que invertir en deporte, facilitar su práctica, ahorra muchos costes en salud y mantiene también un sector que genera mucho empleo. Bajar el IVA animaría a muchas más personas a practicarlo y dará un balón de oxígeno al sector. ■

El SPV Complutense ha logrado el Campeonato de España de Hockey sala femenina y masculina

Triplete histórico en el hockey de Sanse



▲ Con el último triunfo de las chicas, el club de Hockey ha culminado la bazaña de conseguir tres títulos de Liga: juvenil femenino, absoluto femenino y masculino.

Las chicas que componen el equipo juvenil femenino del Spv Complutense Hockey Sanse se han proclamado recientemente campeonas de España.

Este título se une a los dos obtenidos por los equipos absolutos femenino y masculino. Todo ello conforma un triplete histórico para el Club.

En palabras de Sara Carmona, que ha sido designada Merjor Jugadora del Campeonato, "es un trofeo que hace ilusión, pero sin el resto de compañe-

ras no se logra. Estoy contenta por ello, pero también es un poco por todas".

Asimismo, hay que recordar que el SPV Complutense Club Hockey de Sanse no está entrenando en su terreno de juego habitual, sino en otros espacios, puesto que estas semanas se está cambiando y remozando la superficie actual.

El objetivo es contar para la segunda vuelta de la temporada y también en los años venideros con un campo de primer nivel. Desde la entidad agrade-

cen el apoyo del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y confían en seguir sumando títulos y buenos momentos deportivos. De momento, un triplete que engrandece más, si cabe, al SPV Complutense Club Hockey de Sanse. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

El Club Voleibol Sanse, Premio Clubes 2020 de la Comunidad de Madrid

La Gala del Deporte de la Comunidad de Madrid ha otorgado el Premio Clubes al Club Voleibol Sanse (CVS) en su última edición. Con este premio concedido por la Federación de Madrid de Voleibol, se reconoce el regreso del CVS a la Superliga Femenina 2 y el "esfuerzo titánico en la gestión" de su presidente Pedro Gironés.

La Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA) en colaboración con la Comunidad de Madrid celebró el 6 de febrero por medios telemáticos, debido a la COVID-19, una Gala del Deporte reuniendo a las 61 federaciones deportivas de la Comunidad, y en la que se distinguen a deportistas, técnicos, clubes deportivos o personas e instituciones que hayan sido relevantes en su ámbito federativo en el 2020.



▲ El presidente y la vicepresidenta del CVS.

Para el Club Voleibol Sanse ha sido un año especial. Este premio llega justo en la temporada de su regreso a la Superliga 2,

la "categoría de plata" del voley español. Con él también celebran su recién cumplido trigésimo aniversario, una trayectoria jalonada por dificultades y también éxitos. Ahora, con un acuerdo ampliado con el Ayuntamiento de Sanse, que garantiza su estabilidad durante los próximos ocho años, el club recoge los frutos de todo el trabajo realizado. El Presidente Pedro Gironés acompañado por la Vicepresidenta Amaia Calvo concedieron una entrevista a CanalNorteTV que puedes disfrutar en el siguiente QR donde se hace un completo repaso a la trayectoria. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

GRUPOS
"CONDICIÓN FÍSICA Y SALUD"
**CENTRO DE
ACTIVIDADES
CLAUDIO
RODRÍGUEZ**

Avda. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
28700 San Sebastián de los Reyes

Información e inscripciones
recepción Polideportivo Dehesa Boyal



Gimnasia Adultos



Pilates + Hipopresivos



Estiramientos



Condición Física Fitness



Pilates



Yoga + Pilates



Taichi



Vive el deporte



ESCUELA DE NATACIÓN VIÑA FITNESS

EL VERANO CADA VEZ MÁS CERCA

**GRUPOS REDUCIDOS
PROTOCOLO COVID
CONSULTAR HORARIOS**

ÚLTIMAS PLAZAS



Avda. de la Sierra, 24
San Sebastián de los Reyes

916 519 361

**VIÑA
FITNESS**

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03

VOLVEREMOS A BESARNOS



**hogar
norte**
servicios inmobiliarios



Los mayores voluntarios son los grandes protagonistas de este mes de marzo

A partir del mes de marzo, dentro del programa de actividades virtuales, la Delegación de Personas Mayores, envejecimiento activo y calidad de vida va a dar un protagonismo especial a las personas voluntarias que desde hace años forman parte del programa de voluntariado 'de igual a igual' y que ahora van a ofrecer de manera virtual tutoriales sobre pintura al óleo, bolillos, ganchillo y arreglos de ropa, entre otros.



“A estas personas que de manera totalmente desinteresada aportan y comparten su tiempo, experiencia, sabiduría y habilidades con otras de nuestro municipio es necesario hacerles saber que nos sentimos orgullosos de ellos y agradecerles de corazón su esfuerzo”, señala Javier Cortés, concejal de Personas Mayores (PSOE).

Esta Concejalía organiza un amplio programa de actividades en marzo, en el que están incluidas aquellas virtuales a las que se puede acceder a través del Canal Youtube Personas Mayores San Sebastián de los Reyes, de la web municipal de Personas Mayores y en la Lista de Difusión de WhatsApp (la inscripción, con un mensaje de WhatsApp con la palabra 'alta' al número de teléfono de Infomayores 663 210 960). El programa de actividades es el siguiente:

Día 1, Compartiendo experiencias.

Desde mi cocina. Recetas saludables para prevenir la obesidad. (4 de marzo Día Mundial de la obesidad)

Día 2. Aula de historia. Antiguas Civilizaciones. Grecia.

Actividad de marcha. Arroyos Valconejero y Quiñones.

Día 3, Visitando museos.

Museo Órsay de París.

Día 4, La butaca dorada.

“Maestros del humor”: Tip y Coll.

Día 5, Compartiendo experiencias.

Tutoriales realizados por el grupo de voluntarios de Igual a Igual; Bolillos, Pintura, Ganchillo.

Día 8, Día internacional de la mujer.

Conferencia sobre el “Envejecimiento Femenino” por Mónica Ramos, Dra. Antropología Social; especialista en Envejecimiento y Género; profesora Asociada UCM.

Día 9, Actividad física y educación para la salud. Entrenamiento en circuito.

Día 10, Espacio de reflexión y ayuda.

Tu tiempo con: La Psicóloga “Recupera tu vitalidad”

Día 11, La butaca dorada. Arriba el

Telón. Teatro. Interpretado por los alumnos del Aula de teatro del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

Día 12, Tertulia literaria. Sala virtual con Israel y Mayores inscritos.

Viajando sin salir de casa. Atenas.

Día 15, Compartiendo experiencias.

Entrenamientos matemáticos para mantener la mente activa. (14 de marzo Día Internacional de las Matemáticas)

Otras actividades para personas mayores

- **Oferta de actividades físicas grupales al aire libre:** Psicomotricidad y Marcha (punto activo de mayores situado en el Parque de la Marina)
- **Apoyo y seguimiento individualizado telefónico o presencial,** previa cita a personas mayores frágiles tanto física como cognitivamente (pérdidas de memoria, empeoramiento cognitivo y físico, entre otras).
- **Apoyo psicológico telefónico o presencial,** previa cita.
- **Apoyo y asesoramiento jurídico telefónico o presencial,** previa cita ■

Para más información y para pedir cita, contactar por correo en infomayores@ssreyes.org o en los teléfonos del centro de mayores 916539706 y 6593520

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tif. 91 667 12 98 • dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 - Tif. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Soraya Molina Clínica Dental



FINANCIACIÓN
HASTA 24 MESES
SIN INTERESES



Tenemos los mejores odontólogos
GENERAL • ODONTOPEDIATRÍA • CIRUGÍA
ORTODONCIA • ENDODONCIA • ESTÉTICA

LIMPIEZA Y ESTUDIO **GRATIS**
DE ORTODONCIA VÁLIDO HASTA 15/3/2021

- ✓ Arreglos de prótesis en el mismo día
- ✓ Carillas dentales desde 70€

Plaza del Tejar, 2 Local 3A - San Sebastián de los Reyes (Madrid)
916 587 101 📞 609 179 471 clinicasorayamolina@gmail.com



DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN
DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
¡CERCA DE CASA!



- Tueste natural.
- En grano o molido.
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación. (MÁQUINA ESPRESSO, FILTRADO, ITALIANA...)
- Contamos con ediciones limitadas de variedades y procesos de cafés de especialidad.
- Marcas blancas. DISEÑO / DESARROLLO / ENVASADO Y ETIQUETADO
- Precios especiales para mayoristas y hostelería.



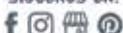
Calle de los Manzanos 13B, Nave 3,
San Sebastián de los Reyes, Madrid



COMPRA ONLINE: www.caferazal.es

📞 916 05 91 24

SÍGUENOS EN:



La Gallinera

GALLINERO DIDÁCTICO

- ACTIVIDADES PARA FAMILIAS
- APADRINA UNA GALLINA
- CRÍA UN POLLITO EN CASA

**CURSO
DE INCUBACIÓN**

MARZO 2021

Domingo 7: Ponemos la incubadora en marcha
Domingo 14: Venos los huevos por dentro
Domingo 28: Nacen los pollitos!!

Horario: 11:00 - 12:30
Adaptado a todas las edades

En **ASOCIACIÓN AGROPECUARIA ESPAÑOLA**

Precio: 60 €



www.lagallinera.com

Reservas 📞 642 21 32 17 | San Agustín del Guadalix

1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

Café Raízal[®]

DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
ICERCA DE CASA!

- Tueste natural • En grano o molido
- Adaptamos la molienda del café según tu método de preparación (Moca, espresso, filter, sabbia, ...)

Calle de los Manzanos 138, Nave 3,
 San Sebastián de los Reyes, Madrid
 ☎ 916 05 91 24

COMPRA ONLINE: www.cafe-raizal.es | REDES SOCIALES: f | i | t




6

3

ITEVELESA (Fuencarral)

6

5

1

2

3

itv alcobendas
 red itevelesa madrid

Pasa tu ITV
Más rápido
Sin pagar más

Abrimos los Domingos

Dto. de hasta 20€
 con tu compra online

itv digital

- **COMPRAS**
Online en nuestra web.
- **LLEGAS**
y pasas directamente a la línea de inspección.
- **ENTRAS**
Sin procesos administrativos.
- **DISFRUTAS**
Te invitamos a un café.

Pide cita a través de itevelesa.com | Av. de Fuencarral, 100. 28108 Alcobendas, Madrid

Encuéntrame

Fácil



4

Estebanz, s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebanz.com
mudanzas@estebanz.com

ADICIÓN
ADICIÓN

PREMIAC
ocem
Fedem
CETM

5

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03

hn **hogar norte**
servicios inmobiliarios

6

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

7

MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM
Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Pza. de Andrés Caballero
C/ Esperanza Abad 52, 28701 - San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com

8

Saneamientos Navacerrada, S.A.

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

Saneamientos Navacerrada

Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)

Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Últimas plazas para los cursos de Preparación al First, Conversación en inglés y Manipulador de alimentos

Los cursos ofertados por el Ayuntamiento, concretamente por la Delegación de Juventud e Infancia, han dado comienzo durante la primera quincena de febrero y muy pocos tienen aún plazas libres. Los cursos son gratuitos para jóvenes empadronados y con un precio muy asequible para los jóvenes no empadronados.

La mayoría de los cursos para jóvenes de 14 a 30 años ya están completos, como por ejemplo Lengua de signos, o la primera edición del curso de manipulador de alimentos, pero siguen quedando plazas libres en algunos o se ha abierto nuevos grupos debido a la alta demanda. Para esos cursos con plazas aún libres, los jóvenes pueden inscribirse en las últimas plazas de la oferta formativa que ha preparado la Delegación:

Preparación al First: dos grupos

Del 15/02 al 12/05. Lunes y miércoles de 17 a 18.30 h

Del 15/02 al 12/05. Lunes y miércoles de 18.30 a 20 h

Conversación en Inglés: avanzado.

Nivel avanzado: 18/02 al 29/04. Los jueves de 18 a 19h.

Manipulador de alimentos. Único día: 22 de abril de 17 a 21.30h.

Es necesario pedir cita previa para poder inscribirse y se puede consultar la programación formativa y de actividades en el Centro Joven o en la Web municipal – ssreyes.org –, en el apartado de Juventud. “Desde la Concejalía de Juventud, animamos a la participación en estos cursos, que pueden suponer para los inscritos



una oportunidad de formación con fuerte repercusión en el empleo futuro. Insistimos en que la formación de calidad es un activo irrenunciable en tiempos como los presentes”, ha declarado el concejal de Juventud, Andrés García-Caro (PSOE). ■

INFANCIA

Trabajo en equipo, diversión y aprendizaje en el nuevo juego online para niños y niñas de 9 a 13 años

El miércoles 3 de marzo, de 19:15 h. a 20:15 h., el Ayuntamiento, en particular la Delegación de Infancia, ha preparado un plan de ocio dirigido a niños y niñas de 9 a 13 años (nacidos entre 2007 y 2011, ambos inclusive). Se trata de un espacio virtual en el que puedan encontrarse y pasar un rato muy divertido.

Con este tipo de actividades, se ofrecen alternativas de ocio seguro para que, a pesar de la actual situación sanitaria, cuenten con experiencias que les permitan seguir desarrollándose a nivel personal y social. Además, posibilita quedar con amigos y amigas en el tiempo libre para compartir y disfrutar de este encuentro online.

El reto programado es “¡Corre... solo tienes 5 segundos!”, en el que conseguir llegar a la meta exige controlar los nervios, encontrar las respuestas a las preguntas, trabajar en equipo y lograrlo antes de que lo haga el conductor del juego.

Para participar en esta actividad gratuita, únicamente hay que contactar vía telefónica (91 652 08 89) con el Ayuntamiento en el Centro Joven Sanse (Avda.



Valencia, 3) e informarse sobre cómo formalizar la inscripción (horario de administración de 9 a 14h y de 16 a 20h, siendo la fecha límite las 20h del martes 2 de marzo).

Se precisa contar con conexión a Internet, webcam, micrófono, lápiz y un par de hojas de papel. El día de la sesión llegará, al correo de contacto que se haya facilitado

en la ficha de inscripción, la invitación a una videollamada desde la aplicación Zoom, a la que será posible conectarse mediante el navegador de cada ordenador particular (sin necesidad de realizar su descarga ni instalación) desde diez minutos antes de la hora de comienzo señalada. Esta videollamada no se grabará, por lo que en el momento que finalice no habrá documento gráfico de la misma.

“Participay online es otra de las iniciativas que la Delegación de Infancia promueve en estos tiempos de incertidumbre y máxima prevención, en el que las nuevas tecnologías nos proveen de oportunidades para incentivar la imaginación de los niños y las niñas y, además, que se diviertan mucho”, afirma el concejal delegado de Infancia, Andrés García-Caro (PSOE). ■

HELP4U CENTRO DE NEGOCIOS



Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

TELETRABAJA

Domicilio Social - Correo - Atención Telefónica
Salas y Despachos por Horas - Alquiler de Oficinas

DESDE 1 € AL DÍA !

91 829 85 00 www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

FUERTES ATREVIDAS
CURIOSAS
BELLAS COMPLICADAS
INTELIGENTES
SOÑADORAS APASIONADAS



www.lysstore.com

bs Supermercado **erótico**

@lyseroticae @lyseroticae @lysstore

 **Segura e Hijos**
desde 1965

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES

PREMIO MEJOR EXPOSICIÓN 2019



Diseñamos e instalamos **Jardines verticales** y **cubiertas verdes** de plantas naturales, tanto en interiores como exteriores. Gracias a nuestros módulos y junto a nuestro equipo de diseñadores, podrás crear y disfrutar de un **espacio más natural, saludable y sostenible** para tu **hogar, oficina o negocio**. Te asesoramos sobre los **beneficios** que estos sistemas pueden aportar a tu construcción, ayudando a su vez, a **reducir la huella de carbono** en el planeta.

Más información sobre Muros y Cubiertas Vegetales, en nuestros teléfonos habituales o a través del mail: infoweb@seguraehijos.es

¡¡Visita nuestra tienda Online, consulta todas nuestras promociones semanales disponibles y descubre nuestro **OUTLET** en Fuente el Saz!!

Avda. Tenerife, 16 **San Sebastián de los Reyes** 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 **Fuente el Saz de Jarama** 91 620 06 11 www.seguraehijos.es

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Señora responsable con diplomas en Auxiliar de Geriatria y enfermos de Alzheimer con referencias muy buenas, cuida de personas mayores y enfermos. Horas, media jornada. Cocina española. **Tel. 637 665 628**

Chica responsable busca trabajo interna externa, noches, limpieza, cuidado de niños y mayores, cocina. Experiencia. **Tel. 631 419 122**

Mujer busca trabajo como empleada de hogar por horas en horario de mañana, en S. S. Reyes o Alcobendas. Coche propio. Seria y responsable. **Tel. 692 619 739**

Señora busca trabajo en cuidado de personas mayores. Limpieza casa y oficina. Plancha. Responsable y puntual. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa. **Tel. 604 156 001**

Chica responsable busca trabajo externa, interna, limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores, cocina. Experiencia. **Tel. 631 001 886**

Busca trabajo por horas 4 días a la semana en horario de la mañana. Experiencia demostrable en servicio doméstico y reponedora de textil. **Tel. 699 253 305**

Busca trabajo por horas por las tardes en tareas domésticas, limpieza, plancha, los lunes y

miércoles a partir de las 15:30 h. **Tel. 645 679 911**

Persona puntual, seria y con ganas de trabajar busca trabajo por horas o fijo o media jornada en limpieza de hogar. Plancha, limpieza de portales, etc. **Tel. 666 651 337**

Chica responsable con experiencia y disponibilidad inmediata en trabajos de limpieza, cuidado de personas mayores, niños, externa o interna por horas. **Tel. 602 587 297**

Chica busca empleo cuidando niños, tareas del hogar, limpieza de portales, pisos y reparto de publicidad. Disponibilidad inmediata. **Tel. 672 509 990**

Señora busca trabajo. Cuidado de personas mayores. Limpieza. Plancha. Responsable y puntual. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa. **Tel. 602 451 292**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas, mañanas o tardes, limpieza, plancha o cuidado de los niños. Maria. **Tel. 674 768 328**

Señorita busca trabajo. Cuidado de personas mayores. Limpieza casa y oficinas. Plancha. Con referencia y experiencia. Disponibilidad inmediata. Por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Chica labores del hogar, limpieza, plancha, cuidado de niños y mayores.

Viernes y fines de semana. **Tel. 600 503 745**

Chica seria, responsable busca trabajo en limpieza y cocina del hogar y cuidado de personas mayores. Externa o por horas. **Tel. 666 925 401**

Chica joven, trabajadora, organizada y carismática busca empleo. Experiencia en el cuidado de personas mayores, cuidados de los pequeños, limpieza y paseo de mascotas. Disponibilidad todos los días de la semana en los horarios de mañana y tarde. **Tel. 674 433 894**

Chica muy seria y responsable busca trabajo en limpieza de comunidades, oficinas y colegio en horario de mañana de 9-16. Experiencia en limpieza de portales y certificado de limpieza y desinfección hospitalaria. **Tel. 642 183 480**

Señorita busca trabajo en cuidado y compañía a personas mayores, niñera, paseo de mascotas, limpieza (piso, oficinas) experiencia y con referencias demostrables. Disponibilidad tarde y noche. **Tel. 642 489 299**

Señora busca trabajo como empleada del hogar por horas. Con muy buenas dotes de cocina. Buenas referencias. **Tel. 657 667 506**

Señora busco trabajo como externa o interna. Persona seria, dinámica, puntual, ordenada, respetuosa.

Cocina española, plancha. Referencias comprobables. **Tel. 643 617 438**

Auxiliar de enfermería trabaja de externa en cuidado de personas mayores o limpieza o de interna fin de semana con personas mayores. Experiencia y buenas referencias. **Tel. 722 639 938**

Chica de 22 años se ofrece para cuidar niños de 3 a 12 años, llevarlos y recogerlos del colegio y pasar con ellos la tarde ayudándoles con los deberes. Disponible días de semana y fin de semana. Experiencia. **Tel. 645 359 104**

Residente en la zona busca trabajo de reponedor, preparador de pedidos, auxiliar administrativo, ayudante de almacén. Capacidad para trabajar en equipo, atención al público, manejo de herramientas informáticas, experiencia en tareas de apoyo logístico. Disponibilidad inmediata, jornada completa. **Tel. 696 107 989**

Camarero barra y sala de lunes a viernes como extra. Experiencia mas de 25 años para servicio de menús o carta. **Tel. 722 714 085**

Persona trabajadora y puntual se ofrece para conductor, chófer, almacén, fábrica. Preferiblemente para la zona norte, S.S. de los Reyes, Alcobendas, alrededores. Adaptación

rápida a cualquier tipo de trabajo. Seriedad y Responsabilidad. Tarjeta de tacógrafo digital. Tarjeta CAP. Carnet . B-BTP-C-C1. C+E. Vehículo propio. Deportista, no fumador. Fermin. **Tel. 677 030 121 y 91 651 13 82**

Mozo de recados por horas: buena presencia, formal, coche cómodo. Madrid capital y norte del área metropolitana. Contactar por whatsapp. **Tel. 687 625 013**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, en caso en necesario se impartirán de manera online, 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Imparte clases particulares de matemáticas a alumnos de ESO y Bachillerato. Amplia experiencia pedagógica. **Tel. 685 585 152**

Estudiantes de 4º de Ingeniería imparten clases particulares de Matemáticas, Física y/o Química y Francés (nativo). Modalidad online. Las clases pueden retransmitirse en español, inglés o francés. 15 €/persona. Mínimo 2 personas. WhatsApp Disponible. **Tel. 620 674 300**

Graduado en Matemáticas por la UAM.

Máster en Matemáticas Avanzadas por la UCM. Clases particulares presenciales y online. ESO y Bachillerato. Zona S.S. Reyes y Alcobendas. Excelentes resultados. **Tel. 636 731 348**

Estudiante del grado de Ciencias y Tecnología de los Alimentos preparada para dar clases a sus hijos hasta 4º ESO de la rama de ciencias o asignaturas troncales. También se ofrece para cuidar de sus hijos. Experiencia previa. 12 €/h. **Tel. 688 910 787**

OFERTA DE EMPLEO

Necesitan profesionales de terapias manuales con ganas de incorporarse a un proyecto innovador en la zona norte de Madrid. Dos opciones disponibles de colaboración: Contrato indefinido en régimen general o contrato mercantil (colaboraciones puntuales). Interesados enviar CV a **fspa@ursulacalvo.com**

Busca profesor de Estadística nivel universitario para dar clase particular y presencial, 15 €/h. Contactar por whatsapp. **Tel. 637 312 561**

ALQUILER VIVIENDAS

Busca piso de 3 hab. hasta 700 €. Pareja con 2 hijos responsable y cuidadosa. Contrato de trabajo indefinido. **Tel. 634 280 242**

Alquila habitación para compartir con una o dos chicas. Bien situada zona guerrilleros. **Tel. 620 794 205**

Habitación bajo. Wifi, nevera propia, gastos incluidos 350 €. **Tel. 620 380 670**

Se comparte piso con opción de plaza de garaje de coche en S.S. Reyes. Habitación para una persona, no fumadora, tranquila y respetuosa. Preguntad disponibilidad. Precio asequible. **Tel. 606 987 489**

VENTA VIVIENDAS

Vende piso en Lo Pagán, San Pedro del Pinatar, 3 habitaciones, 1 baño. Muy céntrico, a 300 m. de la playa. Totalmente amueblado. Para entrar a vivir. Precio negociable. **Tel. 666 006 771**

Vende piso de un dormitorio en zona centro, exterior, bajo entreplanta, se queda amueblado, gas natural, ventanas de climalit blanco, patio, puertas de roble, ducha con hidromasaje, mejor ver. Cerca del metro buena comunicación. Precio 130.000 €. **Tel. 662 303 548**

LOCALES Y NAVES

Vende plaza de garaje en C/ Marques de la Valdavia, 28 en Alcobendas, económica. **Tel. 646 553 013**

Alquila plaza de garaje, zona plaza de toros, es amplia y de fácil maniobra. Válida para coche grande o furgoneta. 70 €. **Tel. 657 061 709**

VARIOS

Vende máquina de coser Husgvarna Viking. Hace ojales, tiene patillas, incluida cremalleras invisibles. 160 €. Necesita una pequeña puesta a punto. **Tel. 649 534 408**

Residente en la zona vende pendrive marca Mxonda por 1 €, mochila de marca Vans por 7 € y termómetro digital de mano por 3 €. **Tel. 696 107 989**

Vende silla de ruedas para ducha personas con movilidad reducida. Resistente, buena marca, desmontable brazos y pies. En perfecto estado por poco uso. 150 €. **Tel. 676 944 031**

Regala somier de lamas sin patas 80 cm. Vende aparato masajeador de pies shiatsu 60 € y revistas ICON del País (perfecto estado) muy baratas. Whatsapp. **Tel. 616 347 260**

Vende Suzuki Swift, año 2007, 74500 km, en garaje, ITV pasada Enero 2021. **Tel. 676 173 322**

Mercedes Benz C 200 CDI (diesel), 170cv, alta gama ranchera, año 2010 abril, ITV 2021 diciembre. Revisado completo, perfecto estado en general, 172.000 km. Oportunidad. 9000 €. **Tel. 652 604 326**

Revalora tu baño y tu cocina

Revalora lo que tienes



Ofertas que dan valor a tu casa.
Aprovecha hasta el 22 de marzo

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 21:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

LEROYMERLIN
Da vida a tus ideas

leroymerlin.es

LA FUNDACIÓN **Universia** Y LA FUNDACIÓN **Konecta**

APUESTAN POR NATURALEZAS DIVERSAS

GRACIAS AL APOYO DE FUNDACIÓN UNIVERSIA Y FUNDACIÓN KONECTA, LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LA FUNDACIÓN GIL GAYARRE OFRECEN A COLEGIOS Y EMPRESAS SU PROYECTO DE NATURALEZAS DIVERSAS DE UNA MANERA MÁS ENRIQUECEDORA Y PROFESIONAL.

Una de los proyectos más atractivos que ofrecemos desde la Fundación Gil Gayarre es **Naturalezas Diversas**. A través de este proyecto, las personas con discapacidad intelectual que forman parte de la Fundación, se convierten en maestros en materias como **modelado de barro, reciclado doméstico y empresarial, artesanía, huerto, cultivo de planta ornamental y explotación de los recursos naturales**.

De esta manera, durante una jornada lúdica, educativa e inclusiva, **colegios y empresas** que se acercan a disfrutar de este proyecto, aprenden en estas materias medio ambientales, de la mano de las personas con discapacidad intelectual de nuestra Fundación. La actividad se realiza en nuestra sede de San Sebastián de los Reyes, "Granja San José", ubicada en la Antigua carretera N-I, km. 22,200.

Aunque las 12 personas con discapacidad miembros de nuestro equipo de Naturalezas Diversas ya eran expertos en materias medio ambientales, ahora gracias al apoyo Fundación Universia y Fundación Konecta, han podido ampliar su formación para mejorar el servicio que ofrecen a las personas que se acercan a disfrutar del proyecto. Y durante este año 2020 se han formado en **habilidades sociales y personales, habilidades sociolaborales, organización de espacios, cómo conocer y presentar la fundación, diseño y planificación del evento, tareas de auxiliar, publicar eventos, resolución de conflictos y riesgos laborales**.

Estamos seguros de que, gracias a esta formación, las personas



que vengan a disfrutar de nuestro proyecto recibirán una atención más profesional y vivirán una experiencia más enriquecedora. ¡Muchas gracias amigos de Fundación Universia y Fundación Konecta!

Ana, persona con discapacidad intelectual que ha recibido el curso, nos cuenta su experiencia: *"Es una formación que nos viene bien a todos. Hemos aprendido que es importante saber cómo cuidar a las personas que llegan a nuestro centro. Cómo explicarles las cosas ellos no saben. Nos han enseñado cómo dirigirnos con educación, a mejorar nuestra imagen y el comportamiento. Estamos deseando que pase la pandemia para poner en práctica todo lo aprendido"*.

Además, durante este pasado 2020, antes de la llegada de la pandemia, tuvimos la oportunidad de compartir este proyecto con nuestros amigos del colegio **Patrocinio de San José**, de San Sebastián de los Reyes. Una de las profesoras del colegio nos comentó: *"Tanto profesionales*

como alumnos volvimos encantados y pensábamos repetir si no fuera por la llegada de la pandemia. La convivencia con vosotros les llegó a todos los alumnos y muchos comentaban cómo podrían ser voluntarios en vuestro centro con personas tan maravillosas. Fue una experiencia inolvidable. Nos habéis atendido fenomenal. Una experiencia muy positiva para acercar a los adolescentes a personas diferentes y muy iguales a la vez. Un 10."

Os animamos a empresas y colegios a poneros en contacto con nosotros y buscaremos juntos soluciones creativas y seguras para seguir disfrutando de este precioso proyecto.

Contactad con
Marta Galindo en
mgalindo@gilgayarre.org
653 88 39 81.
OS ESPERAMOS.

¡Muchas gracias a los que habéis venido a participar en esta actividad y por supuesto a **Fundación Universia y Fundación Konecta** por su compromiso, solidaridad y apoyo a nuestro proyecto!



VITALDENT

Queremos **verte sonreír**



RENUEVA TU SONRISA

Cambia tu prótesis **removible por** una **fija**¹ y

te **descontamos**²

hasta
300€

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Calle Real, 88

91 658 76 60

1. Promoción válida del 1/3/2021 al 30/4/2021. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. 2. Descuento del precio de su prótesis removible hasta un máximo de 300€ en su tratamiento de rehabilitación completa con prótesis fija según las tarifas actuales de Vitaldent. Registro Sanitario: CS14584